

УСЛОВИЯ КОРОТКОЙ ЛИЧНОЙ ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции: 5

Длина дистанции—1600м.

Количество технических этапов:12.

Система оценки нарушений: бесштрафовая.

Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор—до 25 см.

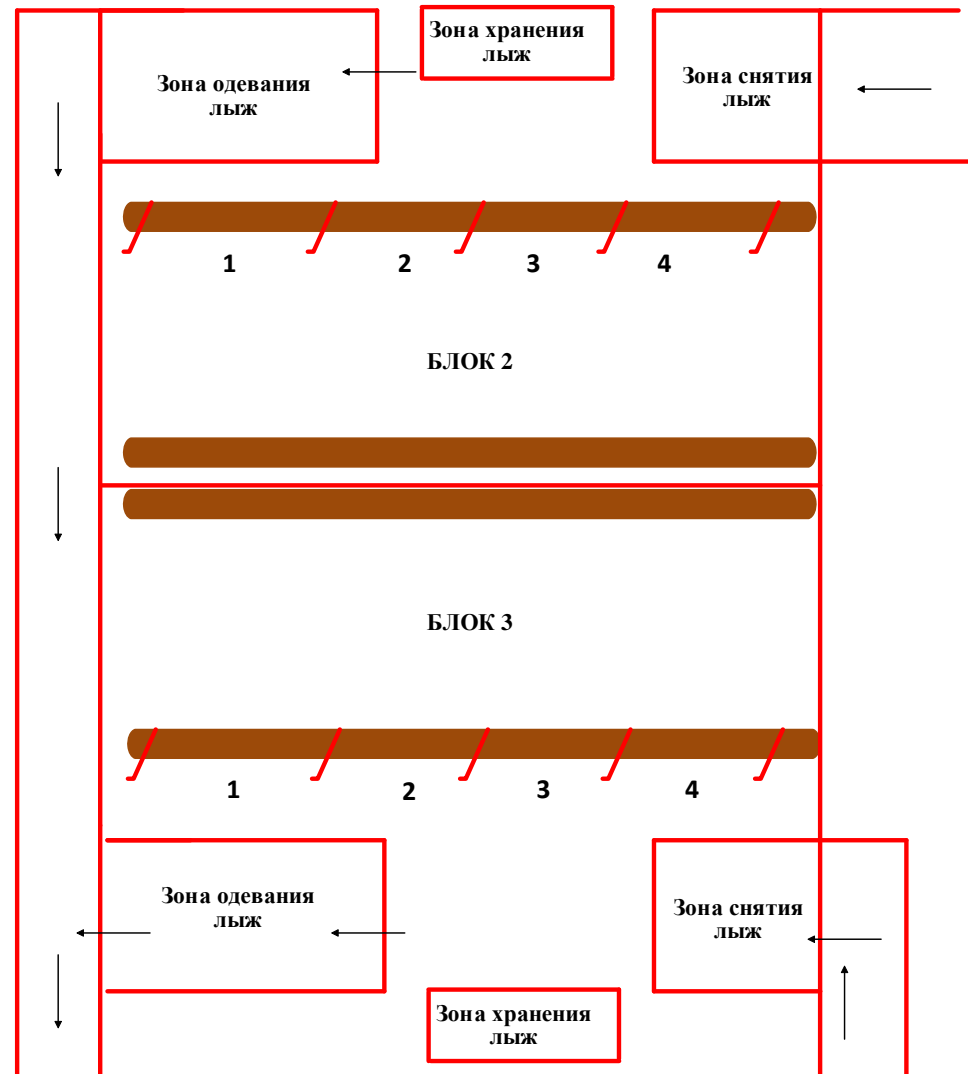
Старт участников отдельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный.

