

**ОБЩИЕ УСЛОВИЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТПМ В ТЕХНИКЕ ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА**
29-31 января 2021г.

Основные принципы судейства: на протяжении всей дистанции выходы и заступы за контрольную линию, и все, что связано с контрольной линией оценивается по пересечению (задеванию) КЛ участником в лыжах местом крепления ботинка к лыжам (в случае, если участник в лыжах), или пересечения (касания) КЛ ногой (в случае, если лыжи отдельно от участника по любой причине).

Предстартовая проверка: за 10 минут до старта.

Порядок старта: согласно решению ГСК (будет сообщено накануне на заседании ГСК с представителями).

Стартовый интервал и КВ на дистанции и, этапы (блоки): будет сообщено на ГСК.

Передвижение по дистанциям между этапами, в том числе от старта до 1-го этапа и от последнего этапа до финиша, в лыжах. В случае потери лыж при падении, участник обязан встать на лыжи (обе) и продолжить движение с места падения по дистанции (этапу) согласно условиям дистанции (этапа). Движение по натоптанной лыжне не в лыжах запрещено.

В случае передвижения участников не в лыжах, ближайший судья вправе остановить участника и потребовать передвигаться на этапе или между этапами согласно условиям соревнований. В случае невыполнения требований судьи участник (команда) получает соответствующий штраф пункт 37 таблицы штрафов.

Участники проходят дистанцию в лыжах и со своим снаряжением, необходимым для прохождения дистанции. Кошки, ледобуры и ледорубы транспортируются в рюкзаке.

Для эффективного и объективного судейства введено дополнительное условие прохождения этапов (Приложение 1).

Условия соревнований на личной длинной дистанции

30 января 2021г. Старт 10:00.

Заместитель главного судьи по дистанции: Васильев А.К., судья 1К.

СПС – 90 баллов

Длина дистанции – 8 км

Количество этапов – 8

Место проведения – г.Логойск, ур. Зеленый луг.

Этапы перечислены в последовательности их прохождения участником. Между этапами будут промежуточные КП. На этап ориентирование по маркировке с собой должны быть булавки.

Старт

Этап 1. Вязка волокуш, транспортировка груза. (Класс сложности - 5, СПС-12 б.)

Параметры этапа: L – до 500 м. KB – 20 мин.

Оборудование этапа: Этап начинается с линии старта, конец этапа – БЗ.

Действия участников: Вязка волокуш, транспортировка груза по маркировке.

Этап 2. Навесная переправа. (Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа: L – 20 м. KB – 15 мин.

Оборудование этапа: ИС, ЦС – БРЗ. На ИС и ЦС петля с судейскими карабинами.

Действия участников: организация перил, транспортировка лыж, палок и рюкзака.

Этап 3. Спуск на лыжах с торможением в квадрате. (Класс сложности -4, СПС-10 б.)

Параметры этапа: L – 80 м, угол – 25°. KB – 4 мин.

Действия участников: преодоление склона на лыжах, торможение в квадрате. Оборудование этапа: ИС – БРЗ, КЛ. ЦС – квадрат.

Этап 4. Подъем по склону техникой «соло», организация перил на ледорубе, подъем «пострадавшего» в волокушах. (Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа: L – 20 м, угол – 60°. KB – 20 мин.

Оборудование этапа: ИС, ЦС – БРЗ обозначенная квадратами.

Действия участников: организация перил на ледорубе, вязка волокуш, транспортировка «пострадавшего» по своим перилам с организацией системы «антипаник».

Этап 5. Спуск на параллельных лыжах без торможения. (Класс сложности -4, СПС-10 б.)

Параметры этапа: L – 100 м, угол – 20°. KB – 5 мин.

Оборудование этапа: ИС, ЦС – БРЗ, КЛ.

Действия участников: преодоление склона на лыжах.

Этап 6. Ориентирование по маркировке. (Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа: L – 2,5 км. KB – 40 мин.

Оборудование этапа: лыжня, маркировка, КП с компостером и булавкой.

Действия участников: преодоление участка на лыжах, отметка КП компостером и булавкой.

