

## Короткая личная дистанция группа Б

1. Подъем свободным лазанием по скалодрому. ( $H=6\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )
2. Вертикальный спуск с применением тормозных устройств. ( $H=6\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )
3. Наклонная навесная переправа вверх. ( $L=19\text{м}$ ,  $\alpha=9^\circ$ )
4. Параллельные перила вниз. ( $L=25\text{м}$ ,  $\alpha=7^\circ$ )
5. Наклонные параллельные перила вверх. ( $L=17\text{м}$ ,  $\alpha=11^\circ$ )
6. Траверс. ( $L=11\text{м}$ )
7. Вертикальный спуск с применением тормозных устройств. ( $H=5\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )
8. Преодоление заболоченного участка – гать. ( $L=8\text{м}$ , 5 кочек)
9. Узлы. («Проводник-восьмерка»)

Связки этапов **1-2**, **3-4** и **5-7** проходятся без потери страховки.

Этапы **1**, **2** и **7** оборудованы верхней судейской страховкой.

При переходе с этапа **3** на этап **4** необходимо обязательно стать на самостраховку в судейскую локальную петлю.

На этапах **2** и **7** обязательно использование самостраховки схватывающим узлом или сертифицированными зажимами закрытого, страховочного типа (асап, сендер и т.п.).

На этапах **3-6** самостраховка усом.

На этапе **4** использование рукавиц не обязательно.

В случае срыва на этапе **1**, участник получает штраф: «срыв участника с повисанием на судейской страховке». После третьего срыва участник снимается с этапов **1-2**, получает дополнительно 5 минут штрафного времени и продолжает дистанцию с этапа **3**.

На этапе **9** участник вяжет узел «Проводник-восьмерка».

Запрещается открывать карабин с судейской страховкой от начала подъема до окончания спуска (этапы 1-2)

## Короткая личная дистанция группа А

### Блок I:

1. Подъем свободным лазанием по скалодрому. ( $H=6\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )
2. Вертикальный спуск с применением тормозных устройств в заданный квадрат. ( $H=6\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )
3. Наклонная навесная переправа вверх. ( $L=19\text{м}$ ,  $\alpha=9^\circ$ )
4. Параллельные перила вниз. ( $L=25\text{м}$ ,  $\alpha=7^\circ$ )
5. Вертикальный подъем по закрепленным перилам. ( $L=5\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )
6. Траверс. ( $L=4\text{м}$ )

### Блок II:

7. Навесная переправа с транспортировкой груза. ( $L=16\text{м}$ )
8. Траверс с транспортировкой груза. ( $L=11\text{м}$ )
9. Спуск с применением тормозных устройств, организация перил, транспортировка груза. ( $H=5\text{м}$ ,  $\alpha=90^\circ$ )

### Блок III:

10. Преодоление заболоченного участка – гать. ( $L=12\text{м}$ , 7 кочек)
11. Узлы. («Стремя» одним концом, «Проводник-восьмерка», «Булинь»)

Связки этапов **1-2**, **3-4** и **5-9** проходятся без потери страховки.

Этапы **1**, **2** и **9** оборудованы верхней судейской страховкой.

При переходе с этапа **3** на этап **4** необходимо обязательно стать на самостраховку в судейскую локальную петлю.

На этапах **2** и **9** обязательно использование самостраховки схватывающим узлом или сертифицированными зажимами закрытого, страховочного типа (асап, сендер и т.п.).

На этапах **3-4** и **6-8** самостраховка усом.

На этапе **4** использование рукавиц не обязательно.

В случае срыва на этапе **1**, участник получает штраф: «срыв участника с повисанием на судейской страховке». После третьего срыва участник снимается с этапов **1-2**, получает дополнительно 5 минут штрафного времени и продолжает дистанцию с этапа **3**.

На этапе **2** заданный квадрат находится на расстоянии 1-1,5 метра от стены.

На первый блок этапов (**1-6**) будет введено КВ (7 минут). Если участник не вложился в КВ блока **I** (этапы **1-6**), он проходит блок **II** (этапы **7-9**) без транспортировки груза и наведения спуска, но получает за это 10 минут штрафного времени. Участник, который вложился в КВ блока **I** (этапы **1-6**), может сам отказаться от транспортировки груза и наведения спуска, но получает за это 10 минут штрафного времени.

Груз уложен в рюкзак (свой или судейский), вес груза для юношей – 5 кг, для девушек – 3 кг. Рюкзак с грузом и веревка для его транспортировки, подготовленная участником, находятся в начале этапа **7**.

На этапе **7** наведены двойные перила, в которые участник вщелкивается усом самостраховки и транспортным (беседочным) карабином, а так же крепит рюкзак с грузом. Участник переправляется сам, затем вытягивает рюкзак с грузом. Запрещается одновременное движение участника и вытягивание груза.

На этапе **8** участник транспортирует груз на себе, веревку – на свое усмотрение (в рюкзаке, в бухте, вытягивает за собой), при этом, если веревка запутается или зацепится участник самостоятельно исправляет это.

На этапе **9** участник первоначально спускает груз (через тормозное устройство в рукавицах), затем спускается сам. При спуске участника груз не должен отягощать веревку. Для спуска груза и крепления спусковой веревки участнику предоставляется 2 судейских заглушенных карабина.

Блок **III** (этапы **10-11**) выполняются без веревки и рюкзака с грузом, которые участник оставляет по окончании этапа **9** (участник и груз внизу, перила сняты).

На этапе **11** участник вяжет три узла и оставляет их возле табличек с названиями.

Запрещается открывать карабин с судейской страховкой от начала подъема до окончания спуска (этапы 1-2)