

Отчет
*о лыжном спортивном походе
четвертой категории сложности
по Приполярному Уралу
совершенном группой туристов г.Минска
в период с 14 марта по 8 апреля 2014 года.*

руководитель: Лёксин А.Г.
адрес: г.Минск,
ул.Стахановская, 25 кв.13.
тел.: 230 42 47
маршрутная книжка №ЗЛ-14

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю.
Маршрут имеет четвертую категорию сложности.

Зам председателя МКК г.Минска

А.Г.Латокурский

Минск – 2014

Оглавление

I.	Справочные сведения (Паспорт спортивного похода)	
1.1.	Проводящая организация	2
1.2.	Место проведения	2
1.3.	Общие сведения о маршруте	2
1.4.	Подробная нитка маршрута	2
1.5.	Определяющие препятствия маршрута	2
1.6.	Список и фото участников похода	3
1.7.	Адрес хранения отчета, наличие фотоматериалов	4
1.8.	Поход рассмотрен:	4
II.	Содержание отчета	
2.1.	Общая идея похода, стратегия и тактика ее достижения, особенности	5
2.2.	Варианты подъезда и отъезда, медучреждения, АСО, отделения связи, пункты пополнения запасов продовольствия на маршруте, специализированные места ночлега и экскурсионные объекты на маршруте	5
2.3.	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	6
2.4.	Изменения маршрута и их причины	6
2.5.	Техническое описание маршрута	7
2.6.	Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте	79
2.7.	Перечень наиболее интересных природных, и других объектов (занятий) на маршруте	80
2.8.	Дополнительные сведения о походе	80
2.8.1.	Список используемой литературы и картографического материала	80
2.8.2.	Смета расходов на 1 человека	80
2.8.3.	Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения	81
2.8.4.	Памятка туристу-лыжнику	82
2.8.5.	Походная аптечка	84
2.8.6.	Меню четырехдневного цикла	87
2.8.7.	Раскладка	88
2.8.8.	Таблица закупки и расфасовки продуктов	94
2.8.9.	Методика категорирования лыжных маршрутов	95
2.8.10.	Как уменьшить вероятность попадания в снежную лавину на лыжном маршруте	103
2.8.11.	Правила поведения на лавиноопасных склонах	104
2.8.12.	Памятка о действиях групп туристов-лыжников в лавиноопасном районе	105
2.8.13.	Лекция «Лавины и действия в лавиноопасной местности»	108
2.8.14.	Географическая и климатическая характеристика района похода	118
2.8.15.	Национальный парк «Югыд ва». Условия посещения	123
2.8.16.	Печорский аварийно-спасательный отряд ГКУ "СПАС-КОМИ"	130
2.8.17.	Природоохранный кодекс туриста	131
2.9.	Итоги, выводы, рекомендации	133

I. Справочные сведения.

1.1. Проводящая организация: ОО «Республиканский туристско-спортивный союз»

1.2. Место проведения: Российская Федерация, Республика Коми, Приполярный Урал.

1.3. Общие сведения о маршруте:

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
лыжный	Четвертая	215 км (ЭП = 342 км)	26	16	14.03.2014г.– 08.04.2014 г.

1.4. Подробная нитка маршрута:

г.Минск – г.Москва – г.Инта – база «Желанная» – р.Балбанью – пер.№ 82 (Валдик, Балбан, н/к) – оз.Бублик – в.Народная (восх., рад. 1Б) – пер.№ 87 (Каркар, 1А) – р.Манарага – пер.№ 22 (Центральный, Голубые надежды, 1Б) – р.Народа – пер.№ 21 (Кривой Косью, Югра, 1Б) – руч.Косьювож (ледопад, 1Б) – р.Манарага – балок «Манарага» - р.Косью – руч.Юнковож – балок «Юнковож» - руч.Лев.Юнковож – пер.№ 73 (Харота, Мужичий, н/к) – лев.приток р.Харота – пер.№ 68 (Рудный, Безымянный, н/к) – руч.Безымянный (пр.приток р.Вангыр) – р.Вангыр – приток «Вангыр» – пер.№ 63 (Сундук, н/к) – р.Озерная – база «Озерная» – пер.№ 61 (Левый, н/к) – р.Седью – пер.Аранецкий (н/к) – верховья р.Лунвож-Сыня – изба «40 окладов» - изба «Кушник» - пос.Аранец – г.Печора – г.Москва – г.Минск

1.5. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Вершина Народная (Пуэнурр)	1Б	снежно-фирново-скальный
Пер. № 87 (Каркар)	1А	снежно- каменистый
Пер. № 22 (Центральный, Голубые надежды)	1Б	снежно-фирново-каменистый
Пер. № 21 (Кривой Косью, Югра)	1Б	снежно-фирново-скальный
Ледопад (руч.Косьювож)	1Б	ледово-снежный
Пер. № 73 (Харота, Мужичий)	н/к	снежно-фирново-скальный
Пер. № 68 (Рудный, Безымянный)	н/к	снежно-фирновый
Пер. № 63 (Сундук)	н/к	снежно-фирновый
Пер. № 61 (Левый)	н/к	снежно-фирновый
Пер. № 60 Аранецкий	н/к	снежно-фирновый

1.6. Список и фото участников похода

Ф.И.О.	Год рожд.	Опыт	Обязанности
Лёксин Александр Григорьевич	1948	5-Р; Хибинь 4-У Пр.Урал	Руководитель, фотограф
Михайлов Дмитрий Владимирович	1983	4-У, Хибинь	Зам.руководителя
Козельский Александр Георгиевич	1987	4-У, Хибинь	Ремонтник
Никитин Сергей Александрович	1984	3-У, Юж.Урал	Завхоз
Панковец Николай Николаевич	1979	3-У, Юж.Урал	Медик, фотограф
Погорельский Андрей Владиславович	1985	4-У, Хибинь	Пом.ремонтника



Лёксин Александр Григорьевич



Михайлов Дмитрий Владимирович



Козельский Александр Георгиевич



Никитин Сергей Александрович



Панковец Николай Николаевич



Погорельский Андрей Владиславович

1.7. Адрес хранения отчета, наличие фотоматериалов.

Отчет хранится у руководителя группы Лёксина А.Г. Фотоматериалы имеются у участников и руководителя, а также приложены к отчету.

1.8. Поход рассмотрен: МКК г.Минска

II Содержание отчета.

2.1. Общая идея похода, стратегия и тактика ее достижения, особенности.

Группа ставила перед собой задачу пройти по Приполярному Уралу смешанный тип маршрута 5 к.с. (т.е. спортивная мотивация).

Хотелось посмотреть наиболее интересные туристские и природные объекты, т.к. пятеро участников никогда не были в этом районе, а руководитель был один раз в 2013г.

Планировалось совершить восхождения на вершины в отдельных районах линейного классического маршрута (т.е. мотивация направлена на конкретный объект):

- Исследовательский кряж (вершины Народная и Янченко);
- вершины массива Колокольня (Колокольня южная);
- вершины массива Манарага (Манарага 1 и 2 башни);
- хребет Сабля.

Выбирая перевалы, разделяющие эти восхождения, мы руководствовались Методикой категорирования лыжных маршрутов (Васильев М.Ю. и др.).

К стратегии можно отнести следующие задачи: планирование похода, подготовка, финансовые затраты. Эти три задачи направлены на одну цель: успешное и безопасное прохождение маршрута.

Была сделана попытка правильно спланировать маршрут, учитывая Методику классификации, Методику категорирования лыжных маршрутов, подготовку группы, погодные условия, физические нагрузки, технические препятствия и др. факторы, влияющие на прохождение маршрута.

На практике планирование оказалось одним из слабых звеньев.

Тактика очень плотно переплетается с планированием похода и имеет определенные задачи: график движения, набор снаряжения, необходимый для безопасного прохождения маршрута, время и т.д. Т.е. тактика – это не решения, принимаемые уже непосредственно на маршруте. Поход показал, что с тактикой было не все в порядке.

2.2.1. Варианты подъезда и отъезда.

Наш подъезд:

Поезд 028ББ Минск-Москва Бел. Отъезд 14 марта в 22:20 (время местное). Прибытие в Москву 15 марта в 09:21 (время московское).

Поезд 370 ЯА Москва Яр.-Инта 1. Отъезд 15 марта в 12:30. Прибытие в Инту 17 марта в 05:44.

Наш отъезд.

Поезд 041МА Печора-Москва Яр. Отъезд 6 апреля в 01:55. Прибытие в Москву 7 апреля в 09:58.

Поезд 027 БА Москва Бел.-Минск. Отъезд 7 апреля в 15:43. Прибытие в Минск 8 апреля в 00:50.

Считаем, что наш вариант подъезда и отъезда наиболее оптимальный.

2.2.2. Медицинские учреждения (больницы): г. Инта, г. Печора

2.2.3. Аварийно-спасательные отряды ГКУ «СПАС-КОМИ»:

г. Инта, Геологическая 22, тел/факс 8(82145) 6-19-11; e-mail: spasinta@mail.ru
Начальник аварийно-спасательного отряда: Викторас с. Ионаса Петрайтис

г. Печора, ул. Спортивная 18/20, тел/факс 8(82142) 7-16-16; e-mail: pasg18@mail.ru
Начальник аварийно-спасательного отряда: Олег Владимирович Рынденко

2.2.4. Отделения связи

г. Инта, г. Печора

2.2.5. Пункты пополнения запасов продовольствия на маршруте:

г. Инта, база «Озерная» (в экстремальном случае по договоренности с дежурным работником Национального парка или рыбаками).

2.2.6. Специализированные места ночлега и экскурсионные объекты на маршруте:

На подъезде Инта – база «Желанная»:

- туристский приют «Переправа» находится на правом берегу реки Кожим, в 2-х км выше устья реки Лимбекою, рядом с Интинским трактом. Построен Национальным парком «Югыд ва». Вокруг приюта очень много сухих дров. Рассчитан на 10-15 человек;

- база «Санавож» находится в нижнем течении р. Балбанью, в 6-7 км ниже устья р. Пеленгичей на левом берегу. На данный момент часть базы принадлежит Национальному парку «Югыд ва». На базе всё время находится сторож. Работники национального парка перестраивают базу для посещения туристами. Дорога на базу «Желанная» проходит через базу «Санавож»;

- база «Желанная» находится в верховьях р. Балбанью на оз. Большое Балбанты. Действующее частное предприятие по добыча кварца. Имеется свой автотранспорт, открылся отель «Еркусей» на 20-25 человек. В нем есть 8 комфортабельных номеров, сушилка, 3 холла, кухня, сауна, душ, предусмотрены все удобства. Гости могут пользоваться спутниковым телевидением и интернетом. Администрация проводит экскурсию в шахту с подвозом на снегоходах (платно).

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Из района гор Народная, Манарага и Колокольня ближе выходить на базу «Желанная».

В верховьях Хароты надо уже думать, вернуться по своим следам на базу «Желанная» или выходить на Вангыр и далее на базу «Озерная», где дежурит представитель нацпарка, есть рыбаки, и появляется шанс выехать в пос. Аранец, пос. Приуральское и в г. Печора на снегоходах.

С реки Седью можно выйти через Аранецкий перевал к избе «40 окладов» (сейчас это приют «Аранецкий»), где дежурят спасатель и представитель нацпарка. У них связь, снегоходы и возможность выехать в поселок Аранец, откуда можно на автотранспорте добраться в Печору.

2.4. Изменения маршрута и их причины.

Запланированная линейная часть нашего смешанного маршрута соблюдена почти полностью. Это хорошо видно при сравнении плана похода, записанного в маршрутной книжке, и фактического прохождения.

График ежедневных переходов по километражу начал нарушаться уже с первого дня. Из пяти планируемых восхождений удалось совершить только одно и только в самом начале маршрута (в. Народная).

18 марта дошли только под перевал № 82. 19 марта дошли только до оз. Бублик, сделали радиальный выход на в. Народная и вернулись под пер. Каркар. Только 20 марта подошли к пер. № 22. Причины: длительные сборы, поздний выход, медленное движение (все снаряжение и продукты везли еще с собой, долгая топка снега на горелках, заливка шести литровых термосов с чаем на маршрут и др. Сутки потеряны, отказались от восхождения на в. Янченко.

На прохождение перевалов № 22 и 21 (оба 1Б) затратили 4 дня. Причины: оба двухступенчатых перевала шли двумя ходками. В конце подъема на первую ступень пер. № 21 группу «накрыл» циклон – пурга. Две ночевки в снежной хижине. 24 марта пришлось из-за продолжающейся пурги строить снежную хижину и около ледопада на руч. Косьовож.

К выходу на балок Манарага четырехдневный запас времени иссяк. Туман, снег, слабая видимость не позволили нам рискнуть и попытаться совершить восхождение на в. Манарага.

Весь наш поход – полная автономия, ни лыжни, ни буранных следов – только глубокая тропежка. И только встреча с начальником Печорского АСО Олегом Владимировичем Рынденко в районе избы «Кушник» спасла нас от опоздания на поезд.

2.5. Техническое описание маршрута.

14.03.2014г. Собрались в т/к «Подшипник» (фото 1).
22:20. Отъезд поездом 028 Минск-Москва (фото 2, 3).

15.03.2014г. 12:30 отъезд поездом 370 Москва-Инта (фото 4).



Фото 1. Контрольное взвешивание



Фото 2. На ж.д.вокзале Минска



Фото 3. Проводы отца



Фото 4. На Ярославском вокзале Москвы

17.03.2014г. В Инту прибыли по расписанию – 5:44. Заранее заказанного в администрации филиала Национального парка «Югд ва» автомобиля не было. Как оказалось, наш «Урал-вахта» застрял на обратном пути (фото 6). Встречали нас водитель, который должен был отвезти нашу группу на базу «Желанная» и директор этой базы на вездеходе новейшей марки (фото 11). Оперативно загрузились (фото 5) и через четыре часа были на месте (фото 10). Редкая удача. На приюте «Переправа» (фото 8, 2013г.) и базе «Санавож» (фото 9, 2013г.) не останавливались. Директор предложил переночевать в недавно открытом отеле, организовать баню и экскурсию в шахту (все это платно, но с приличной скидкой). Мы согласились (см.фото 12-19).



Фото 5. На ж.д.вокзале Инты. Погрузка



Фото 6. Наш «Урал-вахта»



Фото 7. Лжеманарага



Фото 8. Приют «Переправа» (2013г.)

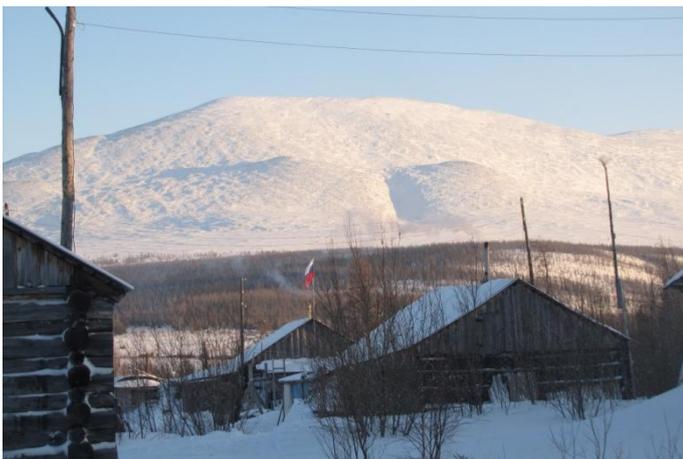


Фото 9. База «Санавож» (2013г.)



Фото 10. На базе «Желанная»



Фото 11. Вездеход



Фото 12. Отель «Еркусей»

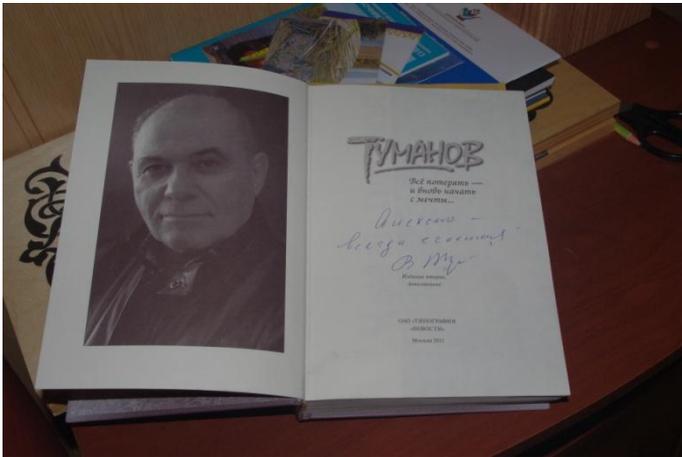


Фото 13. Мемуары Туманова



Фото 14-18. Экскурсия в шахту



Фото 15.



Фото 16.



Фото 17.



Фото 18.



Фото 19. Возвращение

18.03.2014г. (1-й день на маршруте). Карта 1. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
База «Желанная» (оз.Бол.Балбанты) – р.Балбанью – пер.№ 82 (Валдик, Балбан)		19,0	654,9 905,0	+240		На лыжах по следам вездехода и снегохода; снег, фирн, заструги, лед.
Итого:		19,0		+240	6:30	
Погода за день						
Утро			Обед	Вечер		
						

Итого первый день: 19,0 км; ЧХВ = 6 час.30 мин; +240 м;
 Определяем величину эквивалентной протяженности (ЭП) согласно Методике категорирования лыжных маршрутов.

$ЭП = П + К \times ТС = П + 5 \times (В + Т)$, где:

П (км) – протяженность дневного перехода;

К - эмпирический коэффициент, пропорциональный «потере» потенциального линейного перемещения при преодолении каждого километра перепада высот (вверх или вниз) или прохождения различных ЛП. Принимаем $K = 5$.

В (км) – общий перепад высот;

Т – работа, затраченная на преодоление категорированных препятствий (КП), и оцениваемая в баллах, пропорциональных километражу (1 балл = 1 км).

$П = кД$, где $к$ – коэффициент, зависящий от рельефа местности и масштаба карты (для карт масштаба 1 см = 1 км, величина $к = 1,2$).

Д – длина маршрута по карте.

$П = 1,2 \times 19,0 \text{ км} = 22,8 \text{ км}$.

$В = 0,24 \text{ км}$. Учитывается, что $В = m \times i$; для высот ниже 2000 м – $m = 1$.

$Т = 0$ (согласно табл.3. «Оценка классических локальных препятствий (баллы)»).

$$ЭП = 22,8 \text{ км} + 5 \times (0,24 + 0) = 24,0 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

База «Желанная» - перевал № 82 (Валдик, Балбан).

С утра погода нормальная, небольшая переменная облачность, солнце, $t -7-8^{\circ}\text{C}$, небольшой встречный ветер. Видимость хорошая, и можем любоваться уральскими пейзажами. На Приполярном Урале все впервые, кроме руководителя, который был в здешних краях в прошлом году. Поэтому Уральские горы невольно сравниваются с Хибинскими и Ловозерскими. Сравнение явно в пользу Урала, всё значительно масштабнее, а вершины выше и острее.

Вышли в 8:30 (фото 21-23). Настроение отличное. Задача на сегодня: пройти вверх по р.Балбанью и подняться по левому притоку как можно ближе к пер.Каркар.

Долина р.Балбанью широкая, ровна, безлесная, ориентирована практически юг-север. Падение высот за 15 км составило всего 150 м. Идем по полузасыпанным следам вездехода по левой (по ходу движения) стороне долины. Снег достаточно плотный, и тропежка не доставляет большого труда. Местами встречаются заступы, фирн, отдельные кусты. Прошли оз.Бол.Балбанты (фото 24-26).

10:01. Река подо льдом. Надо заметить, что за весь день нигде не увидели выхода воды на поверхность.

11:00 (фото 28-30). Слева в.Старик-Из (1280,1 м), далее видна остроконечная в.Старуха-Из (1328,2 м) с характерным пилообразным гребнем. Между ними вверх уходит ур.Деля-Гладь. Напротив в.Старуха-Из озеро Мал.Балбанты. Между вершиной и озером расположены избы оленеводов (фото 31, 12:33), зимой можно укрыться от непогоды. Всего построено четыре избы. Прошли мимо. Впереди снежные поля и осыпные склоны, продолжается пологий подъем по долине. Вездеходные следы закончились, идем по буранному следу, далее наша долина поворачивает по ходу вправо. Прямо же в верховьях р.Балбанью находится пер.№ 23 (Карпинского, Голубые озера (фото 32).

Идем чуть вверх на правобережный склон (по ходу), спрямляя поворот долины.

17:51. С перегиба склона хорошо видна отвесная скальная стена кара с ровным гребнем (фото 33). Справа распадок пер.№82 (Валдик, Балбан). Через полчаса становимся на ночевку напротив перевала. Для палатки делаем круговую стенку. Дежурные готовят ужин на двух газовых горелках.

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Предстоит первая холодная ночевка. Отбой в 22:00.



Фото 20. Готовим лыжи



Фото 21. Перед стартом



Фото 22. Вид на базу «Желанная»



Фото 23. Уходим



Фото 24-26. Вдоль оз.Бол.Балбанты



Фото 25.



Фото 26.



Фото 27. Вверх по р.Балбанью



Фото 28-29. Привал



Фото 29.



Фото 30. Впереди в.Старуха-Из



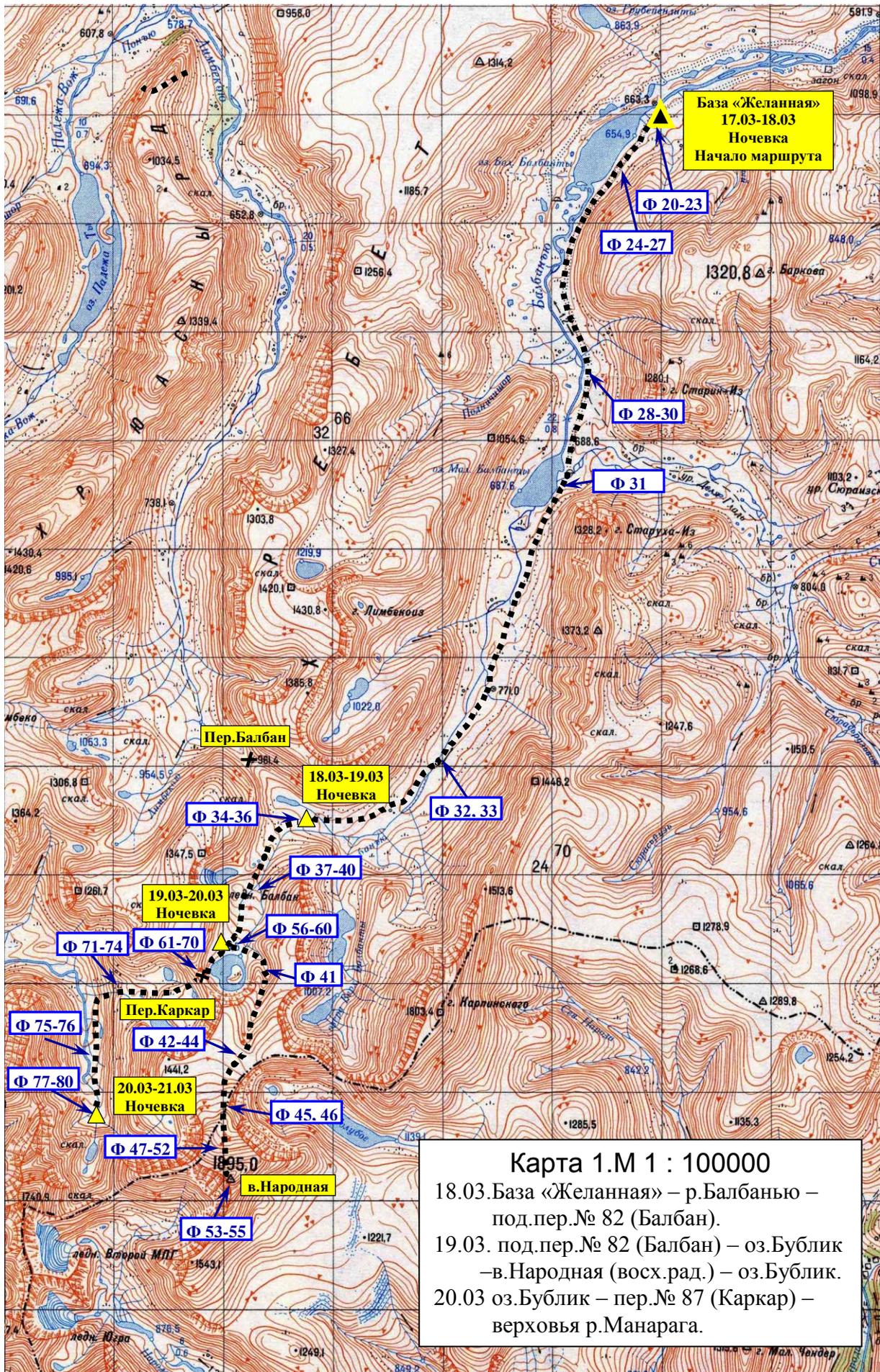
Фото 31. Избы на оз.Мал.Балбанты



Фото 32. Вдали верховья р.Балбанью



Фото 33. К перевалу Балбан



Условные знаки и термины

ГЗЛ – граница зоны леса

г. – гора

ЛПВ – линия падения воды

в. – вершина

✕ пер.Каркар – обозначение и наименование перевала

пер. – перевал

 – начало и окончание маршрута

р. – река

 18-19.03
Ночевка – место и дата ночёвки

руч. – ручей

■ Изба «Кушник»

оз. – озеро

 – линия движения

ЧХВ – чистое ходовое время

Ф 47-52  – номер и место фото

19.03.2014г. (2-й день на маршруте). Карта 1. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
Пер.№ 82 – лев.приток р.Балбанью – в.Народная – оз.Бублик	1Б	9,0	905,0 1895,0 1133,5	+990,0 -761,5		До вершины снег, фирн, камни, местами натечный лед. На вершине ветер, видимость хорошая
Итого:	1Б	9,0		+990,0 -761,5	5:20	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого второй день: 9,0 км; ЧХВ = 5 час.20 мин., +990,0/-761,5 м, вершина 1Б.

$P = 1,2 \times 9,0 = 10,8 \text{ км}$

$V = +990,0/-761,5 = 1,8 \text{ км.}$

T = 4 балла

$$ЭП = 10,8 \text{ км} + 5 \times (1,8 \text{ км} + 4 \text{ км}) = 39,8 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

Пер.№ 82 (Валдик, Балбан) – в.Народная (восх., 1895 м, 1Б) – спуск к пер.Каркар (оз.Бублик).

График движения нарушился, вчера не дошли до оз.Бублик под пер.Каркар. От нас до озера 3 км по навигатору по прямой.

10:11. Палатка еще не собрана (фото 34). Рядом с одной стороны кар ледника Балбан, с другой пер.Балбан. За спиной вдалеке долина р.Балбанью (фото 35). Вышли в 11:50. Солнце тусклое, еле пробивается, но достаточно тепло (фото 38). Движемся по корытообразному руслу вверх до перегиба (фото 39-40). За ним открывается оз.Бублик. Справа хорошо видна широкая седловина пер.Каркар.

Определяем место ночевки, руководитель остается оборудовать лагерь, т.к. он был на вершине в 2013 году. Остальные, взяв пуховики, маски, кошки, лавинные лопаты, термоса с чаем и перекус, уходят на подъем (фото 41).

Восхождение классическое. По узкой долине ручья вышли на плато (фото 42-44), далее подъем по гребню на лыжах (фото 45, 46), крутизна 25-30°, перед вершиной подъем выполаживается до 15-20°, вокруг шикарные виды (фото 47-52, 55).., от креста предвершинный «взлет» 30° (фото 53, 54).

Кстати, из прошлогоднего опыта прохождения гребня. Сплошные камни, и подниматься надо без кошек, т.к. вероятность поранить ими ноги, повредить ботинки, порвать бахилы и одежду очень велика.

Наши ребята поднимались на лыжах, пока не надоело. Спуск в лагерь по пути подъема. Поэтому при подсчете эквивалентной протяженности за 19 марта согласно п.5.3 Методики категорирования лыжных маршрутов перепад высот на подъеме и спуске засчитали полностью.

Быстро скатились вниз. Можно сказать, что с погодой повезло. К возвращению стенка была готова, дружно поставили палатку. Разместились, поужинали.

Физическое и морально-психологическое состояние группы отличное.

Отбой в 22:00, вторая холодная ночевка.



Фото 34. Утро



Фото 35. Вчерашний путь



Фото 36. Готовим лыжи



Фото 37.



Фото 38- 40. Путь к перевалу Каркар



Фото 39.



Фото 40.



Фото 41. К в.Народная



Фото 42- 43. Долина подъема



Фото 43.



Фото 44. Отдых на плато



Фото 45-46. Подъем на лыжах



Фото 46.



Фото 47-49. Пейзажи

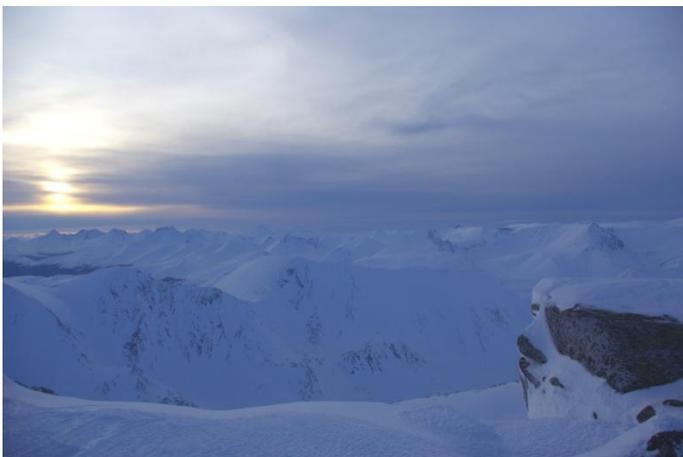


Фото 48.



Фото 49.



Фото 50. Уже без лыж



Фото 51, 52, 55. Пейзажи



Фото 52.



Фото 53-54. На вершине



Фото 54.

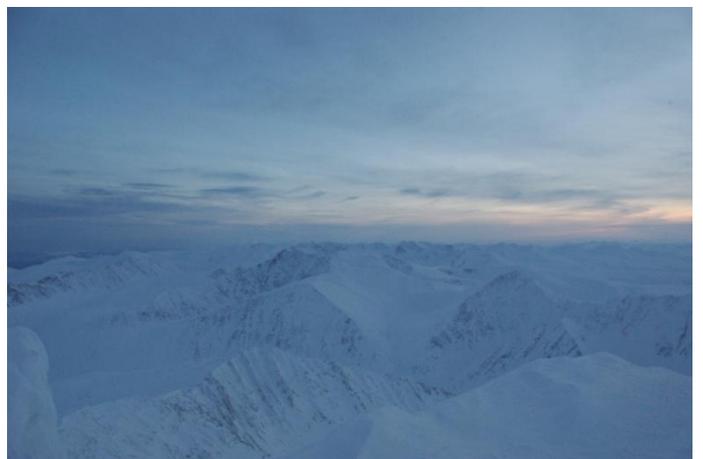


Фото 55.

20.03.2014г. (3-й день на маршруте). Карта 2. М 1:100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
Оз.Бублик – пер.№ 87 (Каркар) – р.Манарага – под пер.№ 22	1А	2,5 2,5	1133,5 1240,0 820,0	+106,5 - 420,0		На перевал плавный подъем траверсом склона на лыжах с камусами. Спуск по средне- и крупнообломочной осыпи пешком. После первой ступени - на лыжах. Снег мягкий, местами фирн.
Итого:	1А	5,0		+106,5 - 420,0	4:55	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого третий день: 5,0 км; ЧХВ = 4 час.20 мин., +106,5/- 420,0 м, перевал 1А.

$P = 1,2 \times 5,0 \text{ км} = 6,0 \text{ км}.$

$V = +106,5/- 420,0 = 0,53 \text{ км}.$

T = 2 балла

$$\text{ЭП} = 6,0 \text{ км} + 5 \times (0,53 \text{ км} + 2 \text{ км}) = 18,7 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

9:07. Сборы и поздний завтрак. Выход задерживает подготовка чая для шести литровых термосов с собой. Стоявшая рядом с нами группа россиян уже ушла на перевал (фото 56). Погода отличная: облачно с солнцем.

10:30. Перед отходом (фото 58, 59).

10:45. Поздноватое время начала движения к перевалу (фото 60, 61).

Перевал соединяет верховья долин рек Балбанью (басс. р. Кожим) и Манарага (басс. р. Косью). Находится в Исследовательском кряже, в 4 км на северо-запад от г. Народная. Направление перевала: северо-восток - юго-запад. Свое название получил от двух мощных каров, расположенных по обе стороны перевальной точки.

Плавный подъем траверсом, да еще с камусами на лыжах, большого труда не составил (фото 62). На заключительных 100-150 м крутизна склона примерно 20-25°.

