

## **Короткая личная дистанция**

Класс дистанции-5

Дистанция оборудована будет двумя нитками.

Начальник дистанции: Тулуп Геннадий Анатольевич тел.+375447834986

Количество веревок неограниченно, дистанция проходится с контрольным грузом виде бутылок с водой для женщин-3л. Для мужчин-5л.

Все точки опоры будут оборудованы судейскими петлями с заглушенными карабинами.

Волочение веревок от старта и до первого этапа, а также от последнего этапа и места финиша запрещено.

На втором-пятом этапе участники будут обеспечены верхней судейской страховкой.

### **1.этап.**

Переправа по бревну методом горизонтального маятника с организацией перил и транспортировкой контрольного груза.

И.С. безопасная зона, вертикальная опора с судейской петлей и заглушенным судейским карабином К.Л., Ц.С.-ОЗ, вертикальная опора с судейской петлей и заглушенным судейским карабином. Расстояние между опорами 10м. крепление перил в судейские карабины.

### **2.блок этапов.**

Подъем по наклонной навесной переправе вверх с переходом через узлы спуск легко пострадавшего (в качестве пострадавшего будет судейская чурка весом до 30 кг.) Участник подымается по навесной переправе к пострадавшему, который будет весить на самастраховке в судейской петле которую можно будет использовать для самастраховки там же будет два заглушенных карабина для организации перил для спуска легко пострадавшего. Контрольный груз на переправе транспортируется отдельно.

### **3.этап.**

Организация двойного спуска по вертикальным перилам первый спуск в опасную зону второй спуск в безопасную зону. Длина спусков по 7 метров.

#### 4.блок этапов

Подъем по вертикальным перилам и организация подъема легко пострадавшего высота подъема 14 метров.

#### 5.этап

Спуск по круто наклонной навесной переправе вниз с переходом через узлы.

