

Республиканские соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике пешеходного туризма

28 апреля – 1 мая 2018г.

лесной массив Польшковичи г. Могилёв

Условия соревнований Длинная личная дистанция

Класс дистанции – 5

Количество этапов – 8

Длина дистанции – 8 км.

Контрольное время на дистанции

Участники транспортируют дополнительный контрольный груз по всей дистанции и на ТЭ. Мужчины - 5 кг, женщины- 3 кг (мешок с песком готовят сами участники, взвешивание перед стартом.).

Ссылки даны на «Правила соревнований. Спортивная дисциплина. «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного и лыжного туризма» - Минск: ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения», 2017.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Блок-этап: спуск по склону средней крутизны - подъём по склону средней крутизны - навесная переправа. 5 кл. КВ-15 минут.

1.1. спуск по склону средней крутизны

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	ИС	ЦС
13	30*	БРЗ	ОРЗ

Оборудование: ИС-ОРЗ, КЛ – квадрат(2.5x2.5 м), ТО1 (дл.окр. - до 1.5 метра), судейские подводные перила, судейские спусковые перила - 13 метров. ЦС-ОРЗ (ТО2 - судейская ОП).

Действия: ТО1 - крепление двойных перил навесной переправы по п.6.4.1., спуск (ТО1 - ТО2) по склону средней крутизны по п.7.7.4.-7.7.6., 6.1.7.

Задачи: участник закрепляет на ТО1 двойные перила навесной переправы и концы веревок доставляет к ТО3 для организации перил. Спускается (с грузом) по склону средней крутизны к ТО2 – ОЗ.

1.2. подъём по склону средней крутизны

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	ИС	ЦС
16	30*	ОРЗ	БРЗ

Оборудование: ИС-ОЗ, ТО2 – ОЗ судейские подъёмные перила - 16 метров. ЦС - ТО3 (дл.окр.-до 1.5 метра), КЛ, БРЗ, ОП, 2 судейских карабина.

Действия: подъём (ТО2-ТО3) по склону средней крутизны по п.7.8.1.

Задачи: Участник от ТО2 без потери страховки поднимается (с КГ) по склону средней крутизны до ТО3 по судейским перилам.

1.3. навесная переправа

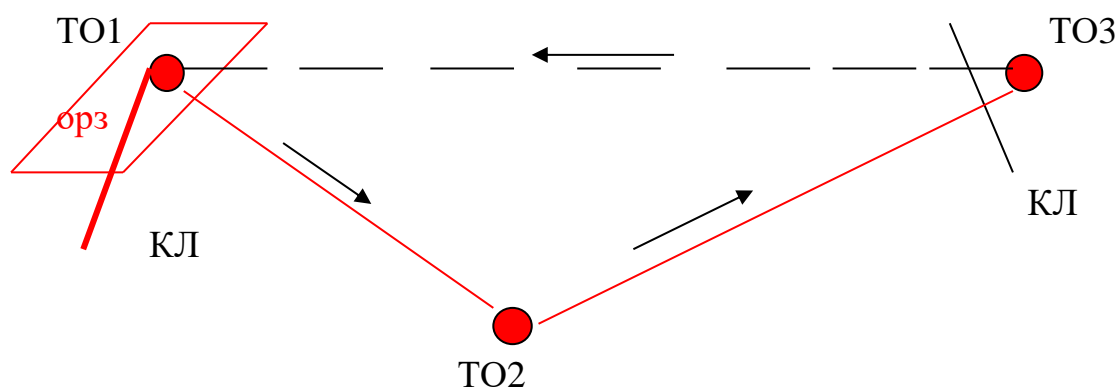
Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	ИС	ЦС
23	0*	БРЗ	ОРЗ

Оборудование: ИС – ТО3 (дл.окр.-до 1.5 метра), КЛ, БРЗ, ОП, 2 судейских карабина. ЦС – ОРЗ, КЛ – квадрат (2.5x2.5м.), ТО1 (дл.окр.- до 1.5 метра), судейские подводные перила.

Действия: Организация двойных перил навесной переправы (ТО1-ТО3) по п.6.4. Движение по навесной переправе и транспортировка груза (ТО3-ТО1) по п.7.5., 6.6. Снятие перил по п.6.5.1.

Задачи: участник на ТО3 крепит двойные перила навесной переправы с использованием ТО или судейских карабинов. Переправляется и транспортирует груз по навесной ТО3 –ТО1. Снятие перил с ТО1.



Этап 2. Вязка носилок. 3 кл. КВ-10 минут.

