

Отчет

*о горном туристском походе
пятой категории сложности
по Северному Памиру (Заалайский хребет),
совершенном с 6 по 26 августа 2019 года*



Нитка маршрута:

Ош – КПП Бордобо – д.р. Джанайдартака – лед. Назарова – пер. Корженевского (2Б) – лед. Заблуждений – лед. Корженевского – лед. восточного склона пика Обручева - пер. Обручева Вост. (2Б) – пер. Плечо Обручева (3А) – лед. Корженевского – лед. Перевальный – пер. Мира Зап. (2А) – пер. Золотой Теленок (2Б) – лед. № 197 – луковая поляна – пер. Путешественников (1А) – лед. Ленина – пер. Раздельный (6125, 3А) – пик Ленина (7134, рад.) – лед. Ленина – пер. Путешественников (1А) – Ачикташ – Ош.

Маршрутная книжка №

Руководитель группы:

Шипунов Олег Александрович

Содержание

1. Справочные сведения о походе	3
1.1 Общие справочные сведения о маршруте	3
1.2 Подробная нитка маршрута	3
1.3 Состав группы	4
2. Организация туристского спортивного похода.	6
2.1 Общее описание района	6
2.2 Общая смысловая идеи и подготовка к походу	6
2.3. Варианты подъезда и отъезда. Обоснование выбора точек начала и конца похода.	7
2.4. Туристские возможности	7
2.5. Организация заброски	7
2.6. Аварийные и запасные варианты маршрута	8
2.7. Изменения маршрута и их причины	8
2.8. Информация о прохождении маршрута каждым участником	8
3. График движения	8
3.1. Заявленная и реально пройденная нитки маршрута	9
4. Техническое описание маршрута	9
5. Картографические материалы	62
6. Сведения о материально-техническом оснащении группы	63
7. Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута	66
8. Список использованной литературы	67
9. Перевальные записки	68

1. Справочные сведения о туристском спортивном походе.

1.1 Общие справочные сведения о маршруте

Район похода	Северный Памир (Заалайский хребет)
Вид туризма	горный
Категория сложности	пятая
Протяжённость активной части похода	136,4*1,2=163,68 км
Пройдено ЛП	3А – 2 (2 перевала) 2Б – 3 (3 перевала) 2А – 1 (1 перевал) 1А – 1 (1 перевал) пик Ленина рад. – маршрут 5а альп.
Продолжительность	Общая: 22 дней Ходовых: 19 дней
Сроки проведения	Активная часть: 7 – 26 августа 2019 года
Максимальная высота	7134 м пик Ленина
Максимальная высота ночёвки	6100 м лагерь 3 (р-н вер. Раздельная)
Набор	+ 7650 м
Сброс	- 7670 м

1.2. Подробная нитка маршрута:

Заявленная нитка маршрута:

КПП Бордобо – д.р. Джанайдартака – лед. Назарова – пер. Корженевского (2Б) – лед. Заблуждений – лед. Корженевского – пер. Обручева Вост. (2Б) – пер. Плечо Обручева (3А) – лед. Корженевского – связка пер. Корженевского – пик. Спартак 6194-пер. Крыленко (3А) – Восточное плечо пика Ленина (6600) – пер. Крыленко-2 через восточное плечо пика Ленина (6504, 3Б) – лед. Ленина – пер. Раздельный (6125, 3А) – пик Ленина (7134, рад.) – пер. Путешественников (1А) – Ачикташ.

Пройдённая нитка маршрута:

КПП Бордобо – д.р. Джанайдартака – лед. Назарова – пер. Корженевского (2Б) – лед. Заблуждений – лед. Корженевского – лед. восточного склона пика Обручева – пер. Обручева Вост. (2Б) – пер. Плечо Обручева (3А) – лед. Корженевского – лед. Перевальный – пер. Мира Зап. (2А) – пер. Золотой Теленок (2Б) – лед. № 197 – луковая поляна – пер. Путешественников (1А) – лед. Ленина – пер. Раздельный (6125, 3А) – пик Ленина (7134, рад.) – лед. Ленина – пер. Путешественников (1А) – Ачикташ.

1.3 Состав группы

№	Фото	ФИО, год рождения	Тур. опыт	Должность в группе
1		<i>Шипунов Олег Александрович 1992</i>	<i>5ГУ, 4ГР</i>	<i>Руководитель</i>
2		<i>Шипунова Екатерина Александровна 1988</i>	<i>5ГУ, 4ГР</i>	<i>Зам. руководителя</i>
3		<i>Шипунов Александр Васильевич 1963</i>	<i>6ГУ, 5ГР</i>	<i>Врач</i>
4		<i>Шипунова Елена Петровна 1962</i>	<i>5ГУ, 2ГР</i>	<i>Завхоз</i>

5		<i>Скорнякова Дарья Валерьевна 1989</i>	<i>4ГУ</i>	<i>Фотограф</i>
6		<i>Прытков Валерий Александрович 1975</i>	<i>5ПР</i>	<i>Хронометрист</i>
7		<i>Моюрников Александр Александрович 1987</i>	<i>5ПУ</i>	<i>Реммастер</i>

2. Организация туристского спортивного похода.

2.1 Общее описание района

Центральный Заалай простирается на 92 км от перевала Терсагар на западе до перевала Кызыларт на востоке. Это наиболее высокая часть хребта. Здесь расположены высочайшие вершины района - пики Ленина (7134), Жукова (6842), Октябрьский (6780), Дзержинского (6717), Единства (6640), Кызылагын (6683). Хребет на этом участке слабо расчленен и выглядит, как непрерывная стена, формы рельефа на северных склонах сглажены. Перевалы здесь ледово-снежные, преимущественно 3А к.с. Альпинистские маршруты, как правило, не превосходят 5А к.с. Высшая точка Заалайского хребта — пик Ленина. Хребет имеет значительное оледенение. С вершин хребта открываются виды на Центральный Памир, в частности на пики Коммунизма и Корженевской.

Перевалами Кызыл-Арт и Терс-Агар хребет логично делится на 3 части: восточную, центральную и западную. В связи с интересом к восхождению на пик Ленина центральная достаточно популярна среди горных туристов и альпинистов, в то время как восточная и западная практически не посещаются.

Для Восточного и Центрального Заалая (в отличие от Западного) характерны сильные ветра на гребне водораздельного хребта, которые могут послужить причиной несчастного случая. Основным погодо-определяющим фактором в Заалае являются атлантические циклоны.

Другой характерной для этих районов опасностью является возможность заблудиться в непогоду на широких гребнях и куполообразных вершинах со сглаженными невыразительными формами рельефа. Поэтому восходителям рекомендуется иметь при себе средства спутниковой навигации (GPS-приемник с путевыми точками на маршруте).

Заалайский хребет находится в зоне высокой сейсмической активности. Из-за гидратации, разбухания горных пород, эта горная цепь со скоростью около 2 сантиметров в год наступает на Алайскую долину. В 1990 году на лагерь «5300» в результате землетрясения сошёл снежно-ледовый обвал, погибло 43 человека.

Заалайский хребет имеет мощное оледенение. Всего здесь 550 ледников общей площадью 1329 кв.км. Высота фирновой линии увеличивается с запада на восток на северных склонах от 4200 до 4500 м, а на южных склонах от 4500 до 5400 м. Наиболее крупными ледниками являются Корженевского (21,5 км), Большая Саукдара (20,6 км), Октябрьский (19 км).

2.2 Общая смысловая идея и подготовка к походу

Главная идея похода – прохождение интересного спортивного маршрута в районе Заалайского хребта. 4-ре участника группы уже бывали в данном районе. Тогда, в 2016 году, группе удалось пройти интересный поход с пересечением Заалайского хребта с севера на юг через перевал 30-лет Победы (3А), и с юга на север через перевал СК «Янтарь» (3А), однако не удалось совершить линейную часть маршрута и выйти к пику Ленина. Это наиболее способствовало

составлению маршрута в этом году с конечной целью – пиком Ленина. Также маршрут рассматривался с точки зрения безопасности. Кольцевая первая половина похода давала возможность организовать заброски, тем самым облегчить груз, а постепенное увеличение высоты ночевки и перевалов способствовало хорошей акклиматизации перед высотами 6000 метров и более.

Подготовка участников группы осуществлялась индивидуально, по причине проживания в различных городах (бег, ОФП, техника).

2.3 Варианты подъезда и отъезда.

Обоснование выбора точек начала и конца похода.

Подъезд в район удобнее всего осуществлять автомобильным транспортом из города Ош. На трассе достаточно много транспорта, поэтому найти попутную машину также является не очень сложной задачей (при путешествии небольшой группой). Для большей надежности можно воспользоваться услугами одной из туристических фирм г. Оша (которых существует немало). В этом случае транспорт встретит вас прямо в аэропорту и доставит в нужную точку.

Точкой старта и финиша похода были выбраны северные склоны хребта Заалайского хребта, которые удовлетворяли следующим критериям: близость памирского тракта в первой части похода (КПП «Бордобо»), высокая посещаемость с точки зрения безопасности заключительной части маршрута, а также возможность выезда автомобильным транспортом из базового лагеря в д.р. Ачикташ. Немаловажную роль в выборе концовки маршрута сыграла возможность посещения бани в вышеупомянутом БЛ.

И подъезд к погранзаставе, и выезд из БЛ можно осуществить на микроавтобусе, дорога позволяет (отъезд немного проблематичнее, но не критично).

В Ош группа добиралась прямым рейсом Москва – Ош. Обратное, соответственно, Ош – Москва. В район необходимо заблаговременное оформление погранпропусков на нахождение в приграничной полосе (проверяются на КПП «Бордобо»).

2.4 Туристские возможности

Для Заалайского хребта характерно наличие преимущественно сложных участков маршрута, таких как высокогорные перевалы (2Б – 3Б к.с.), осыпные, снежные, снежно-ледовые и ледовые склоны, траверсы различной категории трудности. В данном районе проще составить маршрут 4-6 категории сложности, чем 1-3. Район весьма привлекательный для искушенных горных туристов и альпинистов.

Наиболее благоприятным периодом проведения горных походов по Заалайскому хребту является июль – август.

2.5 Организация заброски

Наш маршрут представляет собой два акклиматизационных кольца в первой части, и линейную вторую часть. Заброску организовали для себя сами, закопав ее в камни в районе слияния лед. Назарова и лед. Корженевского.

2.6 Аварийные и запасные варианты маршрута

Из любой точки маршрута можно легко выйти к людям (памирский тракт, базовый лагерь пика Ленина).

Запасными вариантами при отставании от графика являлись:

1. связка пер. Мира Западный + пер. Золотой Теленок вместо связки пер. Корженевского+пик Спартак+пер. Крыленко и прохождения по восточному плечу пика Ленина;
2. отказ от прохождения пика Ленина.

2.7 Изменения маршрута и их причины

В связи с болезнью и сходом с маршрута участника, а также плохим самочувствием двух участников группы в момент принятия решения о дальнейшем пути на слиянии ледника Перевального и Корженевского, маршрут был завершен по запасному варианту, т.е. мы прошли связку Мира Западный + пер. Золотой Теленок с дальнейшим восхождением на пик Ленина «по классике» вместо связки пер. Корженевского+пик Спартак+пер. Крыленко и прохождения по восточному плечу пика Ленина.

2.8 Информация о прохождении маршрута каждым участником

После первого (акклиматизационного) круга сошел с маршрута Моюрников Александр (ангина).

Остальными участниками маршрут пройден полностью, за исключением пика Ленина (пройден четырьмя участниками).

