

ГОРНОЕ

ПУТЕШЕСТВИЕ



*НЕПАЛ 2017*

*Горы величественны, мощны космической энергией.  
Общаясь с горами, человек становится чище,  
Добрее к самому себе и к окружающему его миру.*

Очередное путешествие в Непал посвящаю друзьям- туристам подшипникового завода, с которыми связано более 30 лет совместных путешествий по территории Советского Союза, и своему 50-летию жизни в спортивном туризме.

Непал, Гималаи, Эверест (Джомолунгма, Сагарматха) названия, которые будоражат сердце и душу каждого, кто связал свою жизнь с путешествиями.

Имени самой высокой горы европейцы не знали и в 1856 году назвали ее Эверестом в честь бывшего начальника Британской топографической службы, и с этим именем нанесли ее на карты, а между тем у пика XV было свое название и не одно. Самым распространенным в Гималаях с северной стороны является тибетское «Чомолунгма» или Джомолунгма (богиня – мать гор), с южной непальской стороны гору называют Сагарматха.

Сейчас и в Непале, очевидно, в связи с наплывом альпинистов и туристов, чаще всего вершину зовут монт Эверест – гора Эверест, хотя здесь и не принято называть прибежище богов именами людей, каковыми, по тибетским легендам, являются горы.



Непал-место священное. В VI веке до н.э. здесь родился царевич Будда Шакьямуни. Народ этой страны живет в ладонях у самых высоких гор на Земле. В политическом смысле он также верен себе и непобедим: несмотря на, казалось бы, безнадежное положение маленькой страны между Индией и Китаем, Непал никогда не был ими завоеван, не был ничьей колонией и даже имел наглость отрывать куски территории Британской империи, из-за чего вступил с ней в войну.

Всегда с большим трепетом души ступаю в аэропорту на землю столицы Непала – Катманду. Ощущение, что ты дома. Такое чувство у меня после двухлетней разлуки с удивительным духом этого города.



Катманду – 1000 лет, название означает «Дом Дерева». Дерево – важный символ буддизма. Будда родился под деревом и там же его посещали озарения и просветления. В Катманду все оборачивается своей противоположностью. Наивность – мудростью, суета – покоем, нищета – роскошью.





А теперь, все по порядку.

Группа туристов клуба «Бастион» совершила запланированное горное путешествие по уникальному горному району Непала, Соло Кхумбу, с посещением базового лагеря Эвереста.

Маршрут был разработан таким образом, что объединял несколько традиционных маршрутов, что позволяло пройти в техническом и познавательном плане самые интересные места района Соло Кхумбу, заселенные уникальным народом Шерпа, связавших свою жизнь с восхождениями, в составе международных экспедиций, на самые высокие вершины Непальских Гималаев. В Гималаях насчитывается 12 вершин выше 8-ми километров, восемь из которых находятся на территории Непала, включая Эверест (8848 метров).

Подготовка к путешествию шла по составленному плану, который включал несколько задач.

Подбор участников.

Разработку маршрута, пролегающего через три высотных перевала, восхождение на три вершины высотой более 5000 метров и выход в базовый лагерь Эвереста.

Протяженность путешествия составляла около 300 километров, которые планировалось пройти за 22 ходовых дня.

В отличие от традиционного вылета самолетом в поселок Лукла, из которого, как обычно, начинается путь к Эвересту, выбрана заброска джипом в малопосещаемый район, селение Саллери. Такой вариант заброски позволял:

- Проходить первую часть маршрут в течение четырех ходовых дней на относительно небольших высотах, дающих возможность подготовить организм к недостатку кислорода в высокогорье, тем самым уменьшить риск заболевания горной болезнью;

-Ознакомьтесь с климатическим поясом субтропиков, богатым экзотической флорой и фауной, увидеть культуру и быт народа, проживающего в данном районе;

- Не зависеть от погодных условий в случае вылета после окончания маршрута из поселка Лукла;

- И что немаловажно, сокращение финансовых затрат на оплату перелета и лишнего веса багажа.

