

УСЛОВИЯ ДЛИННОЙ ЛИЧНОЙ ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции: 5

Длина дистанции – до 10000 м.

Количество КП между этапами: до 10.

Количество технических этапов: 18.

ОКВ: 210 мин.

Система оценки нарушений: бесштрафовая.

Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 20 см. Старт команд раздельный согласно стартовому протоколу. Стартовый интервал 3-5 мин.

Карта «Жорновка», масштаб 1:10000, сечение рельефа 2,5м.

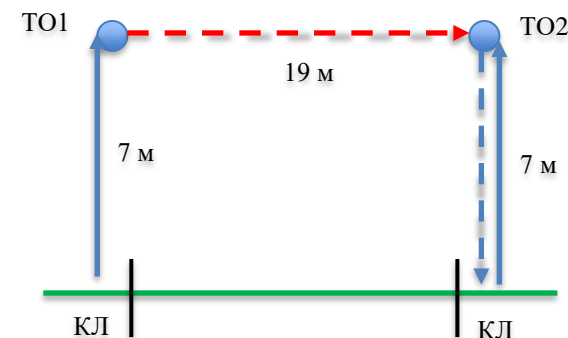
Перечень этапов, параметры, оборудование и условия прохождения

СТАРТ

Блок этапов 1-5. Подъем по вертикальным перилам - спуск по вертикальным перилам - Подъем по вертикальным перилам - Движение по навесной переправе - спуск по вертикальным перилам. КВ 15 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. проходит этап 1;
2. крепит перила этапа 2, 4, 5;
3. проходит этап 2;
4. двигается к ИС этапа 3 (движение не регламентировано) и проходит этап 3;
5. крепит перила тапа 4 и проходит этап;
6. проходит этап 5.

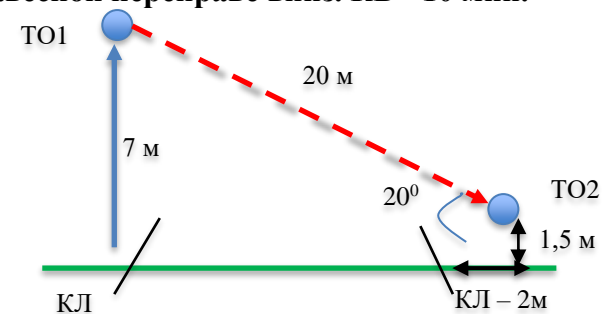


<p>Этап 1. Подъем по вертикальным перилам <i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ., ВСС, КЛ, судейские перила, ЦС – ОЗ. ТО2 - 2 суд. карабина. <i>Действия:</i> движение по п.7.10 с ВСС. <i>Обратное движение:</i> судейские ПОД (перила этапа 1) по п. 7.10 с ВСС</p>	<p>Этап 2. Спуск по вертикальным перилам <i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ., ВСС, ТО 2- 2 суд. карабина., ЦС - БЗ. <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6. для этапа 2, 4, 5, движение по п.7.10 с ВСС. Снятие перил по п.7.6.13. Допускается оставить перила и снять их в конце блока. <i>Обратное движение:</i> судейские ПОД по п. 7.10.</p>	<p>Этап 3. Подъем по вертикальным перилам <i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ., ВСС, КЛ, судейские перила, ЦС – ОЗ. ТО1 - 2 суд. карабина. <i>Действия:</i> движение по п.7.10 с ВСС. <i>Обратное движение:</i> судейские ПОД (перила этапа 3) по п. 7.10 с ВСС</p>	<p>Этап 4. Навесная переправа <i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ, ТО 1- 2 суд. карабина. ЦС – ОЗ, ТО 2 - 2 суд. карабина. <i>Действия:</i> организация перил по п. 7.6, движение по п.7.9., снятие перил по п.7.6.13. Допускается сдергивать перила этапа 4 после прохождения этапа 5 <i>Обратное движение:</i> по своим перилам по п.7.9. В случае отсутствия своих перил – пройти этап 5 и повторить этапы 3-4.</p>	<p>Этап 5. Спуск по вертикальным перилам <i>Оборудование этапа:</i> ИС – ОЗ., ВСС, ТО2- 2 суд. карабина., ЦС - БЗ. <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6., движение по п.7.10 с ВСС. <i>Обратное движение:</i> судейские ПОД (перила этапа 5) по п. 7.10 с ВСС.</p>
---	--	---	--	---

