

# УСЛОВИЯ ДЛИННОЙ ЛИЧНОЙ ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции: 3

Длина дистанции – до 8000 м.

Количество КП между этапами: до 10.

Количество технических этапов: 8

ОКВ: 210 мин.

Система оценки нарушений: бесштрафовая.

Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см.

Старт команд отдельный согласно стартовому протоколу.

Карта «Жорновка», масштаб 1:10000, сечение рельефа 2,5м.

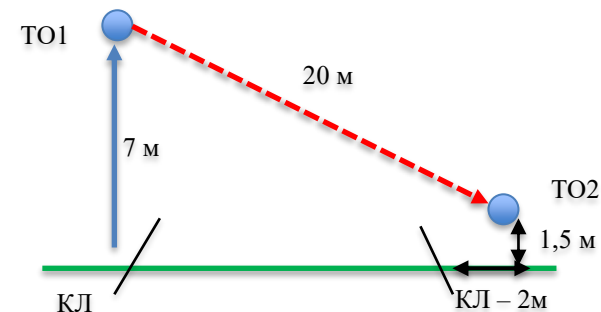
## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

**Блок этапов 1-2. Подъем по вертикальным перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. восстанавливает судейские перила этапа 2 на ТО2 на штыковой узел по п.7.6;
2. движется вдоль нитки этапа к ИС этапа 1 (движение не регламентировано);
3. проходит этап 1;
4. проходит этап 2 с организацией дополнительной страховки.



#### Этап 1. Подъем по вертикальным перилам

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ВСС, судейские перила для подъема.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 суд. карабина.

*Действия:* движение по п.7.10 с ВСС.

*Обратное движение:* судейские ПОД (перила этапа 1) по п. 7.10 с ВСС.

#### Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 суд. карабина, судейские перила навесной переправы, восстановленные участником.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* организация перил дополнительной страховки по п.7.6, движение по п.7.9, снятие перил дополнительной страховки по п. 7.6.13.

*Обратное движение:* по судейским перилам по п. 7.9.

### Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 3 мин.

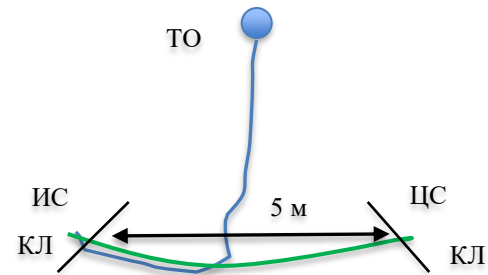
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ, судейские перила маятника.

ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия:* участник заходит в ОЗ (движение не регламентировано), забирает перила и выходит на ИС. Движение по п.7.15.

*Обратное движение:* КОД вдоль своей нитки.



### Этап 4. Переправа по бревну методом горизонтального маятника. КВ= 5 мин.

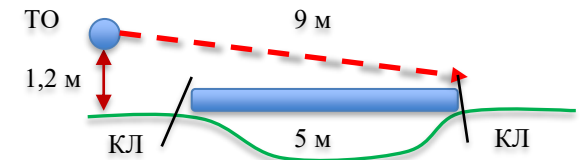
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ., ТО - горизонтальная опора, КЛ

ЦС – БЗ, КЛ

*Действия:* организация перил по п. 7.6, движение по п.7.14, снятие перил по п. 7.6.13.

*Обратное движение:* по КОД вдоль нитки этапа.



### Этап 5. Спуск по наклонным перилам. КВ= 5 мин.

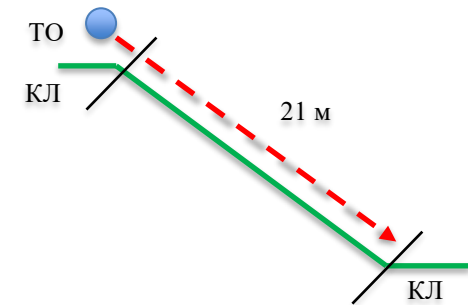
*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО - горизонтальная опора, КЛ

ЦС – БЗ, КЛ.

*Действия:* организация перил по п. 7.6, движение по п.7.10, снятие перил по п. 7.6.13.

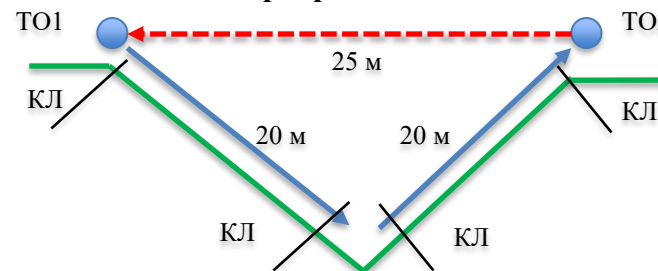
*Обратное движение:* в случае невозможности движения по п.7.10 по своим перилам – вдоль нитки этапа на ИС.



### Блок Этапов 6-8: Спуск по наклонным перилам – подъем по наклонным перилам – Навесная переправа.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. проходит этап 6;
2. переходит в ОЗ на перила подъема и проходит этап 7;
3. восстанавливает судейские перила навесной переправы;
4. на штыковой узел и проходит этап 8.



#### Этап 6. Спуск по наклонным перилам

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, судейские перила, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п.7.10. *Обратное движение:* по п 7.10.

#### Этап 7. Подъем по наклонным перилам

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* движение по п. 7.10.

*Обратное движение:* по п.7.10.

#### Этап 8. Навесная переправа

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, судейские перила для восстановления навесной переправы (свободный конец закреплен на ТО2 на один шлаг штыкового узла). КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* восстановление перил по п.7.6., движение участника по п 7.9.

*Обратное движение:* по п 7.9.

**Финиш**