Оборудование: КЛ (квадрат), судейские продольные жерди длиной 2,5 м- 2 шт., поперечные (перекладины) длиной 0,7 м. - 3 шт.

Действия: вязка носилок, используя 2 продольных и 3 поперечных жердей по п. 8.1.1.-8.1.3.

Задачи: связать носилки жёсткой конструкции, используя верёвки диаметром не менее 6 мм. По окончании этапа участник освобождает жерди от своих верёвок.

Этап 3. Переправа по бревну. 4 кл.

Параметры этапа:

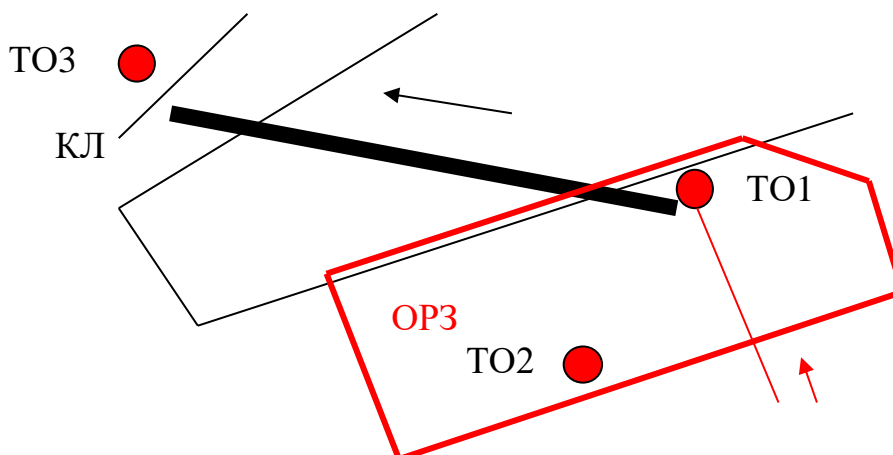
Длина этапа	ИС	ЦС	КВ (минут)
11	ОРЗ	БРЗ	12

Оборудование: Бревно уложено через овраг. ИС - ТО1, ОРЗ (судейские подводные перила) ТО2-ОРЗ. ЦС – ТО3, БРЗ, КЛ, дл.окр.всех опор - до 0.5 м. Расстояние ТО1-ТО2 – 4 метра в ОРЗ.

Действия: Переправиться по бревну в одиночку методом горизонтального маятника и транспортировка груза по п.9.2. Крепление горизонтального

маятника на ТО2. Организация перил для транспортировки груза по п. 6.4. Снятие транспортных перил по п.6.5.1.

Задачи: Вход в ОРЗ по судейским подводным перилам. Самостраховка. Через ТО2 организовать горизонтальный маятник. Организовать горизонтальные перила для транспортировки груза. Снятие перил производится с целевой стороны этапа.



Этап 4. Спуск по склону средней крутизны. 5 кл.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	ИС	ЦС	КВ (минут)
42 (2 промежуточных страховочных станции)	45*	БРЗ	БРЗ	12

Оборудование: ИС и ЦС – БРЗ, КЛ, ТО1 до 1,5 метра. ТО2,3 (судейская петля) – ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 7.7.4.-7.7.6. Организация перил по п.6.4. Самостраховка по п.9.1 (6.1). Снятие перил по п.6.5.1.

Задачи: Участник выполняет все ТП в ОЗ (от КЛ ИС до КЛ ЦС).

Этап 5. Блок-этап: подъём по наклонной навесной переправе – спуск с применением тормозных устройств (в заданный квадрат, с использованием судейских отводных перил) – переправа методом «вертикальный маятник» (транспортировка груза).

4 кл. КВ-10 минут.

5.1. подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	ИС	ЦС
19	30*	БРЗ	ОРЗ

Оборудование: ИС – БРЗ, КЛ. ЦС-ОРЗ, ТО1 (2 судейских карабина) Двойные судейские перила. ВСС.

Действия: ВСС. Движение участника по п.7.5.

Задачи: участник без груза подключает ВСС поднимается по наклонной навесной переправе до ТО1. Постановка на самостраховку (судейский карабин).

5.2. спуск с применением тормозных устройств (в заданный квадрат, с использованием судейских отводных перил)

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол наклона	ИС	ЦС
19	30*	ОРЗ	БРЗ

Оборудование: ИС – ОРЗ, ТО1 (2 судейских карабина) ЦС-БРЗ, КЛ (квадрат), двойные отводные судейские перила. ВСС.

