

**ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОМУ
МНОГОБОРЬЮ В ТЕХНИКЕ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА**

9-11 февраля 2018 г.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся на дистанциях 5 класса: личная короткая, личная длинная и командная короткая дистанциях.

8 февраля

до 14.00 – заезд судей и проведение судейского семинара;

до 19.00 – заезд и размещение команд, работа мандатной комиссии;

19.00 – совещание ГСК с представителями команд.

20.00 – проведение республиканского судейского семинара.

9 февраля

до 9.00 – заезд команд, прохождение мандатной комиссии;

9.30 – заседание ГСК с представителями команд;

10.00 – открытие соревнований;

11.00 – старт на личной короткой дистанции;

20.00 – заседание ГСК с представителями команд.

10 февраля

10.00 – старт на личной длинной дистанции;

19.00 – заседание ГСК с представителями команд.

11 февраля

10.00 – старт на командной короткой дистанции;

15.00 – заседание ГСК, утверждение результатов;

16.00 – закрытие соревнований.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Дистанция заключается в последовательном прохождении от старта к финишу и прохождении технических этапов в заданной последовательности. Движение между этапами допускается только на лыжах, если иное не оговорено Условиями соревнований.
2. За 5 минут до старта команда (участник) проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участники не выпускаются на дистанцию до полного выполнения всех требований, при этом старт не откладывается.
3. Все необходимое (требуемое) снаряжение на дистанцию участники транспортируют от старта до финиша через все этапы, если иное не оговорено Условиями соревнований.
4. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команды могут быть сняты.
5. Условия обратного движения по этапам определяются Условиями дистанции.
6. Время на подготовку к этапу – не более 5 минут.
7. Время старта на этапах (для определения КВ) засекается по готовности команды (участника) или по истечении 5 мин подготовки. Время финиша (определение превышение КВ) на этапах отсекается по освобождению участником (-ми) и снаряжением границы финиша этапа.
8. Этапы оборудованы контрольными линиями, обозначающими опасные зоны и границы этапов, линии ограничения.
9. Для личных дистанций возможно возвращение к месту старта и замена лыжи/лыж (в случае поломки), с возвращением и продолжением дистанции с места поломки (время не останавливается).
10. Проживание на турбазе в комнатах по 4 – 6 человек. Приготовление пищи с помощью своих газовых плиток. Возможно на костре за пределами турбазы.
11. Длинная дистанция проходится с рюкзаками, в которых должен быть коврик, куртка.
12. Запрещено движение по проложенной лыжне без лыж (лыжи). Порча лыжни – умышленное движение по лыжне без лыж (лыжи) – не выполнение Условий соревнований – снятие участника (команды).
13. Информация на сайте <http://rtss.by/>.

Предварительная информация

ЛИЧНАЯ КОРОТКАЯ ДИСТАНЦИЯ – 09.02.2018

Обязательное снаряжение на дистанцию: контрольный груз – рюкзак и коврик, кошки и ледоруб (между этапами транспортируются только в рюкзаке), лыжи, лыжные палки, страховочная система, основная веревка не менее 40 м, каска. Остальное техническое снаряжение по усмотрению участников, необходимое для прохождения дистанции. Волочение веревки(ок) между этапами запрещено, движение без лыж на указанных участках запрещено.

Старт. Участник за 5 мин до старта проходит предстартовую проверку. Опоздание на старт или проверку не является причиной для изменения времени старта. Стартовое положение – в страховочной системе, на лыжах; кошки, веревка, ледоруб – в рюкзаке.

1 этап. Спуск с торможением в заданном квадрате.

| | | | | | |
|--------------|----|---------------|----|--------|-----------------|
| Наклон, гр | 20 | Длина, м | 70 | Начало | безопасная зона |
| Доп. условия | | квадрат 5×5 м | | Конец | безопасная зона |

Оборудование этапа: контрольная линия в начале этапа, размеченный квадрат торможения.

Действия: участник выполняет спуск с торможением, с остановкой в заданном квадрате.

