

Вид дистанции: длинная командная дистанция

Начальник дистанции: Лавренович Сергей Геннадьевич, С1К

12.02.2016г.

д. Жорновка, Березинского района

Дистанция состоит из двух частей (дневная и ночная)
За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку.

Участники передвигаются по дистанции с рюкзаками и ковриками в них.

Для прохождения дистанции необходимо иметь не менее шести основных веревок не менее 40м. Кол-во карабинов и другого необходимого снаряжения не ограничено.

Аптечка обязательна. Состав аптечки:

- Бинт стерильный – 1 шт.;
- Бинт нестерильный – 1 шт.;
- Лейкопластырь бактерицидный - 5 шт.;
- Йод ли перекись водорода – 1 фл.;
- Обезболивающее средство – 5 таблеток;
- Булавки – 2 шт.;
- Ножницы – 1 шт.;
- Нашатырный спирт – 1 фл.;
- Валидол – 4 таблетки;
- Дротаверина гидрохлорид (но-шпа) – 4 таблетки.

Допускает замена аналоговыми препаратами.

Состав аптечки на ночную часть аналогичный. Возможно использование аптечки в дневной части, что не будет поводом для отсутствия необходимых препаратов в аптечке на ночной дистанции.

Все транспортируемое и не используемое на этапах снаряжение должно находиться в рюкзаках.

Перерисовка карты входит во время работы на дистанции. Большая часть дистанции – это маркированный маршрут с выполнением технических этапов. Команде необходимо иметь с собой красный карандаш и булавку, для работы с картой. Карты не герметизированы. Возможна отметка КП и на технических этапах.

При регистрации команды, ей необходимо сдать в судейскую коллегию комплект для носилок: две длинных и 3 коротких жерди.

Дневная часть (78 баллов)

Старт длинной командной дистанции планируется на 12:00.

- 1. Спуск с торможением. (4 балла)**
- 2. Скоростной спуск. (4 балла)**

Разрешено тормозить первых 3-5 метров (до отметки). После отметки любое торможение запрещено, опускание палок на снег будет расценено как торможение. Задача: попасть в ворота. После ворот падение судиться не будет.

- 3. Ориентирование в заданном направлении. (4 балла)**

Отдельный этап, который каждый участник команды выполняет лично. Придя на этап, одновременно тянут карту (или картосхему) и отмечают по дистанции КП в заданном направлении.

После выполнения этапа, команда дорисовывает КП в свою карту и двигается в заданном направлении.

4. **Слалом через ворота. (4 балла)**
5. **Навесная переправа с наращиванием перил и с подъемом пострадавшего из «трещины». (12 баллов)**

Движение первого – спортивный спуск (наводит команда), подъем свободным лазанием (допускается командная страховка с ИС навесной переправы). Наращивание транспортных и страховочных перил (узел, сцепка) должно быть не ближе 10 метров от любой из сторон (ЦС или ИС). Будет отмаркировано минимальное расстояние. Глубина «трещины» до 20 м. Команде необходимо поднять пострадавшего («чурку») на носилках из «трещины» и переправить на ЦС по навесной переправе. Примерную схему системы пострадавшего см. рис. Последнего участника можно переправить как первого (спортивный спуск, подъем свободным лазанием с командной страховкой).

6. **Траверсирование склона (подъем зигзагом). (6 баллов)**
7. **Вязка волокуш и транспортировка пострадавшего.(10 баллов)**

7-9 полок для разворота.

Прохождение от старта этапа, с поворотом возле пункта Р. Оказать **Первую помощь при обморожении ног**: согревание обмороженной части тела в теплом помещении (установка палатки, пострадавший в спальнике и на коврик внутри), а также наложить стерильную повязку на пораженные участки тела (стопы), дать горячее питье (вскипятить 1 литр воды) и быстрая доставка больного в «дежурный хирургический стационар» (транспортировка пострадавшего). К волокушам предъявляется требование: волокуши из двух пар лыж и двух ледорубов.

Необходимое снаряжение для этапа № 7 команда берет на свое усмотрение.

8. **Спуск спортивный в лыжах, наклонное бревно вверх. (10 баллов)**
Спуск спортивный в лыжах с ледоруба. Первый участник по бревну движется в кошках. Для первого участника судейские перила. Длина бревна до 20 м. После бревна до 10 м опасной рабочей зоны, за которой находится опора для наведения перил.
9. **Подъем пострадавшего на волокушах – траверс с пострадавшим на сопровождающем – спуск пострадавшего на сопровождающем. (12 баллов)**
Окончание траверса и начало спуска – станция из трех ледорубов (подобная станции из трех ледобуров). До 5 ПТС. 1 промежуточная точка страховки из ледоруба. Окружность опор до 1,5 м.
10. **Параллельные перила с наращиванием и транспортировкой пострадавшего в коконе. (12 баллов)**
Необходимо выполнить наращивание нижних транспортных перил на расстоянии не менее 10 до любой из сторон (ИС или ЦС). Будет отмаркировано минимальное расстояние. Условия для первого: тонкий лед, к которому можно подойти на страховке без лыж (дополнительная контрольная линия начала и окончания тонкого льда), требования к командной страховке как к страховке на тонком льду. Условие для последнего: навесная переправа. Пострадавший – «чурка».

Возможны незначительные изменения, которые не повлияют на тактику прохождения дистанции и этапов. Об этих изменениях будет сообщено дополнительно.

Длина этапов: веревки в 40 метров с узлами везде хватит.

Все технические этапы прописаны не в строгой последовательности.

Ночная часть 12.02.2016 г. (22 балла)

Старт планируется на 20:00.

Команда делится на связки. На предстартовую проверку команда приносит два комплекта снаряжения (№1 и №2).

Состав комплекта №1: необходимое снаряжение для прохождения этапа Бревно в связке. Длина до 27 м между опорами. Два ледоруба и необходимое снаряжение для вязки волокуш из двух пар лыж.

Состав комплекта №2: необходимое снаряжение для прохождения этапа «Спуск спортивный». Условие: двойной спуск. Перестежка на опоре в опасной зоне. Окружность опоры до 2 м. Длина каждого спуска до 25 м. Спальник, коврик, полиэтилен, аптечка (состав смотри выше).

Каждая связка тянет карту (№1 и №2). В соответствии с № карты берет необходимый комплект. Будут закрытые этапы и дополнительные задания.

Снаряжения из перечня достаточно для выполнения этих заданий.

Примерная схема системы пострадавшего