Блок этапов 6-7. Подъем по вертикальным перилам - Движение по наклонной навесной переправе вниз. КВ - 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. крепит перила этапа 7 на ТО2;
2. движется вдоль нитки этапа к ИС этапа 6 (движение не регламентировано)
3. проходит этап 6;
4. крепит перила этапа 7;
5. проходит этап 7.



Этап 6. Подъем по вертикальным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ВСС, КЛ, судейские перила, ЦС – ОЗ. ТО1 - 2 суд. карабина.

Действия: движение по п.7.10 с ВСС.

Обратное движение: судейские ПОД (перила этапа 6) по п. 7.10 с ВСС.

Этап 7. Движение по наклонной навесной переправе вниз

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 - 2 суд. карабина., ЦС – БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

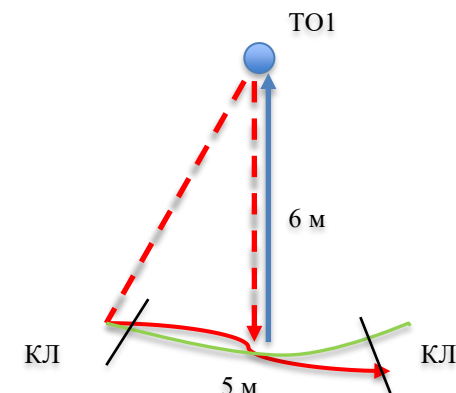
Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п.7.9, снятие перил по п. 7.6.13.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п. 7.9. - повторить блок.

Блок этапов 8-10. Подъем по вертикальным перилам – спуск по вертикальным перилам - переправа методом «вертикальный маятник». КВ - 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. из БЗ движется к судейским перилам (движение не регламентировано).
После подключения страховки, на перилах зона между этапами становится ОЗ;
2. проходит этап 8;
3. крепит перила этапа 9 и проходит его;
4. по достижении земли, не теряя страховки с ВСС, движется ногами по земле в БЗ ИС этапа.
5. проходит этап 10.



Этап 8. Подъем по вертикальным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ., ВСС, судейские перила, ЦС – ОЗ. ТО - 2 суд. карабина.

Действия: движение по п.7.10 с ВСС.

Обратное движение: судейские ПОД (перила этапа 8) по п. 7.10 с ВСС.

Этап 9. Спуск по вертикальным перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ВСС, ТО- 2 суд. карабина., ЦС - БЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п.7.10. снятие перил по п. 7.6.13. допускается использовать перила для прохождения этапа 10.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п 7.10 с ВСС, судейские ПОД (перила этапа 8) по п. 7.10 с ВСС.

Этап 10. Переправа методом «Вертикальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС – БЗ., ЦС – БЗ.

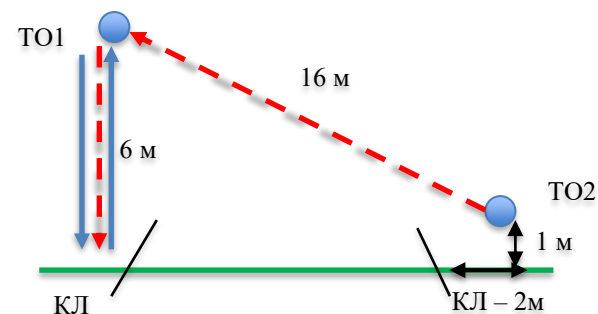
Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.15, снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: КОД вдоль своей нитки. В случае невозможности снять свои перила - повторить блок.

Этап 11-14. Подъем по вертикальным перилам - спуск по вертикальным перилам - наклонная навесная переправа вверх - спуск по вертикальным перилам. КВ= 12 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. поднимается по судейским перилам, проходит этап 11;
2. крепит перила спуска и проходит этап 12;
3. переходит к ТО2 (движение не регламентировано) и крепит перила этапа 13;
4. проходит этап 13;
5. проходит этап 14.