Этап 7. Подъем по склону средней крутизны в лыжах – двойной спуск в лыжах с самостраховкой на перилах организованных через «ледорубный крест». (Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа подъем: L – 60 м, угол –35°.

Оборудование этапа: ИС, ЦС – БРЗ, КЛ.

Параметры этапа спуск: L – 35 м, угол –40°.

Оборудование этапа: ИС – БРЗ, одна промежуточная ТО в ОРЗ. ОРЗ обозначена квадратом и оборудована судейской петлей для постановки на самостраховку. ЦС – БРЗ, КЛ.

КВ блока – 20 мин.

Действия участника: подъем в лыжах свободным ходом, организация перил для спусков с организацией точек через «ледорубный крест» (можно использовать ледоруб и лыжные палки), спуск по наведенным перилам.

Этап 8. Спуск на лыжах с поворотами (слалом). (Класс сложности -4, СПС-10 б.)

Параметры этапа: L – 80 м, угол – 25°. КВ – 5 мин.

Оборудование этапа: ИС, ЦС – БРЗ, КЛ. 4 поворота.

Действия участников: преодоление склона на лыжах.

Условия соревнований на командной короткой дистанции

31 января 2021г. Старт 10:00.

Заместитель главного судьи по дистанции: Лавренович С.Г., судья 1К.

СПС – 76 баллов

Длина дистанции – 700м

Количество этапов – 7

Место проведения – г.Логойск, парк им. Тышкевичей.

Требования, не относящиеся к соревновательной части: территория парка – охраняемая. На территории запрещено разведение костров, изменение ландшафта, вырубка.

Ссылки даны на «Правила соревнований. Спортивная дисциплина. «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного и лыжного туризма» – Минск: ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения», 2017г. – 148с.

Класс сложности дистанции	ОКВ (ориентировочное)	Система оценки ошибок
5	90 минут	штрафная

Этапы перечислены в последовательности их прохождения командой. На протяжении всей дистанции лидирование разрешено.

Старт

Этап 1. Спуск на лыжах с поворотами (слалом).

(Класс сложности -3, СПС-8 б.)

Параметры этапа: L – до 80 м, угол спуска – 20-25°.

Этап начинается с линии старта.

Действия участников: в лыжах преодолеть спуск, при этом проезжая строго по лыжне в отмаркированном коридоре. Двигаться одновременно в коридоре спуска можно всей команде.

Оборудование этапа: начало и конец этапа – БЗ, 4 поворота.

Перебег до этапа 2 – 15 метров.

Этап 2. Блок: Транспортировка «пострадавшего» в волокушах – переправа «пострадавшего» по тонкому льду.

(Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапов блока:

Транспортировка «пострадавшего» (по выбору) на волокушах – 430м, подъем в лыжах: L 55 м, угол подъема – до 20°, равнинный участок: L до 150 м, дорожка шириной до 0,5 метра; переправа «пострадавшего» по тонкому льду – 30 м.

Действия участников: изготовление волокуш (из двух лыж пострадавшего, «буквой А»), транспортировка «пострадавшего» на волокушах, преодоление блока в лыжах, организация перил переправы по тонкому льду с помощью станции из трех ледобуров (на ИС и ЦС) как описано в Приложении. Пострадавший не в праве оказывать помощь с

момента входа в РЗ на ИС блока и до момента выхода из РЗ на ЦС блока. Пострадавший вправе сам лечь в волокуши и встать с них. Снятие перил методом протергивания.

Оборудование этапа: РЗ для вязки волокуш 4х4, маркированный участок для транспортировки «пострадавшего», начало и конец этапа переправы по тонкому льду БРЗ, КЛ.

В случае повышения температуры и таяния льда, этап «Переправа пострадавшего по тонкому льду» будет заменен на этап «Переправа пострадавшего по навесной переправе в коконе». Параметры этапа: L – 30 м, ИС и ЦС – опора, окружностью до 2-х м, БРЗ.

Этап 3. Подъем на лыжах серпантином. (Класс сложности - 4, СПС-10 б.)