3. График движения

3.1 Заявленная и реально пройденная нитки маршрута

№ дня	Дата	Заявленный маршрут	Пройденный маршрут	Пояснения
0	05.08 06.08	г. Москва – г. Ош – Бордобо	г. Москва – г. Ош – Бордобо	
1	07.08	м.н. – д.р. Джанайдартака	м.н. – д.р. Джанайдартака (организация заброски к лед. Назарова)	
2	08.08	м.н. – лед. Назарова	м.н. – лед. Назарова	
3	09.08	Организация заброски на пересечении лед. Корженевского и лед. Заблуждений	м.н. – пер. пер. Корженевского (2Б)	
4	10.08	м.н. – под пер. Корженевского	м.н. – спуск с пер. Корженевского на морены правого борта лед. Заблуждений	
5	11.08	м.н. – пер. Корженевского – лед. Заблуждений	м.н. – лед. Заблуждений – слияние лед. Заблуждений и лед. Корженевского – ручей с лед. Назарова – снятие заброски	
6	12.08	м.н. – пересечение лед. Корженевского и лед. Заблуждений	м.н. – организация заброски на лед. Корженевского (левый борт, южнее пика Обручева) – спуск в д.р. Джанайдартака к ночевке 7-8.08	

7	13.08	м.н. – под пер. Обручева Вост.	м.н. – брод р. Джанайдартака – морены под лед. восточного склона пика Обручева	
8	14.08	м.н. – пер. Обручева Вост.	м.н. – под пер. Обручева Вост. (2Б)	
9	15.08	м.н. – пер. Плечо Обручева – под пер. Плечо Обручева	м.н. – пер. Обручева Вост. (2Б) – пер. плечо Обручева (3А) – пик Обручева (рад.)	
10	16.08	м.н. – лед. Корженевского (середина)	м.н. – спуск с пер. плечо Обручева (3А) – лед. Корженевского (снятие заброски)	
11	17.08	м.н. – под пер. Корженевской (верховья лед. Корженевского)	м.н. – правый борт лед. Корженевского (слияние с лед. Безымянный)	
12	18.08	м.н. – пер. Корженевского – гребень п. Спартак 5600	м.н. – лед. Перевальный	
13	19.08	м.н. – пик Спартак – пер. Крыленко	м.н. – пер. Мира Зап. (2А) – пер. Золотой Теленок (Ачикташ) (2Б)	
14	20.08	м.н. – пик 6183 – пик 6601	м.н. – спуск с пер. Золотой Теленок (Ачикташ) (2Б) – лед. № 197 – д. р. Ачикташ	
15	21.08	м.н. – спуск по гребню через скалы Липкина на лед. Ленина до лагеря 4200	м.н. – луковая поляна – пер. Путешественников (1А) – лагерь 1 (4400)	
16	22.08	м.н. – лагерь 5300	м.н. – лед. Ленина – лагерь 2 (5400)	
17	23.08	м.н. – в. Раздельная – пер. Раздельный	Дневка	
18	24.08	м.н. – пик Ленина (рад) – м.н.	м.н. – лагерь 3 (6100) на в. Раздельной	
19	25.08	м.н. – лагерь 4200	м.н. – пик Ленина – м.н. – лагерь 2 (5400)	
20	26.08	м.н. – МАЛ – Сары-Могол	м.н. – лед. Ленина – лагерь 1 (4400) – пер. Путешественников (1А) – луковая поляна	
21	27.08 – 28.08	м.н. – Ош – Москва	м.н. – Ош – Москва	

4. Техническое описание маршрута

Пояснения к техническому описанию маршрута

1) названия берегов рек и склонов долин в текстовом описании – орографические (если специально не указано иное);

2) описания мест ночлегов даются в конце каждого ходового дня;

3) в тексте используется краткая форма обозначения основных технических характеристик движения группы по маршруту; в текстовом описании в скобках может быть указано:

- направления движения – Ю, С, В, З и т.д.;
- крутизна склонов – 30°, до 45° и др.;
- время движения группы – например, 1 час. 30 мин.;
- пройденное расстояние – например, 1, 5 км;

- набор(сброс) высоты – например, +100 м, - 50 м и пр.

Таким образом, помещенное в тексте краткое обозначение (Ю, до 20°, 45 мин., 0,7 км, + 50 м) означает, что группа в течение 45 минут двигалась на юг по склону крутизной до 20°, пройдено 0,7 км с набором высоты 50 метров;

4) длина веревки ~ 45 м.

Техническое описание прохождения маршрута 6 августа – день 0. Самолет, трансфер.

Вылетев из аэропорта Домодедово вечером 5 августа, в 5 утра по местному времени наш самолет приземлился в аэропорту города Ош. За бортом +37 – обычная для здешних мест летняя погода. Загрузились в такси до местного рынка, покушали, закупились недостающими продуктами на поход (из Беларуси везли самое необходимое – сушеное мясо, тушенку, колбасы, сало, сыр, конфеты и пр.



Забрали пропуска и газ, заказали машину, и в 14.00 выехали, держим курс на юг, к границе с Таджикистаном. К 17.00 прибыли к КПП Бордобо (пограничный пункт пропуска Кыргызстана), остановились метров за 400 недоезжая КПП, на уютной полянке, прикрытой от ветра и бдительных взоров пограничников формой рельефа в виде холма. Вода есть, на вид прозрачная, но мы «все еще кипятим» ☺.

Памирский тракт

Благодарим водителя за приятную поездку, устанавливаем первый наш лагерь на высоте 3450 м. Распределяем продукты и снаряжение по кругам и участникам, вкусно кушаем и ложимся спать!



место первой ночевки

7 августа – день 1. Вверх по долине реки Джанайдартака.

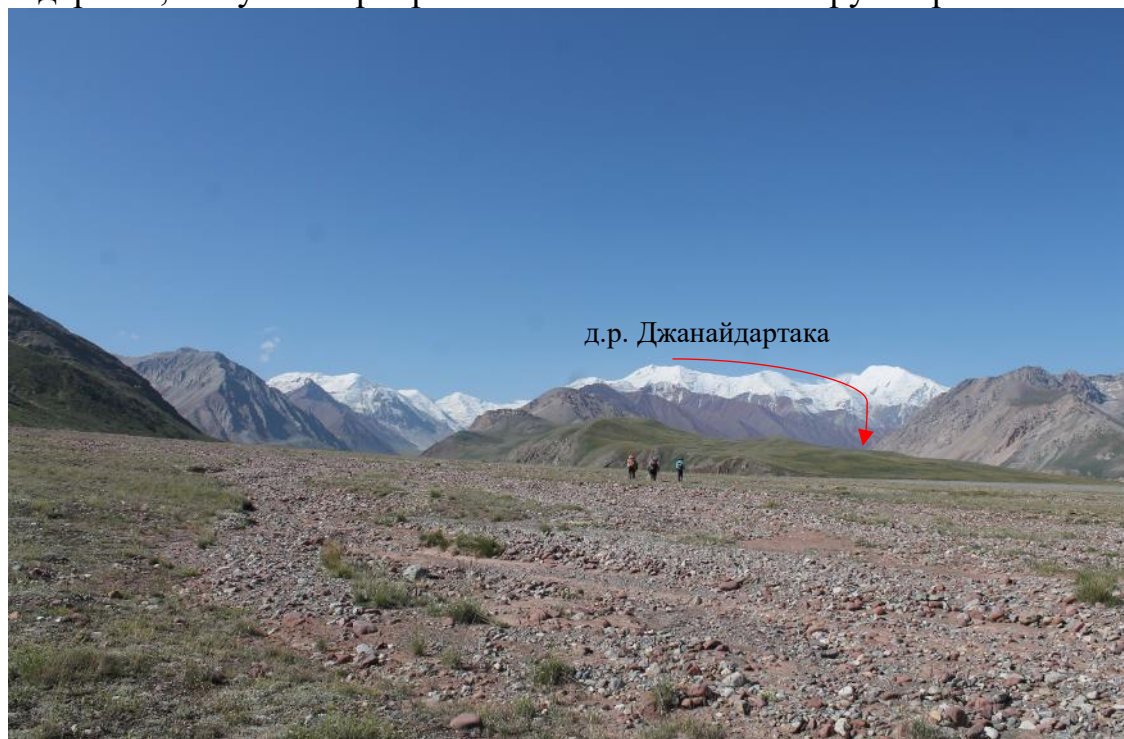
№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	вверх по долине р. Джанайдартака	тропа	10	+230	ЮЗ	3-00	ясно
2	организация заброски	тропа	3,7 3,7	+140 -140	ЮЗЗ СВВ	1-30 1-00	ясно



красным – путь к лагерю, синим – заброска.

Подъем в 6.00. Завтрак, сборы, выход в 9.00.

За 10 минут по дороге подошли к КПП «Бордобо», подали документы (пропуска, паспорта) на проверку. Штампы в паспорта не ставили. С пожеланиями счастливой дороги в 9.40 выдвинулись в путь, сразу свернув с дороги вправо по ходу. Движемся в ЮЗ направлении в долину реки Джанайдартака, попутно перепрыгивая многочисленные ручьи реки Кызыларт.



пересекаем долину реки Кызыларт

Выходим в д.р. Джанайдартака. Долина плоская, широкая. Чистой воды первые 5 км не наблюдается. Есть малозаметная старая дорога. Движемся по правому борту долины, постепенно принимая ближе к центру. До обеда от КПП шли 4 перехода по 30 минут. В 13.00 стали на обед. Чистую воду набрали в непосредственной близости от русла реки – там вероятность ее найти существенно выше. В самом русле реки вода грязная, как и во многих ее притоках.

Примечание: выход необходимо осуществлять в желательном пораньше, пока уровень воды в р. Кызыларт не повысился.



В 15.00 двигаемся дальше, за два перехода выходим на травянистую террасу с множеством ручьев с правого борта долины, однако вода в них такого же коричневого цвета, как и в реке. Решаем стать на ночевку, занести заброску как можно ближе к лед. Назарова. Четверо выходят с заброской в

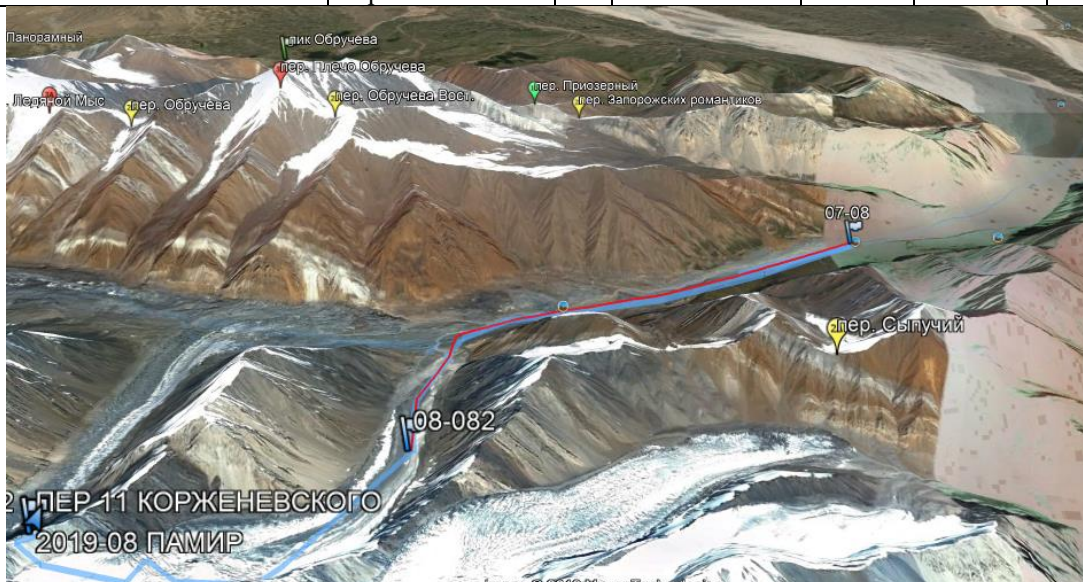
17.40, заносят за три перехода почти до слияния реки с ледника Назарова и Джанайдартаки, и возвращаются в лагерь к 20.40. Заброску закапали в камнях.

Ужин, отбой. Высота ночевки 3680.

Примечание: до чистых ручьев не дошли 1,8 км. Чистую воду искали возле русла реки. Вечером безрезультатно, а утром нашли.

8 августа – день 2. Долина р. Джанайдартака – лед. Назарова – под пер. Корженевского (2Б, 4900).

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Вверх по д.р. Джанайдартака до слияния с долиной лед. Назарова	тропа, морены	5	+250	З	2-00	ясно
2	Вверх на лед. Назарова	морены, ледник с моренным чехлом	3	+400	Ю	3-00	облачно



Подъем в 6.30. Выход в 8.10.

За 1 переход вышли к чистому ручью (хорошее место для ночевки). Еще 2 перехода, и мы у места заброски.

Далее двигаемся по камням вдоль правого берега ручья, стекающего с ледника Назарова еще 2 перехода и в 12.00 становимся на обед.

В 14.20 продолжаем движение. Выходим на выполаживание. Направление – язык ледника Назарова. За 2 перехода от обеда подходим к леднику. Выход на ледник простой, по центру. Ледник покрыт моренной осыпью.



