

Короткая личная дистанция

Начальник дистанции: Лавренович Сергей Геннадьевич

04.04.2015 г.

д. Станьково Дзержинского района

За 5 минут до старта участник проходит предстартовую проверку.

Волочение от старта и на финиш, а также между этапами запрещено.

От старта до 1 этапа и от 4 этапа до финиша движение по маркировке, длина перебега в одном направлении - 300 м.

1. Вертикальный подъем.

Высота подъема для М - 20 м., для Ж – 15 м.

Выпуск осуществляет представитель команды через страховочное или спусковое устройство, нижний конец веревки не закреплен и не удерживается никем.

Подъем осуществляется до отметки на веревке. Если, с момента пристежки на подъем и до финиша на этапе, участник дотронулся любой частью тела земли, будет поставлен штраф – использование опоры за ограничением.

2. Навесная переправа.

Длина навесной переправы – 20 м. Самостраховка на судейских перилах, транспортировка груза. Контрольный груз для М – 20 кг; для Ж – 10 кг. Начало в безопасной рабочей зоне, конец – в безопасной рабочей зоне.

3. Блок: вертикальный подъем свободным лазанием – скальный траверс (– вертикальный спуск.

Высота *подъема* 5 м. Окружность опоры до 1 м. Начало в безопасной рабочей зоне, конец – в опасной рабочей зоне, судейская петля.

Длина *траверса* - 7 м., конец этапа – опасная рабочая зона, локальная судейская петля с заглушенным судейским карабином. Траверс представляет собой натянутые судейские перила между двумя опорами на высоте 5 метров с завязанными на них австрийскими проводниками (ПТС) на расстоянии 50-70 см между каждым. Участнику необходимо не касаясь перил, используя только ПТС для самостраховки и как точки опоры, преодолеть траверс.

Вертикальный спуск. Высота – 5 метров. Организация перил через судейский заглушенный карабин с последующим сдергиванием.

Окончание этапа – безопасная рабочая зона.

4. Блок: вертикальный подъем, транспортировка опасного груза – спуск по наклонной навесной переправе, транспортировка груза.

Высота подъема 10 м. Контрольный груз для М – 20 кг; для Ж – 10 кг. Начало в безопасной рабочей зоне, конец – в опасной рабочей зоне, судейская локальная петля.

Длина навесной переправы 20 м, угол – 30 градусов. Участник спускает груз и осуществляет спуск самовыпуском через судейский заглушенный карабин.

Окончание этапа – безопасная рабочая зона.

Финиш.

Короткая командная дистанция

Начальник дистанции: Лавренович Сергей Геннадьевич

05.04.2015 г.

д. Станьково Дзержинского района

Каждой команде необходимо привезти с собой заготовки для изготовления носилок – две длинных и три коротких жерди (нет возможности заготовить данный материал на местности).

За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку.

Волочение между этапами запрещено.

Пострадавший не оказывает физической помощи команде.

Пострадавшим один и тот же участник команды не может быть дважды.

1. Вязка носилок, транспортировка «пострадавшего».

Этап состоит из двух частей.

1 часть - со старта команда вяжет носилки, транспортирует легко пострадавшего по пересеченной местности. Длина – 300 м.

2 часть будет описана позже.

2. Транспортировка «пострадавшего» на носилках вброд.

На этапе меняется «пострадавший» и его же транспортируют к следующему этапу.

Между опорами – 20 м., стоячая вода. Ширина запруды – 10 метров. Условия - стоячая вода. Окружность опор – до 2-х метров. Начало и конец этапа – безопасная рабочая зона. Организация перил и сопровождения.

3. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по навесной переправе.

На этапе меняется «пострадавший», оказывают первую медицинскую помощь и его же транспортируют к следующему этапу. Условие для пострадавшего – травма головы.

Между опорами – 40 м. Окружность опор – до 3-х м. Условия – условное течение. Первый участник переправляется на целевой берег по судейской навесной переправе с самостраховкой и командным сопровождением. Начало и конец этапа – безопасная рабочая зона. Организация перил и сопровождения

4. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по параллельным перилам.

На этапе меняется «пострадавший», оказывают первую медицинскую помощь и его же транспортируют к следующему этапу. Условие для пострадавшего – перелом руки.

Длина между опорами – 30 м. Окружность опор – до 3-х метров. Условия - условное течение. Первый участник переправляется на целевой берег по судейской навесной переправе с самостраховкой и командным сопровождением. Организация перил и сопровождение.

5. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну.

На этапе меняется «пострадавший» оказывают первую медицинскую. Условие для пострадавшего – перелом голени правой ноги.

Длина бревна – до 8 м. Между опорами – 20 м. Условия – сухой каньон. Организация перил и сопровождения.

После сдергивания перил в безопасную рабочую зону, команда меняет «пострадавшего».

6. **Транспортировка «пострадавшего».**

2 часть – транспортировка «пострадавшего» по пересеченной местности. Длина – 300 м.

Финиш.