

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
председателя – заместитель
председателя общественного
объединения «Республиканский
туристско-спортивный союз»



Г.В.Вашкевич

« 24 » марта 2026г.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ПЕШЕХОДНОГО МАРАФОНА «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Международный пешеходный марафон «Школа выживания» (далее – марафон) проводится в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, на основании республиканского календарного плана проведения спортивно-массовых мероприятий на 2026 год, утвержденного приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 17.12.2025 г. № 525 и Положения о проведении республиканских и международных спортивно-массовых мероприятий на 2026 год.

Отношения между субъектами марафона в процессе их проведения регулируются правилами соревнований по виду спорта «Туризм спортивный» (далее правила) и настоящим Регламентом.

Спортсмены и другие участники марафона обязаны выполнять требования настоящего Регламента, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Все права на освещение марафона в средствах массовой информации принадлежат организаторам. Каждый участник соглашается, что все сделанные во время марафона фотографии и видеоматериалы могут использоваться организаторами в информационном пространстве. Согласно Закону Республики Беларусь от 7 мая 2021 года № 99-3 «О защите персональных данных» (в редакции Закон Республики Беларусь от 1 июня 2022 г. № 175-3), участники соревнований дают согласие на обработку персональных данных для допуска и участия в марафоне. Персональные данные используются только в рамках проведения данного мероприятия.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляет Министерство спорта Республики Беларусь, общественное объединение «Республиканский туристско-спортивный союз» (далее – ОО «РТСС»).

Непосредственное проведение марафона возлагается на Минское городское и Минское областное отделения ОО «РТСС», главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Судейство соревнований осуществляют судьи, рекомендованные ОО «РТСС».

Главный судья – Вашкевич Галина Васильевна (СВНК, г.Логойск), контактный телефон +375 (29) 50-998-50.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Марафон заключается в прохождении экстремальной дистанции, моделирующей туристский поход, с отработкой действий по решению проблем спасения, жизнеобеспечения и выживания в условиях природной среды, в преодолении заданий, требующих владения всеми компонентами соответствующей туристской техники (передвижения, страховки, ориентирования на местности, бивачных и поисково-спасательных работ), а также решения комплекса тактических задач с целью оценки подготовленности участников.

Задачами марафона являются:

отработка навыков коллективных действий в чрезвычайных ситуациях, которые могут произойти в походах;

приобретение умений быстро и безаварийно преодолевать различные природные препятствия;

жизнеобеспечение и выживание в условиях природной среды при недостаточном количестве снаряжения и продуктов питания, либо их отсутствии;

развитие способностей у участников по решению задач, связанных с оптимальным выходом из экстремальных ситуаций;

умение передвигаться по маршруту, как в светлое время суток, так и ночью;

устройство удобных и безопасных биваков в любых погодных условиях;

оказание первой доврачебной помощи и работа по транспортировке «пострадавшего».

4. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ

К участию в марафоне допускаются команды команд в двух группах:

I группа – команды, имеющие соответствующую подготовку, командруемые структурными подразделениями областных (Минского городского) исполнительных комитетов, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере спорта, а также направляемые странами,

входящими в состав Международной федерации спортивного туризма.

II группа – команды районов, городов, учреждений образования, спортивных и туристских клубов, коллективов физкультуры, организаций МЧС, МВД, МО, команды других стран, входящих в состав Международной федерации спортивного туризма, имеющие соответствующую подготовку.

Количество команд от одной организации не ограничено.

Состав команды в I группе 8 человек (4 основных участника (2 независимые связки), 1 тренер, 1 представитель команды, 1 судья от команды, 1 запасной участник).

Состав команды во II группе 8 человек (4 основных участника, 1 тренер, 1 представитель команды, 1 судья от команды, 1 запасной участник).

Капитан команды, заместитель капитана должны быть старше 18 лет, остальные участники старше 16 лет.

5. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится с 10 по 12 апреля 2026 года на территории г.Минска и Минского района. Место старта – г.Минск, пр-кт Победителей, 105, амфитеатр БГУФК.

6. ПРОГРАММА МАРАФОНА

10 апреля, пятница

10:00 – 17:00	работа судей по подготовке дистанций;
до 17:00	заезд иногородних команд;
17:00 – 19:00	работа тренировочного полигона.

11 апреля, суббота

до 8:00	заезд команд к месту старта;
8:00 – 8:45	работа комиссии по допуску;
8:45 – 8:55	открытие соревнований;
9:00	старт соревнований марафона;
9:00 – 23:59	проведение соревнований марафона.

12 апреля, суббота

00:00 – 13:00	продолжение соревнований марафона;
13:00 – 14:00	подведение итогов марафона;
14:30	награждение победителей, закрытие марафона

7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные именные заявки необходимо подать до 30 марта 2026 г. до 15:00 на электронную почту: rtss.bel@gmail.com

В день заезда в ГСК представляются следующие документы:
именные заявки, заполненные согласно форме (Приложение 1);
паспорта или иные документы, удостоверяющие личность и возраст участников соревнований;
расписка участника марафона по вопросам безопасности занятий

физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях (Приложение 2). Инструктаж осуществляет представитель команды;

документ об оплате организационного взноса;

согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

Команды, прибывающие на марафон 10 апреля 2026 г., бронируют места, оформляют документы на проживание самостоятельно, или через командирующие их организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Ответственность за безопасность применяемого судейского снаряжения несет проводящая организация и ГСК.

Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, за безопасность применяемого командного и личного снаряжения несут представители команд и сами участники.

Участники марафона обязаны соблюдать Правила безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом.

Во время проведения соревнований марафона присутствует врач либо другой медицинский работник, готовый к оказанию первой медицинской помощи. На этапах соревнований марафона осуществляется контроль состояния участников.

Во время проведения марафона команда считается группой, совершающей туристский поход. Капитан команды несет личную ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения соревнований марафона. В дни марафона команды живут и питаются в полевых условиях.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

Марафон проводится в соответствии с Правилами соревнований в спортивной дисциплине «Туристско-прикладное многоборье. Техника поисково-спасательных работ».

Старт команд на дистанцию марафона в двух группах одновременный.

Информация о марафоне, дополнительные условия соревнований марафона будут публиковаться на официальном сайте ОО «РТСС» www.rtss.by, а также в сообществе vk.com/psr_belarus

10. ТРЕБОВАНИЯ К ДИСТАНЦИЯМ И К СНАРЯЖЕНИЮ

Марафон проводится по I группе – 4 класс дистанции. По II группе – 2 класс дистанции. Протяженность, продолжительность и техническая сложность дистанций определяется Правилами соревнований и Условиями проведения марафона. Условия командам будут выдаваться на старте, далее непосредственно перед их выполнением.

Для участия в марафоне команды должны иметь обязательное снаряжение (Приложение 4). Комплект снаряжения и набор продуктов питания должны позволять команде двигаться и работать на дистанции при любых погодных условиях. Команда может иметь дополнительное (сверх списка) снаряжение.

11. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победитель в каждой группе определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, полученных командой (связкой) при прохождении дистанции.

Участие девушек в составе команды I группы приносит следующее премирование:

1 девушка – списывается 5% суммарных штрафных баллов;

2 девушки – списывается 7% суммарных штрафных баллов.

Участие девушек в составе команды II группы приносит следующее премирование:

1 девушка – списывается 3% суммарных штрафных баллов;

2 девушки – списывается 5% суммарных штрафных баллов;

3 девушки – списывается 7% суммарных штрафных баллов;

4 девушки – списывается 10% суммарных штрафных баллов.

Списание штрафных баллов будет производиться при окончательном подведении результатов.

Общекомандный зачет определяется отдельно по каждой группе. Для определения общекомандного зачета в I группе учитываются результаты двух лучших связок.

12. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

В каждой группе соревнований награждаются:

команда-победитель командным призом и дипломом, а участники команды – дипломами, медалями и призами в денежной форме;

команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами, а участники команд – дипломами и медалями соответствующих степеней.

Каждому участнику, преодолевшему дистанцию соревнований, вручается именной сертификат о прохождении экстремальной дистанции.

13. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование проведения марафона осуществляется Министерством спорта Республики Беларусь и ОО «РТСС» за счет добровольных пожертвований, организационных и членских взносов в соответствии с Положением о проведении республиканских и международных спортивно-массовых мероприятий.

Оплата организационного взноса за соревнования в размере 15 руб. с каждого участника. Заявочный (организационный) взнос на конкретные соревнования вносится на расчетный счет ОО «РТСС» с указанием назначения

платежа (указать короткое название соревнований, например: марафон Августовский канал) р/с BY98BLBB30150100085108001001 в Дирекции по г. Минску и Минской области ОАО «Белинвестбанк», код BLBBBY2X, УНП 100085108 или оплачивается наличными в день заезда на соревнования.

Можно произвести оплату через систему E-POS:

1. В перечне услуг ЕРИП выберите раздел: Сервис E-POS → E-POS - оплата товаров и услуг.
2. Введите в поле «Лицевой счет» значение 31420-1-2025 и нажмите «Продолжить».
3. Введите Фамилию и Имя представителя (тренера) команды.
4. В графе «Отчество» указать короткое название соревнований, например: Школа выживания.
5. Сумма для оплаты, например 80,00 и нажмите «Оплатить».

14. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Представитель команды может опротестовать результат соревнований марафона в случае нарушения правил или судейских ошибок, повлиявших на определение командных мест. Протесты подаются в течение одного часа после окончания соревнований главному судье.

Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

ЗАЯВКА

от команды _____

для участия в Республиканском пешеходном марафоне «Школа выживания»
10-12.04.2026 г. в г. Минске и Минском районе

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Обязанности в команде	Домашний адрес	Дата рождения	Спортивная квалификация или опыт туристских походов	Роспись в знании Правил, Условий и ТБ	Допуск врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Всего допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /

М. П.

Представитель команды _____ / _____ /

тел.моб. _____

Руководитель
направляющей организации _____ / _____ /

М. П.

РАСПИСКА

Я, _____,
фамилия, имя, отчество
 дата рождения _____, паспорт _____
день/месяц/год серия, номер, кем и когда выдан
 _____,
 зарегистрирован(а) по адресу _____,

подтверждаю достаточный для участия в соревнованиях уровень собственной моральной, физической и технической подготовки и осознаю возможный риск, связанный с участием в Республиканском пешеходном марафоне «Школа выживания» 10-12.04.2026 г. в г. Минске и Минском районе, принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнований.

С Правилами соревнований и Регламентом ознакомлен и обязуюсь их соблюдать.