выход на лед. Назарова

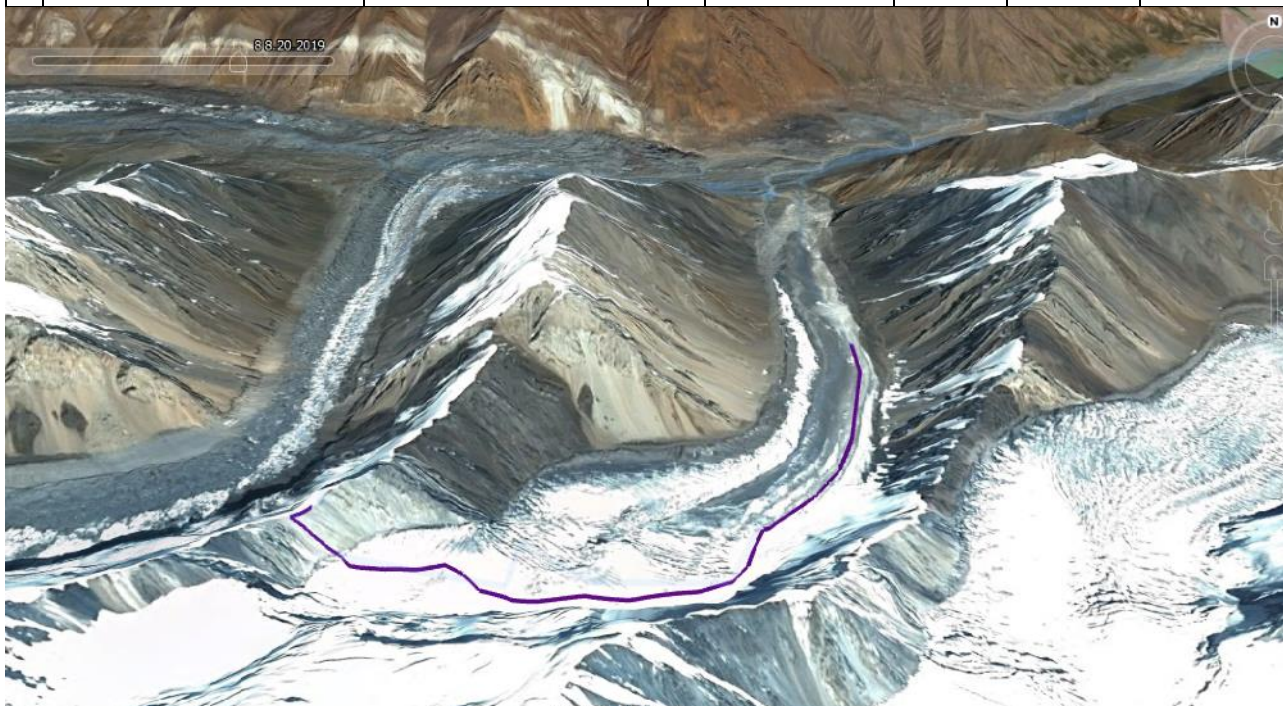
Движение без кошек по центру ледника с постепенным смещением влево по ходу. За три перехода дошли до правобережных морен желтого оттенка с выходом снега, где и установили лагерь в 17.30. Высота ночевки 4330 м.



лагерь 4330

9 августа – день 3. Подъем на пер. Корженевского (2Б, 4900).

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Подъем на пер. Корженевского	открытый, затем закрытый ледник, крутой осыпной склон	4	+ 570	Ю З	3-00	туман, облачность



Подъем дежурных в 5.00, общий – в 5.45. Выход в 7.25. Начинаем движение вдоль правобережных морен ледника Назарова. Через час ЧХВ подходим под пер. Назарова, откуда начинается выход на снежно-ледовый участок. Надеваем кошки, связываемся.



путь на пер. Корженевского (2Б)

Движемся, огибая слева по ходу ледопад. После Трещин немного, в основном закрытые. Вышли под северный склон главного Заалайского хребта, далее движение на 3 вдоль склона. Ледник здесь пологий, имеет различный

характер,
открытый и
закрытый.



Встречаются на пути лавинные выносы и обвалы льда со стены, в связи с чем стараемся пройти участок как можно быстрее.

Распутывая и перепрыгивая по ходу трещины, а также проверяя снежные мосты, движемся к осыпному склону перевального взлета. От места связывания до взлета 4 перехода. Становимся на обед.



«удачно» проверенный снежный мост

В 14.20 выходим на перевальный взлет, представляющий собой крутой мелко-осыпной склон, $\sim 40-45^\circ$. Движемся группой по его центру, в лоб, по схеме «два шага вверх – один съезжаем вниз». Однако склон не камнеопасный, т.к. крупного на склоне ничего нет. Подъем на перевал занял 1-30 для всей группы.



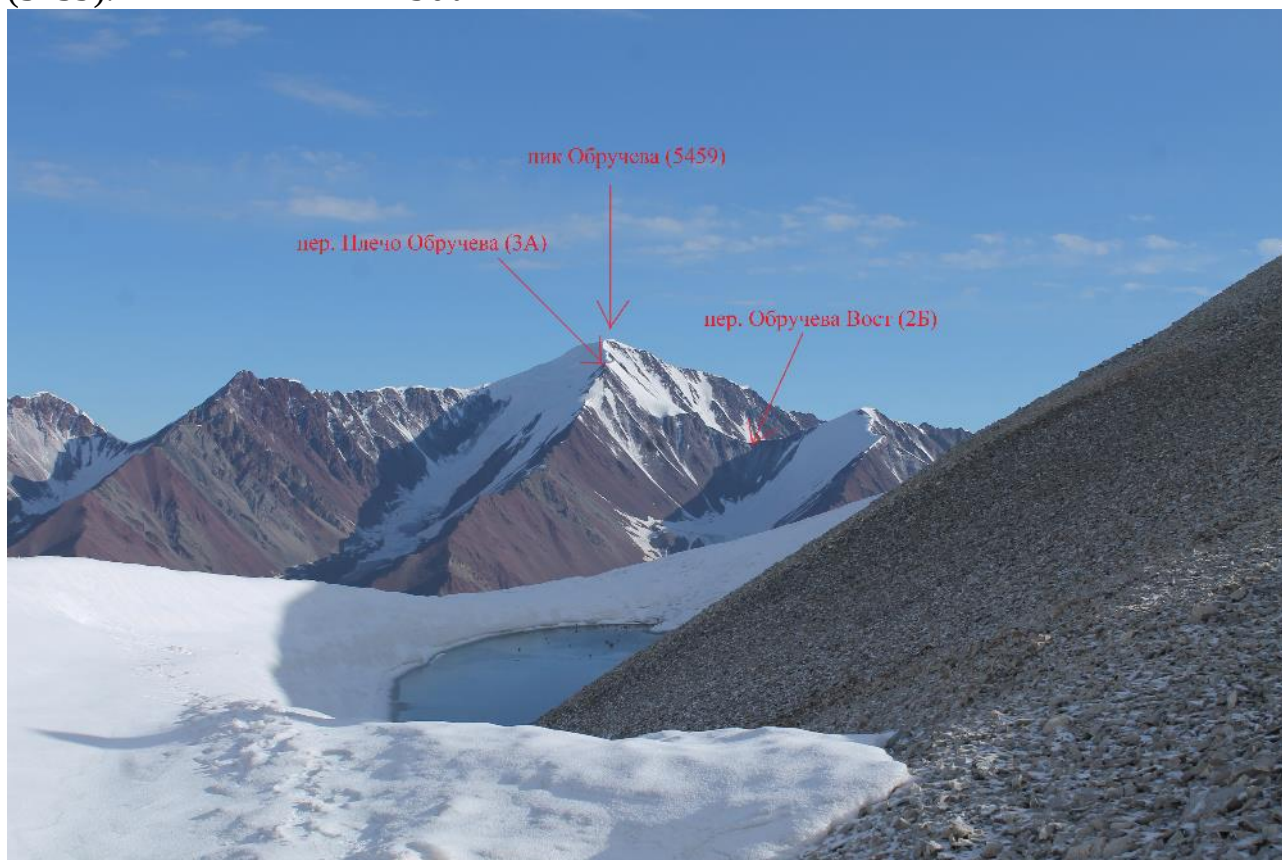
путь к перевалу

Перевал находится в северном отроге Заалайского хребта. Ориентирован З-В. Седловина широкая, скально-осыпная-снежная. Тур в центральной части седловины. Там же и поставили палатки, ибо спуск довольно камнеопасен и требует прохождения в ранние часы.



лагерь на перевале

С перевала на север открывается вид на нашу следующую связку – пер. Обручева Вост (2Б) и пер. Плечо Обручева (3А), а также пик Обручева (5459). Высота ночевки 4900 м.

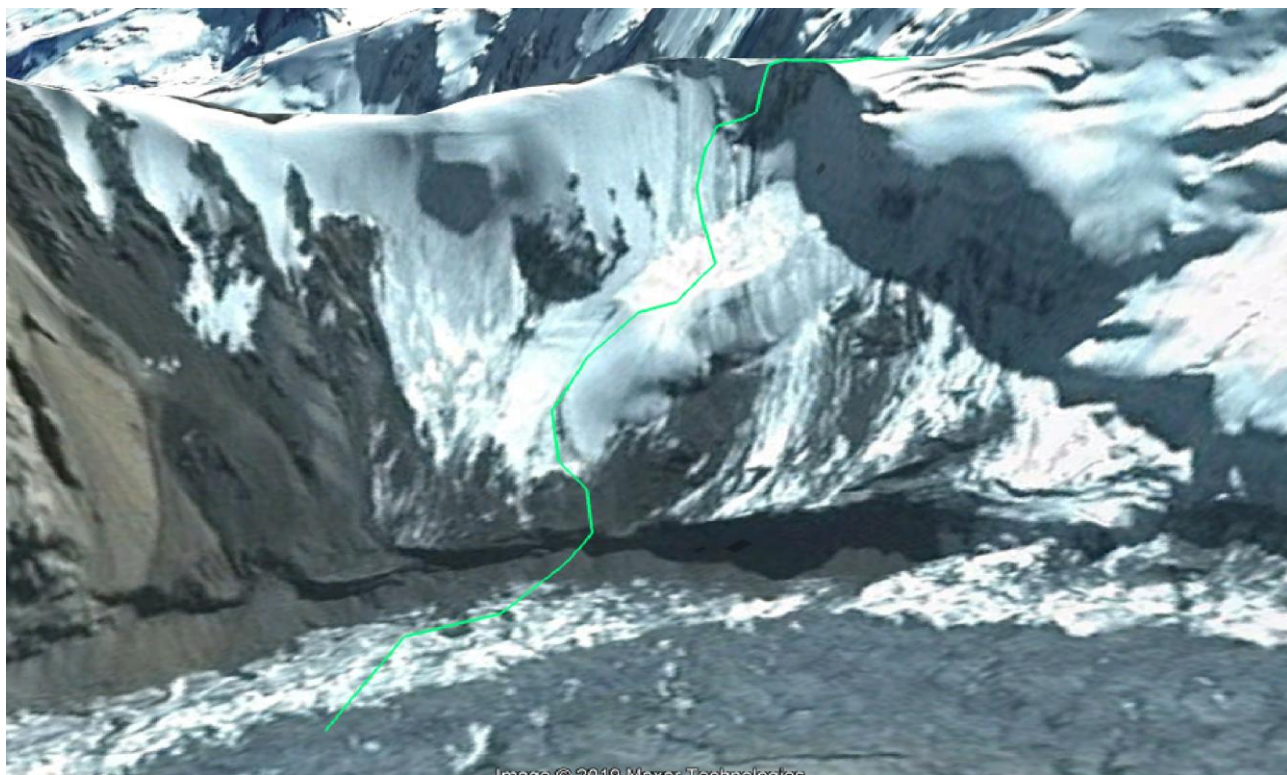


В сторону недавнего нашего подъема открываются виды не менее впечатляющие.



10 августа – день 4. Спуск с пер. Корженевского (2Б, 4900).

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Спуск с пер. Корженевского	ледник, осыпь	1,5	-500	СЗ	0-50	ясно



Общий путь движения 10.08.2019 (вид с СЗ)

Подъем в 5.00, выход в 8.00.

Для того чтобы начать спуск, проходим 200 м по гребню в С направлении. Ориентир для спуска – петля на скальном выступе.