Официально разрешено провозить самолетом в поселок Лукла 10 килограмм груза на человека. У нас вес рюкзака в среднем на каждого участника составлял более 20 килограммов.

Первое знакомство с Гималаями происходит еще в самолете рейса Дели-Катманду. То, что видят глаза и переполняет душу, нельзя передать словами! Выглядели они как горы, но только совершенно другого масштаба. Величественно, восхитительно и еще...много эпитетов означало одно – приближаемся мы к чему-то грандиозному!

В аэропорту Катманду нас встретил Раджу, с которым я познакомился в предыдущем путешествии, и по узеньким улицам Катманду на джипе доставил в отель района Тамель. Для большинства участников первое знакомство со страной начинается с дегустации непальской кухни. Мнения разделяются, но, в целом, все довольны!





Следующий день мы посвятили экскурсиям по достопримечательностям городов Катманду и Патана, закупке необходимых продуктов и снаряжения, оформлению документов для трекинга.





Утром загружаемся в джип и стартуем.

Дорога в селение Саллери заняла 12 часов. Природный ландшафт меняется в зависимости от набора высоты. Серпантин горной дороги то ведет к перевалу высотой более 3000 метров, то резко уходит вниз с пересечением брода горной реки. В дороге мы меняли колесо, толкали джип из грязи и в глубоких сумерках прибыли к месту назначения. Заселяемся в лоджии (жилища - гостиницы для туристов, путешествующих по маршрутам непальских Гималаев), ужинаем и обсуждаем первые моменты начала нашего путешествия.

Рассвет встречает нас проливным дождем. Последние отголоски уходящего муссона, дающие нам надежду на улучшение погоды. И вот первое вознаграждение - через несколько часов появляются просветы в облаках, и лучи солнца освещают горные вершины Гималаев, на которых виден снежный покров. Стартуем с хорошим предчувствием встречи с неизведанным миром горных массивов, перевалов и вершин.



Первые дни трека тяжелые, так как идет привыкание организма к высоте, тяжелым рюкзакам, но в тоже время переполнены впечатлениями от увиденной красоты гор, преодоления первого перевала высотой 3067 метров, непальских деревушек с множеством ступ и барабанов, посещения буддийского монастыря, знакомства с жизнерадостными маленькими буддийскими монахами.







В поселке Chherplung выходим на оживленную тропу, ведущую к Намче-Базару. Переходим через мост в поселке Phakding. Далее путь лежит через долину реки Дудх-Коси. Пройдя долину у подножия пика Тхамсерку, тропа приводит в селение Монджо. Отсюда начинается территория Национального парка Сагарматха (Эверест). Количество туристов резко увеличивается. В людском потоке туристов, шерпов, сопровождающих навьюченных яков, поднимаемся на мост Хиллари, соединяющий два берега реки на высоте более 150 метров.



После подъема на крутой хребет открывается первый вид на Эверест на фоне хребта Нупзе. Через час тропа приводит в Намче-Базар — столицу народности Шерпа. Город расположен в чаше (котловине) на высоте около 3500 метров. Из Намче-Базара у нас начинается высокогорная часть маршрута с восхождением на вершины и прохождение перевалов.



На следующий день осуществляем запланированный акклиматизационный выход к поселку Khumjung, в котором живет непалец Фурба Таши, который **21** раз поднимался на Эверест, где знакомимся с его сыном (сам Фурба Таши был в отъезде). Поднимаемся на высоту 3827 метров, с которой открывается чудесный вид на вершины, Эверест, Лходзе, Ама-Даблам, Тамсерку. Самочувствие участников хорошее. Адаптация организма к высоте проходит нормально.