Порядок движения по склону – плугом, полуплугом или без притормаживания. Начало торможения разрешено в любом месте. Если участник не остановился в квадрате, то он получает штраф – №15 или №16.

--далее участник движется на лыжах по маркировке (270 м)--

2 этап. Переправа по перилам с самостраховкой способом «маятника».

| | | | |
|----------|----|--------|-------------------------|
| Длина, м | 17 | Начало | безопасная рабочая зона |
| | | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование этапа: ОЗ в начале – это рабочий квадрат и выход на нижние судейские перила, в конце этапа БРЗ, нижние судейские горизонтальные перила для передвижения и верхние перила для судейской страховки.

Действия: участник без лыж преодолевает переправу по нижним судейским перилам, самостраховку обеспечивает своей веревкой через маятниковую опорную точку, организованную на ледобуре (метод «маятника»), усом самостраховки подключается к верхним судейским перилам (их любое нагружение запрещено). Рюкзак переправляется отдельно по нижним судейским перилам, для этого участник использует судейскую веревку, закрепленную на противоположных опорах и с узлом посередине.

Обратное движение: по параллельным перилам на ИС и повторение этапа заново.

--далее участник движется по маркировке (50 м) (не на лыжах)--

3 этап. Подъем по склону средней крутизны в кошках.

| | | | |
|--------------|---------------------|--------|-----------------|
| Длина, м | 30 | Начало | безопасная зона |
| Доп. условия | наклонный, в кошках | Конец | опасная зона |

Оборудование этапа: судейские перила закреплённые в двух сторон, 1 ПТС. Перила наклонные. БЗ в начале этапа, судейская базовая петля в конце этапа - ОЗ.

Действия: Участник в кошках (при желании использует ледоруб) преодолевает склон, самостраховку обеспечивает фиксатором на судейских перилах. Судейскую ПТС запрещено использовать как ТО для постановки на самостраховку.

Обратное движение: по коридору обратного хода с повторением этапа заново.

4 этап. Траверс склона в кошках (имитация первого участника).

| | | | |
|--------------|----------------------------------|--------|--------------|
| Длина, м | 19 | Начало | опасная зона |
| Доп. условия | суд. петли с карабинами (неавт.) | Конец | опасная зона |

Оборудование этапа: ОЗ в начале этапа – судейская петля, судейские 3 ПТС с карабинами (неавтомат), горизонтальные судейские перила для судейской страховки, судейская базовая петля в конце этапа – ОЗ.

Действия: Участник в кошках (при желании использует ледоруб) преодолевает склон, самостраховку обеспечивает своей веревкой через указанную исходную ТО, при движении простегивает свою веревку через судейские карабины, усами самостраховки подключается к судейским перилам (их любое нагружение запрещено). Рюкзак на участнике, лыжи, неиспользуемые палки и ледоруб находятся в рюкзаке.

Обратное движение: по своим натянутым перилам, или с организацией «самовыпуска» с ЦС, или по коридору обратного хода с повторением этапа заново.

5 этап. Спуск по наклонной навесной переправе.

| | | | |
|-------------------|-----------|---------------|--------------------------------|
| Длина, м | 18 | Начало | опасная зона |
| Перепад, м | 10 | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование этапа: БРЗ в конце этапа, судейские перила навесной переправы, судейская базовая петля в начале этапа.

Действия: Участник работает без кошек, спускает рюкзак со снаряжением вниз по транспортным перилам, контролируя его движение своей веревкой. Затем при движении по навесной переправе участник организует выпуск сопровождающей веревки через опорную точку (вверху будет судейский карабин).

Обратное движение: по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

--далее участник движется на лыжах по маркировке (310 м)--

6 этап. Подъем по склону в технике «Соло» в кошках (в 3 такта).

| | | | |
|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Длина, м | 21 | Начало | безопасная рабочая зона |
| Доп. условия | 2 ПТС | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование этапа: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа, коридор подъема, отмаркированные ПТС.