Первую веревку крепим на петле, по крутизне в среднем около $50-55^\circ$.



схема спуска

Далее еще 2 веревки, уходя вправо по ходу на скально-осыпной островок, крепим на ледобурах, здесь склон до 45° . Лед, фирн. Последний идет на ледобуре-самовыверте.



прохождение R2- R3

После скально-осыпного острова провешиваем еще 3 веревки (35-40°) до выполаживания. Преимущественно фирн. Необходимо быть предельно внимательными, т.к. солнце начинает подогрывать склон, и вытаявшие камни летят вниз на весьма приличных скоростях и неожиданных направлениях.



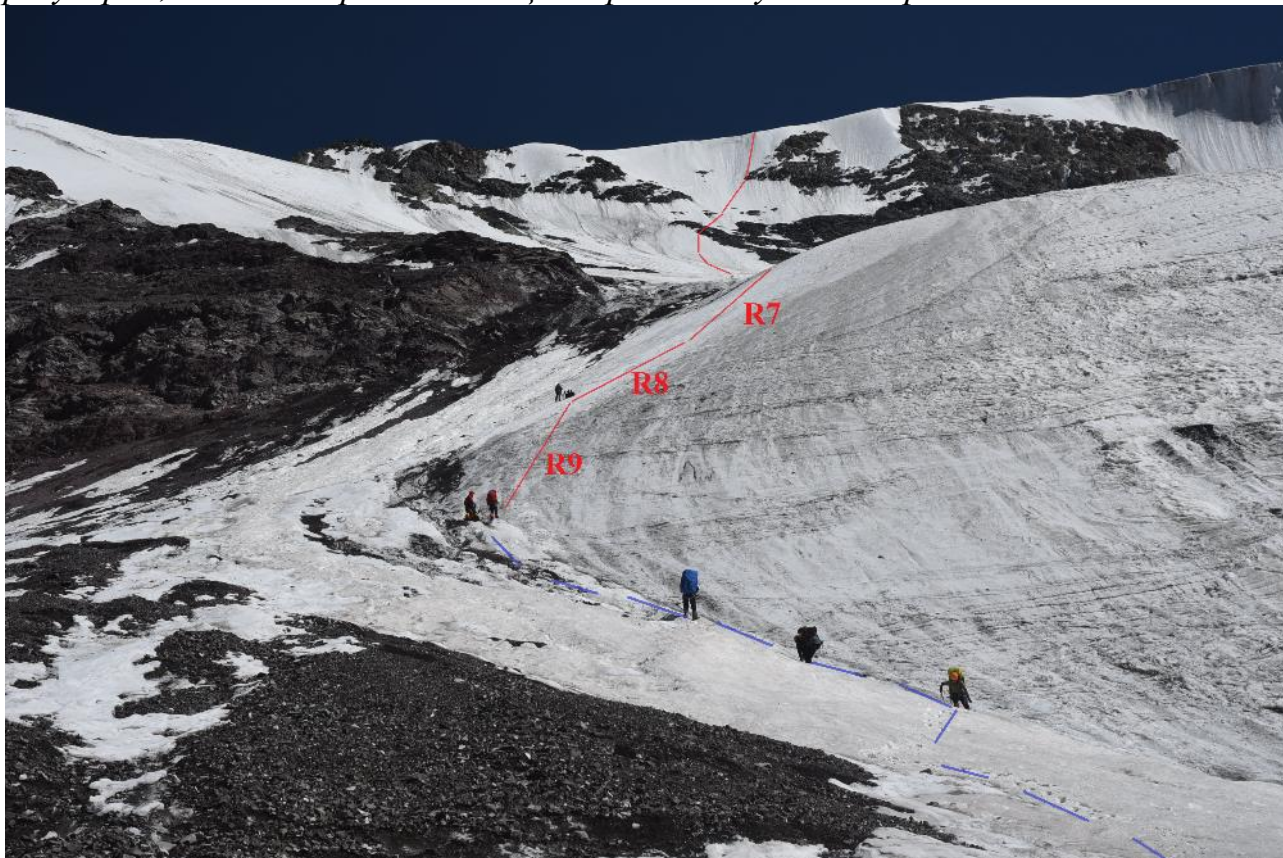
На выполаживании обедаем. Далее уходим правее по ходу (отмечено синим на схеме спуска), бросаем еще 3 веревки (склон 35-40°) до следующей «полки».



организация страховки после первого выполаживания

Здесь сыпет еще больше. На станции 8, 9 веревки приходилось даже «отбиваться» от камней рюкзаками. Камни в основном не большие, но на такой скорости очень опасные.

В связи с тем, что сыпать на склоне может абсолютно везде, и сыпет регулярно, данный перевал вообще не рекомендуется к прохождению.



спуск на вторую полку

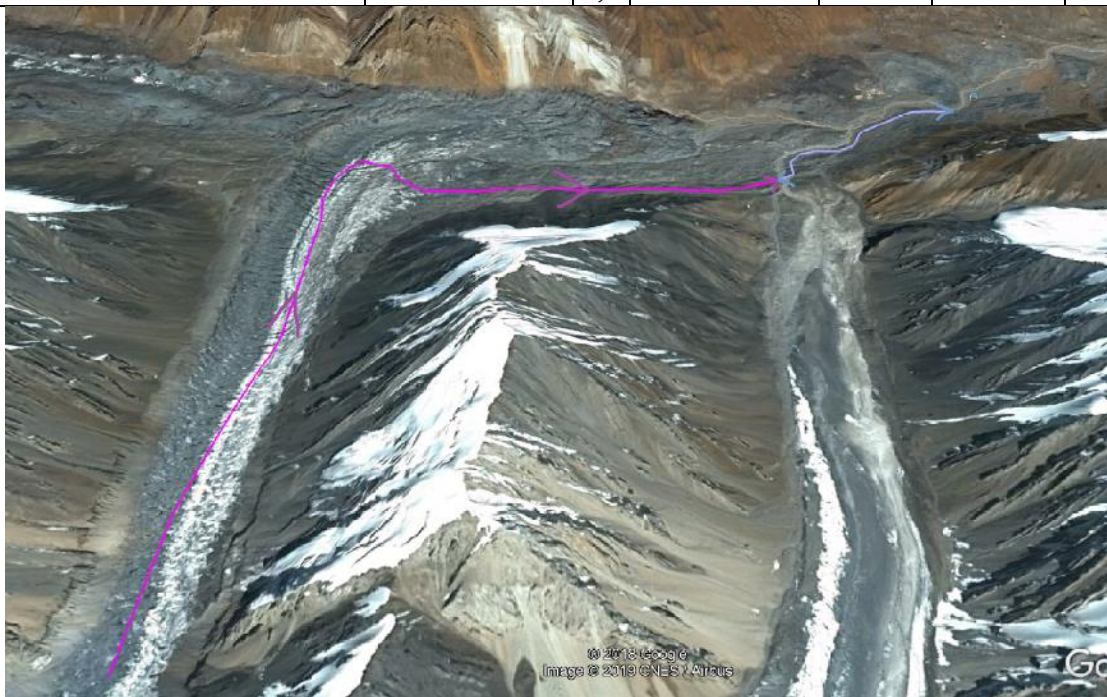
Характер склона фирн, лед. Последний идет на самовыверте. После 3-х перил, 150 м до выполаживания доходим по снегу, сперва на три такта, далее полого. Продолжаем движение без кошек по осыпному склону (25-30°) до ледника Заблуждений, покрытого моренным панцирем.

Останавливаемся на ночевку там же, в 18.00. Высота 4400 м. Один участник (Моюрников Александр) жалуется на состояние горла. Выясняется, что это ангина. «Выписываем» антибиотики. Состояние нормальное.

Примечание: считаем, что данный перевал заслуживает как минимум звездочку, т.е. 2Б.*

11 августа – день 5. Лед. Заблуждений – слияние лед. Заблуждений и лед. Корженевского – ручей с лед. Назарова.

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Спуск по лед. Заблуждений до слияния с лед. Корженевского.	открытый ледник, морены	3	-400	С	1-00	ясно
2	Спуск к ручью под лед. Назарова.	морены	2,5	-50	В	1-00	ясно
3	Снятие заброски.	морены	1,5 1,5	-150 +150	СВ ЮЗ	1-30	после обеда дождь



Подъем в 6.00, выход в 8.00. Движемся по центру лед. Заблуждений, один переход без кошек по моренным выносам, позже начинается белый наклонный лед, поэтому второй переход идем в кошках.

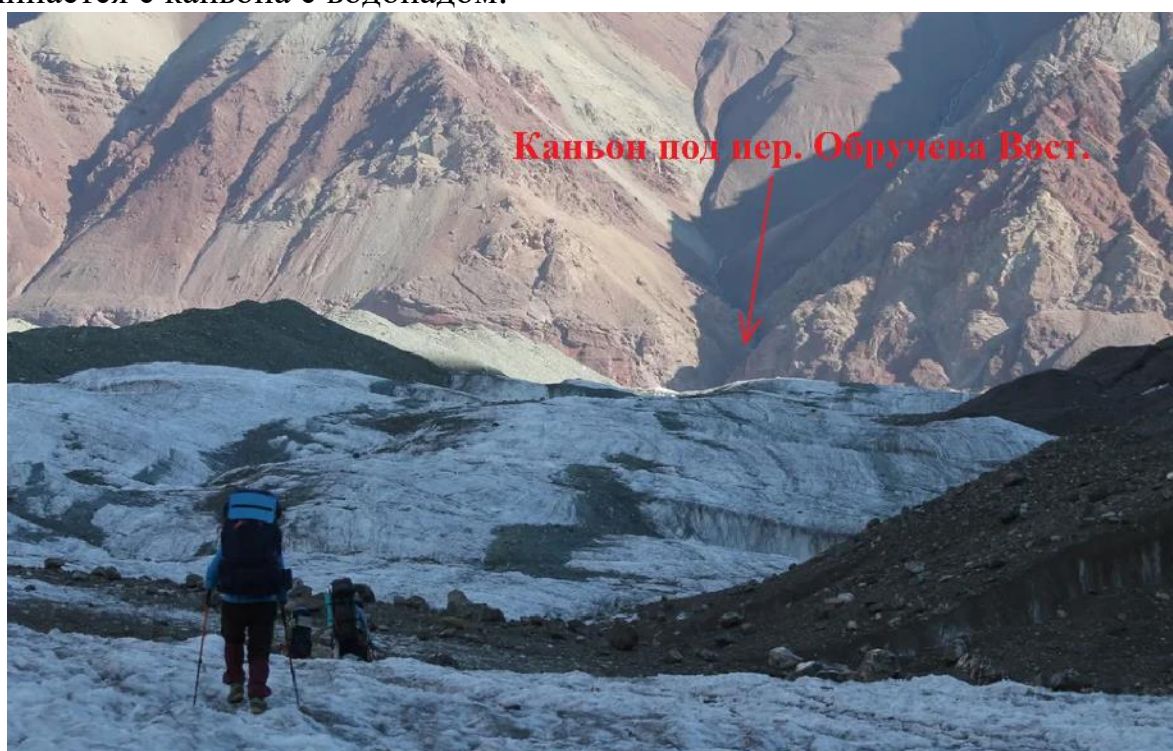


Вид с ледника Заблуждений на путь с нашего перевала и Заалайский хребет



движение по лед. Заблуждений

На слиянии с лед. Корженевского уже было видно, что подойти под следующий перевал Обручева восточный с юга не получится, т.к. вход в долину начинается с каньона с водопадом.