11:27. Первые на перевале (фото 63). Небо затянулось, солнце еле просвечивает.

11:30. Подходят остальные (фото 64).

11:59. Общий снимок (фото 65) и вниз (фото 66-69).

Спуск с перевала в долину р.Манарага несложен. Сначала он проходит по средне- и крупнообломочной осыпи, присыпанной снегом примерно 300 м, до 35° и занял около тридцати минут. Это первая ступень. Спустившись, встали на лыжи.

Россияне, прошедшие перед нами, к р.Манарага спускались, придерживаясь русла ручья, т.к. им далее направо вниз по течению. Нам же налево в верховья р.Манарага. Решив «срезать» путь, мы пошли по моренным грядам (фото 71, 72) и вышли на достаточно крутой склон долины Манараги (фото 73). Пришлось уходить вправо, снимать лыжи и спускаться вниз по более пологому склону (фото 74). Получилось, что до Манараги проще было бы дойти по лыжне россиян, но это было бы не так красиво. Общий перепад высот пер.Каркар – р.Манарага – 420 м.

Плавню повернув налево, начали подъем в верховья р.Манарага.
16:46. Подходим к первой ступени пер.№ 22 (Центральный, Голубые надежды),
справа в.Янченко (фото 75, 76), делаем разведку места ночевки (фото 77).
18:00. Готовим стенку (фото 78, 79).
Установка палатки, сытный ужин.
Фическое и морально-психологическое состояние группы отличное.
Отбой в 22:30. Третья холодная ночевка.



Фото 56-57. Вид на пер.Каркар



Фото 57.



Фото 58-59. Утро. Сборы



Фото 59.



Фото 60-61. Начало движения



Фото 61.



Фото 62. Дальше в камусах



Фото 63. Первые на пер.Каркар



Фото 64. На походе



Фото 65. Вся группа на перевале



Фото 66-69. На спуске



Фото 67.



Фото 68.



Фото 69.



Фото 70. Ремонт



Фото 71-76. Спуск в долину р.Манарага



Фото 72.



Фото 73.



Фото 74.



Фото 75.



Фото 76.



Фото 77. Поиск места ночевки



Фото 78. Под пер.№ 22



Фото 79. Постройка стенки



21.03.2014г. (4-й день на маршруте). Карта 2. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
Под пер.№ 22 – 1-я ступень перевала – 2-я ступень перевала – р.Народная	1Б	5,0	830,0 1250,0 1100,0	+420,0 -150,0		1-я ст.- среднеобломочная осыпь, снег мягкий, глубокий, подъем в 2 ходки. Подход ко 2-й ступени – пешком траверсом. Подъем по среднеобломочной осыпи, снежник. Спуск по среднеобломочной осыпи. Вниз – на лыжах с тропежкой.
Итого:	1Б	5,0		+420,0 -150,0	7:30	
Погода за день						
Утро	Обед			Вечер		
						

Итого четвертый день: 5,0 км; ЧХВ = 7 час.30 мин.; +420,0/-150,0 м; перевал 1Б.

$P = 1,2 \times 5,0 \text{ км} = 6,0 \text{ км}$.

$V = +420,0/-150,0 = 0,57 \text{ км}$.

$T = 4 \text{ балла}$.

$$\text{ЭП} = 6,0 \text{ км} + 5 \times (0,57 \text{ км} + 4 \text{ км}) = 28,9 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

7:24. Утро (фото 80). Прямо распадок правого ручья Манараги. Справа виден склон начала нашего подъема на первую ступень (нижнюю) пер.№ 22 (Центральный, Голубые надежды), среднеобломочная осыпь и бараньи лбы, крутизна 30°. Перевал соединяет верховья долин рек Манарага и Народа. Находится в Исследовательском кряже, между вершинами Народной и Янченко. Перевальная точка на границе Европы и Азии. Направление перевала: север - юг.

Снег мягкий, ступени глубокие. К 10:00 первые были наверху. Каждый поднимался по своим силам (кто с полным комплектом снаряжения, кто с рюкзаком и санками, руководитель с санками и лыжами в руках, (фото 81, 82, 84, 85). Вокруг шикарные пейзажи (фото 83, 86-88).

После первой ходки сделали перерыв (фото 89, 90). Отдохнув, подняли остальное снаряжение (фото 91, 93)

11:42. Группа закончила подъем на первую ступень. Посовещавшись, решили не делать восхождение на в.Янченко, а пройти вторую ступень пер.№ 22 и спуститься к подъему на пер.№ 21 (отставание от графика).

13:41. К озеру не спускались, а положим траверсом пешком подошли к началу подъема на вторую ступень (фото 95). Подъем по среднеобломочной осыпи, снежник, крутизна 30-35°, наледей нет.

16:56. Вся группа наверху (фото 97). Начало темнеть. Пять минут отдыха и спуск вниз в долину р.Народа (фото 98-101). Спуск по среднеобломочной осыпи, снежник, крутизна 15-20°. Спустившись метров 300 до выполаживания, встали на лыжи и примерно через час встали на ночевку напротив первой ступени пер.№ 21.

Довольно прохладно, ветер, небо непонятное.

Как обычно, делаем стенку, ставим палатку, размещаемся. Дежурные приготовили сытный ужин.

Морально-психологическое состояние группы отличное, а вот физическое уже не отличное, а, скорее, хорошее, подустали. Денек получился трудовой.

Отбой в 22:30. Четвертая холодная ночевка.



Фото 80. Утро



Фото 81-85. На 1-ю ступень пер.№ 22



Фото 82.



Фото 83, 86. Вид на подъеме



Фото 84.



Фото 85.



Фото 86.



Фото 87. Вершина Янченко



Фото 88. На плато



Фото 89, 90. Поднялись на 1-ю ступень



Фото 90.



Фото 91. Вторая ходка



Фото 92. Вид на вчерашний путь



Фото 93. Подъем санок



Фото 94. Отдых



Фото 95. Подъем на 2-ю ступень



Фото 96. Пейзаж



Фото 97. На перевале № 22



Фото 98. Спуск с перевала

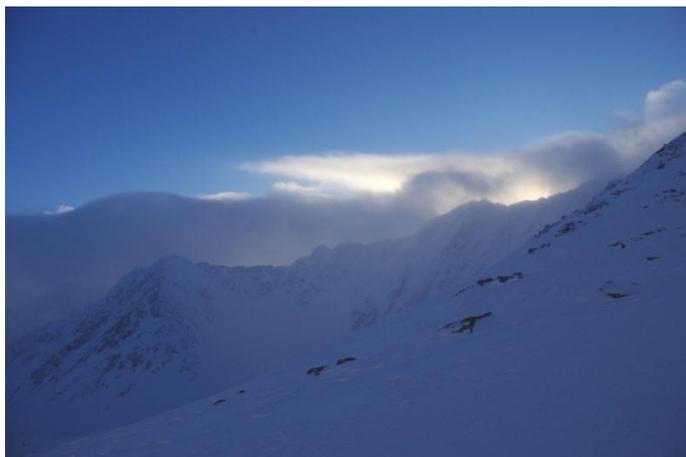


Фото 99. Вид с перевала



Фото 100. Долина р.Народа



Фото 101. Спуск с перевала



Фото 102. Вид на 1-ю ступень пер.№ 21

22-24.03.2014г. (5-7-й дни на маршруте). Карта 2. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dН	ЧХВ	Техническое описание перехода
р.Народа – 1-я и 2-я ступень пер № 21 – руч.Косьювож выше ледопада	1Б	5,0	1010,0 1400,0 860,0	+390,0 -540,0		1-я ст.: подъем в кошках по гребню двумя ходками. Крупнообломочная осыпь, мягкий снег. 2-я ст.: подъем в кошках двумя ходками под прикрытием камней и скальных выходов. Спуск в обвязках + карабин-восьмерка. До ледопада на лыжах с глубокой тропежкой.
Итого:	1Б	5,0		+390,0 -540,0	14:10	
Погода						
Утро	Обед				Вечер	
						

Итого пятый-седьмой дни: 5,0 км; ЧХВ = 14 час.10 мин., +390,0/-540,0 м, перевал 1Б.

$P = 1,2 \times 5,0 = 6,0$ км.

$B = +390,0/-540,0 = 0,93$ км.

$T = 4$ балла

$$ЭП = 6,0 \text{ км} + 5 \times (0,93 \text{ км} + 4 \text{ км}) = 30,7 \text{ км}$$

Описание дневных переходов.

22 марта

8:50. Пакуемся (фото 103). Погода нормальная.

Перевал № 21 (Кривой Косью, Югра) соединяет верховья долины руч. Косьювож и долины р. Народа. Находится в Исследовательском кряже в 0,5 км южнее вершины Югра. Нам предстоит подъем по двум ступеням. Крутизна склона первой ступени 40-45°. Крупнообломочная осыпь (чемоданы). В целях безопасности рекомендуется подъем до плато начинать не по линии падения воды в кулуаре, а правее (по ходу) по гребню. Идем по гребню в кошках двумя ходками. На середине гребня погода стала резко портиться, снег, ветер, пурга. Решили, что безопаснее подняться на плато. На плато подняться не смогли, решили ночевать на перегибе на достаточно безопасном месте с уклоном не более пяти градусов. Часть снаряжения вынуждены были оставить на склоне, пометив лыжными палками. Видимости почти нет. Строим снежную хижину. Лавинными лопатами нарезаем снежные кирпичи, выкладываем стены, вместо балок – лыжи. Крышу делаем из более тонких снежных пластин. По торцу и бокам делаем снежные лавки. Т.к. брали по два коврика, часть постелили на лавки, остальные – к стенкам. На газу приготовили ужин. Перед отбоем забаррикадировали вход. Так на лавках дремля и просидели всю ночь. Холодно не было, но было тревожно. Физически устали, но морально-психологически все держались достойно.



Фото 103. Утро под пер.№ 21

23 марта

Утром откопались (фото 104, 105), приготовили завтрак, начали паковаться. Через час посветлело. За ночь на склоне добавилось снега. Часа три поднимали со склона оставшееся снаряжение, все было засыпано снегом, торчали только лыжные палки. Когда были уже готовы к отходу, погода опять резко испортилась – пурга. Идти нельзя, видимости никакой. Не зная, когда погода наладится, решили построить еще одну снежную хижину с общим тамбуром. В новой сделали снежный топчан на шестерых, застелили ковриками. В старой хижине готовили еду и хранили рюкзаки. Питались полноценно. Пурга не прекратилась и к вечеру. В общем, предстояла шестая холодная ночевка, но уже в более комфортных условиях, лежа на боку.



Фото 104. Откопались



Фото 105. Утро в хижине

24 марта

В 7:30 встали, начали готовить завтрак и паковаться, т.к. погода наладилась, в 9:00 долина р.Народа была уже хорошо видна (фото 106). Вскрыли хижины, разобрали лыжи и палки (фото 107-109).

9:40. Вышли (фото 110), справа в.Югра. Через полчаса были под второй ступенью, склон достаточно хорошо виден.

В 11:00 начали подъем в кошках двумя ходками под прикрытием камней и скальных выходов (фото 111, 112), крутизна склона 35-40°, местами 45°.

На середине подъема погода начала вновь портиться, ухудшилась видимость, пошел снег, усилился ветер. Саша Козельский произвел разведку самого рационального пути движения на перевал (фото 113). Когда до перевала осталось метров сто, местами по ногам шел слой свежего снега сантиметров пять. В 13:35 двое вышли на перевал первой ходкой (фото 114). В 14:00 руководитель вышел на перевал с лыжами и санками и уже вниз не спускался (фото 120). В почти полной мгле ребята сделали по 2-3 ходки.

В 16:25 начали спуск, провесив две веревки (фото 122-126). Спускались в обвязках, применяя тормозное устройство «карабин-восьмерка». Предварительно связали все санки между собой, опустили их на 50 м и далее отправили их в свободный спуск. Крутизна склона 45-30°. На выполаживании встали на лыжи, хотелось подальше уйти от перегруженных снегом склонов. По долине руч.Косьювож дошли до каньона с ледопадом. Снизу сильнейший пронизывающий ветер, снежные заряды. Время позднее, стемнело, все устали. Пришлось строить третью снежную хижину. В спешке не так плотно укладывали кирпичи, в щели задувал ветер со снегом. Ужин с чаем. Уставшие и подмокшие ночь продремали, сидя на рюкзаках. Напряжение до конца не спало, перевал № 21 запомнится надолго, вот это «1Б»!

Ребятам огромная благодарность за их выдержку, мужество и профессионализм!



Фото 106. Вид на долину р.Народа



Фото 107. Разборка хижины



Фото 108. Лаз



Фото 109. Паковка



Фото 110. На плато



Фото 111-112. Скальный участок



Фото 112.



Фото 113. Разведывочный выход



Фото 114. Первые на перевале



Фото 115. Сергей на подъеме



Фото 116-119. Отдых перед второй ходкой



Фото 117.



Фото 118.



Фото 119.



Фото 120. На подъеме



Фото 121. Передышка



Фото 122. Все уже наверху



Фото 123. Подготовка спуска



Фото 124. Наблюдение



Фото 125-126. Андрей на спуске



Фото 126.

25.03.2014г. (8-й день на маршруте). Карта 2. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
руч.Косьювож (над ледопадом) – ледопад– руч.Косьювож (ГЗЛ)	1Б	8,0	860,0 580,0	-280,0		Ледопад: спуск в обвязках + карабин-восьмерка, в кошках, далее глубокая тропежка.
Итого:	1Б	8,0		-280,0	6:00	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого восьмой день: 8,0 км; ЧХВ = 6 час.00 мин., -280,0 м, ледопад 1Б.
 $\Pi = 1,2 \times 8,0 \text{ км} = 9,6 \text{ км}.$
 $V = 0,28 \text{ км}.$
 $T = 4 \text{ б}.$

$$\text{ЭП} = 9,6 \text{ км} + 5 \times (0,28 \text{ км} + 4 \text{ км}) = 31,0 \text{ км}$$

*Оценка трудности ледопада согласно таблице 4
Методики категорирования лыжных маршрутов*

КТ	Характер сложного участка	Техника	Применяемое специальное снаряжение
1Б	Крутизна в начале 50°, далее 45°-30°. Н > 20м	Простейшая коллективная техника, навеска перил, отдельный спуск санок, спуск с рюкзаками, с кошками, с страховочной системой с тормозным устройством «карабин-восьмерка», с ледорубом.	Кошки, страховочные системы, карабины, восьмерки, веревки, ледорубы.

Описание дневного перехода.

Утром позавтракали, разобрали хижину, подготовили снаряжение, надели обвязки, кошки и в 8:30, провесив одну веревку, начали спуск по ледопаду с применением тормозного устройства «карабин-восьмерка» (фото 127-129). Погода пасмурная, ветер, но снегопад закончился. В течение часа благополучно все спустились.

Снега много, предстоит тяжелая тропежка (фото 131). За прошедшую сложную неделю все, конечно, отсырели, необходима ночевка с печкой.

На одном из привалов залили термоса водой из ручья для ужина (фото 130). Полдня шел снег.

16:30. Встали на ночевку уже в зоне леса (фото 132-134). Поставили палатку, собрали и затопили печь, подсушились. Ужин впервые готовили на костре. Печь топили до отбоя. В 21:00 все спали.



Фото 127-129. Спуск по ледопаду



Фото 128.



Фото 129.



Фото 130. На привале



Фото 131. Тропешка



Фото 132-133. Заготовка дров



Фото 133.



Фото 134. Установка палатки

26.03.2014г. (9-й день на маршруте). Карта 2. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
руч.Косьювож в начале зоны леса – балок «Манарага»		6,0	580,0 440,0	-140,0		Весь день глубокая тропежка.
Итого:		6,0		-140,0	6:30	
Погода за день						
Утро	Обед			Вечер		
						

Итого девятый день: 6,0 км; ЧХВ = 6 час.30 мин.; -140,0 м.

П = 1,2 x 6,0 км = 7,2 км.

В = 0,14 км.

Т = 0.

$$\text{ЭП} = 7,2 \text{ км} + 5 \times (0,14 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 7,9 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

Дежурные встали в 8:00, затопили печь, начали готовить завтрак на костре, в т.ч. чай для термосов (фото 135-137).

11:00. Вышли. Погода великолепная, солнце (фото 138, 139).

12:30. Очередной привал. Вокруг прекрасные пейзажи (фото 141-143).

13:17. Руч.Косьювож. Готовим переправу по перемычке (фото 150-153).

14:02. Привал на перекус (фото 154).

15:32. Пейзаж (фото 155).

16:36. Тропежка (фото 156).

16:44. Очередной привал. Впереди в Манарага в облаках.

18:10. Р.Манарага. Переход по перемычке (фото 157).

Балок «Манарага» оказался занят россиянами.

Балок «Манарага» находится на правом берегу р. Манарага, в 0,3-0,5 км ниже устья ручья Ломесьвож. Балок в удовлетворительном состоянии. Вместимость 10-12 человек.

Свою палатку мы поставили рядом с балком. Заготовили дрова на печь и на утро. Тросик и сетку растянули на лыжах (фото 158). Дежурные приготовили сытный ужин. Продолжили сушку одежды и обуви.

Отбой в 23:00.



Фото 135. Утро



Фото 136. Готовим завтрак



Фото 137. Лагерь



Фото 138-139. Зимние пейзажи



Фото 139.

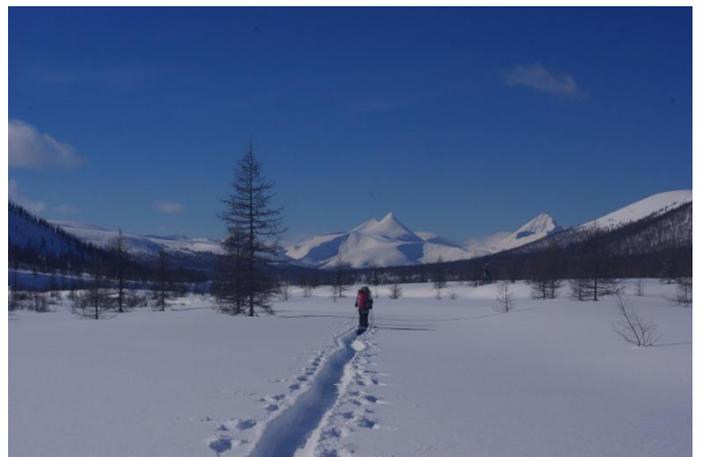


Фото 140. Обыкновенная тропежка



Фото 141-142. Окрестные пейзажи



Фото 142.



Фото 143. Привал

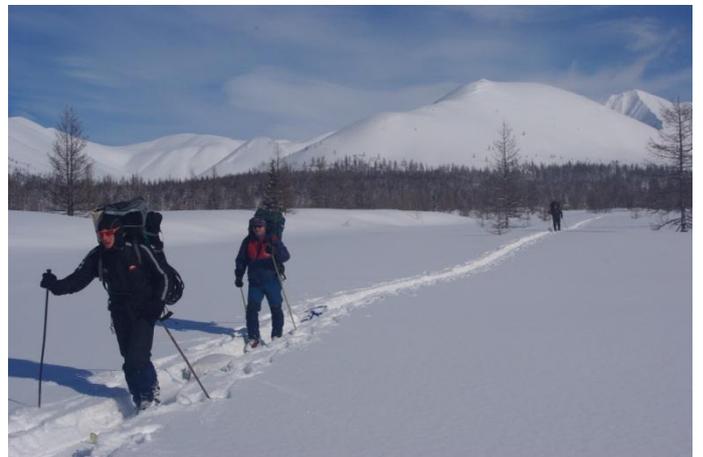


Фото 144-147. Тропешка продолжается



Фото 145.

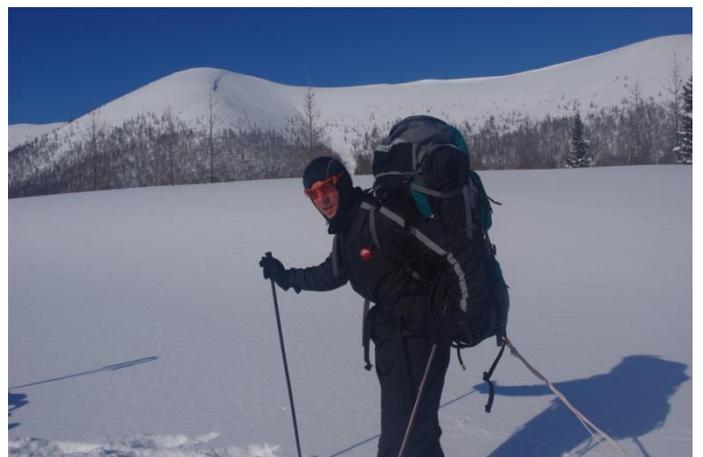


Фото 146.



Фото 147.



Фото 148-149. Очередной привал



Фото 149.



Фото 150. Перемычка



Фото 151. Подготовка переправы



Фото 152. Переправа

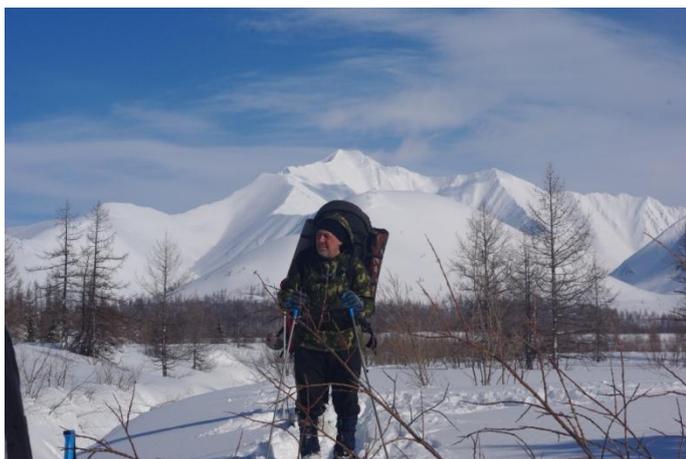


Фото 153. В очереди



Фото 154. Очередной привал

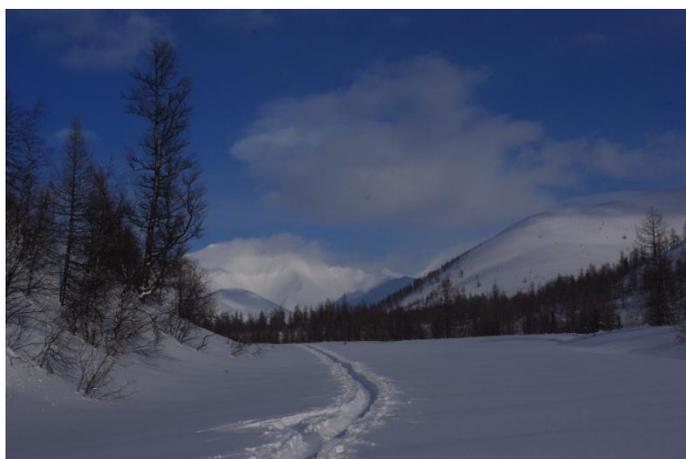


Фото 155. Наш путь

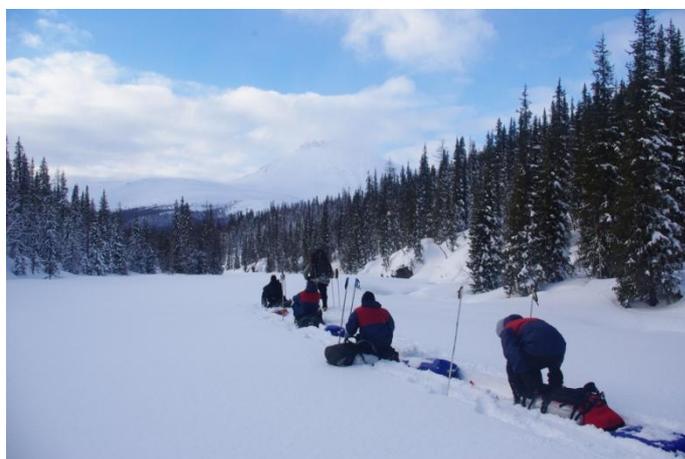


Фото 156. Привал



Фото 157. Форсируем Манарагу

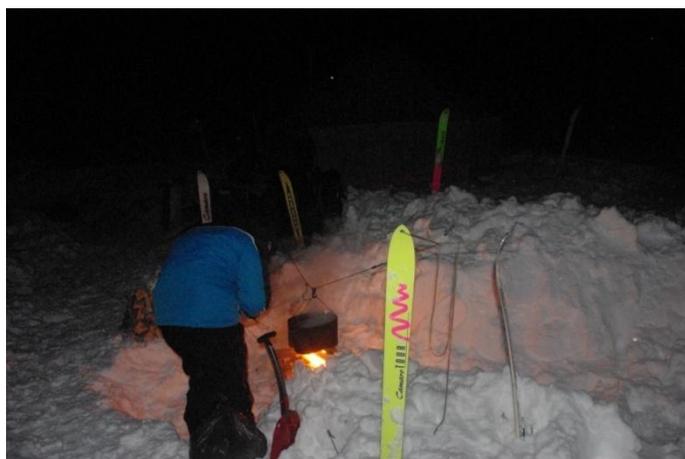


Фото 158. Готовим ужин

27.03.2014г. (10-й день на маршруте). Карта 2. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
Балок «Манарага» – р.Косью – руч.Юнковож – балок «Юнковож»		9,0	440,0 402,0 480,0	-38,0 +78,0		Часть пути по полузасыпанной лыжне россиян, часть – глубокая тропежка по мягкому снегу, перемычки.
Итого:		9,0		-38,0/+78,0	5:40	
Погода за день						
Утро	Обед			Вечер		
						

Итого десятый день: 9,0 км; ЧХВ = 5 час.40 мин.; -38,0/+78,0 м.

$P = 1,2 \times 9,0 \text{ км} = 10,8 \text{ км}$.

$V = -38,0/+78,0 = 0,1 \text{ км}$.

$T = 0$ баллов.

$$\text{ЭП} = 10,8 \text{ км} + 5 \times (0,1 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 11,3 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

Дежурные встали в 6.30, развели костер, затопили печь (фото 159-160). Относительно тепло, идет снег. Подъем, завтрак, паковка. Соседи тоже готовятся к отходу (фото 161). За завтраком обсудили ситуацию. Сегодня десятый день на маршруте, а мы только у балка «Манарага». Идет снег, небо затянуто, в сторону в.Манарага сплошная мгла. Грустно, но надо уходить.

10:30. Выход. Россияне ушли 10 минут назад, они выходят на финиш по Косью. Значит до долины руч.Юнковож нам не надо будет тропить и, за это им большое спасибо.

10:47. На Косью сплошные шиверы и открытая вода, смотрится очень красиво (фото 162-163).

11:05. Опасное место (фото 164).

12:33. Погода улучшилась.

13:40. Полноценный обед (фото 165).

16:38. Долина руч.Юнковож, полноценная тропежка, небо затянуто, видимость достаточная, солнце еле просвечивает (фото 167).

17:52. Без блужданий, четко вышли к балку «Юнковож». Никаких следов недавнего присутствия здесь людей (фото 168-169).

Балок «Юнковож» — находится на одноимённом ручье, в 3-3,5 км выше устья руч. Юнковож, выше места слияния Правого и Левого Юнковожа. Балок найти несколько сложнее, чем остальные. Видимо, поэтому он находится в хорошем состоянии. Вместимость 10-12 человек.

За сухими дровами пришлось походить по окрестностям. Разместились, протопили печь, развесили все, что требует сушки. Дежурные приготовили сытный ужин, натопили снега на утро (фото 170).

Отбой после 22:00. Первая ночевка в суперкомфортных условиях.



Фото 159. Утро у балка «Манарага»



Фото 160. Готовим завтрак

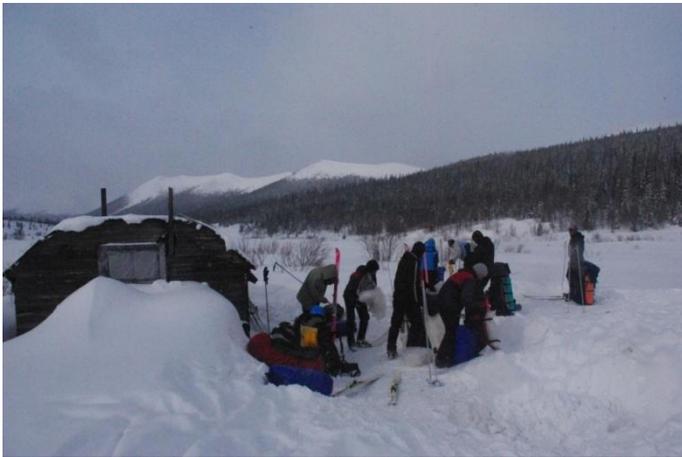


Фото 161. Перед отходом



Фото 162. р.Косью



Фото 163. По перемычке



Фото 164. Опасное место



Фото 165. Перекус



Фото 166. Где это мы?

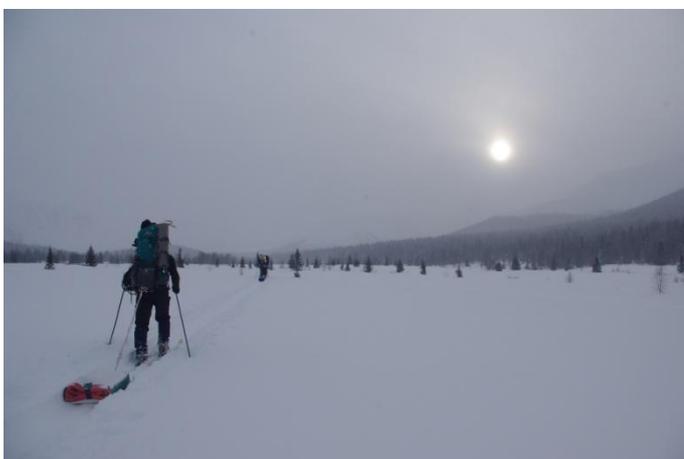


Фото 167. Долина руч.Юнковож



Фото 168. Наконец-то пришли



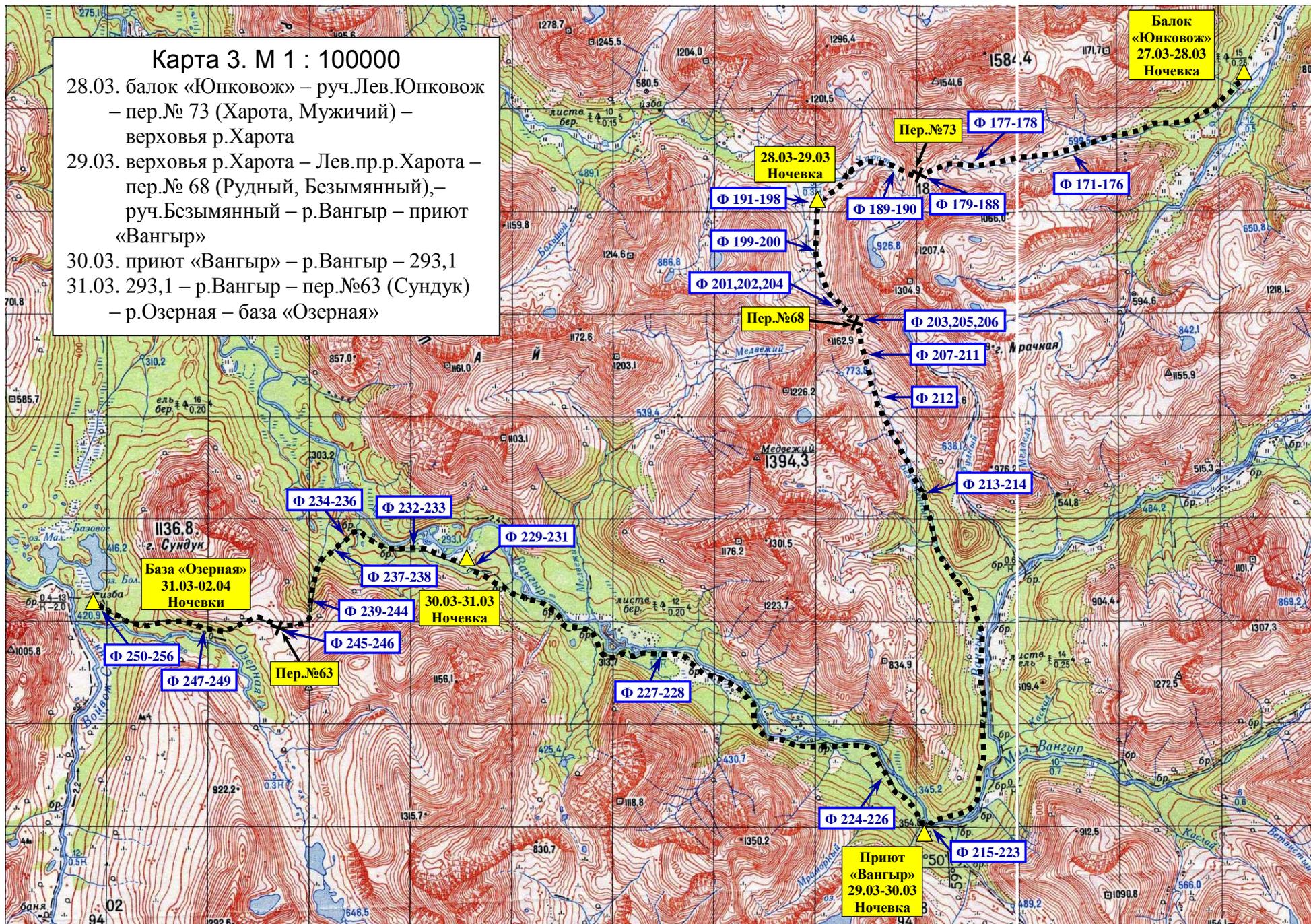
Фото 169. Балок «Юнковож»



Фото 170. Готовим ужин

Карта 3. М 1 : 100000

- 28.03. балок «Юнковож» – руч. Лев.Юнковож – пер.№ 73 (Харота, Мужичий) – верховья р.Харота
- 29.03. верховья р.Харота – Лев.пр.р.Харота – пер.№ 68 (Рудный, Безымянный), – руч.Безымянный – р.Вангыр – приют «Вангыр»
- 30.03. приют «Вангыр» – р.Вангыр – 293,1
- 31.03. 293,1 – р.Вангыр – пер.№63 (Сундук) – р.Озерная – база «Озерная»



28.03.2014г. (11-й день на маршруте). Карта 3. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
Балок «Юнковож» – руч.Лев.Юнковож – пер.№ 73 (Харота, Мужичий) – верховья долины руч.Харота	н/к	10,0	480,0			До перевала тропежка, на перевал серпантинном, на перевале местами фирн, спуск на лыжах по мягкому снегу, далее глубокая тропежка.
			890,0	+410,0		
			700,0	-190,0		
Итого:	н/к	10,0		+410,0 -190,0	4:30	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого одиннадцатый день: 10,0 км; ЧХВ = 4 час.30 мин.; +410,0/-190,0 м; перевал н/к.
 $P = 1,2 \times 10,0 \text{ км} = 12,0 \text{ км}$.
 $V = +410,0/-190,0 = 0,6 \text{ км}$.
 $T = 0$ баллов.

$$ЭП = 12,0 \text{ км} + 5 \times (0,6 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 15,0 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

Дежурные встали в 7:00, остальные через полчаса. Погода шикарная.