Действия: Участник работает в кошках. «Подъем в 3 такта» с соблюдением условия, при котором на склоне постоянно должны быть 2 опорные точки (две ноги или нога и ледоруб).

Обратное движение: по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

7 этап. Спуск по склону спортивным способом на лыжах.

| | | | |
|-----------------|-----------|---------------|--------------------------------|
| Длина, м | 20 | Начало | безопасная рабочая зона |
| | | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование этапа: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа.

Действия: Участник организует спусковые перила и спускается спортивным способом на лыжах. Порядок движения по склону – способом «лесенка».

Обратное движение: по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

-далее участник движется на лыжах по маркировке на финиш (400 м)-

8 этап. Подъем на лыжах с разворотами – «Волокуша».

| | | | |
|-------------------|-----------|-----------------|------------|
| Наклон, гр | 20 | Длина, м | 100 |
|-------------------|-----------|-----------------|------------|

Оборудование этапа: отмеченные зоны выполнения разворотов.

Действия: участник выполняет подъем по склону в лыжах «лесенкой», двигаясь по серпантину выполнить три разворота относительно склона.

После подъема участник делает волокушу из своих лыж, ледоруба и второй перемычки, укладывает рюкзак («пострадавший») и транспортирует волокушу по маркировке.

-далее участник транспортирует «волокушу» по маркировке на финиш (480 м)-

Финиш.

ВОЗМОЖНО ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ДИСТАНЦИЮ В СВЯЗИ С ПОГОДНЫМИ УСЛОВИЯМИ!

ЛИЧНАЯ ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ – 10.02.2018

Обязательное снаряжение на дистанцию: контрольный груз – рюкзак и коврик, теплая куртка, кошки и ледоруб (между этапами транспортируются только в рюкзаке), лыжи, лыжные палки, страховочная система, основная веревка не менее **45 м**, каска. Остальное техническое снаряжение по усмотрению участников, необходимое для прохождения дистанции. Волочение веревки(ок) между этапами запрещено, движение без лыж по дистанции запрещено. **Время на подготовку** к работе на этапе – не более 5 минут.

Ориентирование между этапами – заданное, проложенная судьями лыжня обозначена на карте.

Обратное движение на этапе возможно в пределах КВ по коридору обратного хода, указанного судьями, и выполнением задания этапа сначала.

Порядок старта – по результатам личной короткой дистанции.

Стартовый интервал – 10 мин.

Старт. Участник за 5 мин до старта проходит предстартовую проверку. Опоздание на старт или проверку не является причиной для изменения времени старта. Стартовое положение – в страховочной системе, на лыжах; кошки, веревка, ледоруб – в рюкзаке.

1 этап. Спуск на параллельных лыжах без торможения. КВ=5 мин.

| | | | | | |
|-------------------|-----------|-------------------------|-----------|---------------|------------------------|
| Наклон, гр | 20 | Длина разгона, м | 25 | Начало | безопасная зона |
| Общая длина | 70 м | | | Конец | безопасная зона |

Оборудование этапа: контрольная линия в начале и конце этапа.

Действия: участник выполняет спуск без торможения. Порядок движения по склону – без притормаживания. Торможение запрещено.

2 этап. Подъем по наклонной навесной переправе. КВ=8 мин.

| | | | |
|-----------------|-----------|---------------|------------------------|
| Длина, м | 18 | Начало | безопасная зона |
| Перепад, м | 10 | Конец | опасная рабочая зона |

Оборудование этапа: БРЗ в начале этапа, судейские перила навесной переправы, судейская базовая петля в конце этапа.

Действия: Участник работает без кошек, рюкзак со снаряжением транспортирует отдельно от участника по перилам. На ЦС выход в БЗ по судейским перилам (подъем по склону).

Обратное движение: по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

3 этап. Спуск по крутому склону в кошках с применением ФСУ. КВ=8 мин.

| | | | |
|---------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------|
| Длина, м | 19 | Начало | опасная рабочая зона |
| Доп. условия | на ИС – судейская петля | Конец | безопасная зона |

Оборудование этапа: ОЗ в начале этапа – судейская петля для постановки на самостраховку, линия ограничения БЗ в конце этапа.