Параметры этапа: L до 70 м, угол подъема 35-45 градусов. Места поворотов отмаркированы, кол-во поворотов – 6 шт.

Движение по этапу согласно условиям (Приложение 1).

Перебег до этапа 4 – 30 метров.

Этап 4. Спуск на лыжах с самостраховкой на перилах.

(Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа: L – 37 м, угол – 45-50°, ТО – 2м.

Действия участников: организация перил, ВКС. Организация ВКС из ЦС через себя допускается.

Оборудование этапа: ИС и ЦС этапа в БРЗ, КЛ. ИС – ТО до 2 м.

Перебег до этапа 5 – 15 метров.

Этап 5. Подъем в лыжах по перилам.

(Класс сложности -4, СПС- 10 б.)

Параметры этапа: L – 32 м, угол подъема – 45°.

Действия участников: организация перил по п.п. 6.4.

Оборудование этапа: начало и конец этапа в БРЗ, КЛ, на ЦС ТО для крепления командных перил. ТО – до 1м.

Перебег до этапа 6 – 140 м.

Этап 6. Блок: Подъем по снежно-ледовому склону в кошках – Траверс склона в лыжах. (Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа подъем: L – 16 м, угол подъема – 50°.

Действия участников: работа команды п.п. 10.1., организация перил по п.п. 6.4.

Оборудование этапа: начало БРЗ, КЛ, ЦС – ОРЗ, ТО для крепления командных перил.

Параметры этапа траверс: L – 58 м (L первого участка – 30 м, L второго – 28 м), угол склона 45-50°.

Действия участников: организация перил по п.п. 6.4., работа на этапе по п.п. 7.2., 7.6., снятие перил по п.п. 6.5.2. Обязательное условие – организация промежуточной страховочной станции, с которой осуществляется организация второго участка траверса.

Оборудование этапа: начало ОРЗ, конец БРЗ, КЛ, место для промежуточной страховочной станции в ОЗ, отмаркированные опоры для

организации ПТС (судейские петли без карабинов). На первом участке – 3 ПТС, на втором – 3 ПТС. Начало этапа – опора окружностью до 2 м, конец этапа – опора окружностью до 1,5 м, окончание первого участка=начало второго участка – опора окружностью до 1,7 м.

Перебег до этапа 8 – 40 м.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

(Класс сложности -5, СПС-12 б.)

Параметры этапа: L – 30 м, угол спуска – 45°.

Действия участников: организация перил по п.п. 6.4., работа на этапе по п.п. 7.1., 7.5., снятие перил по п.п. 6.5.1. Работа всех участников на этапе не в лыжах. Лыжи и лыжные палки приравнены к КГ для транспортировки.

Оборудование этапа: начало и конец этапа БРЗ, КЛ. Отмаркированные опоры для организации перил. ИС – окружность опоры до 2 м. ЦС – окружность опоры до 2 м.

Перебег до финиша – до 60 м.

Финиш.

Дополнительные условия прохождения этапов, не описанных в правилах

Преодоление склона на лыжах серпантином.

Подъем осуществляется серпантином от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – по три с каждой стороны.

При смене направления движения на подъёме, поворот осуществляется спиной к склону, одним движением (махом) или несколькими движениями, с опорой на палки.

Не допускается одновременное движение участников в ОЗ склона между зонами поворота.

Допускается нахождение участников в зоне поворотов друг под другом (по одному на полке).

Организация станции из трех ледобуров

В случае организации ТО из трех ледобуров, предъявляются следующие требования:

компенсационная петля организуется из основной веревки или равнопрочной стропы и проходит (подключается) через карабин, подключенный в ухо каждого ледобура;

компенсационная петля блокируется в единый узел проводник-восьмерка таким образом, чтобы все три ветви были равнонагружены (Пример рис. 1). При этом может использоваться как отдельная веревка, так и кольцо из основной веревки, концы которой соединены одним из узлов: грейпвайн, встречный (для стропы), встречная восьмерка; или использовать готовое изделие, закольцованное заводом изготовителем.



Рис 1. Пример организации компенсационной петли