Передвижение по дистанции в лыжах. Снятие лыж в ЗСЛ. Во время работы на этапах лыжи стоят на стойках в ЗХЛ. После прохождения блока надеть лыжи в ЗОЛ



**Заместитель главного судьи по дистанции:
Сацук Александр Сергеевич**

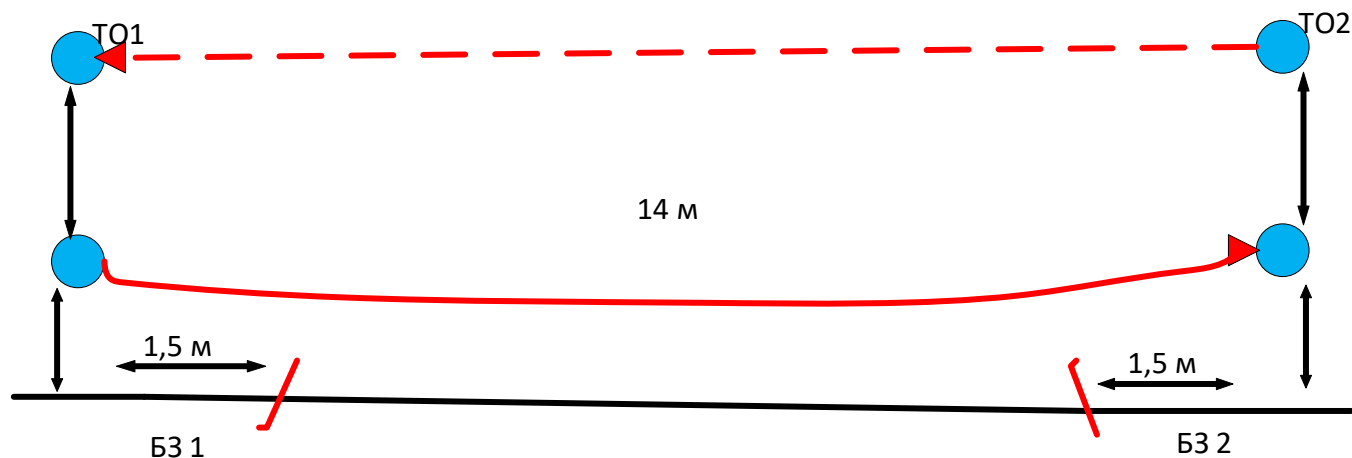
Примерная схема прихода, ухода с этап.



ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СТАРТ перебега по коридору на лыжах 200м

Блок этапов 1-2 Навесная переправа- Переправа по параллельным перилам. КВ 12 мин.

- 1) Участник восстанавливает перила Навесной переправы
- 2) Участник закрепляет перила на верхней опоре ТО1 для этапа 2.
- 3) Порядок действий 1-2 не регламентирован.
- 4) Участник проходит этап 1 организует перила этапа 2.
- 5) Участник проходит этап 2.



Этап 1. Движение по навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила закреплены на нижней ТО 1 на один штык

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора .

Действия: восстановление перил по п.7.6.10 Движение по п.7.9.

Обратное движение : По п.7.9 в случае невозможности движения по своим перилам вдоль нитки этапа.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-2, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ.