Номер мобильного телефона: _____

Личная подпись: _____ / _____ /

Дата _____

Приложение 4

Список обязательного снаряжения для 4 класса дистанции

№	Наименование (личное)	Ед. Изм	к-во	№	Наименование (групповое)	Ед. изм	к-во
1	Основная обувь	Пар	1	1	Варочный котел не менее 1 литра	шт.	1
2	Запасная обувь	Пар	1	2	Топор и пила	ком	1
3	Спальный мешок	Шт	1	3	Часы	шт.	2
4	Запасные вещи (кофта, штаны, шапка, майка)	Ком	1	4	Кусок полиэтиленовой пленки (тент) не менее 3х3 м	шт	1
5	КЛМН	Ком	1	5	Компас	шт.	2
6	Носки теплые Носки простые	Пар.	1 2	6	Медицинская аптечка	ком.	1
7	Рюкзак	шт.	1	7	Петля основная из веревки d=10-12мм /стропа	шт.	3
8	Герма мешок для вещей (мешок для засолки допускается)	шт.	2	8	Фотоаппарат (в телефоне)	шт.	2
9	Система страховочная	Ком	1	9**	Веревка основная d=10-12мм L = не менее 45м	шт.	2
10	Карабин	шт.	4	10	Веревочное полотно для изготовления носилок (жестких)	ком	1
11	Кольцо-репшнур d=6мм или «жумар»	шт.	2 1	11	Карабин	шт.	4
12	Перчатки (для работы с веревкой)	пар.	2	12	Мобильный телефон	шт.	2
13	Спусковое устройство	шт.	1	13*	Тара для воды (бутылка)	шт.	3
14	Фонарь с запасным питанием на сутки	ком	1	14	Блок ролик Двойной	шт	1
15	Инд. пакет непромокаемый (спички, 2 табл. обезбол, НЗ «Смесь студенческая»)	ком.	1	15	Кольцо реп шнура 8 мм.	шт	1
16	Накидка от дождя	шт.	1	16	Флаг команды (не менее 1*0,5 м.), на тканевой основе	шт	1
17	Фликер	Шт	1	17	Пакет для засолки	шт	2
18.	Каска	Шт	1	19	Карандаши (черный, зеленый, желтый, коричневый)	шт	По 1
19	Коврик туристический	шт	1				
20	Деньги	Бел. руб	10				

* - бутылки должны быть объемом от 0,5 до 2 литров. Пустые.

** - допускается использование 4 веревок длиной по 25 метров и более

Приложение 4.1

Список обязательного снаряжения для 2 класса дистанции

№	Наименование (личное)	Ед. Изм	к-во	№	Наименование (групповое)	Ед. изм	к-во
1	Основная обувь	Пар	1	1	Варочный котел не менее 2 литров	шт.	1
2	Запасная обувь	Пар	1	2	Топор и пила	ком	1
3	Спальный мешок	Шт	1	3	Часы	шт.	2
4	Запасные вещи (кофта, штаны, шапка, майка)	Ком	1	4	Кусок полиэтиленовой пленки (тент) не менее 3х4 м	шт	1
5	КЛМН	Ком	1	5	Компас	шт.	2
6	Носки теплые Носки простые	Пар.	1 2	6	Медицинская аптечка	ком.	1
7	Рюкзак	шт.	1	7	Петля основная из веревки d=10-12мм /стропа	шт.	4
8	Герма мешок для вещей (мешок для засолки допускается)	шт.	2	8	Фотоаппарат (в телефоне)	шт.	2
9	Система страховочная	Ком	1	9	Веревка основная d=10-12мм L = не менее 45м	шт.	2
10	Карабин	шт.	4	10	Веревочное полотно для изготовления носилок (жестких)	ком	1
11	Кольцо-репшнур d=6мм или «жумар»	шт.	2 1	11	Карабин	шт.	5
12	Перчатки (для работы с веревкой)	пар.	2	12	Мобильный телефон	шт.	2
13	Спусковое устройство	шт.	1	13*	Тара для воды (бутылка)	шт.	3
14	Фонарь с запасным питанием на сутки	ком	1	14	Блок ролик Двойной	шт	2
15	Инд. пакет непромокаемый (спички, 2 табл. обезбол, НЗ «Смесь студенческая»)	ком.	1	15	Кольцо реп шнура 8 мм.	шт	1
16	Накидка от дождя	шт.	1	16	Флаг команды (не менее 1*0,5 м.), на тканевой основе	шт	1
17	Фликер	Шт	1	17	Пакет для засолки	шт	2
18.	Каска	Шт	1	18	Система страховочная	Ком	1
19	Коврик туристический	шт	1	19	Карандаши (черный, зеленый, желтый, коричневый)	шт	По 1
20	Деньги	Бел. руб	10				

* - бутылки должны быть объемом от 0,5 до 2 литров. Пустые.