Дорога к Эвересту неизменно идет через буддийский монастырь Тенгбоче. Монастырь находится на высоте 3860 метров. Место выбрано очень удачно - отсюда открывается замечательный вид на Ама-Даблам, Лходзе, Эверест, Нубцзе. Здесь идущие вверхверяют Будде свои судьбы и получают благословение лам. Здесь идущие вниз благодарят Будду, судьбу, лам и всех, кого только можно отблагодарить за то, что возвращаются... Место, глубоко западающее в душу. Мы это состояние ощутили на себе, посетив по приглашению местных монахов буддийскую службу, сопровождающуюся молитвами и звуками музыкальных инструментов.



Из Тенгбоче наш путь лежит в селение Чукунг, из которого мы осуществляем радиальный выход на вершину Чукунг Ри высотой 5550 метров. С вершины видны восьми тысячники — на севере возвышается Лходзе, на западе Чо-Ойю, на востоке Макалу.

А на юге – символ Гималаев – Ама Даблам.



Ранний подъем, прощание с радушными хозяевами лоджии, с которыми мы за время пребывания стали настоящими друзьями, придают нами силы и хорошее настроение для подъема на первый высотный перевал Конгма Ла Пасс (5 535 м.). С перевала по снежно-осыпным склонам спускаемся к знаменитому леднику Кхумбу.

Пересекаем ледник, ориентируясь по выложенным из камней турикам, что выводят нас к поселку Лобуче.





Горак Шеп - самый высокогорный населенный пункт непальских Гималаев (5174м.).



Населен он, правда, бывает только в сезон, когда множество туристов посещают его, чтобы с обзорной вершины Кала-Патар (5545 м) собственными глазами созерцать вершины Пумори (7145 м), Нуптце (7879 м), базовый лагерь Эвереста и, конечно, самую высокую на нашей планете Гору - Эверест (Джомолунгму, Сагарматху). Рекордная скорость подъема на Кала-Патар из поселка Горак Шеп составляет 24 минуты. Рекорд нашего вечернего восхождения - 51 минута. С вершины открывается горный массив, окрашенный лучами заходящего солнца.



Уже в темноте в полном безмолвии спускаемся вниз. Завтра наш путь лежит в базовый лагерь Эвереста, расположенный на леднике Кхумбу, на высоте 5384 метра. Базовый лагерь Эвереста осенью пустынен. Только в весенний период он населен множеством

экспедиций, осуществляющих подъем на вершину. Ледник Кхумбу впечатляет своей грандиозностью. Имеет длину 22 км. В его лабиринтах среди ледяных пиков (сераков) высотой 20-30 метров легко заблудиться. Язык ледника движется со скоростью около 180 м в год.



Снимок на память на фоне природной грандиозности ледника, и с переполненным состоянием души, которое нельзя передать словами, мы стартуем к очередному перевалу Чо Ла Пасс (5420 м). Перевал расположен между заснеженными вершинами

Лобуче (6 135 м) и Холаце (6443 м). Крутой подъем, сложный и частично заледенелый, выводит нас на перевальную седловину, с которой открывается захватывающий вид на Ама-Даблам.



Тропа с перевала спускается на ледник Нгозумба, после пересечения, которого открываются виды на синие крыши поселка Гокио.