9:26. Еще не вышли, великолепный вид в сторону р.Косью, отлично видна в.Медвежья лапа.

Нам вверх по долине руч.Лев.Юнковож на пер.№ 73. Ни лыжни, ни буранных следов – целина. Опять полноценная тропежка (фото 171).

Перевал №73 (Харота, Мужичий) соединяет верховья долины руч. Левый Юнковож и верховья долины ручья Харота (правый приток р. Вангыр). Находится в горном массиве Колокольня между вершинами Урал (с севера) и 1305 м (с юга). Направление перевала: запад - восток.

10:41. Привал, недалеко ГЗЛ.

10:47. Шикарные виды на перевал и назад (фото 172-176).

11:01. Очередной привал.

12:22. Перевал все ближе (фото 177-178), теплый балок «Юнковож» все дальше.

14:08. Фотограф Коля «рванул» вверх за первым участником.

14:20. Вся группа на перевале. Вокруг шикарные виды. Отлично смотрится и долина р.Харота. Устроили фотосессию (фото 179-188).

15:00. Начали спуск (фото 189-190).

15:36. Подошли к ГЗЛ в верховьях долины р.Харота (фото 191).

16:00. Начали обустраивать лагерь (фото 192). Поставили стенку, палатку, насобирали сухого хвороста, протопили печь. Дежурные на газу приготовили сытный ужин. Физическое и морально-психологическое состояние группы хорошее.

В приятной сухости к 22:00 все спали.



Фото 171-174, 177, 178. Долина руч.Юнковож. Путь на пер.№ 73 Фото 172.



Фото 173.



Фото 174.



Фото 175-176. Долина руч.Юнковож (вид сверху)



Фото 176.



Фото 177.



Фото 178.



Фото 179-188. На пер.№ 73 (Харота, Мужичий)



Фото 180.



Фото 181.



Фото 182.



Фото 183.



Фото 184. Вид на долину р.Харота



Фото 185.



Фото 186.



Фото 187.

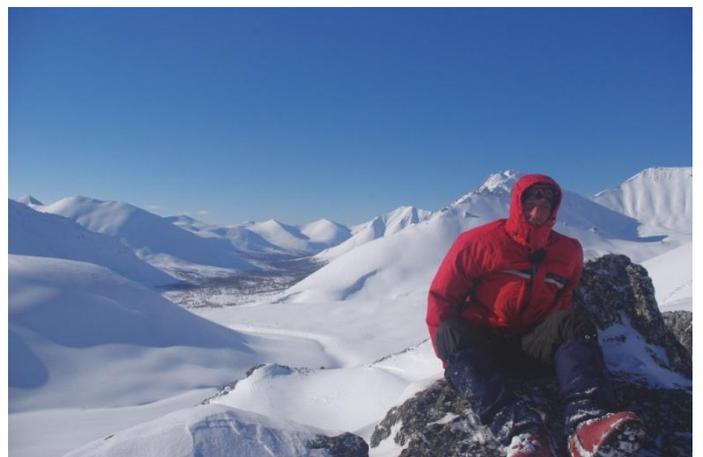


Фото 188.



Фото 189-190. Спуск в долину р.Харота



Фото 190.



Фото 191. Долина р.Харота



Фото 192. Обустройство лагеря

29.03.2014г. (12-й день на маршруте). Карта 3. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
Верховья долины р.Харота – долина лев.пр.р.Харота – пер.№68 (Рудный, Безымянный) – руч.Безымянный – р.Вангыр (приют «Вангыр»)	н/к	16,0	700,0 890,0 354,0	+190,0 -536,0		На перевал несложная тропежка, наверху фирн, спуск – фирн, снег, по зоне леса глубокая тропежка.
Итого:	н/к	16,0		+190,0 - 536,0	7:40	
Погода за день						
Утро	Обед			Вечер		
						

Итого двенадцатый день: 16,0 км; ЧХВ = 7 час.40 мин.; +190,0/-536,0 м; перевал н/к.
 $P = 1,2 \times 16,0 \text{ км} = 19,2 \text{ км}$.
 $V = +190,0/-536,0 = 0,73 \text{ км}$
 $T = 0 \text{ баллов}$.

$$\text{ЭП} = 19,2 \text{ км} + 5 \times (0,73 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 22,9 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

Сегодня надо дойти до приюта «Вангыр». Сильно не спешили, да и погода просто шикарная, виды изумительные во все стороны (фото 193-194).

10:07. Собрали палатку, стенку вчера соорудили знатную (фото 195), хотя сил и времени тратим на это слишком много.

10:23. Перед отходом (фото 196-197). У нас впереди три ступени по 10-20 м каждая. Крутизна склона на ступенях 20-25°.

11:05. Первый привал (фото 199).

11:24. Все выше и выше (фото 200-202).

12:33. Первые на перевале (фото 203), остальные на подходе (фото 204), вдалеке внизу Вангыр.

12:46. Сфотографировали сами себя (фото 205).

13:01. Пора вниз (фото 206), первое падение (фото 207), прекрасные минуты спуска (фото 208-210).

13:29. Наш перевал уже далеко сзади (фото 211), и пора делать перекус с чаем из термосов (фото 212).

14:54. ГЗЛ (фото 213), чуть дальше пошла глубокая тропежка (фото 214).

. Появились полузасыпанные следы, но легче не стало, да и они скоро пропали.

Пройдя нужные километры, к 19:00 вышли на приют «Вангыр».

Приют находится на левом берегу р. Вангыр, в 1,5-2 км ниже устья р. Малый Вангыр, ранее здесь располагалась промышленная база. Изба рассчитана на 15-20 человек. Дров рядом с избой нет. Состояние хорошее.

Разместились, затопили печь. Чтобы прогреть такую большую избу, надо много сухих дров.

Ужин. Отбой после 22:00.

Подустали, но настроение хорошее, хотя и надеялись, что встретим буранные следы и лыжню.



Фото 193. Утренний лагерь



Фото 194. Верховья р.Харота



Фото 195. Пакуем палатку



Фото 196. Заключительные приготовления



Фото 197. Перед выходом



Фото 198. Нам вверх



Фото 199-200. На первой ступени



Фото 200.



Фото 201-202. Путь на перевал № 68 (Рудный, Безымянный)



Фото 202.



Фото 203. Первые на перевале



Фото 204. Почти на перевале



Фото 205. На перевале



Фото 206-210. Спуск в долину р.Вангыр



Фото 207.



Фото 208.



Фото 209.



Фото 210.



Фото 211. Вид на перевал № 68



Фото 212. Перекус

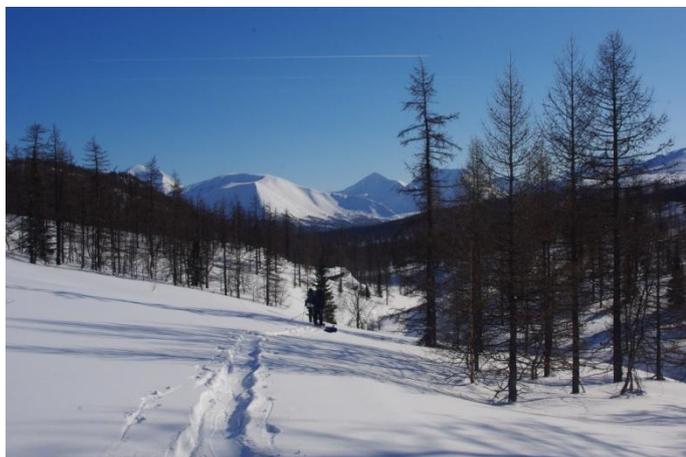


Фото 213. Граница зоны леса



Фото 214. Опять глубокая тропежка

30.03.2014г. (13-й день на маршруте). Карта 3. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
р.Вангыр (приют «Вангыр» – р.Вангыр		12,0	354,0 300,0	-54,0		Весь день глубокая тропежка, перемычки, подлип.
Итого:		12,0		-54,0	6:10	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого тринадцатый день: 12,0 км; ЧХВ = 6 час.10 мин.; -54,0 м.

$P = 1,2 \times 12,0 \text{ км} = 14,4 \text{ км}$.

$V = 0$.

$T = 0$.

$ЭП = 14,4 \text{ км} + 5 \times (0 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 14,4 \text{ км}$

Описание дневного перехода.

8:00. Дежурные готовят завтрак (фото 215, 217).

Фото 216, 218-220. Наш приют снаружи и внутри.

11:01. Уходим (фото 221), проходим мимо нескольких нежилых изб (фото 222-223). Появилась полусасыпанная лыжня, но тропежка все равно глубокая (фото 224-227), приходилось лезть по склону (фото 228), и опять спускаться вниз.

14:00. Сделали перекус с чаем из термосов.

Идетя тяжело, несколько раз переходили ручей по перемычкам, поднимались на склон и опять спускались вниз. Лыжи подлипали целый день.

18:22. Становимся на ночлег, утаптываем место под палатку (фото 229), заготавливаем дрова на костер и печку (фото 230).

20:00. Дежурные готовят ужин, все не так уж и плохо (фото 231).

Отбой в 22:00.



Фото 215. До завтрака еще далеко



Фото 216. Приют «Вангыр» снаружи



Фото 217. Завтрака все нет



Фото 218-220. Приют «Вангыр» внутри



Фото 219.



Фото 220.



Фото 221. Уходим



Фото 222.-223. Старые балки



Фото 223.



Фото 224-228. По долине р.Вангыр

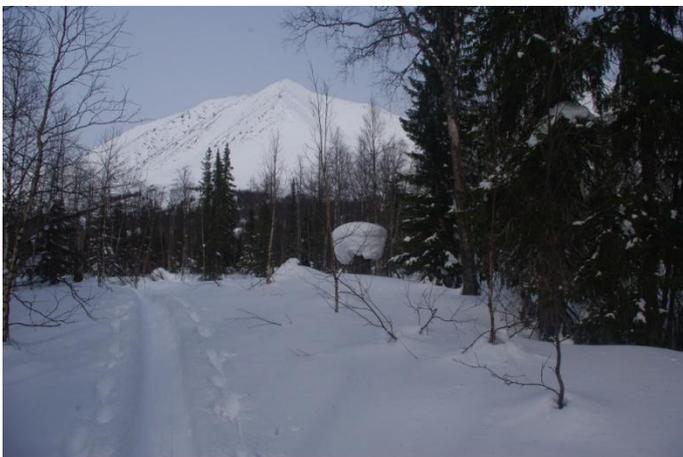


Фото 225.



Фото 226.



Фото 227.



Фото 228.



Фото 229. Готовим место под палатку



Фото 230. Лесоруб



Фото 231. В ожидании ужина

31.03.2014г. (14-й день на маршруте). Карта 3. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
р.Вангыр – пер.№63 (Сундук) – р.Озерная (база «Озерная»)	н/к	20,0	300,0 650,0 420,0	+350,0 -230,0		Глубокая тропежка, на перевал с камусами, спуск на лыжах по мягкому снегу и буранным следам. Разведывход облегченный без рюкзаков.
Итого:	н/к	20,0		+350,0 -230,0	9:35	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого четырнадцатый день: 20,0 км; ЧХВ = 9 час.35 мин.; +350,0/-230,0 м; перевал н/к.
 $P = 1,2 \times 20,0 \text{ км} = 24,0 \text{ км}$.
 $B = +350,0/-230,0 = 0,58 \text{ км}$.
 $T = 0 \text{ б}$.

$$\text{ЭП} = 24,0 \text{ км} + 5 \times (0,58 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 26,9 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

Утром дежурные протопили печь, приготовили завтрак. Сегодня надо дойти до базы «Озерная».

Опять глубокая тропежка, перемычки (фото 232-236).

12:40. Остановка на ремонт камуса (фото 237).

13:53. Продолжаем подъем на перевал (фото 238-239).

14:06. Вид на долину р.Вангыр (фото 240).

14:15. Привал (фото 243).

14:23. Все выше и выше (фото 244).

14:36. Плато (фото 245).

Перевал № 63 (Сундук) соединяет долину р.Вангыр и долину р.Озерная, правый приток р. Войвож-Сыня (бассейн р. Б. Сыня). Находится на юго-востоке от в.Сундук.

Со стороны р.Вангыр крутизна склона 25°. Основной подъем проходит по лесу. Последние 100 м. по безлесью. Перепад высот около 270 м. Перевал лавиноопасен с р.Вангыр.

Со стороны р.Озерная крутизна склона 20°. Перепад высот от реки около 70 м.

14:37. Отдых перед спуском (фото 246).

15:07. На спуске веселей (фото 247).

15:26. Есть и подъемы (фото 248).

17:11. Мы на базе «Озерная» (фото 250-251).

База находится на правом берегу реки Войвож Сыня, около оз. Большого Базового. Туристская база состоит из нескольких изб, есть баня. Эта база принадлежит национальному парку. В марте - апреле на базе бывает сторож.. Избы в отличном состоянии.

Изба работников нацпарка подперта лопатой. Произвели разведку, посетив несколько изб на оз.Бол.Базовое. Кругом множество свежих буранных следов, но чувствуется полное отсутствие людей и техники. Ощущение такое, что утром представитель нацпарка и рыбаки, прибрав свои избы, выехали с базы. Как потом выяснилось, с 1-го апреля, т.е. с завтрашнего дня, лов рыбы запрещен.

Устраиваемся в избе представителя нацпарка, топим печь, ждем кого-нибудь, но до отбоя никто не появился.

Решили разведать, ездят ли на снегоходах по р.Седью – пер.Аранецкий – изба «40 окладов» (там дежурят спасатели, и можно будет рассчитывать на их помощь).

В разведывод ушли руководитель и Александр Козельский. Пройдя по накатанной многими снегоходами буранке вдоль правого берега р.Войвож-Сыня километра четыре, перешли на левый берег и нашли все-таки полузасыпанные следы снегохода, ведущие в верховья р.Седью. На базу вернулись, тропя по реке (за выход прошли примерно 8 км). Погода не улучшилась, решили выходить завтра. Написали несколько экземпляров писем (фото 252) с просьбой помочь, указав наш дальнейший маршрут, развезли их по избам.



Фото 232-236. Продолжаем движение по долине р.Вангыр

Фото 233.



Фото 234.

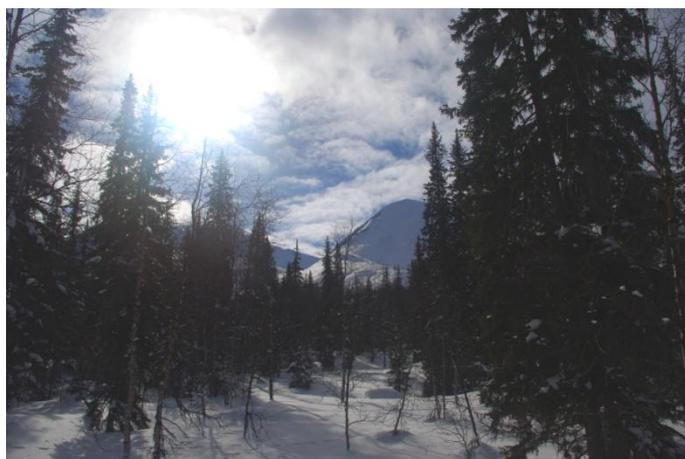


Фото 235.



Фото 236.



Фото 237. Ремонт



Фото 238. Поворот на перевал № 63 (Сундук)



Фото 239. Подъем на перевал

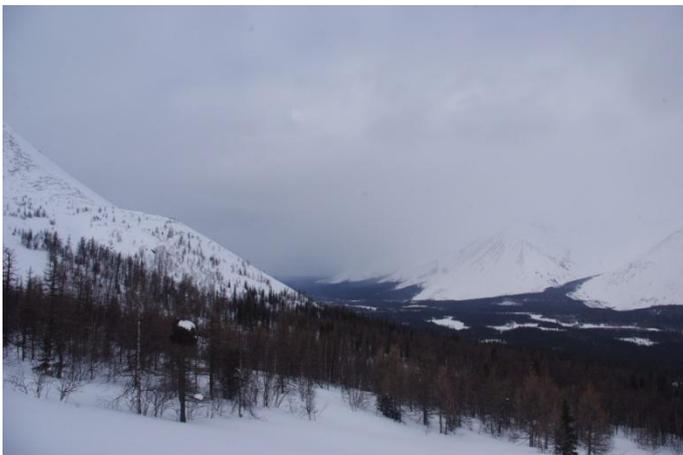


Фото 240-245.



Фото 241.



Фото 242.



Фото 243. Привал



Фото 244.



Фото 245. Плато



Фото 246. На перевале



Фото 247-249. На спуске к базе «Озерная»



Фото 248.



Фото 249.



Фото 250-251. На базе «Озерная»



Фото 251.

01.04.2014г. (15-й день на маршруте). Карта 4. М 1: 100000.

Днёвка.

С утра покатались по озеру – никого, а мы так рассчитывали на помощь. Ведь о том, что район в.Сабля уже заповедник, мы узнали за несколько дней до отъезда во время окончательной переписки с администрацией нацпарка.

Погода с самого утра начала портиться, небо затянуло, пошел снег.

Натопили баню, попарились на славу (фото 254-255), приготовили сытный ужин, даже с оладьями (фото 253, 256).

Отбой по усталости.



Фото 252. Пишем записки о помощи



Фото 253. Маленькие радости



Фото 254-255. Большие радости



Фото 255.



Фото 256. Будет шикарный ужин!

02.04.2014г. (16-й день на маршруте). Карта 4. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dH	ЧХВ	Техническое описание перехода
База «Озерная» – пер.№61 «Левый» – р. Седью	н/к	22,0	420,0 540,0 230,0	+120,0 -310,0		Часть пути до перевала по часто пропадающим полусасыпанным буранным следам, по Седью глубокая тропежка.
Итого:	н/к	22,0		+120,0 -310,0	8:40	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	

Итого шестнадцатый день: 22,0 км; ЧХВ = 8 час.40 мин.; +120,0/-310,0 м; перевал н/к.
 $\Pi = 1,2 \times 22,0 \text{ км} = 26,4 \text{ км}.$
 $V = +120,0/-310,0 = 0,43 \text{ км}.$
 $T = 0 \text{ б}.$

$$\text{ЭП} = 26,4 \text{ км} + 5 \times (0,43 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 28,6 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

С утра погода была неважная, часа через два распогодилось. Буранные следы то пропадали, то вновь появлялись. Перевал оказался очень пологим.

Перевал № 61 (Левый) соединяет верховья долины руч.Лев-Вож (левый приток р. Войвож-Сыня) и долину р.Седью (правый приток р.Б.Паток). Находится в нескольких километрах на восток от начала хр.Сабля. Направление перевала с северо-запада на юго-восток.

В долине Седью снега еще больше, глубокая тропежка.

13:02. Сделали перекус с чаем из термосов (фото 257).

15:13. Скоро справа должен показаться Саблинский хребет (фото 258).

16:15. Хребет во всей красе (фото 259, 260, 263, 264), мы в заповедной зоне (фото 261).

17:50. На фоне Саблинского хребта (фото 262).

18:26. Продолжаем тропежку (фото 265).

18:55. Темнеет, хребет заканчивается (фото 266), надо становиться на ночлег.

Находим пару сухих елок и недалеко от них ставим палатку. Топим печь, сытный ужин. Сегодня был неплохой ходовой день, какой будет завтра?

Отбой в 22:00.



Фото 257. Перекус



Фото 258-266. По долине р.Седью



Фото 259.

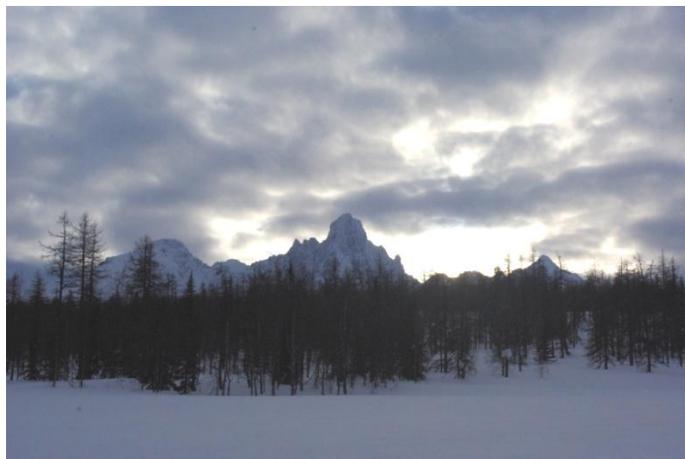


Фото 260.



Фото 261.



Фото 262. Группа на фоне хр.Сабля



Фото 263. Хребет Сабля



Фото 264.

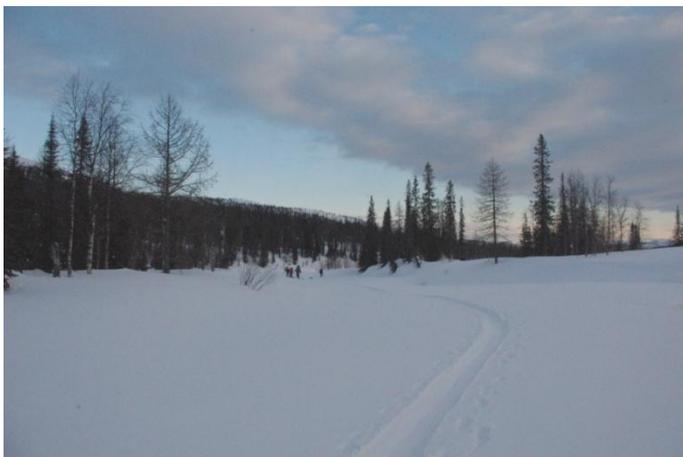


Фото 265.

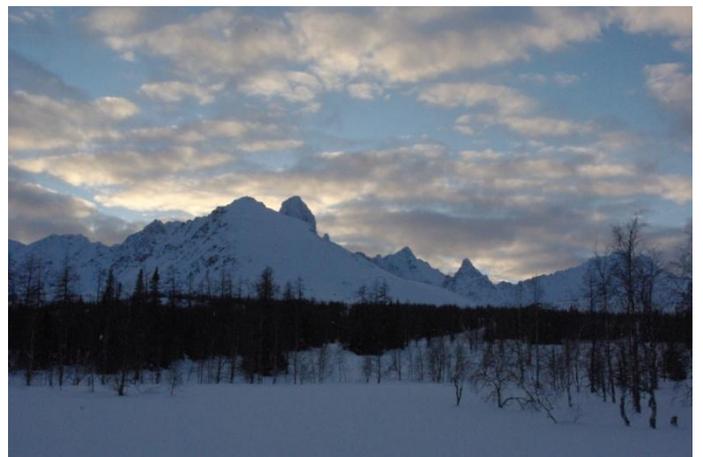


Фото 266.

03.04.2014г. (17-й день на маршруте). Карта 4. М 1: 100000.

Участок пути	КТ	км	Н	dН	ЧХВ	Техническое описание перехода
р.Седью – пер.№60 (Аранецкий) – изба «40 окладов» (приют «Аранецкий») –	н/к		230,0 390,0	+160,0		Сначала глубокая тропежка, перед подъемом и на подъеме по буранным следам. На перевале и спуске глубокая тропежка, до избы – средняя.
		12,0	350,0	-40,0		
Итого:	н/к	12,0		+160,0 -40,0	5:40	
Погода за день						
Утро		Обед			Вечер	
						

Итого семнадцатый день: 12,0 км; ЧХВ = 5 час.40 мин.; +160,0/-40,0 м; перевал н/к.

$P = 1,2 \times 12,0 \text{ км} = 14,4 \text{ км}$.

$B = +160,0/-40,0 = 0,2 \text{ км}$.

$T = 0 \text{ б}$.

$$\text{ЭП} = 14,4 \text{ км} + 5 \times (0,2 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 15,4 \text{ км}$$

Описание дневного перехода.

8:11. Сборы, дежурные готовят завтрак.

Наша цель – изба «40 окладов» через Аранецкий перевал. Перевал №60 (Аранецкий) соединяет верховья долины р. Лунвож-Сыня и долину р.Седью (правый приток р. Б.Паток). Находится на южном окончании хр. Сабля. Направление перевала: запад - восток. Перевал сложности не представляет.

Погода немного испортилась, пасмурно, горы затянуты. Утомительная тропежка продолжилась. Горы южной части Саблинского хребта заканчиваются. Распогодилось, снег не идет, ветра почти нет, все не так уж и плохо. Появились свежие буранные следы. В предполагаемом месте начала подъема на перевал их оказалось так много, что пришлось остановиться на привал и сделать разведку. Определились достаточно быстро, хотя более всего следов было вниз по Седью. Сначала по накатанной снегоходами дороге поднимались на лыжах, устав, сняли их и пошли пешком. Поднявшись на плато перевала, встали на лыжи и скатились с первой ступени вниз. Погода опять начала портиться. Тропим нижнее плато. Правый склон Саблинского хребта и вершина 477.0 слева еще видны, проходим между ними и начинаем спуск в долину р.Лунвож-Сыня. Видимость ухудшилась, ветер, снег, да еще на склоне снежные участки начали сменяться фирновыми.

Северный отрог от лысого холма 543.8 был не видим, наша цель – холм 464.0. за ним

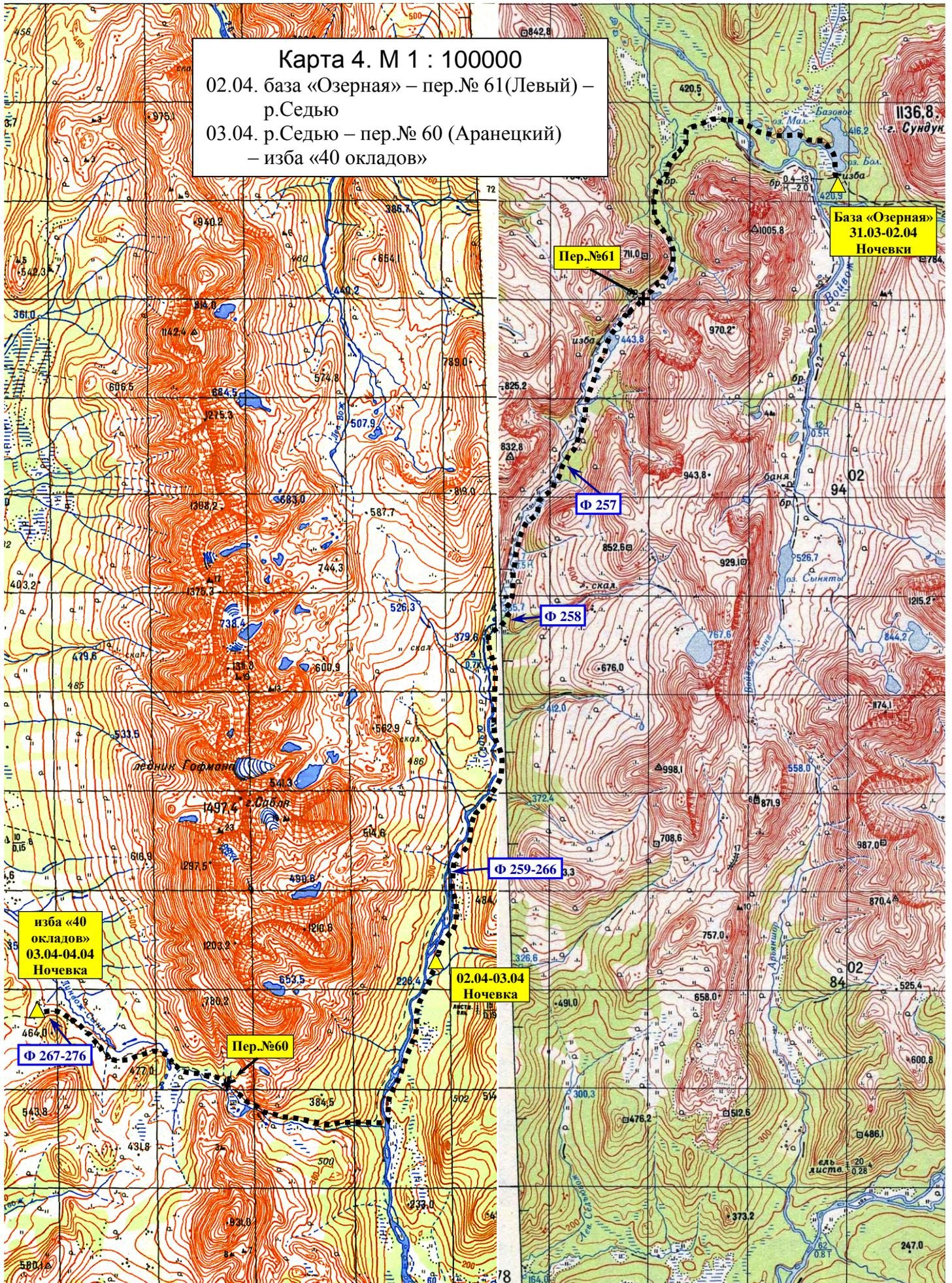


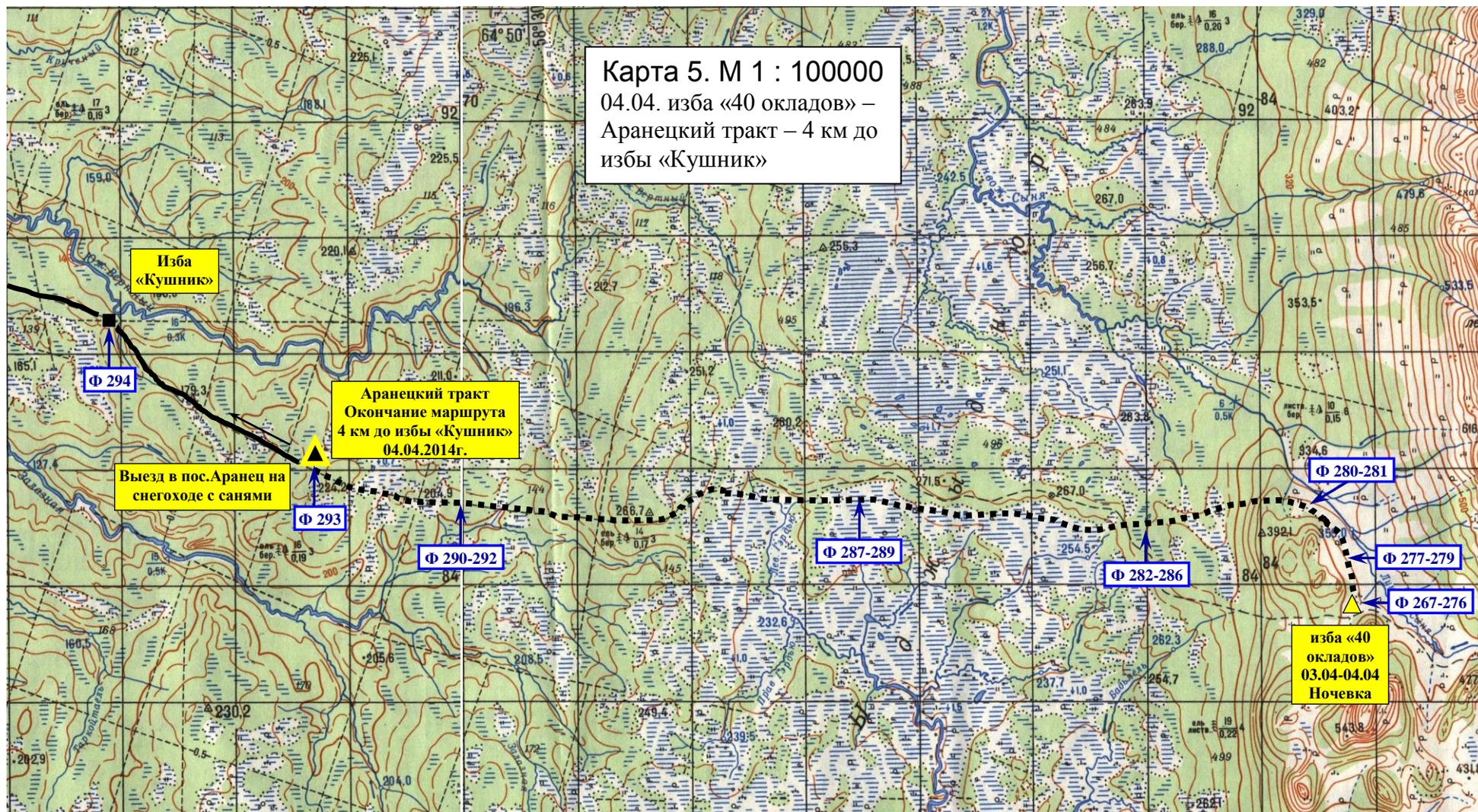
наша изба, к которой мы и вышли без всяких блужданий. Никаких следов и признаков жизни. Да, автономность у нас в этом походе полная.