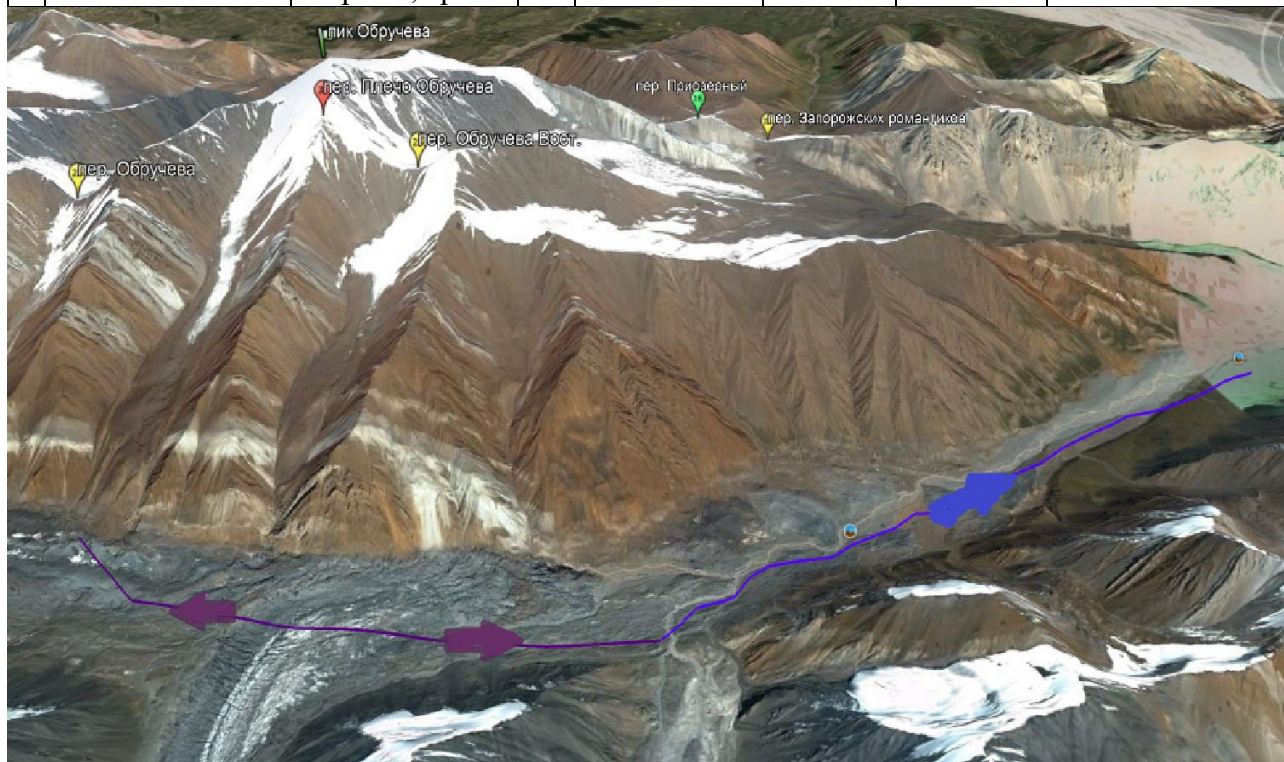
Спуск по лед. Заблуждений

Принимаем решение идти на перевал Обручева Вост. с севера.

Движемся по правому борту ледника Корженевского, за 2 перехода спускаемся к ручью с лед. Назарова. Становимся лагерем. Четверо участников бродят ручей по камням, и за 1,5 часа поднимают заброску к месту ночевки. Высота 4000 м. Фасуем продукты для заброски.

12 августа – день 6. организация заброски на лед. Корженевского (левый борт, южнее пика Обручева) – спуск в д.р. Джанайдартака к ночевке 7-8.08

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Заброска	ледник, морены	3,7	+150	З	1-30	Ясно
			3,7	-150	В	1-00	
2	Спуск к лагерю 7-8.08	правобережные морены, тропа	5,5	-300	В	2-40	



Подъем в 5.00, выход 4-ех участников с заброской в 5.45. За 2 перехода возвращаемся на лед. Заблуждений, еще за один пересекаем ледник Корженевского к левому борту, южнее пика Обручева. Закапываем заброску и возвращаемся за 1 час.

В 9.30 выходим с места ночевки, бродим ручей по камням, за 2.40 ЧХВ спускаемся на место второй ночевки (7-8.08). Время 13.30. Задача перебродить основное русло реки Джанайдартака после обеда весьма сложная, поэтому решаем отдохнуть. Полудневка.

Осмотр завтрашнего брода р. Джанайдартака. Участник с ангиной чувствует себя не лучше. Принимаем решение о его сходе с маршрута утром следующего дня. Перераспределяем продукты и снаряжение.



13 августа – день 7. Подход под ледник пер. Обручева Вост. (2Б)

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Подход под ледник пер. Обручева Вост. (2Б)	брод, травянистый склон, морены	6,5	+300	СЗ	4-00	Ясно, облачно

*Общая схема движения 13.08*

Подъем в 5.30, выход в 7.00. Уровень воды с утра намного меньше вчерашнего, да и река разлилась на множество малых рукавов. Поэтому брод простой, но холодный ☺. Занял 30 минут. Завтракаем на левом берегу.

Далее движемся по левому борту долины, плавно набирая высоту по травянистому, после конгломератному склону, тем самым обходя прижимы и срезая угол входа в нужное ущелье.



Через 50 минут перегибаем травяной хребет, и далее движемся по травянистому склону вдоль правого берега реки, стекающей с ледника восточнее пика Обручева.



«срезанный» участок



движение по долине к пику Обручева

За 2 перехода доходим до слияния грязной реки и чистого ручья (слева по ходу). Обедаем, моемся в ручье (есть места с «ваннами»), греемся на солнышке (12.30 - 15.00).

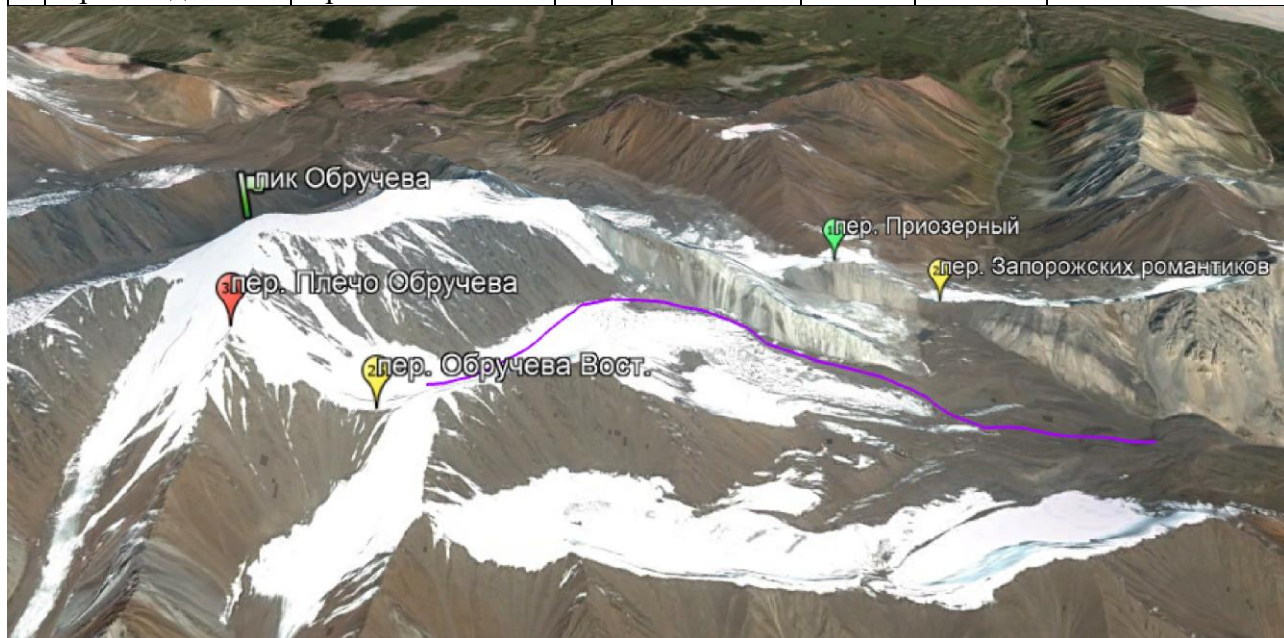
После обеда продолжаем движение по правому берегу грязной реки, есть прижимы, но проходимые. Через полчаса ЧХВ забираем левее, вверх на морены. Выходим на выполаживание, обнаруживаем небольшое озерцо-разлив, бродим его у окончания.



Далее движение в сторону ледника до морены с местами для стоянки, где и ночуем. От места обеда 3 перехода. Вода в лагере чистая, места для палаток хорошие. Высота ночевки 4100.

14 августа – день 8. Подход под пер. Обручева Вост. (2Б, 5030)

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Подъем на пер. Загадка Зап.	закрытый ледник, перевальный взлет	5	+750	Ю	5-00	облачно, пасмурно



Подъем в 6.00, выход в 7.00. Движемся к левобережной морене ледника, далее по гребню морены.



движение по гребню левобережной морены

За 5 переходов подходим к повороту ледника (ориентир - маленький язык отступившего левого притока). В этом месте проходим под языком притока ледника, траверсируя склон. Под языком обедаем.

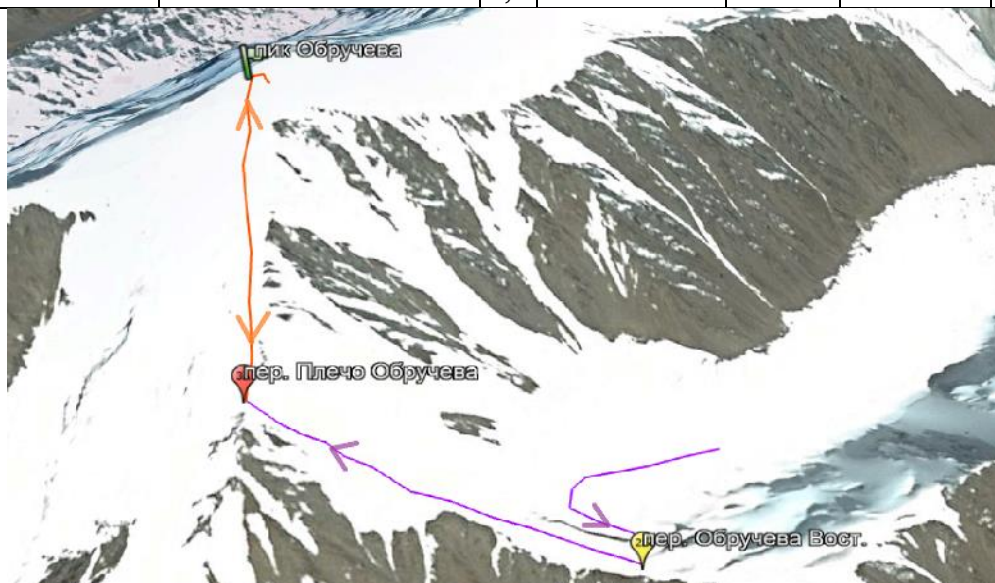


вид на перевал с места обеда

В 15.00 продолжаем движение. Выходим на ледник (кошки, связки). Двигаемся преимущественно по левому борту. Ледник закрыт, встречаются трещины. Первый взлет идем справа по ходу, второй – смещаясь к центру ледника. Когда перевальный взлет уже в прямой видимости (в 18.30), снег окончательно раскисает, проваливаемся до паха. Проверяем на наличие трещин, расчищаем (утрамбовываем) место для ночевки, отдыхаем. Высота 4850.

15 августа – день 9. Пер. Обручева Вост. (2Б) – пер. Плечо Обручева (3А) – пик. Обручева (5459, рад.)

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Подъем на пер. Обручева Вост.	закрытый ледник	0,7	+ 180	Ю	0-30	Облачно
2	Подъем на пер. Плечо Обручева	снежно-ледовый гребень, склон 35-45°	0,8	+ 200	З	4-00	Облачно
3	Пик Обручева (рад.)	снежный гребень	0,8 0,8	+ 140 - 140	С Ю	1-20	Ясно



Общая схема маршрута 9 дня

Подъем в 5.30, выход в 7.30. Движение сначала вправо по ходу, затем по полке налево вверх на перевал. За 30 минут по утреннему насту, в связках заходим на перевал Обручева Вост. (2Б, 5030 м).



Вид на пер. Плечо Обручева с пер. Обручева Вост.

Далее движение с седловины 5030 к перевалу Плечо Обручева (5320) по широкому снежно-ледовому гребню. Крутой лед на взлете гребня прошли, сбросив перильную веревку (лидер с рюкзаком). За 2 перехода подходим под перевальный взлет.



под перевальным взлетом

Провешиваем, начиная с поперечной трещины. Провесили 5 веревок (220 м). Фирн, лед. Крутизна от 35° на первой веревке до 45-50° на 5-ой. Перила крепим на ледобуры. 4-ая и 5-ая веревки проходятся лидером без рюкзака с двумя ледорубами. На гребне нависает снежный карниз (пробивается без особых проблем). В 13.30 группа на перевале. Обедаем.