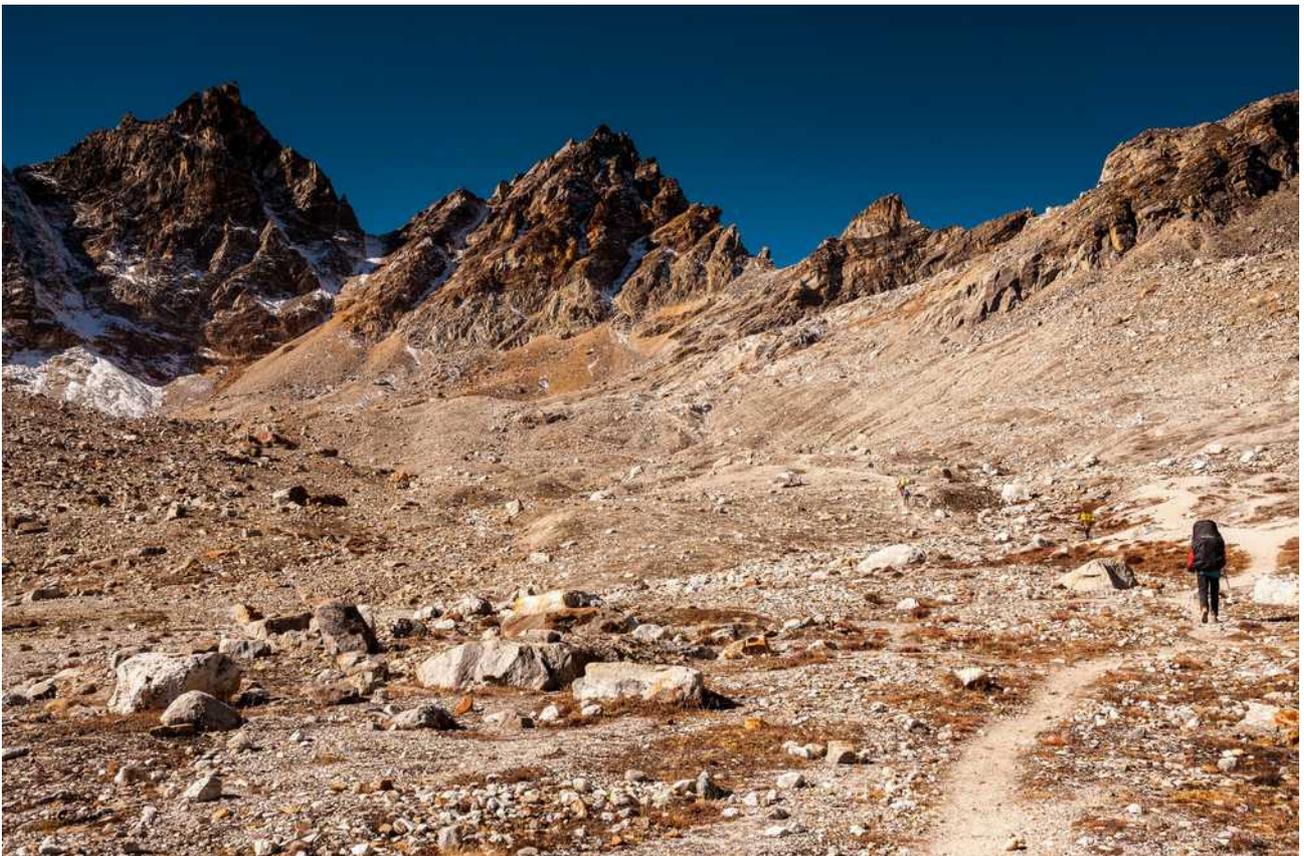
Рядом с поселком Гокио находится красивейшее горное озеро.



За ним наша третья вершина Гокио – Ри (5357м.). С вершины пика Гокио - Ри в безоблачную погоду открывается вид на четыре «восьми тысячника» — Эверест, Лхоцзе, Чо-Ойю и Макалу.