Действия: ВСС. Организация самостраховки по п. 9.1. Движение участника по п.7.7.

Задачи: после этапа 5.1. участник без груза на ТО1 организует спуск. На ЦС отключает ВСС.

5.3. переправа методом «вертикальный маятник» (транспортировка груза).

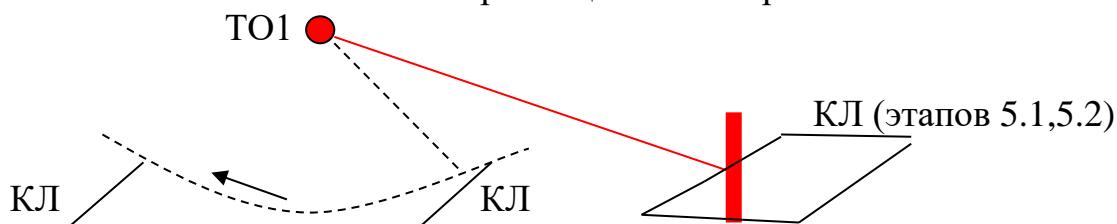
Параметры этапа:

Длина этапа	Высота крепления перил	ИС	ЦС
8	6	БРЗ	БРЗ

Оборудование: ИС и ЦС – БРЗ, КЛ.

Действия: Движение участника по п.7.9, снятие перил по п.6.5.1.

Задачи: участник с КГ, используя веревку этапа 5.2. проходит «вертикальный маятник». Снятие перил с целевой стороны этапа.



Этап 6. Ориентирование на местности. 4 кл.

Параметры этапа:

Длина этапа	Количество КП	КВ (минут)
2000	7	25

Оборудование: маркировка красного цвета, призмы-растяжки поперёк движения с номерами КП31-38.

Действия: участник передвигается по маркировке, контролируя карту. На КП делается отметка о прохождении (карандашом в карте участника вокруг места прокола предыдущего КП) и прокол на карте его местоположение иглой диаметром не более 1 мм (игла участника).

Задачи: Пройти дистанцию маркированного ориентирования. Время работы на маркированной трассе начинается с момента ухода с этапа 5 и заканчивается с приходом на этап 7.

Этап 7. Блок-этап: вертикальный подъём по закреплённым перилам-спуск с применением тормозных устройств и транспортировкой контрольного груза.

5 кл. КВ-10 мин.

7.1. вертикальный подъём по закреплённым перилам и транспортировкой груза.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол	ИС	ЦС
16	90*	БРЗ	ОРЗ

Оборудование: ИС – БРЗ, КЛ (квадрат). ЦС – ОРЗ, ТО1 (3 судейских карабина). Вертикальные судейские перила. ВСС.

Действия: Участник поднимается по вертикальным судейским перилам по п.7.8. Самостраховка. Поднимает КГ (крепление карабином на ТО1) по п.6.6.

Задачи: ВСС. Самостраховка. Подъём и крепление груза.

7.2. спуск с применением тормозных устройств и транспортировкой груза.

Параметры этапа:

Длина этапа	Угол	ИС	ЦС
16	90*	ОРЗ	БРЗ

Оборудование: ИС – ОРЗ, ТО1 (3 судейских карабина). ЦС – БРЗ, КЛ (квадрат). ВСС.

Действия: Участник организывает перила по п. 6.4, транспортирует контрольный груз по п.6.6, спуск с применением тормозных устройств по п.7.7, снятие перил по п.6.5.1.

Задачи: ВСС. Самостраховка. Спускает КГ в квадрат КЛ. Организует спусковые перила. Вертикальный спуск. Самостраховка. Снятие перил с ЦС в квадрате КЛ.

Этап 8. Переправа по параллельным перилам и транспортировкой груза. 3кл.

Параметры этапа:

Длина этапа	ИС	ЦС	КВ (минут)
20	БРЗ	БРЗ	10

Оборудование: ИС (ТО1-ОП) и ЦС – БРЗ, КЛ, дл.окр. опор – до 1,5 м. Судейские транспортные перила. Судейские одинарные страховочные перила закреплены на ЦС.

Действия: участник восстанавливает страховочные перила по п.6.4. и переправляется на ЦС по п.7.10. Транспортирует КГ по транспортным судейским перилам.

Задачи: участник восстанавливает страховочные перила (допускается крепление перил по п.6.4.3). Переправляется по параллельным перилам и транспортирует груз на ЦС. После окончания этапа участник, крепивший страховочные перила по п.6.4.3, самостоятельно забирает своё снаряжение.

ФИНИШ