Действия: Участник организует ТО на своем ледобуре, использует подстраховывающую судейскую петлю. В кошках преодолевает склон. Рюкзак на участнике, лыжи, неиспользуемые палки и ледоруб находятся в рюкзаке. После спуска – дистанционное снятие ледобура.

Обратное движение: по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

4 этап. Подъем по склону в технике «Соло» в кошках (в 3 такта). КВ=10 мин

| | | | |
|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Длина, м | 21 | Начало | безопасная рабочая зона |
| Доп. условия | 3 ПТС | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование этапа: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа, коридор подъема, отмаркированные ПТС – судейские петли.

Действия: Участник работает в кошках. «Подъем в 3 такта» с соблюдением условия, при котором на склоне постоянно должны быть 2 опорные точки (две ноги или нога и ледоруб).

Обратное движение: по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

5 этап. Ориентирование на местности.

КВ=60 мин

| | | | |
|---------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------|
| Длина, м | 2600 | Начало | после этапа №4 |
| Доп. условия | по маркированной трассе | Конец | на этапе №6 |

Оборудование этапа: судейская лыжня, отмеченная на местности оранжевыми флажками или маркировкой.

Действия: Участник отмечает найденные КП в карте, делая прокол точки КП и карандашную отметку на следующем КП (т.е. 1-й КП отмечается карандашом 2-го КП, 2-й КП отмечается карандашом 3-го КП и т.д.).

6 этап. Преодоление чащобного участка. KB=10 мин.

| | | | |
|-----------------|------------|---------------|--------------|
| Длина, м | 250 | Начало | судья |
| | | Конец | судья |

Оборудование: судейская лыжня, маркировка направления движения.

Действия: Участник преодолевает заваленный деревьями участок леса, двигаясь строго по судейской лыжне (не далее 5 м от маркировки).

7 этап. Переправа через «реку» по «тонкому льду» с самостраховкой. KB=10 мин.

| | | | |
|-------------------|-----------|---------------|--------------------------------|
| Длина, м | 15 | Начало | безопасная рабочая зона |
| Перепад, м | 0 | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование: ограничение рабочей зоны в начале и в конце этапа.

Действия: Участник преодолевает переправу по «тонкому льду» через реку. Самостраховку обеспечивает своей веревкой через организованную ТО – ледобур (методом «маятника»).

Рюкзак переправляется отдельно по натянутым перилам.

Финиш этапа – переправа контрольного груза, сдергивание веревки и снятие ледобура.

Обратное движение: по организованным перилам от ТО ИС, или по коридору обратного хода и повторение этапа заново.

КП №1 (КП дистанции).

8 этап. Траверс склона на лыжах (организация «самовыпуска»). KB=10 мин.

| | | | |
|---------------------|-------------------|---------------|-----------------------------|
| Длина, м | 22 | Начало | опасная рабочая зона |
| Доп. условия | суд. петли | Конец | безопасная зона |

Оборудование этапа: ОРЗ в начале этапа – судейская петля, судейские 3 ПТС.

Действия: Участник на лыжах преодолевает склон, самостраховку обеспечивает своей веревкой через указанную исходную ТО, при движении простегивает свою веревку с карабинами в судейские ПТС. После наведения перил участник возвращается на ИС и двигаясь «самовыпуском» забирает свои карабины.

Обратное движение: по своим натянутым перилам, или с организацией «самовыпуска» с ЦС, или по коридору обратного хода с повторением этапа заново.

9 этап. Вязка волокуш, транспортировка «пострадавшего». KB=10 мин.

| | | | |
|---------------------|------------------------------|---------------|----------|
| Длина, м | 200 | Начало | - |
| Доп. условия | пострадавший – рюкзак | Конец | - |

Оборудование: контрольная линия.

Действия: Участник изготавливает волокушу из своих лыж, укладывает пострадавшего (рюкзак) и транспортирует его по обозначенному маршруту.