Решаем, что для своевременного спуска времени уже не остается, а ночевать на склоне или при свете фонариков проходить последние веревки не хочется (по отчетам 16 перил на спуск). Да и для акклиматизации ночевка на 5320 должна хорошо сказаться.

Один из участников изъявляет желание радиально сходить пик Обручева, руководитель поддерживает.



путь подъема

Из лагеря к пику Орбучева ведет широкий гребень с карнизами на восток. Путь на вершину в связке, занял 50 минут.



Даша на пике Обручева

С вершины открывается потрясающая панорама Заалайского хребта.



пики Ленина (по центру) и Дзержинского (правее)

Спуск по пути подъема, занял 30 минут.



16 августа – день 10. Спуск с пер. Плечо Обручева до лед. Корженевского

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Спуск с пер. Плечо Обручева	открытый ледник, морены, каньон кармана правого борта ледника	4,0	- 1170	ЮВ	7-00	Ясно



Общая схема движения 16.08

Подъем в 6.00, выход в 7.30. Начинаем спуск от жандарма, провешивая перила на ледобурах, правее скал по ходу движения. Фирн, лед. Склон 40-45°. Последний идет на самовыверте. Всего 16 перил, спустились к 13.00. Последняя веревка через бергштрунд по ледовому мосту.



схема спуска (перила обозначены красным)



прохождение последней веревки

Далее в связках пересекаем ледник на правый борт, спускаемся по правой части ледника, иногда выходя в карман правобережной морены, до выполаживания ледника (ниже ледопада) за 1 переход. Здесь обедаем.

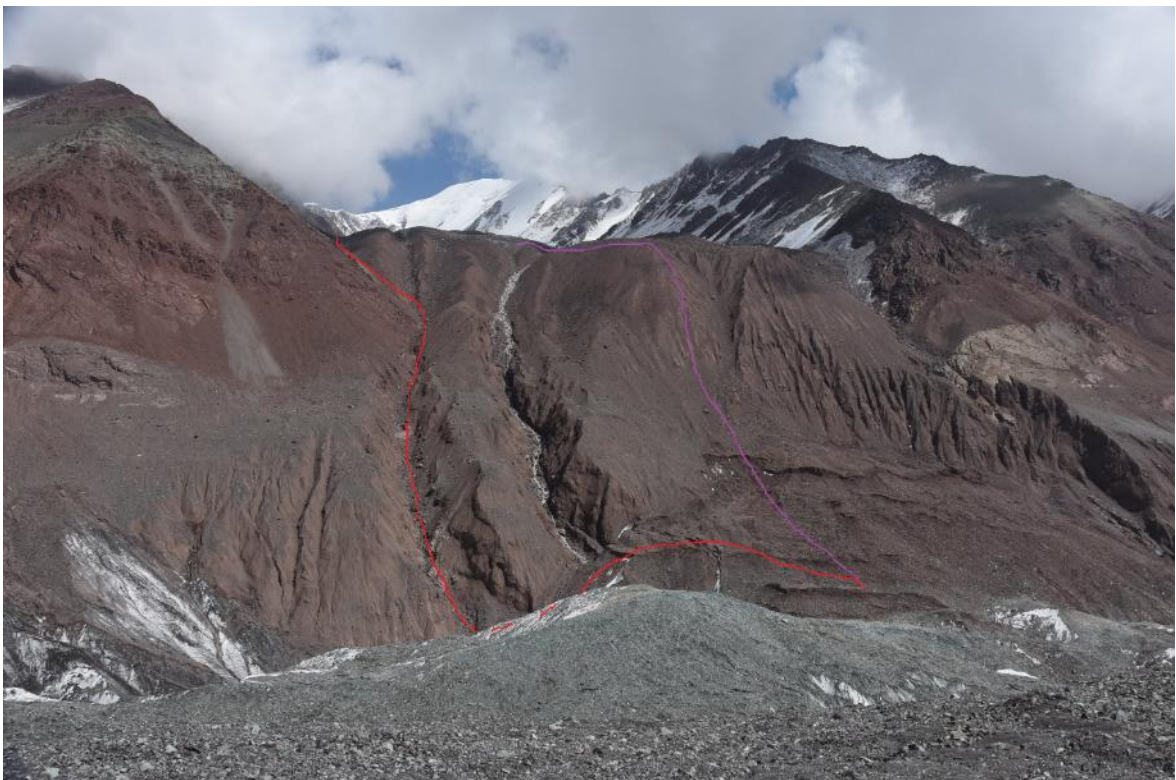


путь спуска

Выход после обеда в 15.00. Движение по правому борту. Постепенно склон приобретает характер осыпного кулуара. Периодически появляется чистый ручей и снова уходит под осыпь. Встречаются участки вертикальных сбросов, где необходимо либо обойти по склону, либо спускаться без рюкзаков, передавая их вниз спустившимся. Но в целом все проходимо.



После спуска на лед. Корженевского уходим левее по ходу по осыпи левого борта ледника к месту заброски на левобережной морене. Становимся лагерем в 17.30. Высота ночевки 4150 м.



С места ночевки показалось, что более рациональный спуск был левее по ходу, т.е. ближе к центру долины (отмечен фиолетовым цветом, наш спуск - красным).

17 августа – день 11. Вверх по лед. Корженевского

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Вверх по лед. Корженевского до впадения лед. Безымянный.	открытый ледник, морены	5,0	+220	3	4-30	Облачно

*Общая схема движения 17.08*

Ночью и утром идет снег, видимости нет. Подъем в 8.00, когда снегопад заканчивается. Выход в 11.00. Идем без кошек.

*на лед. Корженевского*

Сразу выходим на центральную морену, и двигаемся по ней 4 перехода до места, напротив (южнее) перевала Ледяной Мыс (3А). Там находим воду и обедаем.



ледопад пер. Ледяной Мыс (3А) с места обеда

После обеда продолжаем движение в том же направлении, по центральной части ледника. При приближении к впадению ледника Безымянный смещаемся левее. За 5 переходов после обеда подошли к подножию пика Челябинец (5285м), на пересечении правого борта лед. Корженевского и левого борта лед. Безымянный. Находим ровные места с водой и становимся лагерем. Высота 4400.



У одного участника воспалились миндалины (признак ангины), поэтому решаем продолжать маршрут более безопасным вариантом, через связку перевалов Мира Зап.+Золотой Теленок.

18 августа – день 12. Ледник Корженевского – ледник Перевальный

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Лед. Корженевского – лед. Перевальный	открытый ледник	4	+ 250	СЗ	4-00	Облачно, после обеда метель



Общая схема движения 18.08

Подъем в 6.20, выход в 9.20. Сперва по правобережным моренам, потом в кошках по белому льду, далее попеременно полосы морен и льда (см. на фото ниже) пересекаем лед. Корженевского за 40 минут.



Выходим на язык лед. Перевальный к левому его борту. Ледник открытый.



Через 3 перехода, двигаясь по левому борту ледника, иногда смещаясь к центру в обход трещин, становимся на обед. Топим снег.

После обеда движемся в том же направлении, в сторону характерного нунатака, но через один переход накрывает непогода (снег, сильный ветер, плохая видимость). Решаем ставить лагерь на леднике напротив (западнее) пер. Туюксу (2Б).



Высота ночевки 4650 м.

**19 августа – день 13. Подъем на пер. Мира Зап. (2А, 4925) –
пер. Золотой Теленок (2Б, 4700)**

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	подъем на пер. Мира Зап.	закрытый ледник, связки	2,5	+ 270	СЗ	3-00	Ясно
2	Спуск на пер. Золотой теленок	снежный склон, закрытый ледник	0,8	- 220	С	0-20	Ясно



Общая схема движения 19.08

Подъем в 6.00, выход в 9.00. За ночь выпало около 20 см снега, ледник закрылся окончательно, поэтому начинаем движение сразу в связках.



Направление движения – правее нунатака.



За 2 перехода, лавируя между мутьдами и трещинами (первый прощупывает палками), выходим к нунатаку.





Обходим нунатак справа. Снег, местами глубокий. Трещин не наблюдаем. Склон 30° . За один переход поднимаемся над нунатаком, после забираем левее на 45° стенку с небольшим карнизом. Для удобства первый после прохождения участка крепит перила на ледоруб, группа поднимается на жумарах.





Есть альтернативный и более простой и быстрый вариант – отмечен фиолетовым.

Выходим на выполаживание, обедаем возле выходов скал на вершине нунатака. Далее продолжаем движение в СЗ направлении в связках. Ориентир – снежно-осыпной кулуар. За переход подходим к кулуару.



кулуар

Развязываемся, за 20 минут поднимаемся по кулуару на перевал Мира Зап. Тура нет.



на перевале

Далее спуск на север, к пер. Золотой Теленок (Ачикташ) (2Б). Занимает у нас 20 минут.





Спустились к 17.20, решаем заночевать на перевале в снегу. Тур в северной части осыпной седловины. Высота 4700 м.



на перевале Золотой Теленок

20 августа – день 14. Спуск с пер. Золотой Теленок (2Б, 4700) – д.р. Ачикташ

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Спуск с пер. Золотой Теленок	снежно-ледовый склон, закрытый, открытый ледник, морены, тропа	6,5	- 950	С	3-30	Ясно

*Общая схема движения 20.08*

Подъем в 5.30, выход в 8.00. Движение с перевала начинаем на запад, по рантклювту правого борта ледника. Ночью шел снег, и в утренние часы еще не успел подтаять, что упростило наше движение. Спускаемся со страховкой ледорубом.





Выходим на тело ледника через 15 минут, трещин почти нет.



Еще 45 минут, и мы выходим на конечные морены. Далее движение по моренам, придерживаясь правого борта долины. Через 3 перехода подходим к чистому ручью. Отсюда уже виден ледник Ленина, перевал Путешественников. Обедаем.



В 16.00 выходим на спуск, и через 1 переход подходим к грязному правому притоку Ачикташа, стекающему с ледника №197, бродим его.



Сразу после брода становимся лагерем, есть отличные места и чистый ручей. Разведываем завтрашний путь к броду р. Ачикташ.

21 августа – день 15. Луковая поляна – пер. Путешественников
(1А, 4150) – лагерь 1 (4400)

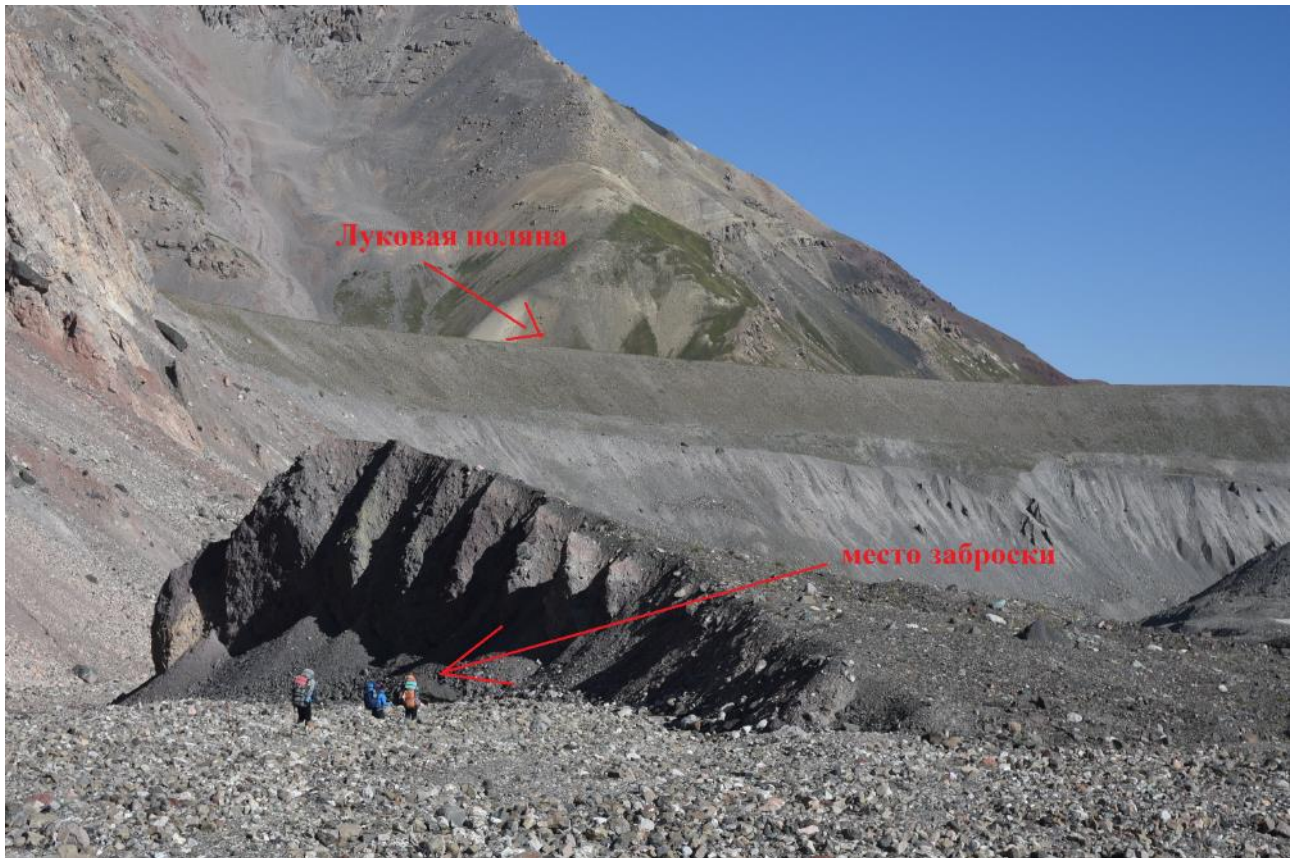
№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Подъем на пер. Путешественников	брод, конгломерат, тропа	5	+ 400	З	2-00	Ясно
2	Подход к лагерю 1	тропа, морены, открытый ледник	5,5	- 100 +350	ЮЗ	4-00	Ясно



Подъем в 5.30, выходим в 7.45 в 3 направлении перпендикулярно долине, спускаемся к реке Ачикташ в 300 метрах от лед. Ленина за 30 минут. Брод с утра не сложный, переходим группами по 2 человека. Занял тоже 30 минут.