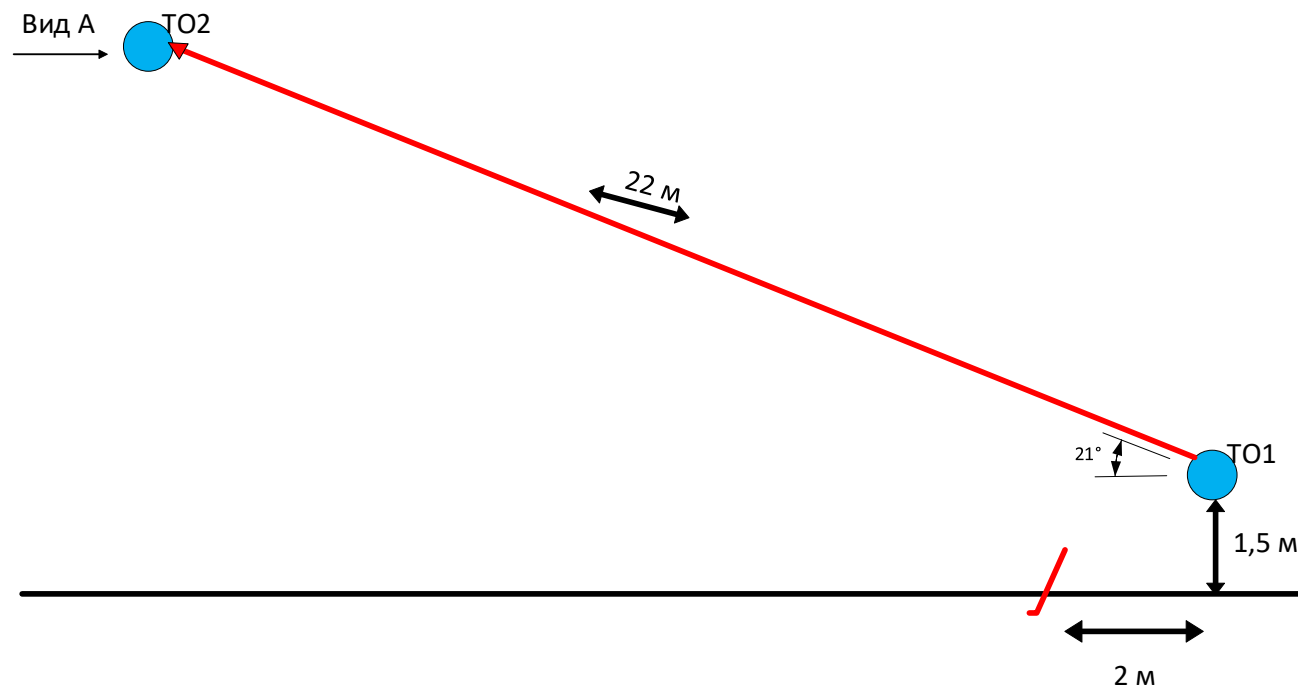
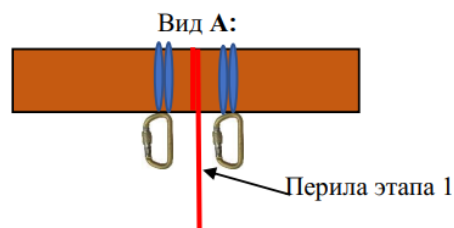
Действия: Организация по п.7.6. Движение по п.7.16. Снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по перилам по п.7.16.в случае невозможности движения по своим перилам по п. 7.9 по перилам этапа 1.

Перебег на лыжах 150 м

Блок этапов 3-4 Подъем по наклонной навесной - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ 10 мин

- 1) Участник проходит этап 3.
- 2) Участник проходит этап 4.



Этап 3 Подъем по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:

ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила

ЦС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

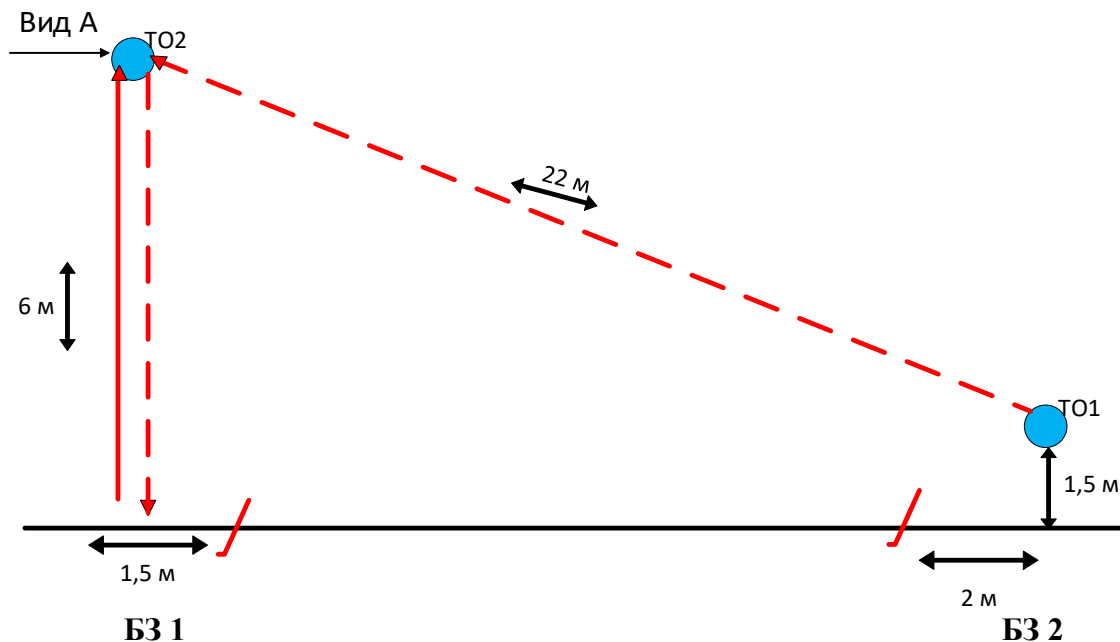
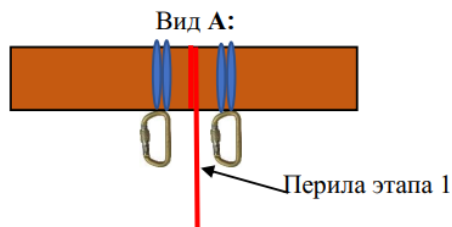
Действия: организация перил для дополнительной страховки по п. 7.6. Движение по п. 7.9. Снятие перил п. 7.6.13.

Обратное движение: по п. 7.9

После прохождения блока перейти в соседний блок перебег 20-30 м

Блок этапов 5-8 Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам – Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по вертикальным перилам. КВ 12 мин

- 1) Участник подключает ВСС.
- ВСС подключена в участника на протяжении всего блока
- 2) Участник проходит этап 5.
- 3) Закрепляет перила этапа 7.
- 4) Проходит этап 6.
- 5) Перебегает из БЗ 1 в БЗ 2
движение не регламентировано
- 6) Организует перила этапа 7.и проходит его.
- 7) Проходит этап 8.