ВОЗМОЖНО ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ДИСТАНЦИЮ В СВЯЗИ С ПОГОДНЫМИ УСЛОВИЯМИ!

КОМАНДНАЯ КОРОТКАЯ ДИСТАНЦИЯ – 11.02.2018

Между этапами при движении на лыжах снаряжение транспортируется в рюкзаке.

Обратное движение на этапах возможно в пределах КВ по коридору обратного хода, указанного судьями, и выполнением задания этапа сначала.

Порядок старта – по результатам дистанций.

1 этап. Слаломный спуск.

| | | | |
|----------|-----|--------|-----------------|
| Длина, м | 150 | Начало | безопасная зона |
| | | Конец | безопасная зона |

Оборудование этапа: контрольная линия БЗ в начале и конце этапа.

Действия: участники выполняют слаломный спуск, остановка на этапе запрещена (расценивается как падение). Порядок движения по склону – плугом, полуплугом или без притормаживания. Порядок очередности определяет команда.

2 этап. Навесная переправа через реку.

| | | | |
|------------|----|--------------|--------------------|
| Длина, м | 35 | Начало | безопасная зона |
| Перепад, м | 0 | Конец | безопасная зона |
| | | Доп. условия | тонкий лед на реке |

Оборудование этапа: отмаркированные ТО. Докр.=дерево до 1,5 м.

Действия: 1-й участник переправляется по тонкому льду с командной страховкой. Команда наводит перила и переправляется по навесной переправе.

3 этап. Подъем по склону на лыжах.

| | | | |
|------------|----|--------------|-------------------------|
| Длина, м | 40 | Начало | безопасная рабочая зона |
| Перепад, м | 20 | Конец | безопасная рабочая зона |
| | | Доп. условия | 2 ПТС, ВКС |

Оборудование этапа: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа, коридор подъема. 2 ПТС.

Действия: Участники организуют спортивный подъем по веревке с ВКС на лыжах. Первый участник поднимается в кошках.

4 этап. Траверс склона в кошках

| | | | |
|--------------------------|----|--------------|-----------------|
| Длина, м | 40 | Начало | безопасная зона |
| Диаметр опор не более, м | 1 | Конец | опасная зона |
| | | Доп. условия | 6 ПТС |

Оборудование этапа: ограничение БЗ в начале этапа, маркированные ПТС (Докр. до 1,5 м).

Действия: Обязательна организация промежуточной страховочной станции со сменой лидера. Команда организует траверс склона по указанному коридору. 6 ПТС. Все участники работают в кошках. Последнего участника можно принимать как первого. Все неиспользуемое снаряжение на этапе переносится в рюкзаке.

5 этап. Подъем по склону средней крутизны.

| | | | |
|----------|----|--------|-------------------------|
| Длина, м | 40 | Начало | безопасная рабочая зона |
| | | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа.

Действия: Команда организует спортивный подъем (все в кошках), первый участник поднимается в кошках и с ледорубом с нижней командной страховки.

6 этап. Спуск по склону средней крутизны.

| | | | |
|----------|----|--------|-------------------------|
| Длина, м | 35 | Начало | безопасная рабочая зона |
| | | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа.

Действия: Команда организует спуск (все в кошках).

Развязывает волокуши, укладывают все снаряжение в рюкзаки и спускаются по склону слаломом.

7 этап. Подъем «пострадавшего» на волокуше.

| | | | |
|-----------------|-----------|---------------|--------------------------------|
| Длина, м | 40 | Начало | безопасная рабочая зона |
| | | Конец | безопасная рабочая зона |

Оборудование: ограничение БРЗ в начале и в конце этапа.

Действия: Команда организует подъем по склону средней крутизны на лыжах, первый участник поднимается в кошках и с ледорубом с нижней командной страховки. Организовать подъем «пострадавшего» на волокуше с сопровождающим, который движется без лыж.

ТО на ЦС организуется из ледоруба.

После прохождения подъема команда транспортирует волокушу с «пострадавшим» на финиш (200 м).