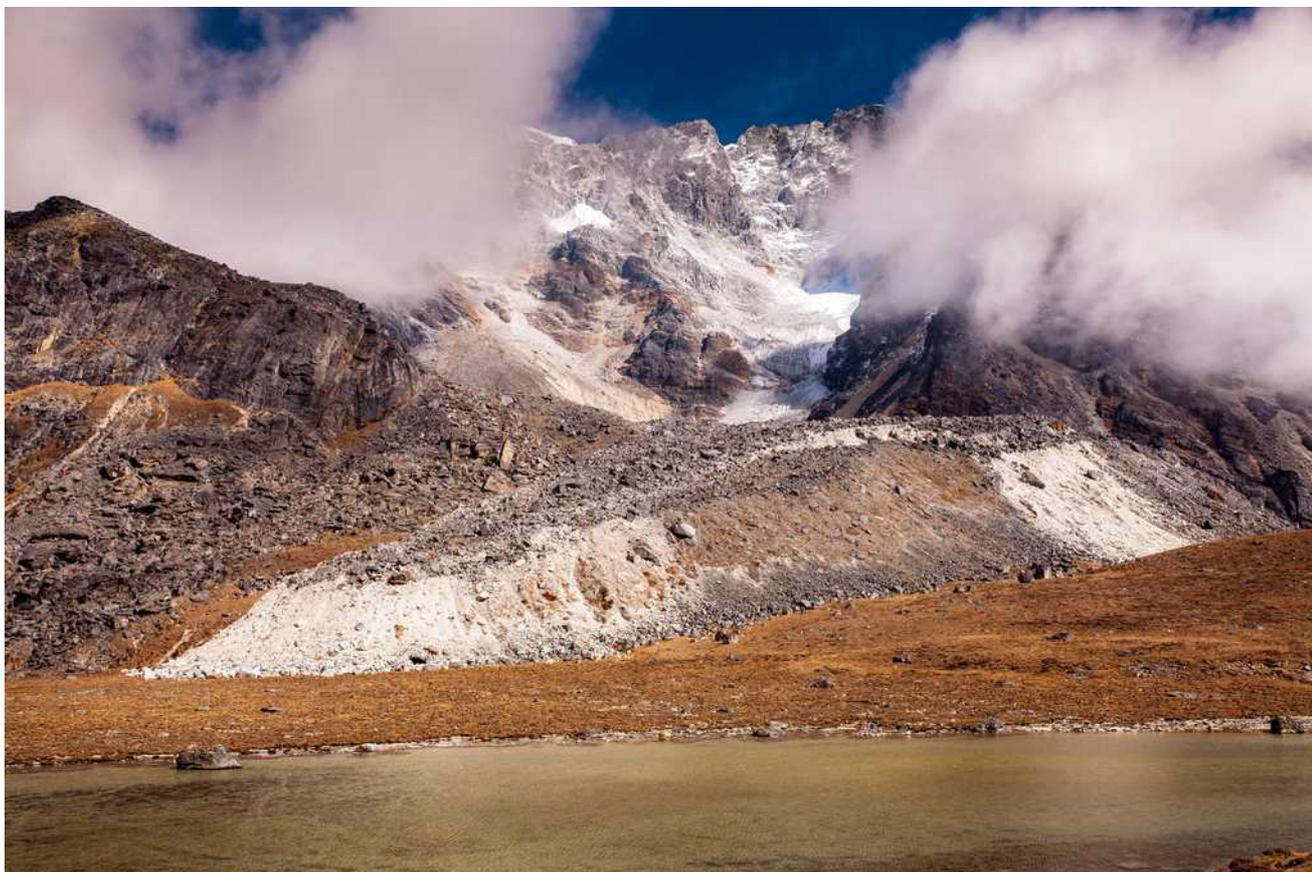
Подъем на перевал Ренджо Ла Пасс (по нашему навигатору 5406м.) занял у нас около четырех часов.



На вершине перевала мы отдыхаем, наблюдая бескрайнюю панораму Гималаев, раскинувшуюся по обе стороны перевала. На восток перевала открывается вид на восьмитысячники: Эверест, Лхоцзе и Макалу, самый большой Непальский ледник Нгозумпа, вершину Гокио- Ри, озеро и поселок Гокио.



Далее нас ждет головокружительный спуск к озеру Англадумба. От озера до деревни Lungden, где мы планируем ночевку, около полутора часов ходу по умеренно крутой тропе.



Завершающая часть высокогорного участка нашего путешествия проходит вдоль реки Бхоте Коси Нади по тропе, которая многими веками служила торговым путем из Тибета в Индию. Караваны яков везли вниз соль, обратно поднимали зерно.