Устраиваемся, топим печь, сытный ужин, думать о том, успеем к поезду или нет совсем не хочется.

Ночевка в суперкомфортных условиях.

К слову сказать, изба «40 окладов» уже принадлежит нацпарку «Югыд-ва» и называется приют «Аранецкий».





04.04.2014г. (18-й день на маршруте). Карта 5. М 1: 100000.

Описание дневного перехода.

Дежурные встали в 5.00, остальных в 5.30. Завтрак, паковка (фото 267-273). Оставили записку с просьбой о помощи вовремя добраться до пос. Аранец.

Попрощались с гостеприимным местом (фото 274-276).

7:30. Вышли. Погода шикарная, солнца пока нет, небольшой морозец.

Прошли примерно 3 км по долине р. Лунвож-Сыня вдоль Саблинского хребта по открытой местности (фото 277-279). Идётся легко, наст покрыт небольшим слоем свежего снега. Далее начали плавно поворачивать на запад, скорость заметно падает. Густой еловый лес, малые и большие болота, малые и большие перелески чередуются между собой (фото 280-281).

9:57. Вышли на полузасыпанный буранный след, сделали привал, погода великолепная (фото 282-286). Но след быстро закончился.

11:40. Тропешка продолжается (фото 287-289).

16:00. Вышли на буранный след в нашем направлении (фото 290).

18:27. До избы «Кушник» еще далеко (фото 291-292).

19:10. Темнеет, до избы примерно 4 км. Наконец-то долгожданная встреча с группой на снегоходах. Ее возглавляет знакомый руководителю еще по прошлогоднему походу начальник Печорского АСО Олег Владимирович Рынденко. Ему объяснять ничего не надо. Все рассказал ушедший вперед самый быстрый из нашей группы Андрей Погорельский. Его задача была как можно быстрее дойти до избы «Кушник» и узнать: есть ли кто там, и могут ли они нам помочь. За день прошли 25 км. ЧХВ 9 час.40 мин.

Полчаса на перегрузку (фото 293), и, забрав у избы Андрея (фото 294), мы в полной темноте мчимся на снегоходе с санями в пос. Аранец. В поселке встали на лыжи и фонариками пошли по дороге к автотрассе. Пройдя около километра, встретили едущий нам навстречу УАЗ-452, вызванный из Печоры начальником отряда специально для нас.

$$\text{ЭП} = 25,0 \text{ км} + 5 \times (0 \text{ км} + 0 \text{ км}) = 25,0 \text{ км}$$

5-6 апреля. Во втором часу ночи прибыли в АСО. Расположились (фото 295, 296), разбросали все влажное для просушки и спать. Днем отдыхали, перепакывались, готовились к отъезду (фото 297-300), кто хотел – сходил в баню.

Поблагодарили хозяев за своевременную помощь и гостеприимство.

Последним автобусом переехали на ж.д. вокзал, немного поспали (фото 307) и уже 6 апреля в 00:55 отбыли на поезде Печора-Москва.

7 апреля. В Москве все, как обычно, с Ярославского вокзала (фото 308) переехали на Белорусский. Сдали снаряжение в камеру хранения и кто куда. Руководитель и Андрей съездили на Ваганьковское кладбище к Владимиру Семеновичу. Андрей в первый раз, а руководитель с декабря 1980 г. – восемнадцатый. В 15:43 отбыли на поезде Москва-Минск (фото 309).

8 апреля в 00:50 прибыли в Минск (фото 310-311).

Поход окончен. Всем спасибо!



Фото 267-275. В избе «40 окладов» (приют «Аранецкий»)

Фото 268.



Фото 269.



Фото 270.



Фото 271.



Фото 272



Фото 273.



Фото 274.



Фото 275.



Фото 276. Перед выходом



Фото 277-279. Вдоль хребта Сабля



Фото 278.



Фото 279.



Фото 280-281. По болотам и перелескам



Фото 281.



Фото 282-286. На привале



Фото 283.



Фото 284.



Фото 285. Буранный след



Фото 286.



Фото 287-288. По болотам



Фото 288.



Фото 289. Привал



Фото 290. Через ельник



Фото 291-292. Опять по болотам

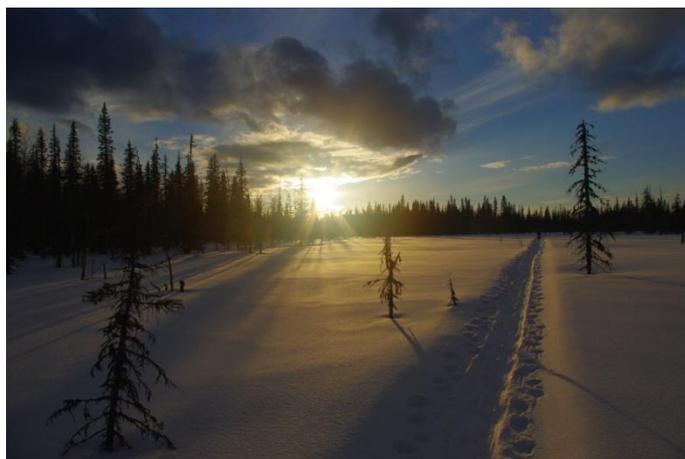


Фото 292.



Фото 293. Долгожданная встреча



Фото 294. Изба «Кушник»

05-06.04.2014г.



Фото 295-300. В гостях у спасателей



Фото 296.



Фото 297.



Фото 298.



Фото 299.



Фото 300.



Фото 307. На ж.д. вокзале в Печорах

07.04.2014г



Фото 308. На Ярославском вокзале



Фото 309. На Белорусском вокзале

08.04.2014г.



Фото 310-311. Встреча в Минске



Фото 311.

2.6. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

Все перевалы, вершины и траверсы на маршруте являются потенциально опасными. Особо стоит отметить лавинную опасность. Т.к. на Приполярном преобладают западные ветра, большое накопление снега возникает на восточной экспозиции и др. ракурсах восточного направления. Но нельзя пренебрегать западными и южными склонами. Самое большое количество несчастных случаев, связанных с лавинами, произошло в долине р.Вангыр. Описать все потенциально опасные участки невозможно, поскольку на каждом ручье или реке Приполярного Урала такие участки существуют.

В нашем походе на склонах и в кулуарах было много свежего снега. Перевальные взлеты проходили, соблюдая интервал. Двигаться старались как можно ближе к ЛПВ.

Кроме того, стоит отметить опасность провала под лед на руслах некоторых рек и опасность движения по сложному рельефу при плохой видимости.

Тактика нашего движения не оправдала себя в полной мере.

2.7. Перечень наиболее интересных природных, и др. объектов на маршруте.

К наиболее интересным моментам на маршруте можно отнести красоту Приполярного Урала: хребтов, ущелий, ледников, вершин, перевалов, рек и озер и спортивный интерес маршрута.

В начале активной части похода можно совершить экскурсию в шахту по добыче кварца на базе «Желанная».

2.8. Дополнительные сведения о походе.

2.8.1. Список используемой литературы и картографического материала

1. Библиотека Туриста. Север. Москва, ФиС, 1975г.
2. Питание в туристском путешествии. Москва, Профиздат, 1986 г.
3. Ю.Л. Шальков. Здоровье туриста. Москва, Физкультура и спорт, 1987 г.
4. В.Ю. Попчиковский. Организация и проведение туристских походов Москва, Профиздат, 1987 г.
6. П.И. Лукоянов. Самодельное туристическое снаряжение. Н.Новгород, 1997 г.
7. П.И. Лукоянов, В.Л. Свет. Самодельное снаряжение для лыжного туризма. Москва, Профиздат, 1988 г.
8. Памятка о действиях групп туристов-лыжников в лавиноопасном районе. Москва, 1985 г.
8. М.Ю.Васильев. Как уменьшить вероятность попадания в снежную лавину на лыжном маршруте, Москва
9. Лавины и действия в лавиноопасной местности. Лекция
9. К.Ф.Войтковский. Правила поведения на лавиноопасных склонах.
9. Меры безопасности в туристском путешествии (методические указания) сост. Г.А.Новиков, Минск, 1972г.
10. В.Ю.Данько, Ерёмкин М.А. Вершины Центральной части Приполярного Урала. Путеводитель. Сыктывкар 2004г.
10. В.Ю.Данько, Ерёмкин М.А. Перевалы Центральной части Приполярного Урала. Путеводитель. Сыктывкар 2005г.
10. В.Ю.Данько, Ерёмкин М.А. Базы, избы. Дороги и тропы. Стратегия и тактика походов. Топонимия. Путеводитель по центральной части Приполярного Урала. Сыктывкар 2006г.
10. Перечень классифицированных перевалов Среднегорья. 1985г.
12. Карты Приполярного Урала, М 1:100000. 1994г.

2.8.2. Смета расходов на 1 человека.

1. Проезд ж.д. Минск-Москва	700000 бел.руб.
2. Проезд ж.д. Москва-Инта	568000 бел.руб.
3. Проезд авто Инта-база «Желанная»	1160000 бел.руб.
4. Проезд ж.д. Печора-Москва	580000 бел.руб.
5. Проезд ж.д. Москва-Минск	700000 бел.руб.
6. Продукты	800000 бел.руб.
7. Стаховой полис	271000 бел.руб.

Всего затраты на 1 человека: 4799000 бел.руб. (493 USD)

2.8.3. Перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения.

Групповое специальное снаряжение:

Наименование	масса, кг	Примечание
Веревка d=11мм, 2x50 м	7,0	Франция, РФ

Личное специальное снаряжение:

Наименование	масса, кг	Примечание
Система страховочная «Венто»	0,5	РФ
Карабин «Иремель» (по 4 шт.)	0,45	РФ
Жумар	0,3	РФ
Восьмерка	0,2	РФ
Ледоруб	1,0	РФ
Лопата лавинная	0,35	Лист, Д16Т
Лопата	0,4	Импортная
Лента лавинная	0,1	Капрон
Кошки	1,0	РФ
Лыжи пластиковые	3,0	Импортные
Ботинки пластиковые	1,5	Импортные

Общественное снаряжение:

Наименование	масса, кг	Примечание
Палатка типа “Зима” с тентом	6,5	самодельная
Печка разборная титановая с трубой	1,0	РФ
Котлы (3 шт.), 2 половника, тросик с крючками, сетка для костра, терка, скатерть, губка, лопатка, рукавицы х/б	3,0	РФ и самодельн.
Пила с чехлом	1,0	КНР
Топор (полуколун)	0,7	Швеция
Горелка газовая	0,2	КНР
Ремонтный набор	2,5	
Мед. аптечка	1,0	
Документация	0,5	

Особенности личного снаряжения.

Все участники использовали рюкзаки 120 – 130 л, разных производителей. В группе было шестеро санок-баулов. У каждого было по 2 туристских коврика и индивидуальный спальник-кокон разных производителей. Кошки разных конструкций.

2.8.4. Памятка туристу-лыжнику

Групповое снаряжение лыжной группы

- 1 Палатка с тентом
- 2 Печка, труба, стеклоткань
- 3 Веревка основная (2)
- 4 Ремнабор
- 5 Медаптечка
- 6 Документы, карты, описание, компас
- 7 Пила
- 8 Топор
- 9 Термометр
- 10 Продукты
- 11 Походное костровое и кухонное имущество
- 12 Фотоаппарат (3)
- 13 Книжка маршрутная
- 14 GPS (2)
- 15 Карабины 6 шт.
- 16 Крючья скальные 3 шт.
- 17 Ледобуры 3 шт.
- 18 Фрэнды № 3, № 5
- 19 Расходная веревка Ø 10 мм, 20 м – 1шт.
- 20 Мазь лыжная

Ремнабор

- 1 Рукоятка (отвертка) цанговая с набором принадлежностей
- 2 Полотно ножовочное
- 3 Пассатижи
- 4 Шило
- 5 Напильник
- 6 Ножницы
- 7 Дрель малая с патроном
- 8 Сверла (набор)
- 9 Изолента
- 10 Тесьма, стропа, скотч
- 11 Булавки, иголки и нитки.
- 12 Шурупы разные (15)
- 13 Ткань рюкзачная
- 14 Запасное кольцо для палок (2)
- 15 Сумка для ремнабора

Походное костровое и кухонное имущество

- 1 3 котла
- 2 Тросик с крючками
- 3 Костровая сетка
- 4 3 крюка для подвески котлов
- 5 Терка для чистки котлов
- 6 Скатерть
- 7 Сухое горючее
- 8 2 черпака
- 9 Лопатка большая деревянная
- 10 Доска разделочная
- 11 Рукавицы х/б (пара)
- 12 Стеклоткань
- 13 2 горелки + 6 баллонов
- 14 Губка для мытья посуды
- 15 Мешок полиэтиленовый для котлов
- 16 Сумка для котлов

Личное снаряжение туриста-лыжника

- 1 Лыжи, палки
- 2 Рюкзак
- 3 Спальник
- 4 Коврик (2)
- 5 Сидушка
- 6 Фонарь налобный
- 7 Нож хозяйственный
- 8 Спички + сухое горючее в гермоупаковке
- 9 Мешок полиэтиленовый большой
- 10 Паспорт, билеты, страховка
- 11 Деньги
- 12 Личная аптечка (свои лекарства, крем для рук, пластырь и т.д.)
- 13 Туалетные принадлежности
- 14 Кружка, миска, ложка и мешок для них
- 15 Ссобойка
- 16 Обувь
- 17 Одежда
- 18 Термос 1л
- 19 Лента лавинная
- 20 Лопата лавинная
- 21 Очки солнцезащитные
- 22 Пленка 2 x 2 м
- 23 Ледоруб (1 айсбайль)
- 24 Кошки
- 25 Система страховочная
- 26 Репшнур Ø 10 L = 4м
- 27 Карабин (4)
- 28 Жумар
- 29 Спусковое устройство
- 30 Санки-баул
- 31 Сумочка для документов и денег
- 32 Петля самостраховки

Туалетные принадлежности

- 1 Паста зубная
- 2 Щетка зубная
- 3 Мыло
- 4 Полотенце
- 5 Бумага туалетная
- 6 Платок носовой
- 7 Расческа

Обувь

- 1 Ботинки пластиковые
- 2 Ботинки утепленные
- 3 Стельки запасные

Одежда

- 1 Костюм штормовой
- 2 Костюм ветровой
- 3 Рубашка
- 4 Штаны
- 5 Носки шерстяные (2 пары)
- 6 Носки простые
- 7 Свитер шерстяной
- 8 Шапочка шерстяная
- 9 Шапка
- 10 Белье нательное (2 комплекта)
- 11 Пуховик
- 12 Рукавицы меховые с петлями + резинка с карабинами
- 13 Маска
- 14 Булавки
- 15 Термобельё
- 16 Спецовки (перчатки)

Что надо сделать к походу

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

2.8.5. Походная аптечка

Медикаменты	Количество	Применение, дозировка, механизм действия
Перевязочный материал		
Бинты стерильные	5 шт.	Для перевязок при ранениях, давящих повязок при кровотечениях, растяжениях, вывихах, ссадинах
Бинты нестерильные: средние (7 см)	5 шт.	
широкие (14 см)	3 шт.	
Вата медицинская	200г	
Лейкопластырь	1 шт.	
Ножницы	1 шт.	
Пластырь бактерицидный	10 шт.	
Обеззараживающие средства		
Настойка иода 5%	50 мл	Для обработки краев ран, полоскании ротовой полости при ангине (3-4 капли на 100 мл теплой воды)
Раствор бриллиантовой зелени	30 мл	Для обработки краев ран
Спирт медицинский 96%	300 мл	Для обработки краев ран
Марганцово-кислый калий в порошке	10г	Бледно-розовый раствор для полоскания слизистой рта и промывания желудка; розовый – для промывания гнойных ран; темно-вишневый - для обработки краев ран, ссадин
Пантенол	1 шт	Препарат в аэрозольной упаковке, что очень удобно для обработки ран. Обладает протеровоспалительным, кровоостанавливающим, антимикробным действием. Им опрыскивают раневую поверхность.
Сердечно-сосудистые средства		
Валидол	20 табл.	Оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему, обладает сосудорасширяющим действием. Применяется при болях в сердце (стенокардия), неврозах, истериях, как противорвотное средство при морской и воздушной болезнях. 1 табл. под язык.
Нитроглицерин	40 табл.	Применяется при сильных болях в сердце, которые не проходят после приема валидола. 1 табл. под язык.
Корвалол	30 мл	Применяется при тахикардии

Кофеин-бензоат натрия	20 табл.	(учащенном сердцебиении), повышенной раздражительности, бессоннице, неврозах, болях в сердце. 20 капель в небольшом количестве воды. Возбуждает дыхательный и сосудодвигательный центры, усиливает работу сердечной мышцы. Применяется при шоке, слабости сердечной деятельности при отравлениях, при спазмах сосудов головного мозга. По 1 табл. на прием.
-----------------------	----------	---

Средства при желудочно-кишечных инфекциях

Левомецетин	40 табл.	При дизентерии, пищевых отравлениях, брюшном тифе, туляремии. По 1 табл. 3-6 раз в день во время или после еды.
Бесалол	18 табл.	При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся болями, спазмами. По 1 табл. 2 раза в день.
Бактисубтил, имодиум в капсулах	40 шт.	При энтереколите (поносах), пищевых отравлениях. По 1 капс. 3-4 раза в день.
Уголь активированный (карболен)	20 табл.	При поносе, метеоризме, пищевых отравлениях. По 1-2 табл.

Противовоспалительные средства

Сульфадиметоксин	20 табл.	При ангине, простудных заболеваниях, воспалении легких, дизентерии. Принимать первые сутки 3 табл. за 1 прием до еды, последующие по 1 табл. 3 раза в день до еды.
Эритромицин (антибиотик)	40 табл.	При пневмонии, бронхите, ангине, карбункулах, холецистите, раневой инфекции и др. воспалительных процессах. По 1 табл. 4 раза в день во время еды.
Либексин	20 табл.	Средство от кашля при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, пневмонии. По 1 табл. 3 раза в день.

Обезболивающие и жаропонижающие средства

Аспирин	30 табл.	Болеутоляющее противовоспалительное, противоревматическое средство. По 1 табл. 3 раза в день после еды.
Анальгин, пенталгин	30 табл.	При головной боли, невралгии, артритах (болях в суставах), миозите, радикулите. По 1 табл. 2-3 раза в день.
Димедрол	20 табл.	При аллергии, высокой температуре (более 38,5°) вместе с аспирином, анальгином. По 1 табл. 2-3 раза в день.

Но-шпа	50 табл.	после еды. При приступах желчно- и мочекаменной болезни. По 1-2 табл. 2-3 раза в день.
<i>Другие средства</i>		
Нашатырный спирт	30 мл	При вдыхании оказывает возбуждающее влияние на дыхательный центр. Применяют для возбуждения дыхания при потере сознания, обмороке, шоке и т.п. Подносят к носу кусочек ваты (марли, смоченный нашатырным спиртом).
Спирт борный	30 мл	Применяется при воспалении уха. Антисептическое средство. Применяют в виде водного раствора для полоскания полости рта, зева (1 чайн. ложка на стакан воды), для промывания глаз (1/2 чайн. ложки).
Кислота борная	10 г	Для промывания желудка (1 стол. ложка на 1 л теплой воды), для полоскания горла (1 чайн. ложка на стакан теплой воды).
Двууглекислая сода	100 г	При артрите, миозите, радикулите и т.п. Втирать в кожу по 2-3 г мази 2-3 раза в день, покрывая место теплой повязкой.
Финалгон	1 туб.	Для смазывания тонким слоем кожи лица, слизистой губ, для предупреждения солнечных ожогов.
Крем «Нивея»	1 туб.	Для смазывания опрелостей, потертостей.
Детский крем	2 туб.	
Зажим кровоостанавливающий	1 шт.	
Термометр медицинский	1 шт.	
Поливитамины (драже)	120 шт.	Для улучшения обменных процессов и общего состояния при значительных физических нагрузках. По 1-2 драже в день
Витамин С с глюкозой	120 шт.	Необходим для быстрого восполнения энергетических затрат. По 1-2 табл. 3 раза в день.
Экстракт элеутерококка	2 флак. по 50 мл	Применяется для повышения тонуса и улучшения общего состояния. По 20-30 капель 2-3 раза в день за 20 мин. до еды.
Резиновая груша малая (на 20 мл)	1 шт.	Для промывания уха.
Мозольный пластырь	5 шт.	
Пипетка	1 шт.	

2.8.6. Меню четырехдневного цикла на лыжную часть похода

1-й день		2-й день		3-й день		4-й день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
	на 1 чел.						
1 Рис	75	1 Геркулес	60	1 Рис	75	1 Гречка	75
2 Молоко сухое	25	2 Молоко сухое	40	2 Молоко сухое	25	2 Молоко сухое	25
3 Изюм	30	3 Курага	30	3 Изюм	30	3 Чернослив	30
4 Масло слив.	30						
5 Соль	2						
6 Сыр	30						
7 Сухари	50						
8 Сахар	33						
9 Чай	3	9 Какао	10	9 Чай	3	9 Чай	3
10 Печенье	20	10 Сухари к чаю	20	10 Печенье	20	10 Сухари к чаю	20
Обед		Обед		Обед		Обед	
1 Колбаса	50						
2 Сало	50						
3 Сухари	50						
5 Лук	5						
6 Чеснок	2						
7 Специи (горчица, аджика)	3						
8 Чай	3						
9 Сахар	33						
10 Сухари к чаю	20	10 Сушки	20	10 Сухари к чаю	20	10 Сушки	20
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
1 Суп	1/3						
2 Гречка	75	2 Спагетти	75	2 Рис	75	2 Рожки	75
3 Тушенка	1/6						
4 Сухари	50						
5 Сахар	33						
6 Лук	5						
7 Чеснок	2						
8 Чай	3						
9 Соль	2						
10 Специи (горчица, аджика)	3						
11 Сушки	20	11 Печенье	20	11 Сушки	20	11 Печенье	20
	790		800		790		790

Грецкий орех, курага, чернослив, финики, инжир - всего 100 г на чел. на переходы

Шоколад - на восхождения

Витамины - каждый берет для себя

Лимон в чай

Кофе

2.8.7. РАСКЛАДКА

18.мар			19.мар			20.мар		
Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6
1 Рис	75	450	1 Геркулес	60	360	1 Рис	75	450
2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	40	240	2 Молоко сухое	25	150
3 Изюм	30	180	3 Курага	30	180	3 Изюм	30	180
4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180
5 Соль	2	12	5 Соль	2	12	5 Соль	2	12
6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180
7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300
8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198
9 Чай	3	18	9 Какао	10	60	9 Чай	3	18
10 Печенье	20	120	10 Сухари к чаю	20	120	10 Печенье	20	120
Обед		0	Обед		0	Обед		0
1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300
2 Сало	50	300	2 Сало	50	300	2 Сало	50	300
3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300
5 Лук	5	30	5 Лук	5	30	5 Лук	5	30
6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12
7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198
10 Сухари к чаю	20	120	10 Сушки	20	120	10 Сухари к чаю	20	120
Ужин		0	Ужин		0	Ужин		0
1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2
2 Гречка	75	450	2 Спагетти	75	450	2 Рис	75	450
3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1
4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300
5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198
6 Лук	5	30	6 Лук	5	30	6 Лук	5	30
7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Соль	2	12	9 Соль	2	12	9 Соль	2	12
10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18
11 Сушки	20	120	11 Печенье	20	120	11 Сушки	20	120

21.мар			22.мар			23.мар		
Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6
1 Гречка	75	450	1 Рис	75	450	1 Геркулес	60	360
2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	40	240
3 Чернослив	30	180	3 Изюм	30	180	3 Курага	30	180
4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180
5 Соль	2	12	5 Соль	2	12	5 Соль	2	12
6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180
7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300
8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198
9 Чай	3	18	9 Чай	3	18	9 Какао	10	60
10 Сухари к чаю	20	120	10 Печенье	20	120	10 Сухари к чаю	20	120
Обед		0	Обед		0	Обед		0
1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300
2 Сало	50	300	2 Сало	50	300	2 Сало	50	300
3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300
5 Лук	5	30	5 Лук	5	30	5 Лук	5	30
6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12
7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198
10 Сушки	20	120	10 Сухари к чаю	20	120	10 Сушки	20	120
Ужин		0	Ужин		0	Ужин		0
1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2
2 Рожки	75	450	2 Гречка	75	450	2 Спагетти	75	450
3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1
4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300
5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198
6 Лук	5	30	6 Лук	5	30	6 Лук	5	30
7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Соль	2	12	9 Соль	2	12	9 Соль	2	12
10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18
11 Печенье	20	120	11 Сушки	20	120	11 Печенье	20	120

24.мар			25.мар			26.мар		
Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6
1 Рис	75	450	1 Гречка	75	450	1 Рис	75	450
2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	25	150
3 Изюм	30	180	3 Чернослив	30	180	3 Изюм	30	180
4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180
5 Соль	2	12	5 Соль	2	12	5 Соль	2	12
6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180
7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300
8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198
9 Чай	3	18	9 Чай	3	18	9 Чай	3	18
10 Печенье	20	120	10 Сухари к чаю	20	120	10 Печенье	20	120
Обед		0	Обед		0	Обед		0
1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300
2 Сало	50	300	2 Сало	50	300	2 Сало	50	300
3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300
5 Лук	5	30	5 Лук	5	30	5 Лук	5	30
6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12
7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198
10 Сухари к чаю	20	120	10 Сушки	20	120	10 Сухари к чаю	20	120
Ужин		0	Ужин		0	Ужин		0
1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2
2 Рис	75	450	2 Рожки	75	450	2 Гречка	75	450
3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1
4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300
5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198
6 Лук	5	30	6 Лук	5	30	6 Лук	5	30
7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Соль	2	12	9 Соль	2	12	9 Соль	2	12
10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18
11 Сушки	20	120	11 Печенье	20	120	11 Сушки	20	120

27.мар			28.мар			29.мар		
Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6
1 Геркулес	60	360	1 Рис	75	450	1 Гречка	75	450
2 Молоко сухое	40	240	2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	25	150
3 Курага	30	180	3 Изюм	30	180	3 Чернослив	30	180
4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180
5 Соль	2	12	5 Соль	2	12	5 Соль	2	12
6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180
7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300
8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198
9 Какао	10	60	9 Чай	3	18	9 Чай	3	18
10 Сухари к чаю	20	120	10 Печенье	20	120	10 Сухари к чаю	20	120
Обед		0	Обед		0	Обед		0
1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300
2 Сало	50	300	2 Сало	50	300	2 Сало	50	300
3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300
5 Лук	5	30	5 Лук	5	30	5 Лук	5	30
6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12
7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198
10 Сушки	20	120	10 Сухари к чаю	20	120	10 Сушки	20	120
Ужин		0	Ужин		0	Ужин		0
1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2
2 Спагетти	75	450	2 Рис	75	450	2 Рожки	75	450
3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1
4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300
5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198
6 Лук	5	30	6 Лук	5	30	6 Лук	5	30
7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Соль	2	12	9 Соль	2	12	9 Соль	2	12
10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18
11 Печенье	20	120	11 Сушки	20	120	11 Печенье	20	120

30.мар			31.мар			01.апр		
Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6
1 Рис	75	450	1 Геркулес	60	360	1 Рис	75	450
2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	40	240	2 Молоко сухое	25	150
3 Изюм	30	180	3 Курага	30	180	3 Изюм	30	180
4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180
5 Соль	2	12	5 Соль	2	12	5 Соль	2	12
6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180
7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300
8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198
9 Чай	3	18	9 Какао	10	60	9 Чай	3	18
10 Печенье	20	120	10 Сухари к чаю	20	120	10 Печенье	20	120
Обед		0	Обед		0	Обед		0
1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300
2 Сало	50	300	2 Сало	50	300	2 Сало	50	300
3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300
5 Лук	5	30	5 Лук	5	30	5 Лук	5	30
6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12
7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198
10 Сухари к чаю	20	120	10 Сушки	20	120	10 Сухари к чаю	20	120
Ужин		0	Ужин		0	Ужин		0
1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2
2 Гречка	75	450	2 Спагетти	75	450	2 Рис	75	450
3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1
4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300
5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198
6 Лук	5	30	6 Лук	5	30	6 Лук	5	30
7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Соль	2	12	9 Соль	2	12	9 Соль	2	12
10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18
11 Сушки	20	120	11 Печенье	20	120	11 Сушки	20	120

02.апр			03.апр			04.апр		
Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6	Завтрак	на 1 чел.	на 6
1 Гречка	75	450	1 Рис	75	450	1 Геркулес	60	360
2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	25	150	2 Молоко сухое	40	240
3 Чернослив	30	180	3 Изюм	30	180	3 Курага	30	180
4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180	4 Масло слив.	30	180
5 Соль	2	12	5 Соль	2	12	5 Соль	2	12
6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180	6 Сыр	30	180
7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300	7 Сухари	50	300
8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198	8 Сахар	33	198
9 Чай	3	18	9 Чай	3	18	9 Какао	10	60
10 Сухари к чаю	20	120	10 Печенье	20	120	10 Сухари к чаю	20	120
Обед		0	Обед		0	Обед		0
1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300	1 Колбаса	50	300
2 Сало	50	300	2 Сало	50	300	2 Сало	50	300
3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300	3 Сухари	50	300
5 Лук	5	30	5 Лук	5	30	5 Лук	5	30
6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12	6 Чеснок	2	12
7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18	7 Специи (горчица, аджика)	3	18
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198	9 Сахар	33	198
10 Сушки	20	120	10 Сухари к чаю	20	120	10 Сушки	20	120
Ужин		0	Ужин		0	Ужин		0
1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2	1 Суп	1/3	2
2 Рожки	75	450	2 Гречка	75	450	2 Спагетти	75	450
3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1	3 Тушенка	1/6	1
4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300	4 Сухари	50	300
5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198	5 Сахар	33	198
6 Лук	5	30	6 Лук	5	30	6 Лук	5	30
7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12	7 Чеснок	2	12
8 Чай	3	18	8 Чай	3	18	8 Чай	3	18
9 Соль	2	12	9 Соль	2	12	9 Соль	2	12
10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18	10 Специи (горчица, аджика)	3	18
11 Печенье	20	120	11 Сушки	20	120	11 Печенье	20	120

2.8.8. Таблица закупки и расфасовки продуктов

Наименование продуктов	Количество на 1 раз		к-во раз	Количество на поход
	на 1 чел	на 6 чел		на 6 чел
Геркулес	60	360	5	1800
Гречка	75	450	9	4050
Изюм	30	180	9	1620
Какао	10	60	5	300
Колбаса	50	300	18	5400
Курага	30	180	5	900
Лук	5	30	36	1080
Масло слив.	30	180	18	3240
Молоко сухое	25	150	18	2700
Печенье	20	120	18	2160
Рис	75	450	13	5850
Рожки	75	450	4	1800
Сало	50	300	18	5400
Сахар	33	198	54	10692
Соль	2	12	36	432
Спагетти	75	450	5	2250
Специи (горчица, аджика)	3	18	36	648
Суп (пач.)	1/3	2	18	36
Сухари	50	300	54	16200
Сухари к чаю	20	120	18	2160
Сушки	20	120	18	2160
Сыр	30	180	18	3240
Тушенка (бан.)	1/6	1	18	18
Чай	3	18	51	918
Чернослив	30	180	4	720
Чеснок	2	12	36	432

2.8.9. Методика категорирования лыжных маршрутов

Предлагаемая методика предназначена для оценки категории сложности лыжных маршрутов, проходимых с использованием для передвижения только мускульной силы человека и может применяться при подготовке к маршруту, выпуске МКК группы на маршрут, составлении отчета о прохождении маршрута и его зачете, при уточнении «Перечня эталонных лыжных маршрутов», судействе чемпионатов по спортивному туризму и т.п. Распространяется на лыжные маршруты, проводимые только на территории материков, островов и прибрежных районов. Для маршрутов проходящих по ледовым участкам, имеющим трещины, разводья и поля торшения, категорирование проводится полномочной МКК путём экспертной оценки.