Этап 11. Подъем по вертикальным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ., судейские перила, ВСС, ЦС – ОЗ. ТО1 - 2 суд. карабина.

Действия: движение по п.7.10 с ВСС.

Обратное движение: судейские ПОД (перила этапа 11) по п. 7.10 с ВСС.

Этап 12. Спуск по вертикальным перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ.ВСС, ТО1- 2 суд. карабина., ЦС - БЗ. Судейские перила

Действия: движение по п.7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.13, допускается использовать перила этапа 13 или 14 для прохождения этапа.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п 7.10 с ВСС - судейские ПОД (перила этапа 11) по п. 7.10 с ВСС.

Этап 13. Наклонная навесная переправа вверх

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ТО2 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ, ЦС - ОЗ, ТО1 - 2 суд. карабина.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п.7.9, снятие перил по п. 7.6.13. Допускается производить снятие перил навесной переправы после этапа 14.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по п. 7.9 по своим перилам - повторить этап 12 и перейти к ТО2 по земле.

Этап 14. Спуск по вертикальным перилам

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ВСС, ТО1- 2 суд. карабина., ЦС - БЗ., КЛ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п.7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.13.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по своим перилам по п 7.10 с ВСС - судейские ПОД (перила этапа 11) по п. 7.10 с ВСС.

Этап 15. Переправа по бревну методом горизонтального маятника. КВ= 5 мин.

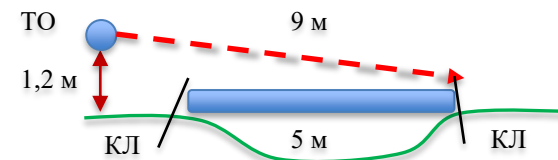
Оборудование этапа:

ИС – БЗ., ТО - горизонтальная опора, КЛ

ЦС – БЗ. КЛ

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п.7.14, снятие перил по п. 7.6.13.

Обратное движение: по КОД вдоль нитки этапа.



Этап 16. Спуск по наклонным перилам. КВ= 5 мин.

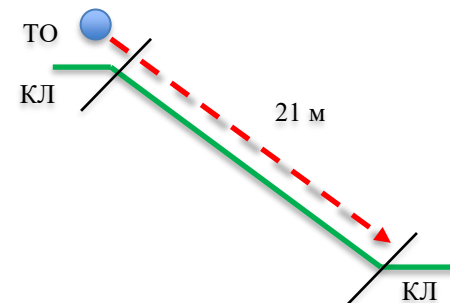
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО - горизонтальная опора, КЛ

ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение по п.7.10, снятие перил по п. 7.6.13.

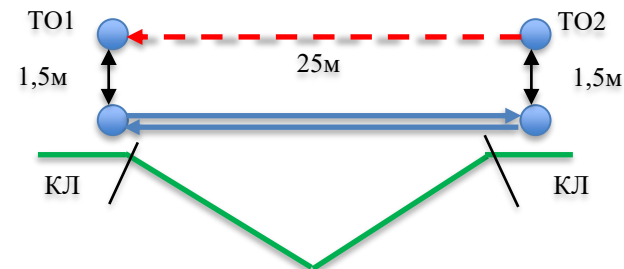
Обратное движение: в случае невозможности движения по п.7.10 по своим перилам – вдоль нитки этапа на ИС.



Блок этапов 17-18. навесная переправа - переправа по параллельным перилам

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

1. проходит этап 17;
2. крепит верхние перила параллельных перил;
3. проходит этап 18.



Этап 17. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1- горизонтальные опоры, судейские перила навесной переправы, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 - горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п 7.9.

Этап 18. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО2 - горизонтальные опоры, судейские нижние перила, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, Движение по п.7.16, снятие перил по п. 7.6.13.

Обратное движение: по п 7.16. В случае невозможности возврата по 7.16 - по судейским перилам навесной переправы по п 7.9.

Финиш