место брода



Далее движемся вдоль левого берега р. Ачикташ, закапываем заброску, (ненужные для восхождения вещи и снаряжение). Поднимаемся на террасу Луковой поляны.



С самого утра у Шипунова Александра воспалилась десна (флюс), в связи с этим он вынужден сойти с маршрута и дожидаться группу в БЛ. Дни ожидания он провел в БЛ фирмы Central Asia Travel.

А группа в составе 5ти человек выдвинулась к пер. Путешественников. В конце Луковой поляны справа с невысокого скального уступа срывается поток.



По тропе поднимаемся между скал на уступ и выходим в висячую долину. Отсюда виден серпантин тропы, ведущей серпантинном по красной осыпи на перевал Путешественников. По долине подход под взлёт – 40 минут, и ещё 20 - по

серпантину на перевал.

После перевала идем 2 перехода по тропе, и останавливаемся на обед левее тропы, около чистого ручья.

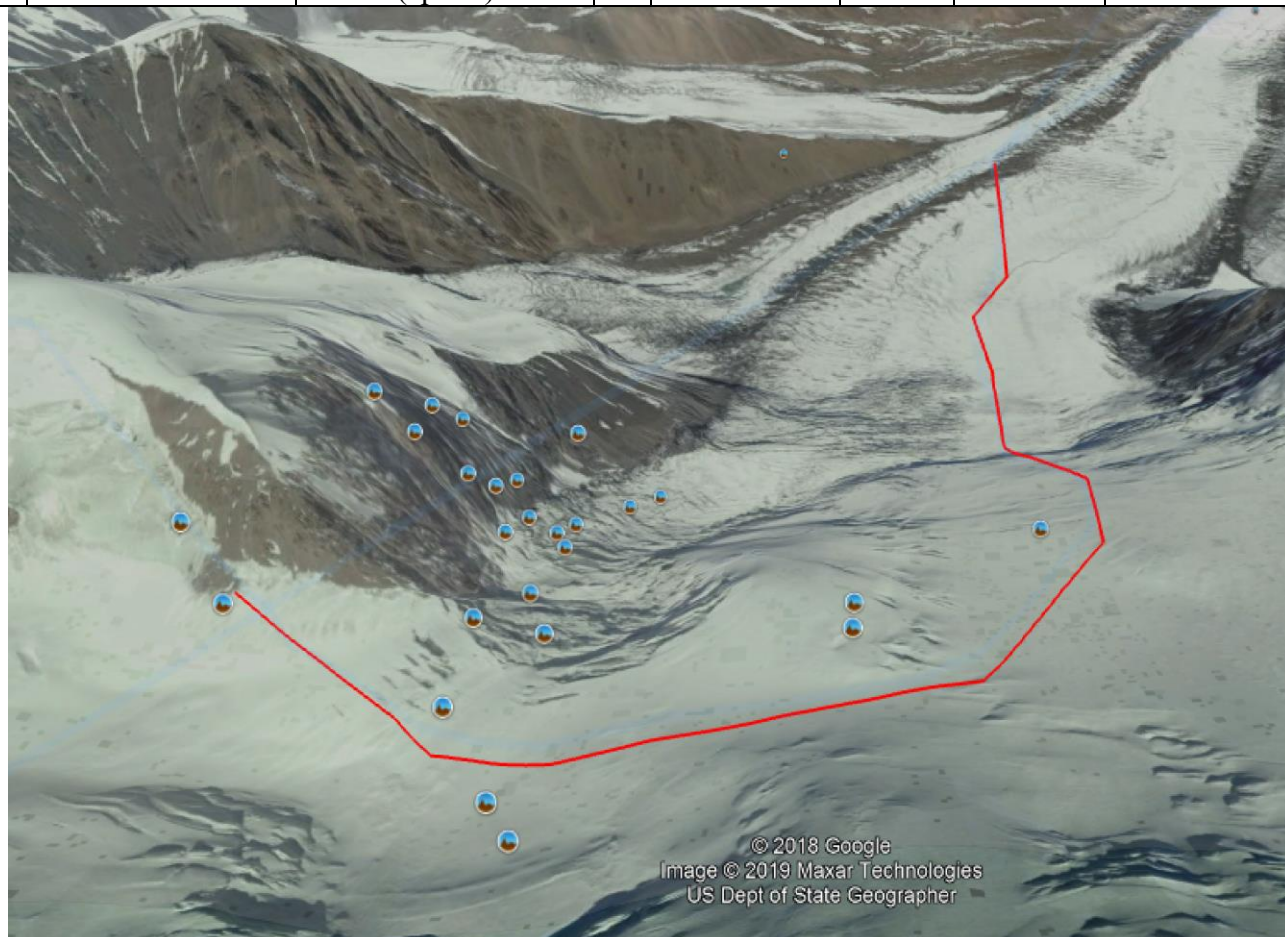
За 1 переход выходим к песчаным замкам справа по ходу, пересекаем ручей.



Еще за переход доходим до развилки различных лагерей, где выбираем путь левее, на ледник, т.к. хотим попасть именно на конечные морены. До них еще 30 минут хода. Здесь базируется фирма «Asia Central Travel». На месте лагеря можно набрать воды, сходить в «культурный» туалет. Установка палаток бесплатная. Высота 4400 м.

22 августа – день 16. Подъем во 2-ой лагерь (5400)

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	подъем во 2-ой лагерь	открытый ледник, закрытый ледник (тропа)	5,2	+ 1000	Ю 3	6-30	Переменная облачность



Подъем в 4.30, выход в 6.45. Выходим на открытый ледник в кошках, движемся по пологой части ледника. Подходим через 2 перехода к 1-му крутому участку. Провешены перила, но можно обойтись и без них.



Далее проходим зону трещин, тропа набитая ☺. Склон выполаживается, выходим на сковородку, двигаемся по тропе.



Затем тропа поворачивает вправо по ходу, и траверсирует северный склон пика Ленина, и потом спускается ко 2-му лагерю. Перед лагерем есть еще зона трещин, надо быть в этом месте внимательным.



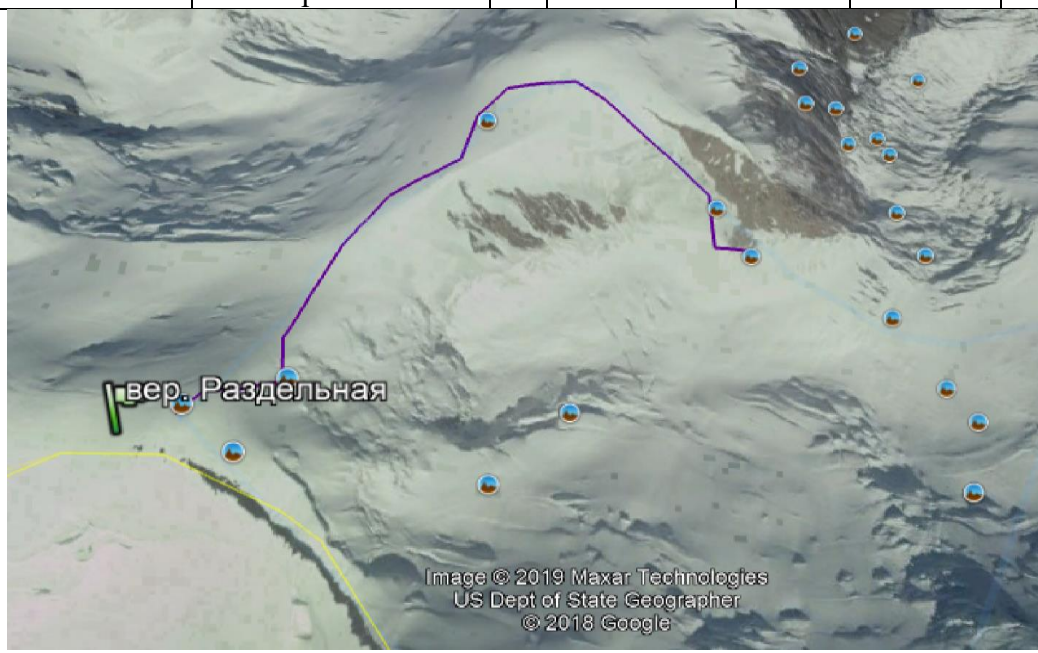
Пришли в лагерь в 14.00. Обедаем, ужинаем, отдыхаем. Высота 5400.

23 августа – день 17. Дневка.

Самый сложный день похода. Подъем дежурного в 5.00, погода буйная (ветер, снег), остальные, следовательно, в 14.00 ☺☺. Прогноз, который узнали по интернету, оправдался, и остается надеяться на однодневное погодное окно 25го числа и быстрые ноги, чтобы успеть на самолет. Целый день бездельничаем!

24 августа – день 18. Подъем в 3-ий лагерь (6100)

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	подъем в 3-ий лагерь	закрытый ледник, снежно-ледовый гребень	2,5	+ 700	ЮЗ	2-45	Переменная облачность



Подъем в 6.00, выход в 9.00. Выходим в кошках, вначале встречаются трещины, движемся на СЗ по снежно-ледовому склону крутизной 30-35° и достигаем северного отрога вершины Раздельная за 2 перехода. Ветер сильный и переменчивый, иногда даже заставляет пошатнуться.