Суть методики, заключается в оценке категории сложности маршрута, адекватной величиной, названной эквивалентной протяженностью (ЭП), определяемой по совокупности трех параметров: а) протяженности маршрута П (км), б) общего перепада высот В (км) и в) работы Т, затраченной на преодоление локальных препятствий (ЛП) и оцениваемой в баллах, пропорциональных протяженности (1 балл = 1 км).

Объединим параметры В и Т в один, условно назвав его «технической суммой» (ТС), получим:

$$ТС = В + Т \quad (1)$$

Таким образом, считаем ТС величиной, соответствующей пути, который можно было бы пройти, затратив на линейное перемещение работу, фактически затраченную на преодоление перепадов высот и локальных препятствий.

Следовательно, величина эквивалентной протяженности (ЭП) любого маршрута определяется выражением: $ЭП = П + К \times ТС = П + 5 \times (В + Т)$ (2)

где: К - эмпирический коэффициент, пропорциональный «потере» потенциального линейного перемещения при преодолении каждого километра перепада высот (вверх или вниз) или прохождения различных ЛП. Принимаем $К = 5$. Например: по табл.3, препятствие, имеющее трудность 2А, оценивается в 6 баллов, следовательно, преодоление этого ЛП эквивалентно 30 км линейного перемещения ($К \times Т = 5 \times 6 = 30$ км).

Дальнейшие рассуждения проводим, приняв постулат о том, что диапазон ЭП одинаков для маршрутов равной категории сложности проводимых в различных географических районах (см. таблицу 5).

Последовательность определения сложности маршрута

Оценка категории сложности маршрута проводится в следующей последовательности (при этом, необходимо учитывать требования и ограничения к маршрутам различных категорий сложности, которые приведены в Таблицах 1...4, п. 5 и 10):

1. Определяем протяженность маршрута $П = кД$, где: к - коэффициент, зависящий от рельефа местности и масштаба карты (для карт масштаба 1 см = 1 км, для районов с $Т > 0$ - величина $к = 1.2$, а для районов с $Т = 0$ – $к = 1,1$); Д - длина маршрута по карте.

2. В соответствии с величинами протяженности П и продолжительности t категорируемого маршрута (см. пп. 1 и 2, табл. 1) ориентировочно определяем его категорию сложности.

3. Построив высотный график маршрута, определяем суммарный перепад высот V на маршруте. Величину V необходимо подсчитывать включая все подъёмы и спуски, а затем суммировать (при этом перепады высот менее 100м не учитываются):

$$V = \sum V_i \quad (3)$$

4. Составляем перечень всех локальных препятствий пройденных на маршруте и, проверяем соответствие их количества и сложности заявленному маршруту (см. таблицы 1 и 2).

5. С помощью табл. 2 и 3 определяем количество баллов за совершенную работу T по преодолению зачетных ЛП на маршруте. При этом необходимо соблюдать следующие требования:

5.1. В зачет идут только те виды препятствий (классические), которые даны в Таблицах 3 и 4. Для ЛП других видов, по согласованию с МКК, их оценка проводится путём сравнения с классическими ЛП из Таблиц 3 и 4. С учётом опыта группы допускается включение в нитку маршрута других комбинаций ЛП, чем указанных в Таблице 2. При этом, допускается замена простых ЛП более сложными, но одно на одно. *Например:* в маршруте V к.с. можно заменить один перевал 2А одним перевалом 2Б, но не вместо двух перевалов 1Б включать один 2Б.

5.2. Категория трудности связки перевалов или перевала с односторонним прохождением оценивается по совокупности участков подъема и спуска как один перевал, при этом участок траверса (если он есть) оценивается отдельно. Если траверс хребта илихождение связки перевалов включает восхождение на вершину, то при категорировании маршрута в зачет идет только одно, максимальное препятствие: траверс или вершина. Причём трудность вершины оценивается не от подножья (как при отдельном восхождении), а от одной перевальной седловины - начала подъема, до другой перевальной седловины - окончания спуска с вершины на линию хребта. При зачете восхождения на вершину от подножья, независимо от пути спуска, дается одна оценка в баллах, за восхождение, сложность которого определяется набором препятствий маршрута восхождения. При этом баллы за перевальные седловины и участок хребта между ними (если он есть) отдельно не учитываются.

При значительном удлинении протяженности траверса, (свыше 9-10 км), без изменения характера технической работы на маршруте, допускается разбить траверс на участки с отдельной оценкой каждого из них, без увеличения категории сложности траверса. При этом делается запись: длинный траверс 1А+1Б (но не 2А), или 1А+1А (но не 1Б), или 1А+ 2А (но не 2Б), при условии, что каждая из составляющих соответствует критериям табл.5.

Траверсы, включенные в альпинистские классификаторы берутся без изменения их категории.

5.3. При радиальных выходах перепад высот на подъёмах и спусках засчитывается полностью, а пройденный путь только в одну сторону.

6. Подсчитываем суммарную величину работы, затраченной на преодоление ЛП маршрута:

$$T = \sum T_i \geq T_{min} \quad (4)$$

7. Проводим подсчет величины фактической «технической суммы»:

$$TC = V + T \geq TC_{min} \quad (5)$$

8. Сравниваем полученные значения T и TC с их минимальными значениями (п.4 и 6, Таблицы 1) для заявленной категории сложности маршрута.

9. Определяем фактическую величину эквивалентной протяженности маршрута ЭП (форм.2).

10. Сравниваем полученную величину эквивалентной протяженности маршрута ЭП с ЭП min, соответствующей заявленной категории сложности (п.8. Таблицы 1) и определяем фактическую категорию сложности пройденного маршрута.

При этом могут возникнуть следующие ситуации:

10.1. Полученные значения параметров маршрута соответствуют предъявляемым к нему требованиям - маршруту присваивается соответствующая категория сложности.

10.2. Параметр Т набрал меньшее количество баллов, чем это требуется для ориентировочно выбранной категории сложности маршрута. В этом случае маршруту присваивается категория, соответствующая баллам набранной величины Т. Исключение составляют районы, где отсутствуют ЛП (Т = 0). В этом случае, протяженность маршрута должна быть не менее величины ЭП min = П (см. п.8б. Таблицы 1).

10.3. Маршрут не удовлетворяет одновременно требованиям пп. 1...8 (Таблицы 1). При этом он классифицируется как маршрут меньшей категории сложности с элементами маршрута заявленной категории сложности, если они имеются. *Например:* заявив маршрут V к.с., группа прошла всё, кроме одного радиального ЛП трудностью 2А из двух заявленных - маршруту присваивается IV к.с. (с элементами V к.с.).

10.4. Для районов (типа Полярного или Приполярного Урала), где чередуются участки с $T > 0$ и $T = 0$, а участки с $T = 0$ составляют больше 30% протяженности маршрута, суммарная величина ЭП min будет складываться из величин:

$$\text{ЭП min} = \text{ЭП min} (T > 0) + \text{ЭП min} (T = 0) \quad (6)$$

взятых пропорционально доли их протяженности и определённых по таблице 1.

11. При оценке маршрута, необходимо дополнительно соблюдать следующие условия:

11.1. Допускаемое количество препятствий лыжного маршрута и соотношение сквозного их прохождения или во время радиальных выходов, должно соответствовать Таблицам 1 и 2.

11.2. Только одно радиальное восхождение на вершину, перевал (включая траверс) может быть зачтено в качестве ЛП каждой категории трудности (кроме II к.с) допускаемой для маршрута соответствующей сложности – см. Таблицы 1 и 2. Максимальное количество зачётных радиальных выходов на ЛП (кроме перевалов, которые засчитываются в радиальном выходе только при разведке, как первопрохождение) по определяющей их трудность стороне для каждой категории сложности приведено в п.4. Табл.1. При участии в Чемпионатах оно не ограничивается, но пройденные сверх зачёта ЛП не влияют на сложность маршрута. Радиальные выходы идут в зачёт только участвующим в них членам группы.

11.3. Допускается построение маршрута по линейно-кольцевой схеме. При этом колец может быть не более двух. Продолжительность каждого кольца может составлять от двух до пяти дней, при этом их суммарная протяженность не должна превышать 40% от минимальной нормативной протяженности маршрута заявленной категории сложности, а общее количество ЛП на этих кольцах не может превышать 2/3 от минимального количества ЛП, определяющих категорию сложности маршрута.

11.4. Верхней границей нормальной продолжительности похода заявленной категории сложности (t_n), является минимальная продолжительность похода следующей, более высокой категории сложности (см. п.1 Таблицы 1; для маршрутов VI к.с. рекомендуется принимать $t_n = 24$ дням). Для маршрутов начиная с IV к.с., при увеличении продолжительности похода больше нормальной ($t > t_n$), необходимо увеличить соответствующее значение ЭП_{min} на величину ЭПл, равную произведению «лишних ходовых дней» на указанную в п.8 таблицы 1 протяженность дневного перехода (п). *Увеличение протяжённости маршрута за счёт ЭПл, не переводит его в более высокую категорию сложности.* При определении ЭПл берутся следующие величины протяженности дневного перехода для походов различной категории сложности

а) при $T > 0$, для маршрутов: 4 к.с. - 18 км; 5 к.с - 16 км и 6 к.с - 14 км;
 б) при $T = 0$, для маршрутов: 4 к.с... 6 к.с. - 26 км.

Например: при $TC = 0$, для маршрута V к.с. пройденном за 23 дня ЭП_{min.ф} = $390 + 3 \times 26 = 468$ км

11.5. При проведении походов в конкретных районах, их категория сложности не может превышать максимально возможную категорию сложности для данного района (см. Таблицу 5);

11.6. Маршрут, проходящий в районе, не включенном в Таблицу 5, предварительно оценивается полномочной МКК как первопрохождение, с предъявлением к группе и руководителю соответствующих требований, а его категория сложности уточняется после рассмотрения отчета.

11.7. Для походов, проводимых в периоды, когда продолжительность светлого времени суток (максимального на маршруте) была меньше (равна) 6 часам, значения ЭП_{min} могут снижаться выпускающей МКК на 25 %;

11.8. Если величина ЭП находится в интервале ЭП_{max} предыдущей и ЭП_{min} последующей (более высокой) категории сложности (или содержит ЛП характерные для более высоких категорий сложности), то такой маршрут оценивается предыдущей (более низкой) категорией, с элементами более высокой категории.

Таблица 1. Сводная таблица параметров маршрута

№	Параметр маршрута		Категория сложности маршрута					
			I	II	III	IV	V	VI
1	Нормальная продолжительность маршрута t_n (дни)	min	6	8	10	13	16	20
		max	8	10	13	16	20	24
2	Минимальная протяжённость П min (км)		100	140	180	210	240	270
3	Количество ЛП* при $T > 0$	min	0	0	1+1р	3+1р	4+2р	9+2р
		max	1р	2р	2+2р	4+2р	6+3р	*+4р
4	Максимальное количество зачётных ЛП преодолённых радиально (кроме перевалов, засчитываемых в радиальном выходе только при разведке, как первопрохождение)		1x1A	2x1A	1x1A 1x1B	1x1B 1x2A	1x1B 1x2A 1x2B	1x1A 1x1B 1x2A 1x2B**
5	Перепад высот V_{min} (км)***		0	0	3	5	9	15

6	Техническая работа Т (баллы)	min	0	0	4	12	26	46
		max	2	4	10	20	40	46+**
7	Техническая сумма ТС (баллы)	min	0	0	7	17	35	61
		max	2	4	13	25	49	61+**
8	Эквивалентная протяжённость ЭП при нормальной продолжительности тн(км):							
	а) при $T > 0 \rightarrow \text{ЭП} = \Pi + 5(B + T)$	min	100	140	230	300	400	580
		max	130	200	270	360	500	**
б) при $T = 0 \rightarrow \text{ЭП} = \Pi + 5B (\geq 100\text{м})$								
9	Увеличение ЭП при наличии «лишних дней» на величину: $\Pi_{\text{л}} = t_{\text{л}} (\text{дни}) \times n (\text{км})$	п ($T > 0$)	0			18	16	14
		п ($T = 0$)	0			26		

* - требуемый набор сложности ЛП смотри в таблице 2

** - по согласованию с выпускающей МКК, учитывая опыт группы

*** - носит ориентировочный характер

Таблица 2. Допускаемое количество препятствий лыжного маршрута для районов, где $T > 0$

Категория сложности маршрута	Допускаемое количество локальных препятствий								
	Всего:		Т баллы	В том числе, категории сложности:					
				1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б
I	min	0	0	-	-	-	-	-	-
	max	1р	2	1р*	-	-	-	-	-
II	min	0	0	-	-	-	-	-	-
	max	2р	4	2р	-	-	-	-	-
III	min	1 + 1р	4	1 + 1р	-	-	-	-	-
	max	2 + 2р	10	2 + 1р	1р	-	-	-	-
IV	min	3 + 1р	12	2	1 + 1р	-	-	-	-
	max	4 + 1р	20	3	1 + 1р	1р	-	-	-
V	min	4 + 2р	26	1	2 + 1р	1 + 1р	-	-	-
	max	6 + 3р	40	2 + 1р	2	2 + 1р	1р	-	-
VI	min	9 + 2р	46	3	3 + 1р	3 + 1р	-	-	-
	max	* + 4р	46 + *	*	*	*	*	*	*

* - по согласованию с выпускающей МКК, учитывая опыт группы

Таблица 3. Оценка классических локальных препятствий (баллы)

№	Локальное препятствие	1А	1Б	2А	2Б*	3А*	3Б*
1	Перевалы	2	4	6	8	10	12
2	Вершины	2	4	6	8	10	12
3	Траверсы	1	2	4	6	*	*
4	Каньоны**	1	2	4	6	*	*

* - включение более сложных ЛП разрешает и оценивает полномочная МКК

** - при невозможности более простого обхода - см. Таблицу 4, засчитываются только при сквозном прохождении, а при радиальных выходах на 1 балл меньше. Входящие в каньон ледопады оцениваются в совокупности с каньоном, а если ледопад является отдельным ЛП, то его сложность оценивается по аналогии, как элемент каньона.

Таблица 4. Оценка трудности ледопадов, каньонов и траверсов

к/т	Характер сложных участков	Техника	Необходимое специальное снаряжение
ЛЕДОПАДЫ (как элемент ЛП)* и т.п.			
элемент ЛП-1А	Крутизна до 30 ⁰ , Н = 6 - 10м	Простейшая групповая техника, возможна навеска перил	*
элемент ЛП-1Б	Крутизна 30-40 ⁰ , Н = 10-15м	Простейшая коллективная техника, навеска перил, крючьявая страховка	*
элемент ЛП-2А	Крутизна 50-60 ⁰ , Н = ≥20м	Движение первого на подъёме без груза, отдельный подъём и спуск груза, спуск дюльфером	*, ледовые молотки, айс-фифи
элемент ЛП-2Б	Крутизна ≥70 ⁰ , Н ≥ 30м	Использование всего наиболее распространённого арсенала технических приёмов	*, ледовые молотки, айс-фифи
КАНЬОНЫ*			
н/к	камни, глубокий снег, промоины или наледи, протяжённость не менее 500 м		
1А	н/к + крутые, протяжённые (до 30 ⁰ , кошки, >200м) наледи + ледопад с элементами 1А		
1Б	Каньон 1А + ледопад с элементами 1Б		
2А	Каньон 1Б + ледопад с элементами 1Б или + ледопад с элементами 2А		
2Б	каньон 1А + каскад из трёх ледопадов с элементами 2А или каньон 2А + ледопад с элементами 2Б		
ТРАВЕРС ХРЕБТА, ГРЕБНЯ			

1А	Осыпной, снежный (фирн). Уклон 20-30 ⁰ , длина не менее 3 км, самостраховка.
1Б	Осыпной (крупная), снежно-фирновый, участки лёгких скал, индивидуальная страховка. Уклон 30-40 ⁰ , общая длина не менее 1 км.
2А	Осыпной (крупная), снежно-фирновый, участки несложных скал, коллективная страховка (2-3 раза), участки льда. Уклон 40-60 ⁰ , общая длина технического участка не менее 0,3 км.

* - для всех категорированных ЛП с учётом их сложности обязательно наличие: кошек, страховочных поясов (систем), карабинов, спусковых устройств, жумаров, верёвок, ледобуров и самосбросов.

Таблица 5. Максимальные категории сложности лыжных маршрутов в различных районах

№	Районы проведения лыжных спортивных маршрутов	Макс. к.сл.
1	Южная равнинная часть европейской территории России	I
2	Средняя равнинная часть европейской территории России, Карелия, Ленинградская и Вологодская области	II
3	Карпаты, Южный и Средний Урал, Архангельская обл. и Республика Коми (без Полярного и Приполярного Урала)	III
4	Западный Кавказ, Восточный Кавказ, Северный Урал, Западная Сибирь, Хамар-Дабан и Кузнецкий Ала-тау	IV
5	Кольский п-ов, Закавказье, Западный и Центральный Саян, Центральная и Южная Тува, Красноярский край (остальные р-ны), Хабаровский край, Приморский край и Прибайкалье, Камчатка	V
6	Полярный и Приполярный Урал, Алтай, Юго-Западная Тува, Восточный Саян, Джунгария, Забайкалье, Кодар, Таймыр, плато Путорана, Якутия, Магаданская область, Чукотка, акватория Ледовитого океана с арктическими островами и прибрежными районами, Центральный Кавказ, Памиро-Алай, Памир и Тянь-Шань	VI

Следует отметить, что планирование маршрутов IV-VI категории сложности с Т = 0 или сочетающих участки с Т = 0 и Т > 0 разрешается только в районах, где многодневное пребывание (больше 5 дней непрерывно) в безлесной зоне вызвано объективной необходимостью. К ним относятся только арктические и горно-тундровые районы, а именно:

- «пограничные» зоны тундры и лесотундры (типа стыка Приполярного и Полярного Урала и т.п.);
- некоторые участки Приполярного Урала, Якутии, Чукотки, Камчатки, Восточного Алтая, Тувы Восточного Саяна и т.п.;
- Закавказье, Путораны, Памир и т.п. при прохождении безлесья (≥5 дней непрерывно).

Пример 1. Соответствует ли маршрут по Полярному Уралу V к.с. Характеристики маршрута: $P=324$ км, перепад высот $B=10$ км, $t=16$ дней, число ЛП-6 (1А-2; 1Б-2; 2А-2), $ТС>0$.

1. Соответствие минимальной протяженности: $P = 324$ км $> P_{\min}=240$ км

2. Соответствие минимальному количеству ЛП: $ЛП = 6 = ЛП_{\min}$

3. Совершенная работа: $T = 2 \times 2 + 2 \times 4 + 2 \times 6 = 24 = T_{\min}$

4. Соответствие минимальной технической сумме:

$ТС = (B + T) = 10 + 24 = 34 > ТС_{\min} = 33$

5. Эквивалентная протяженность маршрута:

$ЭП = P + 5 \times ТС = 324 + 5 \times (10 + 24) = 494$ км $> ЭП_{\min} = 400$ км

Вывод: маршрут по всем параметрам соответствует 5 к.с.

Пример 2. Оценить, соответствует ли заявленный маршрут по Таймыру 6 к.с.

Характеристики маршрута: $P = 1015$ км, $t = 36$ дней, $ТС = 0$. В этом случае необходимо учитывать лишние (после 24) дни и минимальная эквивалентная протяженность маршрута определяется как: $ЭП_{\min.ф} = ЭП_{\min} + ЭП_{л} = 580 + (36-24) \times 26 = 892$ км $< P=1015$ км

Вывод: маршрут соответствует 6 к.с.

Пример 3. Оценить, соответствует ли пройденный группой по запасному варианту маршрут в Восточном Саяне, заявленной 5 к.с. Характеристики маршрута: $P = 240$ км, $t = 19$ дней, перепад высот $B = 15$ км, число ЛП = 6 (1А-1, 1Б-3, 2А-2), $ТС > 0$.

1. Соответствие минимальной протяженности: $P = 240$ км $= P_{\min}$

2. Соответствие минимальному количеству ЛП: $ЛП = 6 = ЛП_{\min}$ (1Б заменяет 1А)

3. Совершенная работа: $T = (1 \times 2) + (3 \times 4) + (2 \times 6) = 26$ баллов

4. Соответствие минимальной технической сумме:

$ТС = (B + T) = (15 + 26) = 41 > ТС_{\min} = 33$ балла

5. «лишних дней» нет

6. Эквивалентная протяженность маршрута:

$ЭП = P + 5 \times ТС = 240 + 5 \times 41 = 445$ км $> ЭП_{\min} = 400$ км

Вывод: по всем параметрам маршрут может быть классифицирован как маршрут 5 к.с.

Рекомендации по применению методики для судейства соревнований по маршрутам

Методика может применяться для судейства соревнований по лыжным походам как отдельно по категориям сложности, так и в абсолютном классе. Появляются возможности:

1. Определив фактическую величину ЭП получить конкретный параметр для оценки критерия «Сложность» маршрута: $\Delta ЭП = ЭП - ЭП_{\min}$

(7)

2. Получить аналогичный параметр для чёткой оценки критерия «Напряжённость» маршрута:

$H = ЭП / t$ (8)

2.8.10. Как уменьшить вероятность попадания в снежную лавину на лыжном маршруте

Васильев М.Ю., Москва,
лыжная комиссия ТССР

Статистика несчастных случаев неумолимо показывает, что основной причиной травматизма на лыжных маршрутах является попадание в лавины.

Лавины всегда представляли большую опасность для лыжников, но в последние годы происходит глобальное потепление климата и увеличение периодов нестабильной погоды на нашей планете. Данные явления повышают вероятность спонтанного схода лавин в традиционно «удобное» для лыжных туристов время в среднегорье – с середины февраля по середину марта.

Что же можно рекомендовать участникам лыжных походов в среднегорье, чтобы снизить вероятность попадания в лавину.

Прежде всего, внимательно изучить «Памятку по действиям в лавиноопасной местности» и неукоснительно её соблюдать!

При разработке маршрута. Тщательно ознакомиться с районом проведения похода, особенностями рельефа и погоды, а также имеющимися данными о лавинной опасности. Оценить потенциальную опасность каждого участка маршрута и подготовить на каждый из них 2-3 безопасных в лавинном отношении запасных варианта.

При принятии решения о прохождении препятствия. Учесть характер погоды в предшествующую неделю (наличие снегопадов и оттепелей). Визуально оценить состояние снежного покрова, наличие карнизов и лавинных конусов, снежных досок и горизонтов глубинной изморози, ориентировки перевальных склонов относительно солнца, а также реального опыта участников группы действиям в подобных ситуациях. Не лишней будет и проведение предварительной разведки. Рекомендуется планировать подход к потенциально опасному перевалу не позднее 14-16 часов (в зависимости от его сложности), организация лагеря в безопасном месте вблизи перевала, обработка подъёмного склона с выходом на седловину, просмотром и частичной обработкой спускового склона. И только после всех этих действий, а также оценки погодных условий ночью и утром следующего дня, принимать окончательное решение о прохождении препятствия.

При подъёмах на перевалы и движении в узких долинах (каньонах). Визуально оценивать окружающие склоны, при необходимости увеличивать до 20-50м (или больше) дистанцию между участниками. Выставлять наблюдателей в безопасном месте, а также распускать лавинные ленты или включать индивидуальные лавинные датчики. При траверсах использовать «живца» без рюкзака, для проверки безопасности проходимого участка.

При спусках с перевалов и траверсах склонов. Прежде чем начать спуск с перевала внимательно осмотрите путь спуска, обращая внимание на перегибы склона, протяжённые заснеженные участки, глубину и характер снежного покрова, наличие каменистых участков на пути спуска и состояние боковых склонов. Рекомендуется попытаться обрушить участки карниза на спусковую сторону и, выпустив на надёжной страховке «живца», попытаться спровоцировать сход лавины по пути спуска. Выставить наблюдателей в безопасном месте, а перед началом движения распускать лавинные ленты или включать индивидуальные лавинные датчики.

При малейшем сомнении в безопасности преодоления препятствия, не стесняйтесь отказаться от его прохождения и используйте запасные варианты. В этом случае, в другое время, Вы ещё сможете сюда вернуться и при наличии благоприятных условий пройти этот перевал.

Помните, что распущенные лавинные ленты и включённые лавинные датчики не защитят Вас в лавине, а только помогут немного быстрее найти Ваше тело....

2.8.11. Правила поведения на лавиноопасных склонах

Автор: К.Ф.Войтковский, профессор кафедры гляциологии географического факультета МГУ

Публикуется с любезного разрешения автора.

Выход на лавиноопасный склон даже для опытных специалистов представляет некоторый риск, увеличивающийся при неустойчивой погоде. Статистика лавинных катастроф отмечает, что большинство обвалов, сопровождающихся гибелью людей, были вызваны самими жертвами. Обычно следует избегать выхода на покрытые снегом склоны крутизной более 30°. При необходимости пересечь лавиносбор в период возможной неустойчивости снежного покрова лучше в зоне выброса, чем в зоне зарождения лавины или в лавинном лотке. Если же требуется пересекать стартовую зону лавин, то желательно это делать как можно выше, по возможности выше предполагаемой линии отрыва. Следует помнить, что лыжник на склоне может инициировать потерю устойчивости снежного покрова и вызвать сход лавины. Подниматься к месту пересечения лавиносбора следует по боковой гряде, окаймляющей лавинный лоток и зону зарождения лавин.

При необходимости подъемов и спусков в стартовой зоне следует придерживать края этой зоны. При растрескивании снежной плиты человеку, находящемуся на краю приходящего в движение снежного пласта, больше шансов спастись, чем находящемуся в центральной части зоны зарождения лавин.

При возможности выбора предпочтение отдается стартовым зонам, из которых лавины сходят на плоские открытые зоны выброса, по сравнению с зонами, где они выбрасываются в глубокие ложины.

Пересечение лавиноопасного склона производится поочередно. Один лыжник выезжает па склон, а другой остается в безопасном месте вне лавиносбора, откуда виден путь движения первого лыжника. В случае потери устойчивости снежного покрова лыжник стремится выскочить из пришедшего в движение участка снежного пласта. Опытные лыжники осуществляют такой маневр быстрым увеличением скорости спуска поворотом вниз по склону с последующим поворотом в сторону ближайшей границы лавиносбора. Если же выехавший на склон лыжник будет захвачен лавиной, то страхующий его товарищ наблюдает за попавшим в лавину лыжником и отмечает путь его движения в лавине, после чего принимает меры для его спасения.

После успешного пересечения склона лыжник выбирает позицию для наблюдения за спуском своего товарища, который начинает свой спуск только после сигнала ранее пересекшего склон лыжника.

Лыжникам, выходящим на опасный склон, не следует вдевать руки в петли на лыжных палках. Если человек попал в лавину, шансы на его спасение зависят от того, насколько свободны у него руки для того, чтобы ими защитить лицо, выдавить в снеге пространство для дыхания и, возможно, выбраться на поверхность. Если он не успеет выдернуть руки из петель, то они могут оказаться связанными зарывшимися в снег лыжными палками.

Небольшие внешне неопасные лавины представляют большую угрозу, если падают с обрывов в ущелья. Хотя погребенный в снежной лавине человек чаще всего погибает от удушья, во многих случаях смерть наступает из-за ударов, нанесенных увлекаемыми лавиной камнями и обломками деревьев. Особенно опасны снежные обвалы в начале зимы по склонам, где еще сохраняется много неровностей и выступающих камней.

Никогда не следует работать на лавиноопасных участках, путешествовать в горах в одиночку. Это основное правило, особенно во время лавиноопасных периодов. Группа, выполняющая работы по оценке лавинной опасности и искусственному обрушению снега, должна состоять как минимум из двух человек. Они должны вести себя таким образом, чтобы ни в коем случае не подвергаться опасности

одновременно. В случае, если лавина застигнет одного из них, другой сможет откопать его или привести спасателей.

Захваченному лавиной человеку рекомендуется по возможности пытаться удержаться на поверхности лавинного потока и двигаться к его краю. В лавине из рыхлого снега целесообразно делать плавательные движения руками, пытаясь "плыть" на поверхности. Если же человек погружается в лавинный поток, то рекомендуется закрыть лицо руками, создавая пространство для дыхания, а при остановке потока попытаться взломать снег и поднять одну руку. Зафиксированы случаи, когда такие приемы спасли жизнь попавшим в лавину людям.

При выполнении работ по обрушению карнизов и искусственном нарушении устойчивости снежного покрова лыжами в верхних зонах небольших лавиносборов полезно пользоваться альпинистской веревкой. Человеку, страхующему выходящего на опасный склон лыжника, рекомендуется привязываться к дереву, камню или скальному выступу. Это повышает надежность страховки.

Для работ на особо опасных склонах целесообразно использовать "лавиный шнур" - яркую цветную нейлоновую веревку длиной не менее 15 м. Такая веревка ускоряет поиски попавшего в лавину человека и увеличивает вероятность его спасения. Во Французских Альпах для повышения эффективности лавинного шнура к его концу прикрепляют небольшой цветной баллон, наполненный гелием.

В лавиноопасных районах нельзя пользоваться только привычными и неизменными правилами. Характеристики снежного покрова весьма многообразны и изменчивы. Предугадать все возможные варианты нарушения устойчивости снежного покрова практически невозможно. Поэтому выполняющие работы в лавиноопасных зонах должны тщательно готовиться к проведению намеченных работ и быть готовыми к непредвиденному ухудшению лавинной обстановки. Руководители должны иметь знания и опыт работы в лавиноопасных районах, а все работники должны предварительно проходить соответствующий инструктаж.

2.8.12. Памятка о действиях групп туристов-лыжников в лавиноопасном районе

Руководитель группы до выхода на маршрут должен; проверить наличие средств обеспечения безопасности (электронный туристский маяк "Электроника ТМ 01", лавинные ленты яркого цвета не менее 15м длиной, лавинные щупы или зонды и лопатки для каждого участника, веревки, ледорубы, кошки и другое снаряжение в количестве, определенном маршрутно-квалификационной комиссией); получить при регистрации в подразделении контрольно-спасательной службы данные о прогнозе погоды в лавиноопасных районах, о наличии и маршрутах других групп в данном районе.

I. При подходе к лавиноопасному участку необходимо оценить:

а). характер склона: крутизну, участки перегиба, места снегонакопления, наличие камней, деревьев, кустов, экспозицию и др.;

б). характер снежного покрова: сухой или сырой снег, наличие свежего пушистого снега на твердом слое или "глубинной изморози" {крупчатого снега} под пластом твердого слоя;

в) время: успеет ли группа преодолеть лавиноопасный участок в утренние часы до освещения склона солнцем и изменением в связи с этим характера снежного покрова.

В результате оценки обстановки принимается решение на обход или преодоление препятствия.

II. Следует отказаться от попытки преодоления лавиноопасного склона, когда:

идет или только что прошел обильный снег;
необходимо пересечь гладкий склон крутизной более 25-30° без наличия камней, деревьев и кустов, обильно покрытый рыхлым сухим снегом, лежащим на твердом слое;
на склоне или в других сходных местах наблюдаются следы свежих лавин или оползни снега;
произошло оседание снега с характерным звуком "У-ух", что свидетельствует о наличии слоя слабого сцепления - "глубинной изморози";
над склоном нависают большие снежные карнизы;
склон освещен солнцем, снег сырой, наблюдаются "снежные улитки";
плохая видимость или видимость резко ухудшилась.