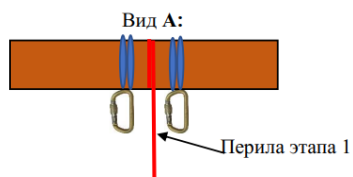


БЗ 1

БЗ 2

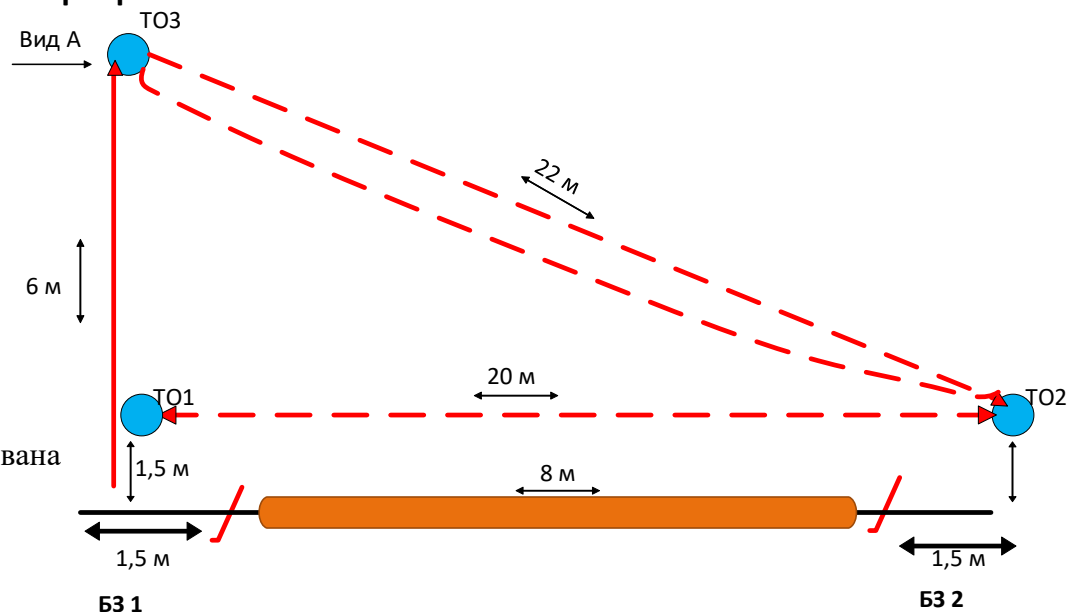
<p>Этап 5 Подъем по вертикальным перилам. Оборудование этапа: ИС – БЗ-1. Судейские перила. ВСС ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. Действия: движение по п.7.10 Обратное движение: по п.7.10.</p>	<p>Этап 6. Спуск по вертикальным перилам. Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. ВСС ЦС – БЗ-1. Действия: организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.13 допускается после прохождения блока этапов 5-8. Обратное движение: по п.7.10 по своим или судейским перилам (перила этапа 5).</p>
<p>Этап 7 Подъем по наклонной навесной переправе Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, ТО1 – горизонтальная опора. ВСС ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина. Действия: организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил по п.7.6.13. допускается с ЦС блока этапов 5-8. Обратное движение: по п.7.9</p>	<p>Этап 8. Спуск по вертикальным перилам. Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. ВСС ЦС – БЗ-1. Действия: организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.13. Обратное движение: по п.7.10 по своим или судейским перилам (перила этапа 5).</p>

Блок этапов 9-12 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – Переправа по бревну – Подъем по вертикальным перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ12



Участник проходит блок этапов

- 1) Проходит этап 9.
- 2) Закрепляет перила этапа 12.
- 3) Организует перила этапа 10
- 4) Последовательность пунктов 2-3 не регламентирована
- 5) Проходит этап 10.
- 6) Подключает ВСС.
- 7) Проходит этап 11.
- 8) Освобождает ВСС.
- 9) Организует перила и перила дополнительной страховки. Проходит этап 12.



<p>Этап 7. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» Оборудование этапа: ИС – БЗ-1, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. ЦС – БЗ-2, КЛ – окончание ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Обратное движение: по КОД сбоку от бревна.</p>	<p>Этап 8. Переправа по перилам по бревну Оборудование этапа: ИС – БЗ-2, КЛ – начало ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора. ЦС – БЗ-1, КЛ – окончание ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора. Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8 по перилам. Снятие перил по п.7.6.13. допускается после прохождения блока этапов 7-10. Обратное движение: по п.7.8 по своим перилам. При невозможности движения по своим перилам по КОД сбоку от бревна</p>
<p>Этап 9 Подъем по вертикальным перилам. Оборудование этапа: ИС – БЗ-1. Судейские перила. ВСС ЦС – ОЗ, ТО3 – 2 карабина. Действия: движение по п.7.10 Обратное движение: по п.7.10.</p>	<p>Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе. Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО3 – 2 карабина. ЦС – БЗ-1, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. Действия: организация перил и перил для дополнительной страховки по п.7.6. Движение по п.7.9. Снятие перил п.7.6.13. Обратное движение: в случае невозможности движения по своим перилам по п.7.9 (а), участник переходит в БЗ-1 и проходит этап 9</p>

Перебег на лыжах 300 м

Финиш