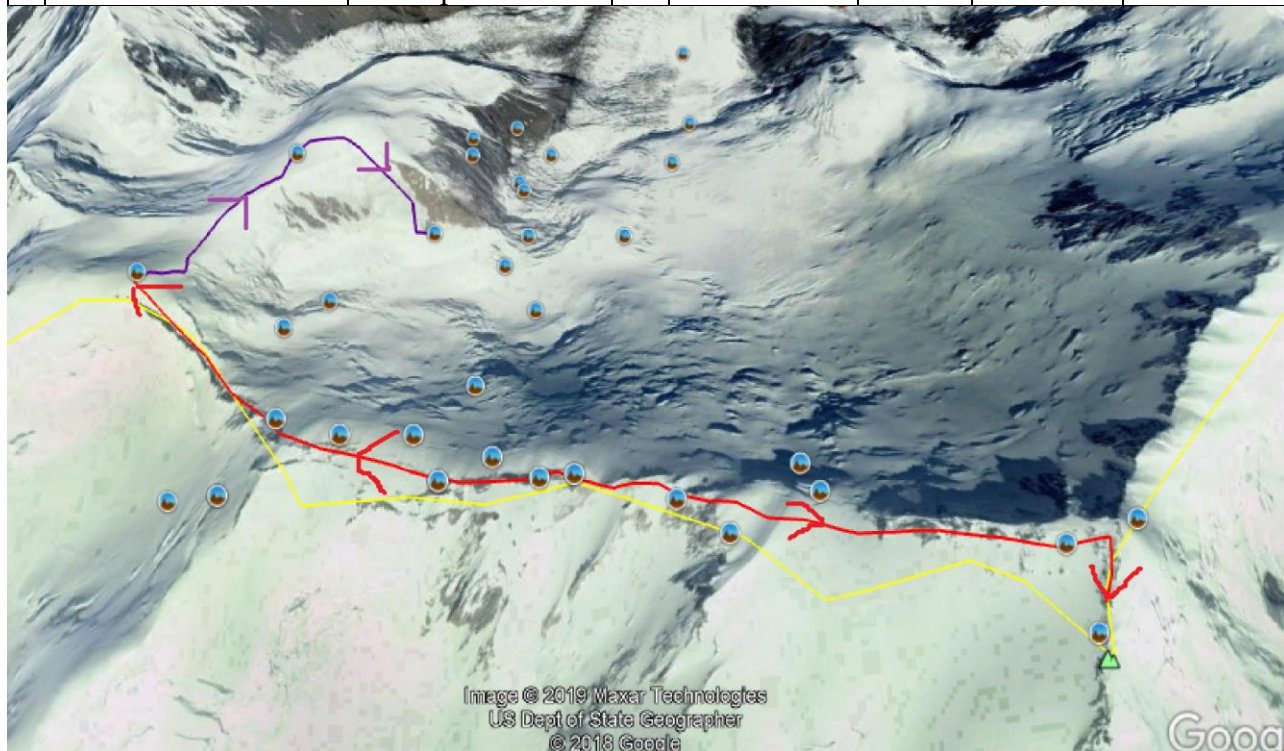
Далее движемся по 35-градусному снежно-ледовому склону гребня со страховкой ледорубом (палками).

Всего на отрог потратили 3,5 перехода (1 час 45 минут). В 13.00 поднялись в 3-ий лагерь, высота 6100. Отдыхаем, готовимся к восхождению.



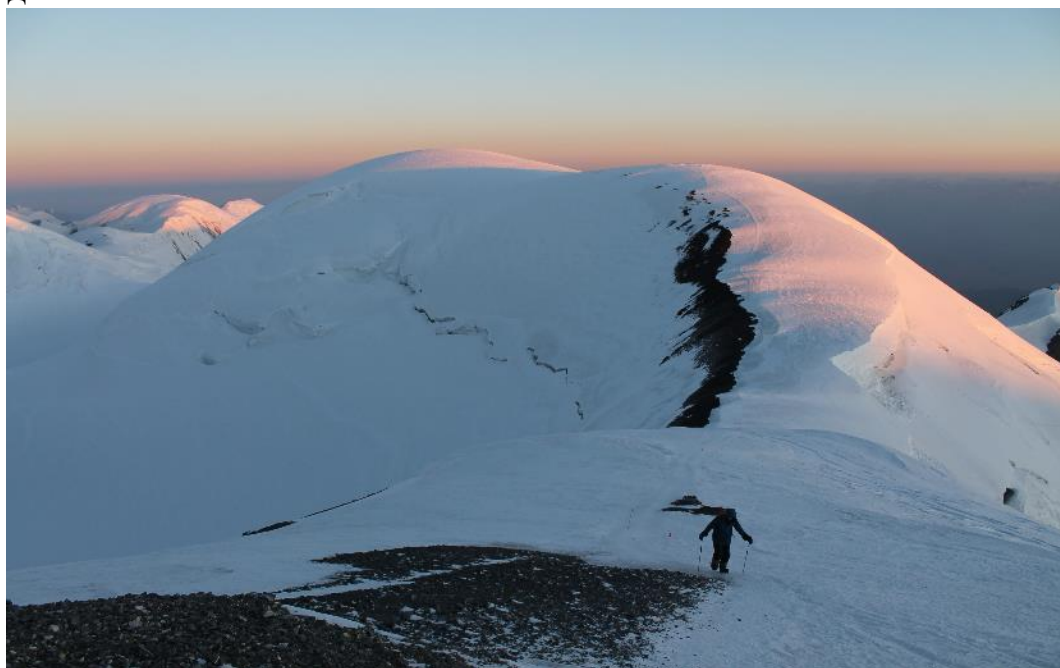
25 августа – день 19. Подъем на пик Ленина (7134) радиально. Спуск в лагерь 2.

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор/сброс высоты	Напр-е	Ходовое время	Погода
1	Восхождение на пик Ленина (7134) рад.	закрытый ледник, сн.-лед.-ос. гребень	5 5	+1000 -1000	В З	6-30 2-15	Переменная облачность
2	спуск в лагерь 2	закрытый ледник, снежно-ледовый гребень	2,5	-700	СВ	1-10	Переменная облачность



Всю ночь был сильный ветер, который утих около 4.00 утра, что не дало осуществить план встать в 3.00 и выйти в 4.00, вышли только в 5.45.

За 15 минут спускаемся в восточном направлении на пер. Раздельный (3А, 6040), потом идет крутой длинный подъем до плато пер. Ленина (3Б, 6400) – 1,5 часа хода.



Пересекая плато за 1 час подходим к взлёту («Запятая»). Подъём вначале по снегу и осыпи, $15-25^\circ$, затем уход влево, на левую сторону гребня- «ножа» и по левому крутому снежному $40^\circ-45^\circ$ склону с выходами льда - 80-100м обход «ножа».



Выход на длинный снежно-осыпной с выходами скал широкий гребень $20-30^\circ$, по нему - на плато 7000 (2ч.). Участок обхода «ножа» требует аккуратности и чёткой работы ввиду того, что склон продолжается полуторакилометровыми обрывами к лагерю-2.



Далее пересекаем снежное плато и поднимаемся по снегу и осыпи к туру на вершине пика Ленина к 14.00.



С погодой повезло, виды потрясающие!!!!!!

В 15.00 начали спуск с вершины по пути подъема. В 18.00 вся группа была в 3-ем лагере. Сборы, выход во 2-ой лагерь в 19.10. К 20.30 спустились во 2-ой лагерь. Ужин. Спать!

26 августа – день 20. Спуск в базовый лагерь (МАЛ).

Сегодня задача спуститься в базовый лагерь (16 км).

Подъем в 5.00, выход в 6.20. Спускаемся по пути подъема в 1-ый лагерь за 3 часа «грязного» времени. В 1-ом лагере завтракаем. Выход в 13.30 из 1-го в базовый лагерь по пути подъема. После 14.00 ручей в районе песчаных замков уже сложно перейти по камням, следовательно, надо идти вброд, либо на лошади. Нам повезло, и местный товарищ с двумя лошадьми нам помог. Далее по тропе на пер. Путешественников, и спуск на Луковую поляну и МАЛ. В МАЛе были в 16.00. Батя (он же Шипунов Александр) встретил нас уже без флюса, вечером нас ждала баня и праздничный (а также прощальный с районом в этом году) стол!!!

Остановились в лагере фирмы «Central Asia Travel». Поход удался!

27 августа – день 21. Переезд МАЛ – Ош.

Подъем в 8.00. Перепакровка рюкзаков, фотографии, сувениры. Приехал микроавтобус, и в 16.30 мы были уже в Оше.

5. Картографические материалы

Список картографических материалов, вошедших в состав отчета

№	Наименование	Масштаб	Кол-во листов	Примечания
1	Обзорная схема района похода	-	1	См. Приложение 1

6. Сведения о материально-техническом оснащении группы

Список общественного снаряжения

- Продукты (отдельная раскладка)
- Аптечка (отдельный список)
- Ремнабор (отдельный список)
- Газ (отдельный расчет по этапам)
- Бензин 2 л
- Палатка 4 места
- Палатка 3 места
- Реактор MSR
- Горелка на ножках со шлангом - 2 шт.
- Горелка мультитопливная
- Кастрюля 5 л – 2 шт.
- Половник легкий пластиковый
- Экран от ветра
- Скатерть легкая
- Досочка пластиковая
- Веревка 50 м - 3 шт.
- Петли 50-120 см - 4 шт
- Карабины 10 шт.
- Ледобуры - у каждого по 2 шт.
- Лопата - 2 шт.
- Крючья - 2 шт.
- Молоток скальный - 1 шт.
- Закладки разные - 7 шт.
- Расходный репшнур - 25 м
- Карты, описания перевалов, маршрутка, пропуска
- Тент на 7 чел.
- Фотоаппарат-видеокамера + батарейки к нему
- GPS-навигатор
- Спутниковый телефон

Список личного снаряжения

- Обязательное:
 - Ботинки подкошечные
 - Кошки, подходящие к ботинкам
 - Бахилы
 - Рюкзак достаточной вместимости (от 90 л)
 - Система страховочная
 - Карабины - 4 шт.
 - Пруссик (схатывающий)
 - Жумар
 - Каска
 - Коврик
 - Спальник
 - Носки х/б или термо, тонкие - 2-3 пары
 - Носки шерстяные или термо, толстые - 2-3 пары
 - Нижнее белье
 - Штаны "ходильные" легкие, дышащие.
 - Штормовые штаны мембранные
 - Пуховка
 - Штормовая куртка мембранная
 - Накидка от дождя
 - Шапка зимняя
 - Панамка/кепка и т.п.
 - Солнечные очки с фактором защиты от 3
 - Фонарик налобный + запасные батарейки (по забрским!)
 - Кружка, ложка, миска, в мешочке
 - Зубная паста (поменьше), щетка
 - Документы, обратные билеты, полис ОМС
 - Личная мини-аптечка
 - Личный мини-ремнабор (иголки-нитки, фурнитура чуть-чуть)
 - Зажигалка
 - Пластиковая бутылка 1 л
 - Деньги (защитить от воды)

Состав ремнабора

- Трубки разного диаметра для ремонта палок
- Клей универсальный "Секунда" 2 маленьких тюбика
- Клей обувной
- Моток толстой алюминиевой проволоки
- Надфиль
- Широкий скотч, маленький скотч, изоляционная лента
- Спички охотничьи, зажигалка
- Запасные стропы (4 около полуметра)
- Резинка, трёхщелёвки (металлические и пластик), фастексы, самосбросы
- Нитки, иголки, напёрсток
- Запасные шнурки две пары
- Две половинки полотна ножовки по металлу
- Кусок водонепроницаемой ткани для ремонта палаток

Расчет расхода газа

Реальный расход газа составил 35-40 г на человека в день. Газ – всесезонный (до -25 градусов)(пропан (25%), изобутан (25%), бутан (25%)).

7. Итоги, выводы, рекомендации по прохождению маршрута

1. За 18 дней пройден насыщенный в эстетическом, краеведческом и техническом плане поход 5 к.с. Пройдено 7 определяющих препятствий: 3А – 2 шт., 2Б - 3 шт., 2А - 1 шт., 1А - 1 шт. Пройдено 142 км.

2. Маршрут был разработан таким образом, чтобы группа могла полнее ознакомиться с районом. Мы прошли по малопосещаемым долинам бассейна реки Джнайдартака. Пройдены интересные и красивые перевалы Обручева Вост., Плечо Обручева, Мира Зап., Раздельный с великолепными видами с вершин пиков Обручева и Ленина. Очень спортивным получилось второе акклиматизационное кольцо с перевалами Обручева Вост., Плечо Обручева, а первое с перевалом Корженевского добавило немало адреналина в поход (будет о чем рассказать 😊)

3. При подготовке похода следует уделить особое внимание физической и психологической подготовке участников, помня о том, что Памир предъявляет к физической форме требования более высокие, чем многие другие горные районы. Проведение походов в этом районе связано с большими высотами в принципе и с повышенной нагрузкой на сердечно-сосудистую систему. Поэтому следует уделить особое внимание медицинскому контролю за состоянием здоровья участников. Участники также должны быть готовы психологически, т.к. длительное нахождение в узком кругу лиц также может в какой-то мере влиять на поведение людей.

8. Список использованной литературы

1. *Высокогорные перевалы. Москва, 2001. Издательство «Прест».*
2. *Отчет о горном походе 5 к.с. по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2015г. Руководитель Лебедев А.А.*
3. *Отчет о горном походе 5 к.с. по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2018г. Руководитель Агафонов В.А.*
4. *Отчет о горном походе 5 к.с. по Северному Памиру (Заалайский хребет), 2018г. Руководитель Попов В.Ф.*

9. Перевальные записки