III. Приняв решение преодолеть препятствие, необходимо

1. Выработать тактический план: выбрать основное направление движения и запасные пути, определить необходимое время на преодоление участка, время начала и окончания движения, наметить порядок движения группы и ее действий при чрезвычайных обстоятельствах.

Направление движения следует выбирать под защитой препятствий на пути возможной лавины (камни, кусты, деревья) по выположенным и обледенелым участкам, контрфорсам, каменистым и снежным гребням, даже если это удлинит путь и потребует нежелательного набора высоты.

Путь подъема на перевал (спуск) должен проходить по выпуклым формам рельефа. На безлесых склонах, особенно с рыхлым снегом, предпочитать движение без лыж "в лоб", избегая подрезания склона.

ЗАПОМНИТЕ! Лавиноопасные участки наиболее безопасно пересекать выше линии основного снегосбора, склон с твердым верхним слоем снега проходить в верхней части, с рыхлым - в нижней, "прочесы" от лавин на залесенных склонах пересекать в верхней части ближе к границе леса; наветренный и теневой склоны безопаснее, чем подветренный и солнечный.

На биваки и отдых в безлесных районах не останавливаться в каньонах и ущельях с обильными снегосборами на склонах и карнизах, а выбирать места на выпуклых формах рельефа, исключая "выхлест" на них лавин,

2. Выставить наблюдателя на безопасное место с хорошим обзором преодолеваемого участка. Он должен следить за движением группы и фиксировать в случае схода лавин место исчезновения участника. Установить сигнал предупреждения о лавине.

3. Проверить состояние снега на пути движения: первый участник, застрахованный с помощью основной веревки, должен выявить - не дает ли снег осадки, не происходит ли его сползание. В случае неустойчивого состояния снежного покрова следует немедленно прекратить движение и отказаться от избранного пути.

4. Перед началом движения необходимо всем проверить исправность и настроить приборы поиска в лавине, распустить лавинные ленты, вынуть руки из темляков лыжных палок, расстегнуть поясной ремень и ослабить плечевые ремни рюкзака, ослабить лыжные крепления.

5. Напомнить правила движения по лавиноопасному участку: проходить по одному с соблюдением установленной дистанции (не менее 100 м), повторять след впереди идущего, не кричать, не стрелять сигнальными ракетами, не делать резких движений.

б. Наметить порядок действий участников в случае схода лавины, определить места, куда целесообразно скатываться от лавины, и предметы, за которыми можно укрыться.

IV. В СЛУЧАЕ СХОДА ЛАВИНЫ!

Наблюдатель и все остальные обязаны криком предупредить идущего об опасности, запомнить места исчезновения пострадавших.

Идущий должен стараться выкатиться к краю лавины или укрыться за местным предметом, освободиться от палок, сбросить рюкзак, а в последний момент - лыжи. В

случае попадания его в лавину - подтянуть колени к животу (сгруппироваться), прикрыть рот руками, а после остановки - стараться расширить в снегу пространство перед лицом и грудью, не терять спокойствия, стараться откопаться.

Участники, не попавшие в лавину, должны немедленно организовать спасательные работы:

- 1) организовать наблюдение за состоянием склона;
- 2) искать на поверхности, ниже места исчезновения, лавинную ленту или предметы пострадавшего;
- 3) в случае необнаружения лавинной ленты определить вероятные места нахождения пострадавшего (около камней, кустов, деревьев, в местах нагромождения снега, у внутренних изгибов лавины, в понижениях, в конусе выноса);
- 4) организовать поиски пострадавшего, прежде всего, в местах вероятного нахождения, способом "скоростного зондирования": встав лицом к склону на расстоянии до 1 м друг от друга, вводить зонды (желательно одной рукой и без рукавиц) медленно, без резких ударов с отстоянием точек зондирования не более 70 см;
- 5) обнаружив засыпанного, немедленно приступить к откапыванию, используя лавинные лопатки, дюралевые листы, лыжи, ведра;
- 6) приблизившись к пострадавшему, руками освободить голову, очистить рот и нос от снега и при возможности приступить к проведению искусственного дыхания методом "рот-рот", одновременно продолжая откапывание;
- 7) откопав, перенести пострадавшего в палатку, укрыть теплыми вещами, согреть грелками из полиэтиленовых пакетов, продолжить проведение искусственного дыхания с одновременным закрытым массажем сердца;
- 8) когда к пострадавшему вернется сознание, необходимо напоить его горячим чаем (кофе, молоком, бульоном), при возможности сделать инъекцию кофеина или другого возбуждающего средства;
- 9) транспортировать пострадавшего можно только после полного восстановления нормальной сердечной деятельности и дыхания.

V. При затягивании поисков следует

1. Направить не менее двух человек в ближайший населенный пункт за помощью и сообщить в контрольно-спасательную службу (отряд, пост) о случившемся.
2. Продолжать поиски способом "тщательного зондирования", с отстоянием точек зондирования 25х30 см.
3. Организовать питание и попеременный отдых туристов, участвующих в поиске.

РУКОВОДИТЕЛЬ И УЧАСТНИКИ ПОХОДА, ПОМНИТЕ:

Ваше путешествие закончится успешно, если Вы будете соблюдать "Правила организации и проведения самостоятельных туристских походов и путешествий на территории СССР" и выполнять рекомендации, изложенные в настоящей памятке.

Самодельное лавинное снаряжение

Лавинная лента – капроновая, яркой расцветки, длиной не менее 15 м и шириной 10 мм с маркировкой в виде цифр, нанесенных через 1 м (начало отсчета от участника).

Лавинный щуп из лыжных палок. Снять рукоятки с лыжных палок, в одну вставить и закрепить втулку, в другую - болт, с помощью которых можно соединить палки и снова поставить рукоятки.

Лавинные зонды делают из трубок или прутков твердых материалов диаметром 8-10 мм, соединяемых с помощью втулок общей длиной до 2,5 см.

Лавинная лопатка из стали (дюрала, титана) толщиной 1-1,2 см с ребрами жесткости по бокам и другими элементами, усиливающими прочность. Рукоятка – деревянная овального сечения.

2.8.13. Лавины и действия в лавиноопасной местности

СОДЕРЖАНИЕ

1. Опасности лавин	
2. Типы лавин	
3. Факторы возникновения.....	
4. Оценка лавиноопасности склона	
5. Лавинное снаряжение группы	
6. Действия группы при прохождении лавиноопасного склона.....	
7. Поиск попавшего в лавину.....	
7.1. Действия попавшего в лавину.....	
7.2. Действия остальных членов группы	
8. Последствия пребывания в лавине	
Рекомендуемая литература	
Как уменьшить вероятность попадания в снежную лавину на лыжном маршруте	

1 ОПАСНОСТИ ЛАВИН

Из всего числа погибших в походах туристов, из-за лавин погибли две трети туристов и только одна треть — в результате замерзания, падения с крутых склонов и болезней на маршруте.

Вывод: лавины — главная причина гибели туристов-лыжников.

Несчастные случаи имеют место в походах всех категорий сложности: в некатегорийных и походах I—III. категорий сложности случаи гибели составляют 64% от общего числа несчастных случаев, а в походах IV и V категорий — 36%, т. е. здесь их значительно меньше (соответственно 1 погибший на 700 групп и 1 погибший на 100 групп). От лавин в походах начальных и высших категорий сложности погибло примерно поровну. Хотя число погибших в походах начальных категорий сложности больше половины от общего количества, все же особую озабоченность вызывают ЧП в походах IV и V категорий сложности. Объективный и бесспорный фактор — исключительная сложность рельефных и климатических условий — безусловно, имеет место.

Рассмотрение несчастных случаев в разрезе возрастных показателей позволяет сделать вывод, что подавляющее их большинство — 71% — приходится на молодежные группы. Особую озабоченность неблагоприятным состоянием технической и морально-волевой подготовки вызывают случаи одновременной гибели нескольких человек сразу: 67% подобных трагедий произошли со студентами, при этом 83% приходится на групповую гибель в лавинах.

Все несчастные случаи произошли в районах с горным рельефом. В 78% районов зафиксирована гибель от лавин. Это убедительно свидетельствует о том, что каждый маршрут, проходящий хотя бы частично по горному рельефу местности, является потенциально лавиноопасным.

Наиболее тщательно изучаются обстоятельства и причины схода лавин. Установлено, что в 18 из 22 случаев гибели от лавин причинами схода были неправильные действия групп на заснеженных склонах, в 4 случаях несчастье произошло, когда группы находились на биваке. Это говорит о неумении правильно выбирать оптимально безопасный путь движения по заснеженному склону и безопасные места биваков, а значит, о тактической безграмотности туристов.

Статистические данные подтверждают известное положение, что лавины чаще всего сходят в середине дня. Именно на это время пришелся сход большей части лавин, а число погибших составило 68%. Зафиксированы также случаи схода лавин ночью.

Особого внимания заслуживают следующие данные. Из общего количества туристско-лыжников, попавших в лавины, 26% оказались засыпанными снегом на небольшой глубине и выбрались сами или с помощью товарищей. Обычно удавалось откопать почти всех своих товарищей, но живыми — только 18% из них, если это делалось в течение 30 минут. Спасти остальных уже не было возможности: слишком долго пострадавшие находились без воздуха. Причина трагедий — отсутствие у каждого участника полного комплекта лавинного снаряжения.

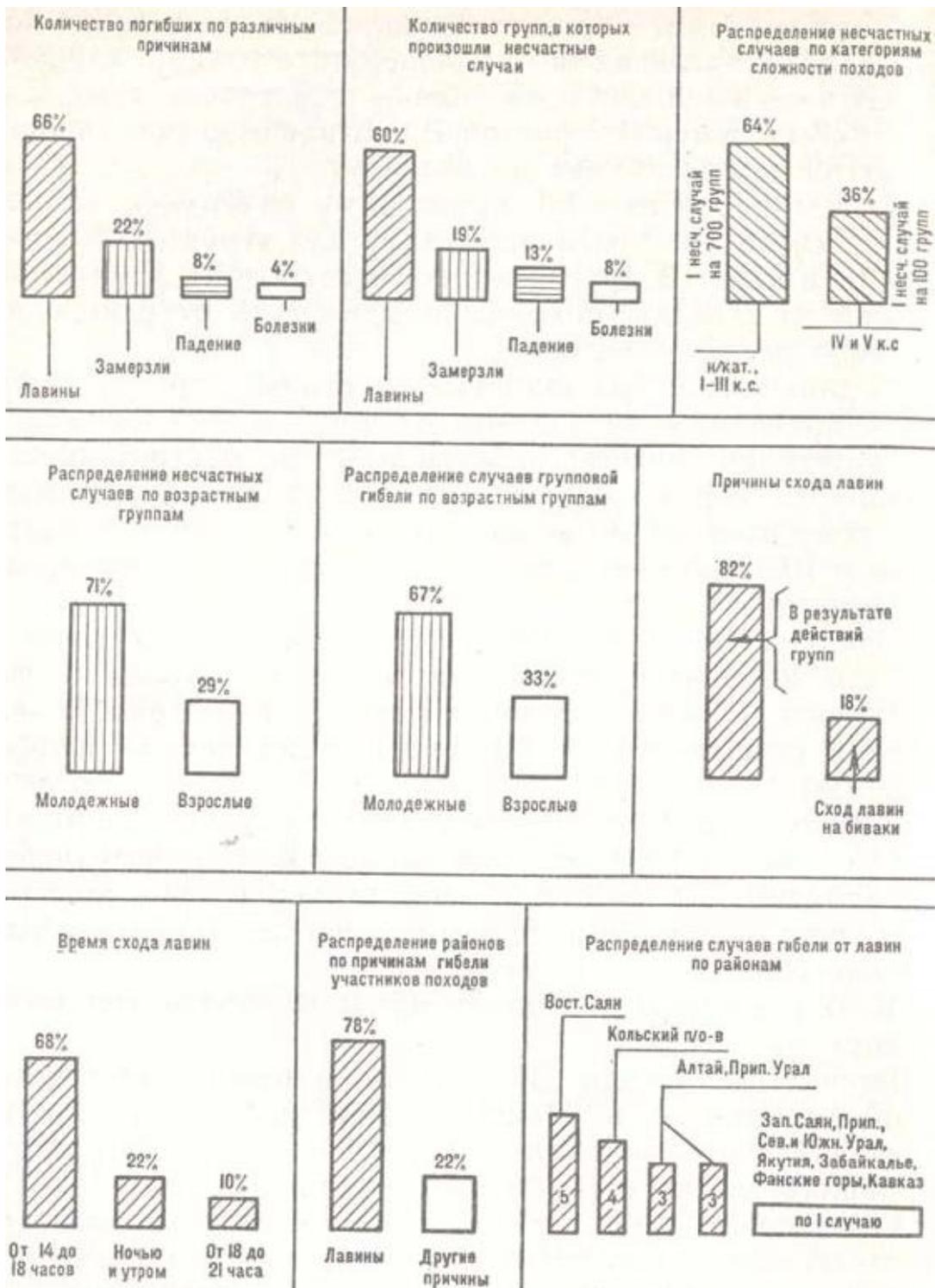


Рис. 1. Многолетние статистические данные о несчастных случаях в лыжном туризме (проценты округлены до единицы).

1. Пылевые лавины. Возникают при выпадении порошкового снега (сухой в виде хлопьев или пуха), выпадающий при минусовых температурах и безветрии, даже незначительной толщины, лежащий на уплотненном настомом или обледенелом склоне, — враг № 1. И если он сползает под тяжестью лыжника, обнажая плотный слой, считайте это предупреждением и прекратите дальнейший путь. Порошковый снег порождает пылевые лавины, особенно опасные удушающим действием.
2. Снежные доски. Плотный снег образуется при выпадении порошкового или в результате метелевого переноса ранее выпавшего сухого снега (поэтому его в обиходе называют «переносным»). Плотный снег формируется в виде прочного слоя — доски, которая на наветренных склонах обретает большую плотность. Уплотнению, кроме ветра, может способствовать и плюсовая температура. Такой снег порождает особо опасные, чаще всего встречающиеся лавины — «снежные доски».
3. Обрушение карнизов. Опасно как само по себе, так и возможностью схода более крупных лавин на подветренном, перегруженном снегом склоне.
4. Ледяные лавины. Вызываются обрушением неустойчивых ледяных блоков с крутых или нависающих частей ледника. Как правило, непредсказуемы.

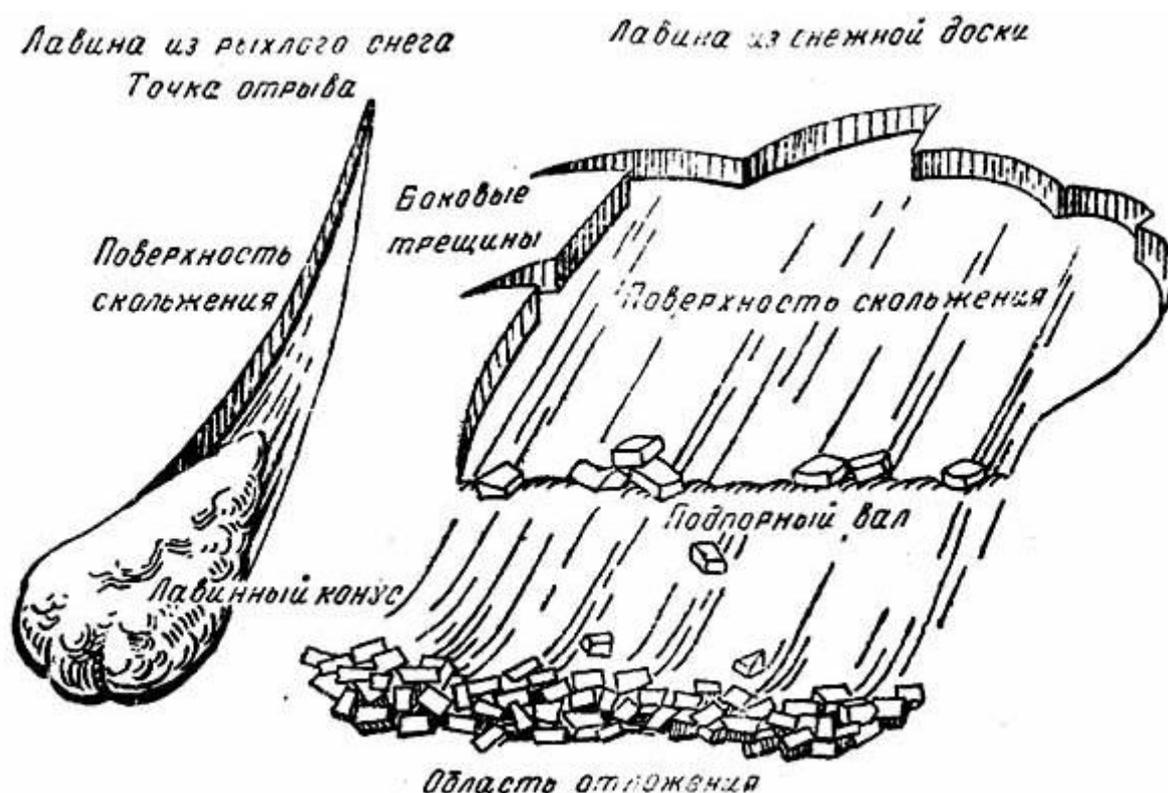


Рис. 2. Вид лавин из рыхлого и плотного снега

3 ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

1. Конфигурация склона

Крутизна, форма и ориентация склона формируют снегонакопление и определяют лавинную динамику снежной массы. Особую опасность, даже при небольшом количестве снега, представляют склоны от 25 до 50°: на них хорошо удерживается выпадающий и переносной снег, накапливаясь вплоть до критической массы. Отмечаются случаи схода лавины со склонов крутизной 15—20°. Склоны круче 60° обычно считаются нелавинноопасными, поскольку снег с них скатывается и не накапливается в количествах, достаточных для образования лавин.

Особую осторожность следует проявлять при встрече с полого-вогнутой формой склона, в понижении которой скапливаются большие массы снега, готовые низвергнуться,

стоит только подрезать снежный покров лыжным следом. Самое правильное решение — обойти такое место.

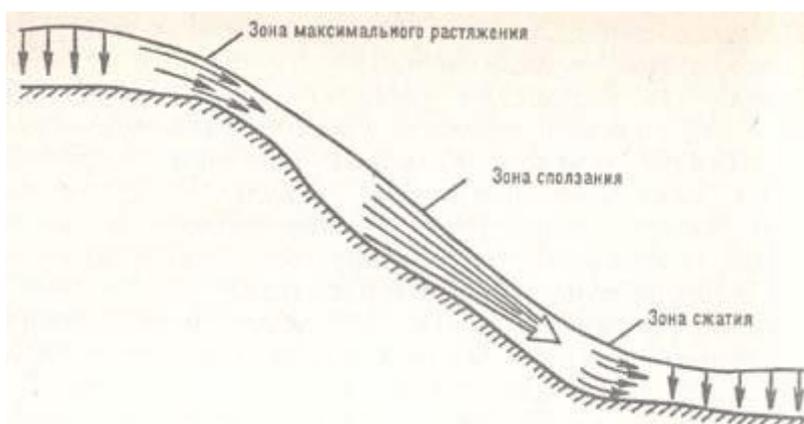


Рис. 3. Влияние конфигурации склона на динамику снежного покрова.

На склонах смешанной формы (рис. 3) отрыв лавины обычно происходит на участке перегиба, характеризующегося неустойчивостью снежного покрова, из-за расположенного снизу участка сползания снега. Выход группы на такой участок нарушает устойчивое состояние, что приводит к превышению предела прочности и разрыву снега в зоне максимального напряжения, вследствие чего неизбежна лавина. Опасность такой лавины заключается в том, что на группу обрушивается масса снега, набравшего большую скорость, поскольку отрыв бывает значительно выше нахождения группы. Пересекать такой склон безопаснее на выположенном участке выше перегиба.

Наиболее лавиноопасны предперевальные верховья лощин, где обильное снегонакопление формируется на трех сторонах, и с каждой из них возможен сход лавины. Самый безопасный путь преодоления таких участков — отказ от движения с подрезанием склона. В таких случаях целесообразно двигаться на перевал, прижимаясь к гребню одного из боковых отрогов, выше границы основного снегосбора, или по гребню.

Большинство лыжных маршрутов в горной местности проходит по долинам. Особенно лавиноопасны узкие V-образные долины с крутыми безлесными склонами и долины с каньонами. Опасны также корытообразные безлесные долины (рис. 102). Лавина, сорвавшись с одного склона, нередко пересекает всю долину, перехлестывается на другой склон и обрушивается на группу или вызывает сход лавины с противоположного склона. Такие долины не следует включать в маршрут.

Как бы ни были удобны для достижения цели заснеженные кулуары и желоба, подъем по ним сопряжен с большой опасностью, поэтому ими нельзя пользоваться для движения.

2. Характеристика снежного покрова

Оценивая характер снега, следует выяснить толщину снежного покрова, памятуя, что лавины начинают сходить уже при слое 50 см. Затем необходимо установить, какой на склоне снег — новый или старый со множеством разновидностей, неодинаково проявляющих свою лавинную опасность.

Разновидностью старого снега являются фирн и наст. Фирн представляет собой массу льдистых зерен, слабо сцепленных друг с другом. Из влажного и сырого фирна образуются мокрые лавины, обладающие огромной разрушительной силой и цементирующим действием. Оказаться в такой лавине даже на короткое время — смертельная опасность! Сырой фирн, покрывшийся от мороза ледяной коркой, становится настом, который служит хорошим слоем скольжения для свежавыпавшего снега.

В толще старого снега происходит множество скрытых процессов. Один из них — образование глубинного инея (своеобразной коррозии снега) — обладает опасным следствием: образуется слой слабого сцепления, по которому при малейшем воздействии

(крик, выстрел сигнальной ракетой, падение снега, выход человека) срываются лавины. Этот процесс обычно не заметен на поверхности снега. Единственный сигнал предупреждения — характерный глухой звук, похожий на «у-у-ух», сопровождающий оседание снега, что вовсе не увеличивает сцепления слоев и не уменьшает опасности схода лавины. Чтобы убедиться, не попали ли вы на снег с глубинной изморозью, выкопайте ямку. Если между плотными слоями заметен рыхлый слой снега, состоящий как бы из маленьких ледяных шариков или кристаллов, которые, словно песок, сыпаются с руки, и из них не вылепишь снежка, значит, надо быть осторожнее.

3. Погодные условия

Плюсовая температура, повышенная влажность воздуха и теплый ветер увлажняют и утяжеляют снег, что приводит к уменьшению сцеплений и перегрузкам. Такое состояние снега оценивается как весьма лавиноопасное.

Солнечная радиация, глубоко проникая в толщу снега, разрыхляет его. Неудивительно поэтому, что большинство случаев гибели в лавинах произошло на склонах южной экспозиции в самое теплое время дня — от 12 до 16 часов.

Не только потепление, но и резкое длительное похолодание может стать причиной повышенной лавинной опасности: сжатие снега приводит к образованию критических перегрузок в зоне максимального растяжения, что способствует отрыву в местах перегибов «снежных досок».

Дневной график движения нужно строить так, чтобы лавиноопасный склон оказывался на вашем пути ранним утром, а времени до освещения склона солнцем хватило на преодоление опасного участка.

4 ОЦЕНКА ЛАВИНООПАСНОСТИ СКЛОНА

- Склон с большим количеством не засыпанных снегом камней, кустов, практически не лавиноопасен. Каменные плиты, ориентированные вниз, слабо удерживают снег. На таком склоне лавины неизбежны. Травянистая подстилка значительно уменьшает сцепление снега со склоном и увеличивает возможность схода лавин;
- Поросший лесом склон наиболее безопасен, несмотря на трудоемкость и замедленность движения по нему. Однако сход лавин возможен и тут, о чем свидетельствуют «прочесы» — постепенно суживающиеся кверху широкие просеки, где растут отдельные деревья и кусты, деформированные частыми снежными потоками. Внизу «прочесов» могут быть нагромождения поваленных деревьев. Пересекать «прочесы» в середине или внизу опасно, самое правильное — подняться и перейти на другую сторону по границе леса или обойти значительно ниже возможного выноса лавины;
- Если над склоном нависают значительные снежные карнизы, то следует отказаться от прохождения;
- Если на данном склоне или в других сходных местах наблюдаются следы снежных лавин или оползни снега — следует отказаться от прохождения;
- Если склон освещен солнцем, снег сырой, наблюдаются «снежные улитки» — самопроизвольное скатывание со склона снежных колобков - следует отказаться от прохождения;
- Если необходимо пересечь гладкий склон крутизной более 25—30° без камней, деревьев и кустов, обильно покрытый рыхлым сухим снегом, лежащим на твердом слое - следует отказаться от прохождения;
- Если при выходе на склон произошло оседание снега с характерным звуком «у-у-ух», то это свидетельствует о наличии слоя слабого сцепления — «глубинного инея» - следует отказаться от прохождения;
- Если идет или только что прошел обильный снегопад — вероятность возникновения лавин существенно увеличивается.

5 ЛАВИННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ГРУППЫ

В группе должно иметься следующее лавинное снаряжение:

Личное:

Лавинный шнур – яркая лента длиной 15-20 м. Пристегивается к поясу!! На ленте делается разметка: деления с шагом 1 м и стрелки, указывающие к человеку.

Групповое:

Лавинный щуп – длина от 2 до 4 м, либо как самостоятельная конструкция, либо как комбинация из лыжных палок;

Лавинная лопата;

Аптечка первой помощи.

6 ДЕЙСТВИЯ ГРУППЫ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЛАВИНООПАСНОГО СКЛОНА

При отсутствии возможности обойти лавиноопасный склон рекомендуются следующие действия группы при прохождении:

Приняв решение о преодолении препятствия, необходимо выработать тактический план: выбрать основное направление движения и запасные пути, определить порядок следования группы и наметить действия при чрезвычайных обстоятельствах, определить необходимое время на преодоление препятствия, а также время начала и окончания движения. В принятии решения, как и в оценке обстановки, должны участвовать все члены туристской группы.

При выборе оптимально безопасного пути движения по лавиноопасному склону наряду с обеспечиваемой безопасностью обязательно возникнут «неприятности»: путь окажется более длинным; потребует больших затрат физических сил, времени и применения средств страховки; будет связан с нежелательным набором высоты и т. д.

Движение рекомендуется совершать со всеми предосторожностями по одному с интервалами на всю длину опасного участка (рис. 4).

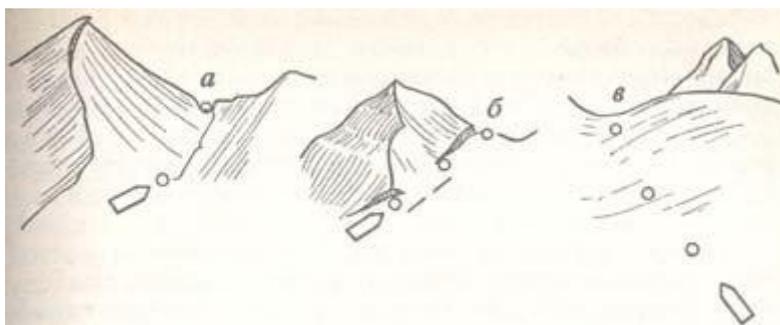


Рис. 4. Дистанция между участниками при прохождении лавиноопасных склонов: а – от укрытия до седловины перевала; б - от укрытия до укрытия; в - с интервалом 100 м и более.

Направление движения следует выбирать под защитой препятствий на пути возможной лавины (участки камней, выступающих из-под снега, кусты и деревья), а также по выположенным участкам выше перегибов, уступам склонов, контрфорсам, каменистым и заснеженным гребням, даже если это удлинит путь и потребует нежелательного набора высоты (рис. 5).

Заснеженные склоны следует проходить выше линии основного снегосбора, склон с твердым слоем снега — в верхней, а с рыхлым — в нижней выположенной части; по наветренному и теневому склону движение безопаснее, чем по подветренному и солнечному.

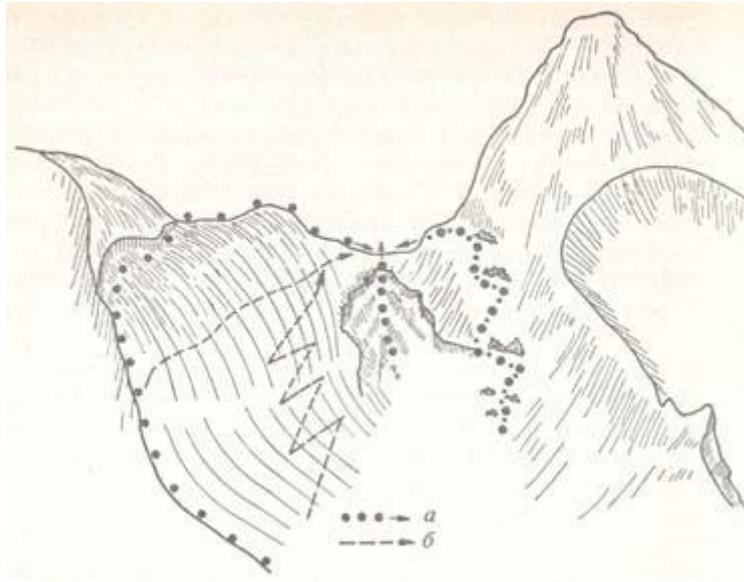


Рис. 5. Выбор пути движения по лавиноопасному рельефу:
а - оптимально предпочтительный; б - неправильный.

Перед началом преодоления склона руководитель должен организовать движение и настойчиво добиваться выполнения намеченного плана.

Вначале необходимо выставить на безопасное место с хорошим обзором преодолеваемого отрезка наблюдателя и установить сигнал предупреждения о лавине. Наблюдатель смотрит за движением и фиксирует в случае схода лавины место исчезновения участника.

Важно проверить состояние снега на пути следования: первый турист, застрахованный с помощью основной веревки, проверяет, не дает ли снег осадки, не происходит ли его сползание. При неустойчивом состоянии снежного покрова надо немедленно отказаться от избранного пути.

Прежде чем начать движение, каждый обязан застегнуть капюшон, заправить штормовку в брюки, вынуть руки из темляков лыжных палок, ослабить плечевые ремни рюкзака, лыжные крепления, распустить лавинную ленту. Руководитель еще раз напоминает порядок действий в случае схода лавины, а также путь, по которому целесообразно скатываться, и местные предметы, за которыми можно укрыться от нее.

При движении участники должны соблюдать установленную дистанцию (не менее 100 м), идти след в след, не кричать, не делать резких движений и без необходимости не останавливаться.

Зонды и лопаты, если они оказались не у всех членов группы, необходимо переправлять так, чтобы они были у участников на той и другой стороне преодолеваемого склона. Совет переправлять их с одним из участников следует признать неправильным: при попадании этого участника в лавину группа лишится всего лавинного снаряжения.

7 ПОИСК ПОПАВШЕГО В ЛАВИНУ

Если все-таки избежать лавины не удалось, и часть группы оказалась засыпанной, то рассмотрим ситуацию с 2-х позиций: позиции попавшего в лавину и позиции членов группы, оставшихся на поверхности.

Заметив начало схода лавины, наблюдатель и все остальные криком предупреждают идущего об опасности, а при его исчезновении замечают место, где провалившийся исчез.

7.1 Действия попавшего в лавину

Идущий должен стараться выкатиться к краю лавины или укрыться за местным предметом, освободиться от палок, сбросить рюкзак, а в последний момент и лыжи. Как показывает опыт, те, кто успевал сделать это, оставались незасыпанными или откапывались сами.

В случае попадания в лавину надо попытаться удержаться на поверхности снега. Оказавшись в снегу, следует подтянуть колени к животу (сгруппироваться), прикрыть рот руками, а после остановки стараться расширить в снегу пространство перед лицом и грудью, не теряя спокойствия, стараться откопаться. Кричать рекомендуется, только если оставшиеся на поверхности товарищи находятся над засыпанным.

7.2 Действия остальных членов группы

Участники, избежавшие лавины, должны немедленно организовать спасательные работы, помня, что от их оперативности зависит судьба попавших в лавину. Опыт показывает, что живыми остаются те, кого удастся откопать в течение 20—60 минут и, очень редко, — после 1,5—2 часов.