Проходим поселок Таме – родину Тенцинга, шерпа, который вместе с новозеландцем Эмунтом Хиллари впервые поднялись на Эверест в мае 1953 года. Посещаем на нашем пути буддийский монастырь, в котором проживают монахи – женщины – и в конце пути любуемся чашей долины, в которой расположен Намче-Базар.



Высокогорная часть маршрута составила 158 км и пройдена за десять ходовых дней. Хорошая акклиматизация дала возможность осуществить две ночевки выше 5000 метров, восемь ночевок выше 4600 метров. Самочувствие участников позволяло осуществлять прохождение маршрута в хорошем физическом и психологическом состоянии в запланированные сроки.

Из Намче–Базара по знакомому пути заканчиваем маршрут в поселке Саллери. Протяженность нашего путешествия, по показаниям GPS, составила 278.45 км. и пройдена нами за 21 день.

*Говорим: до новой встречи Непал, Гималаи, улыбающиеся Непальцы! Вы оставили глубокие впечатления в наших сердцах и душах.*





Вот некоторые из впечатлений участников путешествия:

### **Ольга**

Это путешествие стало знаковым и незабываемым. Еще не прошло и дня, чтобы я его не вспоминала. Гималаи и его жители оставили глубокий след в моей душе. Насколько же бесценны те моменты, когда, преодолевая трудности, идешь вверх или вниз! Когда стоишь на вершине либо на перевале, время останавливается, и ощущаешь себя гармоничной частью этого мира. Внутри царит ощущение спокойствия и в то же время свободы и полета, когда смотришь на постоянно пролетающие мимо облака и на мощь и силу стихий. За поход еще большую ценность приобрели обыденные, но самые настоящие вещи: простое человеческое общение и поддержка, верность, взаимопомощь, доброта. Это нигде не продается! Осознаешь, насколько излишни многие вещи, которыми мы себя окружаем, и как можно обойтись самым малым. Спасибо за это путешествие!



## Елена



В октябре 2017 года сбылось одно из моих давнишних желаний. Я мечтала хоть одним глазочком посмотреть на Эверест – вершину мира. И вот недалеко от Намче-Базара мне говорят: «Иди, посмотри, там Эверест виден»– «Не может быть!» - была первая реакция. Эверест гармонично вписывается в окружающую природу, почти ничем не выделяясь среди всего величия и великолепия Гималайских гор.

Непал удивительная страна. Если кто-то мечтает увидеть ожившие картины Рериха, то вам туда – в Непал, в Гималаи. Высочайшие горы, голубые озера, бурные реки, пушистые яки и постоянно улыбающиеся, в основном бедные, люди – всё это и многое другое можно там увидеть. А также можно послушать прекрасную музыку, которая и сейчас звучит в моём сердце. Эту музыку я услышала на берегу лазурного озера Гокио, а исполняли её (кто бы мог подумать!) пасущиеся яки. Яки мирно кушали травку, а привязанные к их шее колокольчики создавали мелодию необычайной красоты, и всё пространство вокруг было наполнено спокойствием и умиротворенностью. Из Непала я вернулась немного другим человеком – более спокойным, более осознанным, неторопливым.!

## Алеся

Маршрут для тех, кто по-настоящему любит горы. Маршрут для тех, кто готов к тяжелым рюкзакам, натирающим плечи и спину, к боли в мышцах, замерзшим рукам и простуде, усталости, головной боли и бессоннице от недостатка кислорода и т.д. Но все это ничто по сравнению с тем счастьем, с душевным восторгом, детской радостью от подъема на вершины, от непредсказуемых перевалов, от хитрых ледников, величественных, могучих и справедливых гималайских горных гигантов. Вам никто однозначно не ответит на вопрос, что заставляет человека идти в горы. Нужно просто идти и все поймете...!

*Фотографии Виталия Мороз и Алеся Брагинцев*



*Руководитель путешествия Мастер спорта СССР  
Вячеслав Бажанский*