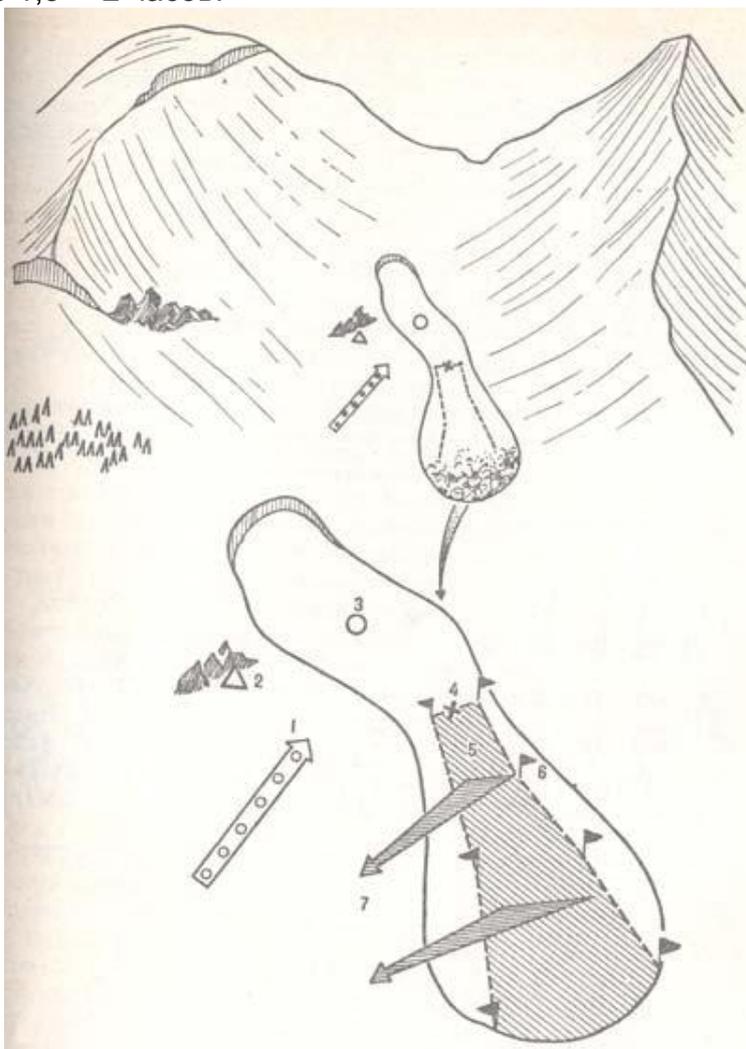


Рис. 6. Зона возможного нахождения участника; попавшего в лавину.

Положение: 1 - группы; 2 — наблюдателя; 3 — участника в момент схода лавины; 4 — место исчезновения участника; 5 — зона поиска; 6 - знаки маркировки зоны поиска; 7— направления выката участников, зондирующих склон при повторном сходе лавины.

Действия оставшихся наверху сводятся к следующему:

1. Продолжить наблюдение за состоянием склона: повторные лавины - нередкое явление;
2. Подручными средствами отметить место исчезновения пострадавшего;

3. Искать на поверхности, ниже места исчезновения, лавинную ленту или предметы снаряжения пострадавшего;
4. Не обнаружив лавинной ленты, определить вероятные места нахождения засыпанного: около камней, кустов, деревьев, в местах нагромождения снега, у внутренних изгибов лавины, в понижениях, конусе выноса (рис. 6, 7);

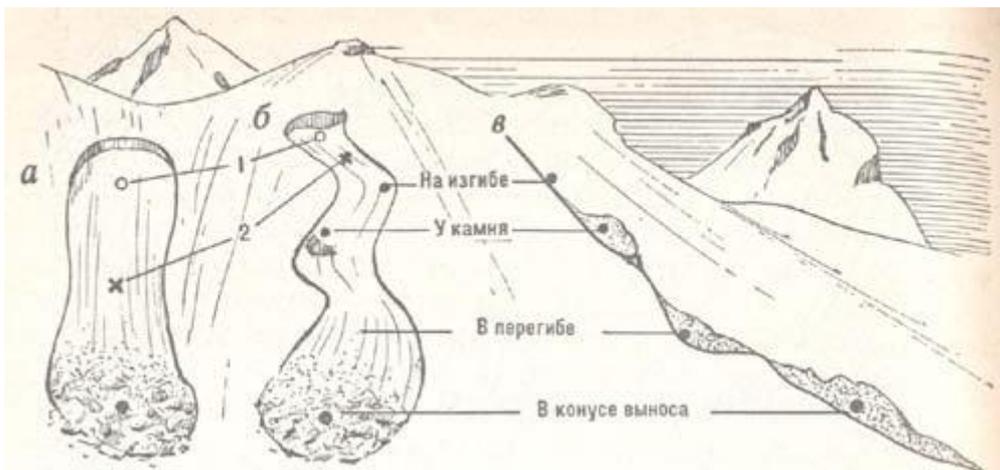


Рис. 7. Места возможного нахождения засыпанного лавиной:

- а - в прямоточной лавине; б - в лавине с извилистым ложем; в - на склоне сложной формы.
 1 — нахождение участника в момент отрыва лавины; 2 — место исчезновения участника.

5. Организовать поиски пострадавшего, прежде всего, в местах вероятного нахождения (рис. 6, 7) способом ускоренного зондирования (рис. 8). В зависимости от числа людей расстановка их может осуществляться с интервалом 30 см, что обеспечивает расстояние между точками зондирования 70—75 см (при введении зонда только перед собой) и с интервалом 1 м. В этом случае при введении зонда в два места — вправо и влево от оси движения — фронт зондирования при одинаковом числе людей будет вдвое больше. Зонд вводят медленно, без резких ударов (желательно одной рукой и без рукавицы). Вероятность отыскания засыпанного при скоростном зондировании составляет 70%. Однако скорость прохождения участка в пять раз быстрее, чем при тщательном зондировании, что особенно важно на начальной стадии поисково-спасательных работ.
6. При затягивании поисков направить не менее 2 человек в ближайший населенный пункт за помощью и сообщить о случившемся контрольно-спасательной службе (отряд, пост). Остальными силами, организовав питание и попеременный отдых, продолжать поиски путем тщательного зондирования (см. рис. 8).
7. Обнаружив засыпанного, группа немедленно приступает к откапыванию, используя лавинные лопатки, дюралевые листы, а при их отсутствии — лыжи и ведра. Копать яму желательно несколько ниже зонда, поскольку чаще всего голова оказывается ниже по склону.
8. Приблизившись к пострадавшему, руками освободить его голову, очистить рот и нос от снега и при необходимости приступить к искусственному дыханию (см. рис. 110), одновременно продолжая откапывание. Часть группы устанавливает палатку, разжигает костер (примус), кипятит воду и варит бульон.
9. Откопав пострадавшего, перенести его в палатку, укрыть теплыми вещами, обложить самодельными грелками (в полиэтиленовые пакеты кладут намоченные в горячей воде и слегка отжатые полотенца, рубашки и др.), флягами, бутылками с горячей водой.

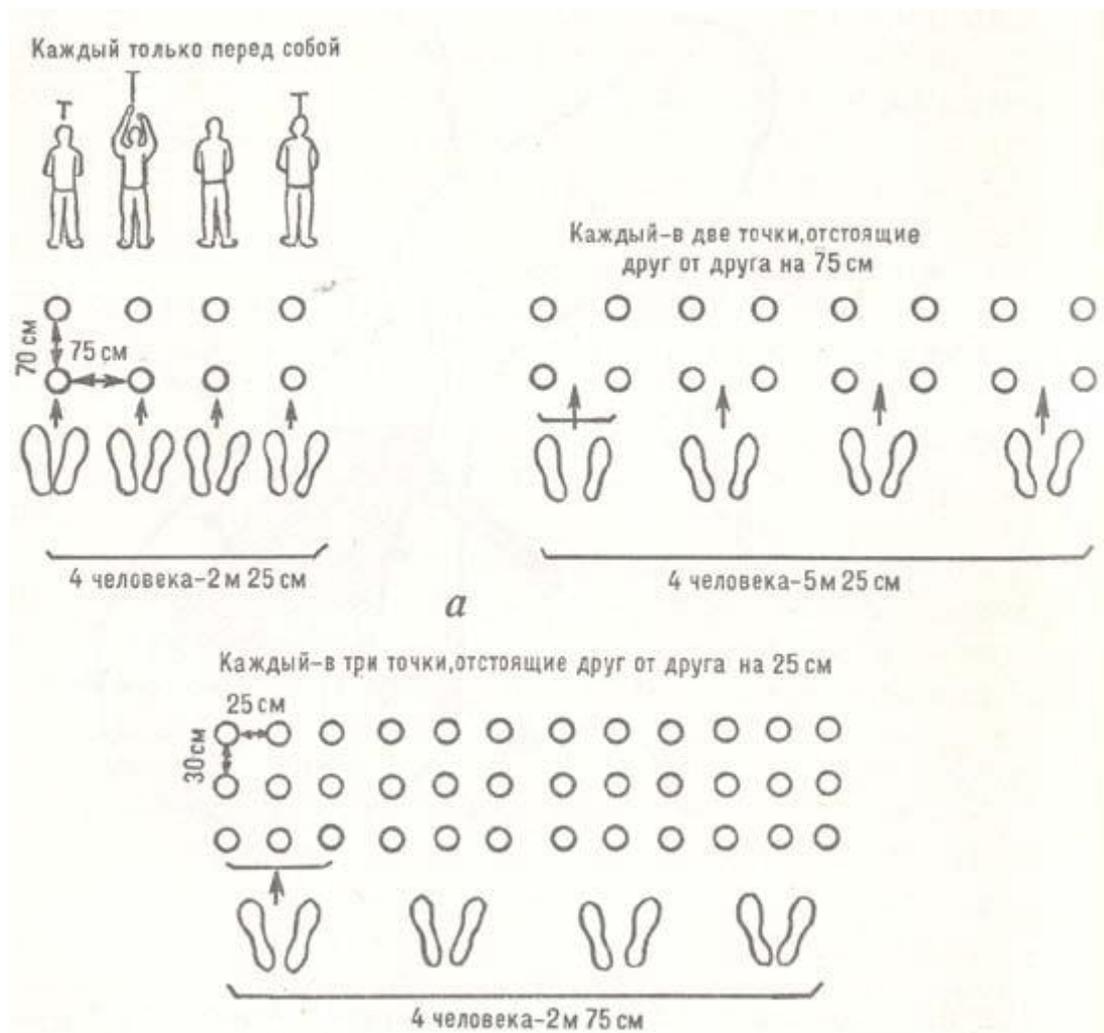


Рис. 8. Методы зондирования силами туристской группы:
а - ускоренный; б - тщательный.

8 ПОСЛЕДСТВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ЛАВИНЕ

1. Переохлаждение;
2. Переломы костей, вывихи, травмы конечностей, головы, туловища, кровотечения, болевой шок;
3. Остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, угнетение функций центральной нервной системы.

Первая помощь пострадавшему в лавине сводится к первой помощи при вышеперечисленных последствиях, этот вопрос широко освещен и находится за рамками настоящей работы.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лукоянов П.И. "Зимние спортивные походы". М., "Физкультура и спорт", 1988.
 2. Монтгомери О., "Охотники за лавинами". Издательство "Мир", Москва, 1980.
- Jill A. Fredston, Doug Fesler, А. Руднев «Чувство снега» Руководство по лавинной опасности. Москва, 2002.

2.8.14. Географическая и климатическая характеристика района похода.

Приполярный Урал – наиболее высокая часть Уральских гор, простирающаяся от истоков реки Ляпин (Хулга) на севере до горы Тельпосиз на юге.

На Приполярном Урале расположена высшая точка Уральских гор — гора Народная, 1894,5 м.. Выделяются ещё несколько вершин, отличающихся альпийским рельефом: Манарага (1662 м), Колокольня (1724 м), Защита (1808 м), Манси-Ньёр (Дидковского) (1778 м), Свердлова (около 1800 м), Комсомола (1729,4 м). Наиболее высокие вершины — Народная, Манарага, Карпинского, Колокольня, Нёройка — высота более 1600 м, находятся в центральной части национального парка «Югыд Ва».

Территория края обширна. Площадь только горной области равна около 32 000 кв.км. В административном отношении Приполярный Урал к востоку от главного водораздела входит в состав Ханты-Мансийского национального округа Тюменской области, а к западу - принадлежит Республике Коми.

Приполярный Урал - наиболее возвышенная и широкая часть древних Уральских гор. Отдельные вершины хребтов поднимаются тут более 1800 м над уровнем моря, а ширина горной полосы достигает 150 км. В этом месте (на 65о с.ш.) меридиональное направление хребтов Урала изменяется на северо-восточное и Приполярный Урал образует широкую дугу, спускающуюся несколькими ярусами к Ляпинской депрессии Западно-Сибирской низменности. Во внутренней части излучины расположены возвышенности среднегорной зоны (500-1000 м) и восточной увалистой полосы (150-350 м), покрытые густыми хвойными лесами и прорезанные глубокими долинами быстрых рек, впадающих в Ляпин (Хулгу). По внешней стороне этой дуги простираются высокие, сильно расчлененные хребты высокогорной зоны (более 10400 м) - Саблинский, Западные и Восточные Саледы, Малды-Нырды, Исследовательский, Народо-Итьинский и др., между которыми стремительно текут реки Печорского бассейна.

Главным водоразделом Приполярного Урала, отделяющим Европу от Азии, являются Народо-Итьинский и Исследовательский хребты. Последний представляет собой сложный гордый узел. В его состав входят (с юга на север): хребет Торговейиз, гора Кефталык, горы в истоках рек Нямга, Выраю и Кобылаю, горы Неройка, Саленёр, Маньинские, хребет Неприступный, водораздельный гребень в истоках рек Хобею, Народа, Манарага и Балбанью с вершинами Мансинёр, Народная, Карпинского. Северным продолжением Исследовательского хребта служит хребет Росомаха.

В результате последнего карово-долинного оледенения склоны хребтов изъедены карами и цирками, в глубине которых залегают живописные озера, многолетние снежники, ледники; особенно много каров на восточных склонах. Некоторые хребты имеют иззубренные гребни, острые пики, скалистые отвесные склоны, местами прорезанные глубокими ущельями, куда каскадами водопадов низвергаются бурные потоки. Ряд хребтов прорезан сквозными долинами-трогами с крутыми склонами и широким дном, покрытым беспорядочным нагромождением конечных и боковых морен, валунами и небольшими озерами. В высокогорной зоне распространены также обширные плосковершинные массивы; на их склонах каменные россыпи - курумы. Для плосковершинных поверхностей среднегорной зоны характерно широкое развитие нагорных террас.

Осевая зона Приполярного Урала сложена в основном наиболее древними метаморфическими породами протерозойского и ;нижнепалеозойского возраста. Эти породы прорваны мощными интрузиями гранитов и гранодиоритов, с которыми связаны месторождения горного хрусталя и редкометальное оруденение. Гора Народная сложена кварцитами и кварцитовыми конгломератами, широко распространенными также в западных хребтах высокогорной зоны.

Характерная особенность рельефа Приполярного Урала - большая высота хребтов с альпийскими формами рельефа, асимметрия его склонов, исключительно глубокое расчленение хребтов и массивов сквозными поперечными долинами и ущельями, значительная высота перевалов. Средняя высота хребтов высокогорной зоны около 1400 м, а ширина до 70 км. Наиболее высокие вершины (Народная, Манарага, Карпинского,

Колокольня, Неройка), превышающие 1600 м над уровнем моря, находятся в центральной части Приполярного Урала; на юге и на севере района хребты понижаются. Восточный склон Приполярного Урала постепенно переходит через возвышенности среднегорной и увалистой полосы в равнинные заболоченные пространства Западно-Сибирской низменности. Хребты западного склона резко обрываются к Печорской равнине. Абсолютная высота перевалов через главный водораздел, отделяющий Европу от Азии, и через хребты, расположенные к западу от него, составляет от 600 до 1500 м над уровнем моря. В то же время относительные высоты вершин близ перевалов достигают 300-1000 м. Особенно высоки и труднопреодолимы перевалы на хребтах Саблинском и Неприступном, склоны которых заканчиваются обычно крутостенными карами. Хребты эти пересекали лишь туристы, да и то редко. Наиболее легко проходимые перевалы через Исследовательский хребет (от 600 до 750 м над уровнем моря) со сравнительно пологими незначительными подъемами, позволяющими туристам легко осуществлять волоки, расположены в южной части хребта между верховьями Пуйвы (правый приток Щекурьи) и реки Торговая (правый приток Щугора), а также между верховьями Щекурьи, Маньи (бассейн Ляпина) и Большого Патока (правый приток Щугора). В районе горы Народная и на Народно-Итьинском хребте высота перевалов 900-1200 м над уровнем моря.

Приполярный Урал - лавиноопасный район. Особенно мощные лавины сходят с крутых подветренных восточных склонов наиболее высоких хребтов - Неприступного, Сабли, Торговейиз, Колокольни, а также со склонов каров и ущелий в истоках рек Парнук, Хобею, Маньхобею, Манья, Манарага, Вангыр, Народа и их притоков, где выпадает много осадков. Вследствие частых и сильных западных, юго-западных и северо-западных ветров, дующих в высокогорье, происходит переметение снега с наветренных склонов хребтов и плоских водоразделов и отложение его на подветренных склонах, в глубоких ущельях, в карах и цирках слоем до 10 м. Большое количество снега - обязательное условие, но не главная причина падения лавин. Установлено, что они сходят, когда снег залегаеет на наклонной поверхности под углом более 15 с толщиной слоя от 0,5 м и выше. Лавины падают также, если при определенных условиях связь между "слоями снега резко ослабевает. Так бывает, когда на плотный, слежавшийся снег выпадает много нового, рыхлого. Именно поэтому два первых дня после обильного снегопада особенно лавиноопасны. Появляются лавины и из-за резкого потепления в горах. В этот период уменьшается трение между почвой и лежащим на ней переувлажненным слоем снега, и "мокрая" лавина сползает вниз по склону.

Наиболее страшны своей внезапностью лавины, возникающие в результате образования в снежной толще слоя очень рыхлого, рассыпчатого снега - пльвуна. Этот слой, необычно подвижный, состоящий из ледяных кристаллов особой формы, создается вследствие большой разницы температур (до 20) поверхности снега и глубинных его слоев, вызывающей движение водяных паров из глубины к поверхности снежной толще. В высокогорье Приполярного Урала сухие лавины начинают сходить примерно через месяц после установления устойчивого снежного покрова, т. е. в середине октября, когда накапливается снег, переносимый ветром в лавиноборах. Сухие лавины бывают в продолжение всех зимних месяцев, так как температура воздуха в этот период очень низкая и сухой снег недолго задерживается на стенках каров и крутых склонов.

Мокрые лавины в условиях Приполярного Урала сходят обычно с начала апреля, но массовый спад их отмечается в конце апреля - начале мая, когда среднесуточная температура воздуха переходит через 0. Самое позднее падение лавин бывает примерно в середине мая, т. е. за месяц до окончания устойчивого снежного покрова. Первые мокрые лавины падают из лавиноборов, находящихся на небольших высотах, а затем, по мере перемещения положительной температуры в более высокие зоны, действуют лавиноборы, расположенные на большей высоте.

С хребтов Приполярного Урала берут начало многочисленные полноводные реки бассейнов Карского и Баренцева морей. Главной водной артерией восточного склона Приполярного Урала является река Ляпин, в верховьях называемая Хулгой, - крупнейший левый приток Северной Сосьвы. Хулга образуется слиянием рек Хаймаю и Грубею, берущих начало на высотах 960 и 660 м над уровнем моря. По выходе из гор Ляпин (Хулга) протекает

в юго-юго-западном направлении параллельно восточному подножью хребта по обширной Ляпинской депрессии. Большинство правых притоков Ляпина - Балбанью (восточная), Хальмерью, Народа, Манья, Щекурья и другие-берет начало с главного водораздельного хребта, прорезая последовательно высокогорную, среднегорную, увалистую и равнинную зоны. В верховьях большинство рек в высокогорной зоне (выше 800-1000 м) протекает по троговым долинам с крутыми склонами, с участками свежих холмистоморенных форм рельефа, конечных и боковых морен, с резкими изломами в продольном профиле русла, иногда через цепочки плотинных озер (Народа, Хобею и др.). В таких долинах реки текут обычно в одном русле, имеют большое падение (2-4 м/км) и скорости течения от 4 до 10 км/час, а на отдельных порожистых участках - более 10 км/час. Русла, как правило, завалены валунами, свидетельствующими о былом оледенении, и обломками скал, оторвавшихся в результате морозного выветривания.

По выходе рек из высокогорной зоны в среднегорную (800-500 м) их долины расширяются, склоны становятся пологими. Хотя реки и сохраняют горный характер, но течение их здесь медленнее, чем на предыдущем отрезке. Русла часто разбиваются на рукава, образуя низкие, поросшие березово-лиственничным лесом острова и галечниковые отмели. Реки, размывая моренные отложения, стремительно несут свои воды по порогам или, извиваясь, медленно текут среди невысоких галечниковых берегов.

Крупнейшие реки западного склона - Щугор (с притоками Волоковкой, Торговой, Большим и Малым Патоком), Косью (с притоками Кожимом и Вангыром), а также Большая Сыня - несут свои воды в Печору. Для рек западного склона характерно чередование продольных участков долин с поперечными. Некоторые реки (Кожим в верховьях и его левые притоки Балбанью, Лимбекою, Хамбалью, Дурная и др.) текут между хребтами в широких (до 12 км), нередко заболоченных продольных долинах. В таких долинах течение сравнительно спокойное, больших порогов мало.

Следует также помнить, что проходимость рек от года к году меняется в зависимости от количества снега, выпавшего в бассейнах рек за зиму, и весенне-летних дождей. В многоснежные и дождливые годы некоторые реки проходимы почти до верховьев, так как нет мелководных порогов и перекатов. Наоборот, после малоснежных зим и при засушливом лете реки сильно мелеют, а многие становятся вообще непроходимыми.

Приполярный Урал богат озерами. Только в горной области насчитывается 821 озеро общей площадью около 50 кв. км. Размеры их невелики - от нескольких сот квадратных метров до 1 кв. км. Несмотря на малые площади, глубины озер, особенно каровых, достигают нескольких десятков метров (Манси, Голубое, Грубе-Пендиты и др.). Горные озера Приполярного Урала очень живописны и придают неповторимое своеобразие и суровую прелесть краю.

Озера распределены по территории неравномерно: на западном склоне их в 5 раз больше (692), чем на восточном (129). Они в основном ледникового происхождения; расположены в глубоких цирках и карах. Каровые озера отличаются высоким расположением (выше 800 м), большой глубиной (более 20 м), округлой формой, каменистыми, почти лишенными растительности берегами, отсутствием рыбы и водоплавающей дичи. В троговых долинах много плотинных озер, образовавшихся в результате подпруживания реки мореной (Большое и Малое Балбанты, Торговое, Длинное и др.). Для плотинных озер характерны продолговатая форма, значительные глубины (до 30 м) и постепенное увеличение их в сторону плотины, расположение ниже 800 м над уровнем моря, наличие по берегам лесной или кустарниковой растительности и обилие рыбы. В речных долинах, в углублениях среди морен встречаются также небольшие моренные озера, отличающиеся малыми глубинами, неправильными формами, наличием донной растительности. Многие озера находятся в стадии зарастания и заторфовывания. Озер моренного происхождения больше всего в широкой продольной долине реки Лимбекою, между хребтами Восточные Саледы и Малды-Нырды.

Озера расположены преимущественно на высоте от 500 до 1000 м над уровнем моря (499 водоемов), что соответствует преобладающей высоте днищ каров и троговых долин в этом районе. Выше 1000 м имеется всего лишь 68 озер, и среди них самое глубокое (38 м) на

Приполярном Урале-Манси. На высоте от 200 до 500м находится 254 озера общей площадью около 10 кв. км. Самое большое по площади и объему воды - озеро Торговое, являющееся истоком реки Торговая, - расположено в обширном цирке на юго-западном склоне горы Кефталык (на высоте 730 м), который двумя сквозными ледниковыми долинами соединяется с верховьями рек Нямга (бассейн Щугора) и Кобылаю (бассейн Ляпина). Озеро подпружено мореной и имеет удлиненную форму. Наибольшая длина его 2,2 км, наибольшая ширина 0,8 км, площадь около 1 кв. км. Из плотинных озер Торговое - самое глубокое на Урале (28 м). В прозрачной, зеленоватой воде его на глубине 8 м хорошо видно дно. Озеро богато мелким хариусом (до 200 г), тогда как в Торговой хариус крупный (0,7-1,2). По видимому, это озеро, как и многие другие, является своеобразным садком, в котором выращивается молодняк. Достигнув зрелого возраста, хариус покидает озеро и спускается в реку.

Климат Приполярного Урала резко континентальный, суровый, с длинной морозной зимой и коротким прохладным летом. Суровость климата обусловлена главным образом северным географическим положением края и значительной высотой хребтов. Существенное влияние оказывает также меридиональное расположение хребтов поперек к господствующему направлению основных влагоносных ветров, что обуславливает различие в климатических условиях европейского и азиатского склонов Урала, особенно в распределении атмосферных осадков.

Приполярный Урал - самый богатый осадками район Урала. Особенно много их выпадает в возвышенных районах западного склона - верховьях Вангыра, Манараги, Торговой, Большого и Малого Патока, где годовое количество осадков достигает 1500 мм. Восточный склон Приполярного Урала более сухой (от 500 мм на равнине до 800 мм в год в особенно высоких районах гор). Больше всего осадков в летние месяцы - с июня по август (40-50%), причем июль - исключительно влажный (до 20%). Сравнительно обильны осадки также в сентябре, октябре и мае (25-30%).

Зима с отрицательными среднесуточными температурами и снежным покровом длится в среднем около 7 месяцев на прилегающих к Приполярному Уралу равнинах и не менее 9 месяцев в высокогорье (свыше 1000 м). Зимой на Приполярном Урале - сильные морозы, а в горах нередко снежные бураны. Январь - самый холодный месяц, -средняя температура минус 19-23С, но случаются морозы и в 50-55С (на равнине). Средняя температура декабря и февраля нигде не выше минус 17С, а в особенно холодные зимы столбик спирта в термометре опускается до минус 50-55С. Март - более теплый месяц (минус 12-16С), но иногда морозы доходят и до 45-51С. В апреле большие морозы (до минус 30-36С) сравнительно редки, однако средняя температура в различных районах территории составляет минус 3-7С. Средняя температура мая везде положительная (от 0 до плюс 4), но в иные годы при возврате холодов морозы достигают 20С.

Растительность Приполярного Урала богата и разнообразна. В горах на небольшом расстоянии можно встретить глухую хвойную тайгу, смешанные леса, пышные субальпийские и альпийские луга с травами и цветами в рост человека, суровую высокогорную и арктическую тундру. Смена растительных поясов хорошо прослеживается как на западном, так и на восточном склонах Приполярного Урала. Лес поднимается в горы в среднем до высоты 450-650 м над уровнем моря, а по долинам рек еще выше (до 750 м). На европейском склоне граница леса на 100-150 м, а местами и до 250 м ниже, чем на азиатском, что объясняется более холодным и сырым летом к западу от главного водораздельного хребта, чем к востоку от него.

Тайга европейского склона сырая, сильно заболочена, состоит в основном из ели с примесью березы и пихты; в юго-западной части, в бассейне Щугора, встречается кедр, на северо-западе, в бассейне Кожима и Косью и вдоль берегов Печоры, - сосна. Среди елово-пихтовых лесов обильны моховые и осоково-моховые болота, заросшие сфагнумом, пушицей, багульником, полярной березкой, голубикой, морошкой и клюквой. В августе в тайге нередко можно встретить болото, кочки которого сплошь покрыты спелой янтарной морошкой. Наиболее обширные заболоченные пространства встречаются к востоку от Печоры перед впадением в нее Усы, между Печорой и Саблинским хребтом, в низовьях Косью, Большой Сыни и в продольных долинах рек Дурная, Лимбекою и др..

Выше лесной растительности начинаются кустарниковые заросли полярной березки, багульника, голубики, а также сочные альпийские луга с низкой, но очень питательной травой, пестрящей яркими цветами. Выше кустарниковых зарослей и альпийских лугов (более 1000-1200 м) климат становится суровым, и вследствие интенсивного морозного выветривания, низких температур, сильных ветров склоны хребтов почти лишены растительности, покрыты каменными россыпями - курумами, среди которых кое-где растут лишь невысокие кустарнички, травы, мхи и лишайники. На азиатском склоне заболоченные леса из ели, кедра, лиственницы и березы растут в основном в пределах Ляпинской депрессии, представляющей собой заболоченную равнину, над которой изредка поднимаются группы невысоких холмов и гряд. Особенно много болот в левобережной верхней части бассейна Ляпина, в низовьях Народы и Маньи. Для Ляпинской депрессии характерно галерейное расположение лесов вдоль берегов рек. На водоразделах располагаются обширные бугристые и грядово-бугристые вечно-мерзлые торфяные болота. Они здесь различны: одни поросли высокоствольным хвойным лесом, другие "хворым" мелколесьем, третьи сплошь затянuty сочным моховым ковром с пестреющими озерками.

Наиболее характерны для здешней тайги торфяные болота, покрытые толстым слоем сфагнового мха. Пухлые подушки его оплетены тонкими, крепкими стеблями - нитями клюквы. На них сидят редкие желтые листочки и ярко-красные ягоды, словно рассыпанные по светлому белесому мху. Часто тут же растут осока и пушица. Среди болот до высоты 5-8 м поднимаются многочисленные бугры и гряды, покрытые кедровыми, кедрово-еловыми и сосновыми лесами с багульником, полярной березкой, брусникой, голубикой и подушками зеленых мхов. Богатые ягодниками гряды и окраины моховых болот привлекают глухарей, тетеревов, рябчиков и белых куропаток. С повышением местности болота исчезают.

Территория увалистой полосы восточного склона (150-350 м) покрыта густыми хвойными лесами, состоящими в основном из лиственницы, кедра и сосны. В лесах всюду хорошо развит моховой покров с преобладанием гипновых мхов, в травянисто-кустарниковом ярусе господствуют черника, голубика, водяника и осока. Местами встречаются береза, пихта, чистые кедровники и сосновые боры; В последних мало травы: почву устилает густой ковер из мха, кустиков черники, голубики и багульника.

Чем выше поднимаешься по восточному склону в горы, тем больше в тайге лиственницы. В верхней части горно-таежного пояса лиственница преобладает над всеми другими породами; верхнюю границу леса составляют почти исключительно лиственничники с можжевельником и полярной березкой в кустарниковом ярусе. На азиатском склоне в субальпийском поясе развиты более сухолюбивые растительные группировки, чем на европейском, и высокотравные лужайки встречаются как исключение там, где заслеживаются навешанные снежники. С увеличением высоты альпийские луга и кустарниковые заросли из полярной березки, багульника и голубики уступают место более сухим, чем на западном склоне, лишайниково-моховым тундрам и каменным россыпям.

На Приполярном Урале можно встретить типичных представителей фауны тайги и тундры, Азии и Европы: волк, медведь, россомаха, рысь, лисица, заяц, белка, песец, выдра, куница, горностай, соболь, северный олень, лось; из пернатых — полярная сова, кречет, ворон, белая сова, глухарь, тетерев, куропатка, кедровка, гуси, утки, гагара. В прозрачных водах притоков Печоры, Камы, Кары и Оби водятся семга, хариус, нельма, муксун, таймень, сырок, сельдь и сиг. На зиму, спасаясь от снежных буранов, стужи и голода, в леса Приполярного Урала откочевывают многие обитатели тундры - песцы, северные олени, волки, тундровые куропатки, белые совы, пуночки. Зимой тайга безмолвна. Медведь, барсук, бурундук спят глубоким сном. Много в тайге лосей. Зимой их излюбленные места - заросшие лиственным лесом заболоченные долины рек: ведь кора молодой осины для них лучший зимний корм. Летом лосей много также на высокогорных субальпийских лугах. Северных оленей на Приполярном Урале стало мало.

2.8.15. Национальный парк «Югыд ва». Условия посещения

Для посещения Национального парка «Югыд ва» необходимо:

1. Ознакомиться с правилами пребывания в парке.
2. Ознакомиться с инструкцией по технике безопасности на маршруте.
3. Направить заявку на оформление разрешения на посещение территории парка факсом или электронной почтой в дирекцию или филиалы парка вместе с подписанными руководителем группы правилами пребывания и инструкцией по ТБ, не позднее 14 дней до дня начала посещения территории парка. Для групп, желающих воспользоваться услугами на выходные дни заявки принимаются не позднее 3-х дней до дня начала посещения территории парка.
4. Группы посетителей приезжающие без преждевременной заявки обслуживаются по мере возможности.
5. Заявка рассматривается в течение 10 дней.

Разрешение на посещение можно оформить в дирекции или филиалах парка. Возможно дистанционное оформление документов через Интернет.

Заявки принимаются по электронной почте yugyd-va@mail.ru.
Подробности по тел. 8(82146)21057

Официальный сайт Национального парка Югыд Ва <http://www.yugydva.komi.com/>

Правила пребывания на территории Национального парка «Югыд ва» (в соответствии с Положением о ФГБУ «Национальный парк «Югыд ва»)

На территории национального парка разрешается при наличии путевок:

- прохождение по конкретному туристическому маршруту;
- отдых в приютах;
- сплав по рекам на безмоторных средствах;
- сбор грибов и ягод в установленных местах.

В целях гармоничного взаимодействия природы и человека любые посещения рекреантами национального парка должны исключать:

- организацию туристических стоянок, палаток, разведение костров за пределами специально предусмотренных для этого мест;
- движение и стоянку механизированных транспортных средств вне указанных маршрутов;
- самовольные рубки, поломку деревьев и кустарников;
- уничтожение, повреждение, засорение природных объектов, памятников природы, истории и культуры, зданий и сооружений, малых архитектурных форм, аншлагов и указателей;
- нанесение на камни, деревья и постройки самовольных надписей и знаков;
- промысловую охоту, уничтожение, отлов животных, разорение гнезд, логовищ, муравейников;
- нагонку и натаску, а также свободный выгул собак любой породы; коллекционирование минералов, горных пород, сбор растений без соответствующего разрешения;
- полет и посадку вертолета без разрешения дирекции парка;

- лов рыбы и другие виды деятельности, нарушающие природные комплексы национального парка или влекущие за собой снижение природной, научной, культурной и рекреационной ценности территории.

Соблюдение режима и контроль обеспечивается службой охраны парка.

Выполнение указаний государственных инспекторов **обязательно**.

Нарушение режима охраны парка влечет за собой административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

Ущерб за уничтожение деревьев, рыб, животных, растений оценивается по специальным таксам.

Руководитель группы несет полную ответственность за обеспечение безопасности группы в период нахождения на территории национального парка.

Группе предложено застраховаться от несчастного случая.

Требования к пребыванию граждан в лесах

1. Посетители при пребывании в лесах обязаны:

а) соблюдать требования пожарной безопасности в лесах, установленные Правилами пожарной безопасности в лесах и другими нормативно-правовыми актами;

б) при обнаружении очагов пожара немедленно сообщить в администрацию парка г. Вуктыл по тел. 8 (82146)2-47-63, 2-12-63, 2-10-57, 2-47-39, сот.8 (912)5450600, г. Инта 8(82145)6-20-93, г. Печора 8(82142)3-45-34 или 01;

в) принимать при обнаружении лесного пожара меры по его тушению своими силами до прибытия сил пожаротушения;

г) оказывать содействие при тушении лесных пожаров.

2. Пребывание граждан в лесах может быть ограничено в целях обеспечения пожарной безопасности в лесах в соответствии с законодательством Российской Федерации.

С правилами нахождения на территории парка, условиями прохождения маршрута, инструкцией по технике безопасности на маршруте ознакомлен:

Ознакомлен: _____ / _____ /

Ф.И.О. всех участников группы	(подпись, дата)
_____	_____ / _____ /
_____	_____ / _____ /
_____	_____ / _____ /
_____	_____ / _____ /

Инструкция по технике безопасности на маршруте

Перед выходом на маршрут познакомиться с условиями прохождения маршрута. В зависимости от особенностей маршрута подготовить соответствующие средства передвижения, личные вещи, необходимые средства связи, защиты, предметы оказания первой медицинской помощи.

Запрещается выходить на маршрут без проверки исправности одежды, обуви, необходимого снаряжения, готовности их к маршруту, средств сплава (водные маршруты).

Прохождение маршрута следует приостановить при неблагоприятных погодных условиях: штормовом ветре, грозе, сильном тумане и т.д.

Во время грозы необходимо приостановить движение на маршруте и занять безопасное место на поляне, участке молодняка, между деревьями, растущими в 20 метрах и более одно от другого, в горах и холмистой местности ближе к середине склона. По возможности лучше расположиться на изолирующем материале (сухом валежнике, бересте).

Во время грозы запрещается: находиться в движении, на вершинах гор, холмов, опушке леса, останавливаться у ручьев, рек, озер, прятаться под отдельно стоящими деревьями, камнями, прислоняться к ним, стоять возле опор и под проводами электропередач.

При переходе рек в брод, топких участков болот, по свежезамерзшему льду, необходимо убедиться в безопасности передвижения. При пересечении участков каменных россыпей, захламленных участков, старых гарей с обилием валежника надо соблюдать особую осторожность при ходьбе, а по возможности обходить такие места.

При прохождении маршрута группа должна быть обеспечена компасом, картой-схемой, спичками в непромокаемой упаковке, аварийным запасом продуктов, медицинской аптечкой.

В период изобилия гнуса необходимо иметь защитные средства (антикомарин, накомарник).

Во избежание несчастных случаев на воде, соблюдать осторожность при нахождении в средствах сплава.

На маршруте следует останавливаться на специально оборудованных туристических стоянках. Установка палаток производится в безопасных местах, учитывая подъем воды в реке, ручье, осыпи камней, наличие вблизи подгнивших, подгоревших, сухостойных и др. опасных деревьев.

Костер следует разводить на стоянках в специально отведенных местах. Соблюдать осторожность при разжигании костра, приготовлении пищи. Перед уходом с места стоянки костер тщательно заливается водой.

Купание следует проводить организованно. Не разрешается купаться в одиночку, в нетрезвом виде, заплывать далеко от берега, прыгать и нырять в воду в местах с неизвестной глубиной и состоянием дна водоема.

При самоспасении и спасении людей следует действовать быстро, поскольку наибольшую опасность представляют высокая температура, задымление, наличие опасных концентраций, продуктов сгорания. При сильном задымлении необходимо передвигаться пригнувшись.

При возгорании одежды, необходимо сбить огонь одеждой, ветками или накинуть какое-либо полотно, плотно прижав его к телу пострадавшего. Получившим ожоги, немедленно оказать первую медицинскую помощь.

Наиболее доступными средствами тушения возникшего возгорания являются вода, песок, земля, брезентовые покрывала, одежда. Общим правилом борьбы с пожаром является тушение его в местах наиболее сильного горения, при этом огнегасящим средством следует воздействовать на горящую поверхность, а не на пламя.

Соблюдать особую осторожность при работе с топором. Не разрешается обрубать сучья, стоя на поваленном дереве или оседлав его, у неустойчиво лежащего дерева без принятия мер по его укреплению. При транспортировке топора или пилы необходимо на острые части надевать специальные чехлы или футляры.

Ознакомлен: _____ / _____ /

Ф.И.О. всех участников группы

(подпись, дата)

_____/_____/

_____/_____/

_____/_____/

_____/_____/

**Заявка на оформление разрешения
на посещение территории парка.**

В заявке необходимо предоставить полную информацию, в которой должны быть указаны:

1. Количество человек в группе _____, в том числе _____ детей
2. Фамилии, Имя, Отчество, паспортные данные всех участников группы.

№ п/п	Ф.И.О.	Паспортные данные (серия, №, кем выдан, дата выдачи)	Прописка по паспорту

3. Указываются дети до 14 лет и руководитель группы.

4. Сроки пребывания на территории парка: с _____ по _____

5. Нитка маршрута с учетом зонирования территории парка:

начало _____

промежуточные точки с указанием мест ночевки по дням _____

конец _____

6. Услуги, которыми желает воспользоваться группа и требуется ли группе:

организация встречи с железнодорожных вокзалов, организация заброски к началу маршрутов, бронирование мест в гостиницах, регистрация в УФМС, сопровождение на протяжении всего нахождения на маршруте, будут ли использоваться бани расположенные на маршрутах и т.д.

7. Контакты: телефон, факс, электронная почта и т.д. _____

8. Дата подачи заявки _____

9. Подпись руководителя группы _____

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ, или КАК НЕ СТАТЬ ЗАЛОЖНИКОМ ЛЕСА.

Наш северный край богат лесами. Отправляясь на прогулку или в поход в лес, люди часто забывают об элементарных мерах собственной безопасности и теряются. Даже ребята, которые отправляются в лес вместе со взрослыми, могут отбиться от них и попасть в лесной плен.

Чтобы такое с Вами не случилось, запомните и в дальнейшем соблюдайте простые правила:

- **Перед тем, как отправиться в лес, сообщите кому-либо, куда Вы идете и как надолго.** Это одно из основных правил, которое действует в отношении любого похода в любом составе. Если к назначенному времени ты не вернешься, тебя обязательно начнут искать. Помни об этом.
- **Возьмите все необходимое.** Собираясь в поход или просто в лес, обязательно возьмите с собой самое необходимое, а именно: компас, нож, спички, соль, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду. Спички и одежду упакуйте в полиэтилен, чтобы они не промокли в случае дождя. Захватите горсть сосательных карамелек. Они помогут заглушить чувство голода в случае, если заблудитесь.
- **Одевайтесь в яркую одежду!** Спасатели советуют одевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. Ну и, конечно же, надо надеть что-то на голову (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придется пробираться сквозь колючки) и удобную обувь.
- **Осмотрите на местности.** Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты с тем, чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете ходить. Определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении надо будет возвращаться. Если у Вас не оказалось компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны.

Что делать, если Вы все-таки заблудились?...

Тогда-то Вам и пригодятся собранность, элементарные знания о поведении в лесу и огромное желание найти выход из ситуации.

ОСТАНОВИТЕСЬ!

Если Вы поняли, что потерялись, то самое разумное - остановиться. Если начинаете метаться взад-вперед, возникнет чувство, будто лес Вас проглатывает, и Вы начинаете паниковать. К тому же от бестолковой беготни Вы вспотеете, а затем можете и простудиться. Потому-то и нужно остановиться на месте и успокоиться, попытаться удержать себя от паники. Лучший способ успокоиться - это обнять дерево. Еще один совет: снимите верхнюю одежду, а затем снова наденьте ее. Это поможет Вам сосредоточиться на конкретной деятельности и успокоит нервы. А теперь можно спокойно поразмыслить о дальнейших планах.

Ни в коем случае не садитесь на землю или камень, ибо в лесу это главные похитители тепла. Лучше изготовьте возвышение из мха и веток и только тогда садитесь.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ!

Вспомните, где и как Вы ходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, свидетельствующие о близости людей. Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время) слышимость различных звуков такова:

- движение автомашины по шоссе 1 – 2 км;
- движение автомашины по грунтовой дороге 1 км;
- ружейный выстрел 2 – 4 км;
- разговор – 250 м;
- громкий крик 1 – 1,5 км.

Не торопитесь идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер.

Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведет Вас к людям. При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе.

БУДЬТЕ СЛЫШНЫ И ВИДНЫ!

Чтобы подать о себе знак, повторите свои действия трижды. Например, дайте три продолжительных свистка или окликните три раза. Через какое-то время сделайте это еще раз. Не кричите слишком громко и часто. Нет смысла тратить на это силы. А потом есть опасность, что от постоянного крика сорвете голос, так что не сможете, подать искателям звуковой сигнал даже тогда, когда они будут проходить близко от Вас. Подавать звуковые сигналы, кстати, можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу. Ясно, что искатели сию минуту не появятся, поэтому сделайте себя видимым. Прежде всего, найдите открытое место, лучше на возвышении. Полезно на ближайшей же полянке выложить три больших (метра три) креста из еловых веток и сучьев. Если у тебя есть спички, можно разжечь три костра. Не стоит этого делать в случае жаркой и сухой погоды, чтобы не стать виновником лесного пожара.

СОХРАНЯЙТЕ ТЕПЛО!

Если Вы сделали себя видимым, то разумно соорудить для себя шалаш-избушку, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох. В августе ночи холодные, поэтому для сохранения тепла можно разжечь костер. Неплохо, если Вы знакомы с лесными растениями, которые можно использовать как пищу.

**Запомните: Вас обязательно будут искать,
но спасение во многом зависит от Вашего
грамотного поведения в лесу!**

Подготовлено по информации
отдела пропаганды и связи с общественностью
Главного управления МЧС России по Республике Коми

Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону 01. С мобильного телефона следует обратиться за помощью и сообщить о случившемся по номерам 112 или 010.

Информация для посетителей Национального парка "Югыд ва", выезжающих через г.Инту

Если Вы решили посетить северную часть парка (Приполярный Урал), Вам необходимо:

1. До выезда в Инту (Республики Коми), Вы можете заказать в офисе Интинского филиала транспорт для заброски группы на территорию парка к началу вашего маршрута (а/м Урал-вахта) и оформить разрешение на посещение территории. Примерная форма заявки см.выше. Окажем помощь в регистрации в УФМС для зарубежных туристов. Стоимость заброски(рейса автомашины Урал-вахта) на 2013 год предоставляемые частными лицами по договорам с НП «Югыд ва» (цены ориентировочные): до озера Б. Балбанты составляет 25000 рублей, до б.Сана воз составляет 20000 рублей, до "Переправы" р.Кожим (р.Лимбекою) – 16000 рублей. Контакты: 8(82145) 6 20 93, park-inta@yandex.ru. Рекомендуем ознакомиться с правилами пребывания на территории парка.
2. Сообщите нам заранее время приезда на станцию Верхняя Инта, номер поезда, вагона и мы встретим Вас там с оформленными разрешительными документами и транспортом.
3. По прибытии на ж/д станцию Верхняя Инта Вы должны оформить разрешение на посещение территории в офисе Национального парка «Югыд ва», расположенном в городе Инта. Для этого все члены группы должны приехать в офис Национального парка «Югыд ва» (ул. Дзержинского 27 "а", здание бывшего детского сада «Золотой ключик»), имея с собой паспорта (свидетельства о рождении) всех участников. От ж/д. станции до города Инта идет автобус №101 (стоимость проезда 30 руб.) или такси (до 500 руб.) Ваша автобусная остановка – «Автошкола РОСТО».

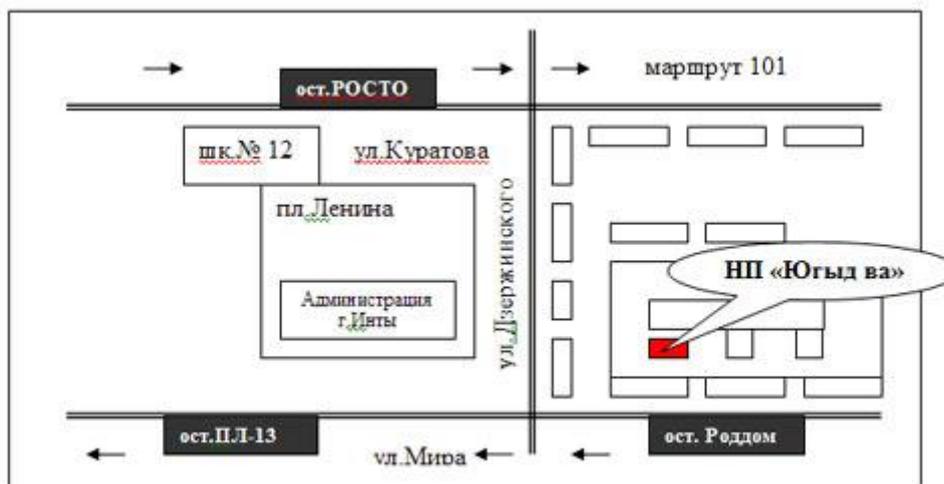
В районе ж/д. станции есть несколько магазинов, где вы можете докупить продукты и хозяйвары.

В филиале Национального парка «Югыд ва» Вы можете купить карты, буклеты, получить консультацию по интересующим Вас маршрутам.

Иностранцам гражданам нужно зарегистрироваться в Управлении федеральной миграционной службы телефоны: 8(82145)6-30-29.

Вас ждёт наш маленький город Инта – красивый, чистый, с добрыми жителями! Во время пребывания в нашем городе Вы сможете посетить Краеведческий музей, Центр национальных культур, приобрести сувениры. В городе есть гостиница.

Схема расположения офиса НП «Югыд ва» в г.Инте



2.8.16. Печорский аварийно-спасательный отряд ГКУ "СПАС-КОМИ"



Начальник Печорского АСО: **Олег Владимирович Рынденко**

Родился 06 октября 1964 года в п. Вычегодский Котласского района Архангельской области. Службу в Армии проходил в 1982-1984 годах в Воздушно-десантных войсках.

Владеет множеством специальностей: водитель категории "А", "В", "С", пожарный ГЗДС, радиотелеграфист, управление маломерными суднами, тракторист-машинист категории "А", "В",

"Е", водолаз 3 класса 3 группы и др.

Спасатель 1 класса.

С 1985 по 1993 год служба в СВПЧ-19 УГПС МВД РК, с 1993 по 2002 "Коми республиканская поисково-спасательная служба МЧС России", с 2003 по настоящее время ГКУ "СПАС-КОМИ".

Награжден Нагрудным знаком "За отличие" АСС РК и Знаком отличия "За безупречную службу Республике Коми"

Имеет спортивные разряды по лыжным гонкам, туризму, парашютному спорту, пожарно-прикладному спорту, стендовой стрельбе, легкой атлетике.

Увлекается туризмом, рыбалкой, кайтингом, мотопарапланом и др.

Печорский аварийно-спасательный отряд:

- Обслуживает аварийными и поисково - спасательными работами закрепленную территорию Республики Коми площадью 44204.8 тыс. кв. км, включая Печорский, Усинский районы.
- В режиме повседневной деятельности организовано дежурство дежурной сменой в количестве 6 чел. Дежурство осуществляется в рабочее время с 08.00 до 17.15. В нерабочее время, в выходные и праздничные дни дежурная смена находится в режиме домашнего ожидания.
- Готовностью к действиям дежурной смены в рабочее время «Ч»+0.10, в нерабочее время – «Ч»+1.00, с автономностью действий до 5 суток.
- При введении ГОТОВНОСТИ № 1 в ходе самостоятельных действий или в составе сводного АСО выделяет 5 чел с готовностью к действиям «Ч»+2.00, с автономностью действий до 10 суток.



2.8.17. ПРИРОДООХРАННЫЙ КОДЕКС ТУРИСТА

Уважительное, бережное отношение к природе — одно из главных правил поведения туристов. Никогда не забывайте, что в путешествии вы находитесь в гостях у своего верного друга — природы. Поэтому не делайте ничего такого, что вы сочли бы неудобным сделать в гостях.

Не засоряйте туристские маршруты, бивачные площадки и другие места загородного отдыха. Уходя с привала, уничтожьте или возьмите с собой мусор, обрывки бумаги. Консервные банки обожгите па костре и вместе с другими несгораемыми отбросами закопайте в укромном месте или, еще лучше, возьмите с собой, чтобы выкинуть в урну или другое специально отведенное место.

Ни в коем случае не бейте бутылки или другую стеклянную посуду. Помните, что брошенная бумага лежит, не сгнивая два года, осколок бутылки или консервная банка могут поранить ногу и через 40 лет. Подумайте о красоте не испорченной вашими походными отбросами природы и о благополучии тех, кто придет сюда после вас!

Избегайте любых повреждений растительности на берегах рек, озер, водохранилищ — здесь она играет важную водоохранную роль. Будьте осторожны с огнем вблизи полес: при пожаре вы погубите лес и сделаете беззащитной землю.

Не разбивайте биваков па участках, подверженных опасной эрозии. Избегайте в походах вытаптывания травы, рубки пли повреждения растительности у вершин оврагов, на их разветвлениях, на склонах холмов. Здесь растительность способствует укреплению почвы, останавливает рост промоин и оврагов. Берегите почву — нашу кормилицу!

Автотуристы, мототуристы и туристы-водомоторники, используйте для своих маршрутов только места, разрешенные для проезда моторного транспорта. Не спускайте в реки, озера, на травяной покров отходы масла, топлива. Не мойте в местах отдыха в купания свои машины и лодки.

Избегайте устройства массовых слетов, праздников, соревнований на тех участках местности, где это может серьезно повредить растительный покров, чрезмерно уплотнить почву, испортить берега водоема, обеднить природу.

Не рубите на маршруте живые деревья и кустарники, не ломайте у них ветвей, не режьте кору — это ранит и губит их. Не вторгайтесь в жизнь леса с топором и ножом. На привале не врубайте топор в зеленое дерево. Чтобы вырастить дерево, потребуются многие и многие годы, а уничтожить его можно в один миг.

Путешествуя по лесам зоны отдыха, помните, что они зеленый заслон города, его «легкие» и украшение. Здесь настоящий турист бережет каждое дерево, каждый куст и цветок. Ведь они очищают воздух от пыли, вредных микробов, обогащают его кислородом, дают радость и здоровье многим тысячам горожан.

Не причиняйте вреда лесу на его границах, опушках и полянах; особенно берегите любую древесную растительность на берегах рек: она закрепляет берега и сохраняет полноводность и чистоту водных артерий.

Не обламывайте ветвей черемухи, рябины, бузины, калины, шиповника и других деревьев и кустарников. Не рвите букеты цветов — цветы придают красоту и прелесть нашим лугам, полям и лесам. Недопустимо рвать такие редкие для многих мест цветы, как лилии, кувшинки, вырывать кустики земляники, черники, на горных маршрутах — цветы рододендрона, эдельвейса, а также ломать, рвать, собирать все другие растения, занесенные в Красную книгу природы.

Не сооружайте в походе из живых деревьев и кустарников шалашей, укрытий, заслонов, не используйте зеленых ветвей деревьев на подстилку. Собираясь в поход, берите с собой надувные матрацы, спальные мешки, одеяла и все необходимые принадлежности для установки палатки пли устройства кострища. Подумайте, что останется от лесов, если каждая туристская группа будет рубить живые деревья на колья для палаток и костров.

Без надобности не разжигайте на маршруте костры. Помните: одна маленькая искра или тлеющий уголек может вызвать большой пожар. Черный след от костра, доставившего вам

удовольствие на один-два часа, будет обезображивать местность много лет. В обжитых местах используйте походные газовые плитки, туристские примусы, очаги с сухим спиртом.

Для разведения костра выбирайте только специально отведенные открытые места около воды, старые кострища или уже вытопанные площадки. Сначала снимите дерн и сохраните его до своего ухода с бивака. Вокруг кострища расчистите минерализованную полосу, окопайте его. Нельзя разводить костер близко от деревьев, смолистых пней или корней. Над огнем не должны нависать сучья и ветки.

Не разводите в походе костры на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой. Не зажигайте огонь в хвойных молодняках и на вырубках, где имеются остатки лесных горючих материалов: в этих местах легко может возникнуть пожар, распространяющийся с большой скоростью.

Не разводите костры на торфяниках, на лесных каменистых россыпях. Тлеющий торф, лесной мусор и перегной незаметно для туристов могут распространить огонь во все стороны, превратить его в губительный подземный пожар, с которым очень трудно бороться.

В качестве топлива на туристском костре используйте только разрешенный лесничеством для костра валежник, хворост, сухое криволесье, непригодное для хозяйственных нужд. Не сдирайте бересту с живых деревьев: для растопки можно брать бересту только со старых пней или сухих берез. Запрещается сжигать заготовленные и находящиеся на делянках дрова, любые живые растения. Если на биваке осталось неиспользованное топливо, сложите его в аккуратный штабель: оно пригодится другим путешественникам.

Около костра всегда оставляйте дежурных. Перед уходом с места привала огонь следует залить водой, засыпать землей, затоптать ногами, а зимой забросать снегом, пока не прекратится тление и не исчезнет даже небольшой дымок. Если для костра снимался дерн, то им закладывают потушенное кострище.

Заметив начинающийся лесной пожар, немедленно приступайте к его тушению с помощью подручных средств: сбивайте огонь штормовками, ветками лиственных деревьев, заливайте водой, затаптывайте ногами, забрасывайте землей, песком, дерном. Если огонь успел подняться с земли и начал перекидываться с дерева на дерево, стал верховым пожаром — надо срочно обращаться за помощью в ближайший сельсовет, лесничество, лесхоз.

Бережно относитесь ко всем животным, встретившимся вам на туристском маршруте. Человеку полезны и жабы — они враги вредных насекомых, и змеи — они уничтожают мышей, и дождевые черви, которые вспахивают почву. Непривычный или отталкивающий вид животного, страх перед ним не могут служить основанием для его преследования или уничтожения.

В лесу старайтесь ходить только по тропинкам. Лес полон своей жизни, и вы легко можете раздавить живое существо. Если случайно наткнулись на гнездо или нору, не трогайте их, не отодвигайте ветки и траву — испортите маскировку или вспугнете животных. Если нашли в походе плохо летающего птенца или беспомощного звериного детеныша — оставьте его в лесу. Рядом, вероятно, находятся его родители, которые и позаботятся о нем, когда вы уйдете, а в городской квартире лесному животному, как правило, прожить трудно.

Охраняйте в путешествии птиц — они уничтожают вредителей леса. Вывешивайте скворечники, синичники, дуплянки. В походах, особенно на лыжных маршрутах, делайте на деревьях простейшие кормушки и оставляйте там птицам зерно и остатки походной пищи.

В заботе туристов нуждаются многие насекомые. Например, муравьи — лесные санитары, которые разрыхляют почву и переносят семена растений. Чем больше в лесу сохранится муравейников — тем здоровее лес. Муравьи за год истребляют до четверти тонны вредителей с одного гектара лесной площади. Нельзя разорять гнезда шмелей и пчел, гоняться с сачком за яркими бабочками и стрекозами: как правило, все цветные бабочки являются важными опылителями, а стрекозы полезны тем, что уничтожают комаров.

В общении с животным миром не забывайте, что в природе вред от хищных животных или птиц в большинстве случаев перекрывается пользой, которую они приносят. Не преследуйте хищников. Вы турист, а не биолог или охотовед, поэтому не берите на себя ответственность определять степень их опасности.

Прежде чем взять в поход ружье, вспомните, что охота на диких зверей и птиц разрешается только членам общества охотников, причем с соблюдением определенных сроков, мест и норм отстрела, с учетом запрета охоты на охраняемых животных. Ваше пребывание с

оружием, собакой или орудием лова па маршруте, проходящем через охотничьи угодья, по закону будет приравниваться к охоте. Переходите от ружейной охоты к бескровной фотоохоте. Туристы-фотографы знают, что она труднее и спортивнее первой, а ее трофеи — почетнее и долговечнее.

Если хотите услышать пение птиц, увидеть лося или белку, по-настоящему отдохнуть в лесу — не включайте транзистор и магнитофон, не создавайте лишнего шума.

Намечая маршрут путешествия, заранее установите, какие достопримечательные объекты встретятся вам на пути. Уточните, нет ли среди них охраняемых природных памятников, урочищ, заказников, парков и какие ограничения имеются для их посещения. В этих музеях под открытым небом, безусловно, исключается всякое повреждение растительности, скал, памятников старины и т.п. Только некультурные люди могут позволить себе выцарапывать на них ножом, вырубать топором, наносить краской имена, инициалы или другие надписи.

Если собираетесь во время путешествия посетить государственный заповедник — свяжитесь с его дирекцией, узнайте возможности его осмотра и получите соответствующий пропуск. Передвигаться по заповедной зоне нужно организованной группой в строгом соответствии с предложенным вам в заповеднике маршрутом. Вас принимает научное учреждение — не мешайте его работе, беспрекословно подчиняйтесь указаниям работников заповедника.

Турист не имеет права равнодушно смотреть на порчу природы, он обязан сделать все для защиты тех мест, где проходят маршруты походов и путешествий. Трудовой вклад в охрану природы — участие в посадках деревьев, кустарников, уход за лесом, помощь диким животным, воспроизводство природных ресурсов — один из лучших видов общественно полезной деятельности туристов. Вступайте в члены общества охраны природы. Дело чести каждого путешественника — активно участвовать в его работе.

Туристы и экскурсанты, своим примером, делом и словом агитируйте за строгое выполнение всеми правил и законов об охране природы! Не проходите мимо нарушителей, оберегайте красоту и богатства родной земли от браконьеров.

Охрана природы — всенародное дело. Охранять природу — значит охранять Родину!

2.9. Итоги, выводы, рекомендации.

Проверка категории сложности нашего маршрута.

- Характеристика маршрута: $\Pi = 215$ км. Перепад высот $B = 7,31$ км. $t = 16$ дней. Число ЛП = 5 (1А – 1; 1Б – 4). $ТС > 0$.
- Соответствие минимальной протяженности: $\Pi = 215$ км $> \Pi_{\min}$ (4 к.с.) = 210 км;
- Продолжительность маршрута (дни): $t = 16$ дней $> t_{\min}$ (4 к.с.) = 13 дней;
- Техническая работа (баллы): $T = 1 \times 26 + 4 \times 46 = 186 > T_{\min}$ (4 к.с.) = 126;
- Соответствие минимальной технической сумме: $ТС = B + T = 7,31 + 186 = 193,31 > TC_{\min}$ (4 к.с.) = 176;
- Эквивалентная протяженность маршрута: $\text{ЭП} = \Pi + 5ТС = 215 + 5 \times 193,31 = 986,65 \text{ км} > \text{ЭП}_{\min}$ (4 к.с.) = 300 км.

Вывод: маршрут по всем параметрам соответствует маршруту 4 к.с.

Выводы.

Группой пройден достаточно сложный в спортивном плане и исключительно интересный в эстетическом, практически линейный маршрут 4 к.с. по Приполярному Уралу. Совершенно восхождение на в. Народная, пройдены один перевал 1А, два двойных перевала 1Б и ледопад 1Б.

Принятые до похода меры по обеспечению безопасности на маршруте позволили пройти его без значительных травм.

Фактический график движения не совпал с запланированным. Полное совпадение просто нереально по многим причинам (условий подъезда к началу маршрута и отъезда, погоды, состояния снежного покрова, лавиноопасности, качества прохождения определяющих препятствий, физического и морального состояния участников и т.д.).

Первая часть пути проходила в высокогорной безлесной зоне. И как раз она прошла в весьма сложных погодных условиях (снегопады, пурга, туман, ограниченная видимость). В редкие дни выглядывало солнце.

Вопреки ожиданиям, наш поход прошел практически в полной автономии.

Взятый в поход набор продуктов позволил организовать 3-х разовое питание (утром и вечером горячее, в обед – плотный перекус с чаем в термосах).

Поход в большой степени способствовал установлению здорового образа жизни (рациональное питание, большая физическая нагрузка, благоприятный психологический микроклимат в группе и т.д.).

Хорошей организации привалов и биваков на маршруте способствовал ответственный подход к комплектации личного и бивачного снаряжения. Выявились и серьезные недостатки: палатка двойная самодельная с непромокаемым тентом (размеры «Зимы»), но с увеличенной по высоте стенкой на 20 см (90 вместо 70). Парусность палатки резко увеличилась, отсюда и проблемы в пургу, с печкой и т.д. Взятое газовое и котловое хозяйство не позволило нам существенно сократить время приготовления пищи и питья.

Пластиковые лыжи с камусами и пластиковые ботинки со вставками были у всех членов группы. Но особого впечатления не произвели. Впервые некоторые участники застудили стопы, хотя морозы были вполне терпимые.

Участники похода старались максимально соблюдать Природоохранный кодекс туриста и надеются, что они нанесли Природе минимальный вред.

В спортивном отношении участники похода стали опытнее:

в технике лыжного туризма (технические приемы при движении, техника преодоления препятствий);

в тактике лыжного туризма (тактика распределения сил и средств группы на маршруте, элементы техники и тактики на подходах, при прохождении перевалов и восхождении на вершины, топография и ориентирование в походе и т.д.).

Маршрутно-квалификационная комиссия засчитала поход четвертой категорией сложности. Все участники получили соответствующие справки.

Рекомендации.

а) Считаем, что наш подъезд-отъезд – самый рациональный.

б) Такой набор общественного и личного снаряжения, как палатка типа «Зима» с тентом, с разборной титановой печкой, полнокомплектный костровой (тросик с крючками и сетка) и кухонный наборы (в том числе 2 газовые горелки с баллонами), современные пластиковые лыжи с камусами, пластиковые ботинки, санки-баулы, коврики (по 2), спальники-коконы, кошки, ледорубы, ледобуры, лавинные лопаты, веревки (2), карабины, страховочные системы, жумары, восьмерки, хорошая одежда и обувь позволяет достаточно комфортно и безопасно пройти маршрут даже при плохих погодных условиях (хотя надо признать, что некоторые виды нашего снаряжения на сегодняшний день морально устарели, особенно это касается палатки).

Применение пластиковых лыж с камусами позволило подниматься на н/к и 1А перевалы по прямой, без серпантинных, и техника спуска заметно улучшилась.

в) Навигатор помогал нам ориентироваться в лесу, определять расстояния и разыскивать балки и избы (приюты).

г) Не рекомендуем брать котелки из пищевой нержавеющей стали со сварными швами (швы могут прогореть при топке снега, что резко увеличивает время приготовления пищи.)

д) Данный маршрут может быть пройден достаточно подготовленной группой (сильной физически и тактически, целеустремленной и дисциплинированной).